

※申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け

保健センターだより

駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

TEL683-9670 FAX681-5169

◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854 ◆救急医療情報センター TEL263-1133
 ◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044 ◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086
 ◆小児救急電話相談 TEL962-9900 ◆健康ダイヤル TEL681-8750



熱田保健センター
からのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対象	受付	親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
3(4)か月児 ☆2 参照	4/13(月)	令和7.11.21~12.10生	第1子 午後0:45~1:15	母乳相談 (予約制) TEL683-9684	4/14(火) 午後1:15から	助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、 フェイスタオルなど
	4/27(月)	令和7.12.11~ 令和8.1.1生	第2子以降 午後1:00~1:30			
3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり	4/16(木)	令和5.3.1~4.3生	午後0:45~1:45	0歳のための 子育て教室① (予約制) TEL683-9684	4/15(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	母と子のこころの健康、子どもの発達、 交流会・質疑応答など 対象 令和7年6月~11月生まれの子と 保護者、20組 持物 母子健康手帳、いつも使っている 玩具、バスタオル 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)

☆1 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。
 フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)
 ☆2 健診日変更は、右のウェブサイト(二次元コード)から手続き



問合せ 保健感染症担当 TEL683-9682

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など	親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
こころの健康相談 (予約制) TEL683-9683	毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00~5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談	はじめての 歯みがき教室 (予約制) TEL683-9682	4/20(月) 午後1:15~2:30 受付 午後1:00~1:15	お口を健康に保つポイントの話、むし歯 菌チェック、歯のみがき方と実習 対象 令和7年1月~7月生まれの子と 保護者、15組程度 持物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用中 のもの)、タオル 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
うつ病家族相談 (予約制) TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00~5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族	子どもの アレルギーと ぜん息相談 (予約制) TEL683-9685	4/22(水) 午後1:50から	医師、保健師、管理栄養士による 個別相談 対象 湿しんやぜん息などの症状で お悩みの15歳未満の方 申込 先着順、4/17(金)まで
スクエアステップ で元気アップ! (予約制) TEL683-9683	5/11(月) 午後1:30~3:00 受付 午後1:15から	スクエアステップを体験し、脳も体も 元気になる教室 対象 区内在住の65歳以上の方、20人 申込 4/13(月)午前9:00から先着順 電話またはウェブサイト (二次元コードにて)	歯っぴーチェック (予約制) TEL683-9682	4/23(木) 受付 午前9:10~ 10:10	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ) ☆1参照 対象 就学前の乳幼児 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
あつたシニア体操 教室 (予約制) TEL683-9683	5/13(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:10から	健康運動指導士による健康体操ほか 対象 区内在住の65歳以上の方、25人 申込 4/13(月)午前9:00から先着順	モグモグ離乳食 教室 (予約制) TEL683-9682	5/27(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	7~8か月ごろの子のお口の発達の話、 離乳食の話(試食あり) 対象 区内在住の令和7年9月~10月 生まれの子と保護者、12組 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン、 お食事用エプロン 申込 4/13(月)午前9:00から先着順 ウェブサイト(二次元コードにて)
シニアの歯みがき 教室 (予約制) TEL683-9683	5/20(水) 午後1:30~3:00 受付 午後1:00から	年齢に合わせた歯みがきのポイントや オーラルフレイル対策の話 対象 区内在住の65歳以上の方、15人 持物 歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 申込 4/13(月)午前9:00から先着順	あつたか ファミリー教室 (3回コース・ 予約制) TEL683-9682	①6/2、8/4 ②4/21、6/16 ③5/19、7/7 (全て火曜日) 午後1:15~3:30 受付 午後1:00から	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の 食事・お口の健康・食中毒予防) ※試食あり ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦 体験など) 対象 妊婦やその家族、先着12組 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)

4月・5月はスズメバチ類危害防止運動期間です

スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づき過ぎたりすると刺されてしまうことがあります。
 4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣を作り始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣を作っていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。



問合せ 中村保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当
 TEL433-3064 FAX483-1131

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ



ウェブサイト
LINE公式

認知症に関する取り組み	日時
①家族サロン(憩いの場)	4/17(金)午後1:30~3:30
②家族教室「ようこそ家族教室へ」	4/21(火)午後1:30~3:30
③認知症サポーター養成講座	4/23(木)午後1:30~3:00
④医師(もの忘れ相談医)による専門相談	4/24(金)午後2:00~3:30

申込 ①③④は開催日の2日前まで、②は開催日の4日前までにウェブサイト(二次元コードにて)または電話で問い合わせ先へ

高齢者のための無料法律相談

日時 4/27(月)午後2:00から
 申込 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)
 問合せ 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

