

福祉会館 TEL659-6306 FAX651-7251 申込:記載のないものは
〒456-0051 四番二丁目10-10 対象:市内在住の60歳以上の方

認知症予防教室「のびやかクラブ」

認知症予防に効果的といわれている体操・回想法・音楽・折り紙・工作など毎週内容を変えて実施します。

日時 令和8年4月～9月 午前10:00～正午

①火曜日②水曜日③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方 **定員** 1クラス12人

申込 2/12(木)～28(土)までに窓口で受け付け。定員超過の場合は公開抽選(参加者本人の申し込みに限る)



認知症予防リーダー養成講座 32期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で

活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。



日時 令和8年4月～5月 原則午後1:30～3:30 (期間中に5回、日程は相談)

定員 5人

申込 2/12(木)午前9:30～2/28(土)までに電話または窓口で先着順

医師による健康相談

ご自分やご家族の気になることを相談してみませんか。

日時 2/18(水)午後1:30～2:30

担当 熊澤和彦さん(医師)

定員 5人

申込 2/12(木)午前9:30から電話または窓口で先着順

ポップスにのって運動しましょう

伴奏に合わせて、歌いながら楽しく体操しましょう。

日時 3/2(月)午前9:45～11:15

定員 40人

申込 2/20(金)午前9:30から電話で先着順

図書館 TEL671-6600 FAX671-5600 申込:記載のないものは当日自由参加

おはなし会(乳幼児向き)

日時 2/12(木)・26(木)

①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 2/14(土)・28(土)

午後2:00～2:30



なごホーム(児童館) TEL659-6307 FAX651-7251 申込:記載のないものは

456-0051 四番二丁目10-10 申込:当日自由参加

図書館で健康体操!

理学療法士の先生による健康に関するお話しと、椅子に座ってできる体操です。

日時 2/18(水)、3/4(水)

午前10:00～11:00

定員 各日30人、当日先着順

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 3/7(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方

語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

ベビータイム～元気なお口の育て方～

歯科衛生士によるお話しです。

日時 2/13(金)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます。

日時 2/17(火)、3/3(火)

午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

チルドレンタイム

日時 すべて午前10:00～11:00
2/18(水)「うたってあそぼう」

2/25(水)「リズムであそぼう」

対象 乳幼児と保護者

クライミングチャレンジ

専門指導員の指導を受けて体験してみよう！

日時 2/22(日)午前10:00～11:45

対象 幼児(身長110cm以上)～

高校生、15人

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 2/15(日)午前10:00から

電話または窓口で先着順

キッズ会議

みんなの思っていることを教えてね。

日時 2/26(木)開館中

対象 小学生～高校生

あっちゃんタイム

みんなでレクリエーションをして遊ぼう。

日時 2/28(土)午後3:00～4:00

対象 小学生～高校生

おでかけあっちゃんin白鳥公園

児童館が遊び道具を持って行きます。外遊びを楽しみましょう。

日時 3/4(水)午前10:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

ベビータイム～ベビーマッサージ&ママビクス～

日時 3/6(金)午前10:30～11:30

対象 3～9ヶ月の乳児と保護者、15組

申込 2/27(金)午前10:00から

電話または窓口で先着順

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。

日時 3/8(日)午前10:00～正午

※電子ゲーム不可



区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 2/17(火)、3/3(火)・17(火)午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 各日16人(相談時間1人20分)

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト

※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)

先着順



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は3/17(火)午後1:00～3:00)

場所 1階101会議室



名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時	定員費用
ノルディックウォーキング体験会	15歳以上 (中学生を除く)	2/18・25、3/4・11・18・25 (すべて水曜日) 午前10:00～11:15	各10人 300円/回
ラウンドフィットネス	15歳以上 (中学生を除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後9:00	各8人 300円/回
プロジェクト・ワークアウト	15歳以上 (中学生を除く)	日曜日・月曜日 午前10:00～午後6:00 火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 4人 700円/回 (月額3,278円)

申込 利用希望日の前月20日から前日までに電話または窓口で先着順
休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

場所 南郊公園

場所 神野公園

(西友熱田三番町店北公園内)

(日比野団地広場南・公園内)

日時 2/13(金)午後3:00～4:00

日時 2/28(土)午前10:00～11:00

パロマ瑞穂スポーツパーク

宿泊研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211
〒467-0011 瑞穂区萩山町3丁目68番地1

MIZUHO キッズ「苦手克服」

鉄棒の「逆上がり」にチャレンジ。苦手意識を和らげながら、成功につながる動きや感覚づくりを楽しく体験します。

日時 3/15(日)・22(日)(全2回)

①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45

場所 瑞穂公園宿泊研修棟1階MIZUHOスタジオ

対象 ①年中・年長 ②小学生、各8人 **費用** 4,000円

申込 2/15(日)～3/8(日)までにウェブサイトから申し込み、先着順

預かり教室

長期休み期間中にお子様を一日お預かりし、さまざまなプログラムを実施する人気教室。運動・学習・体験・交流など時間割に沿って行動し、小学校生活を楽しく体験します。

日時 3/30(月)午前9:00～午後3:00

場所 瑞穂公園宿泊研修棟3階ミーティングルーム

対象 年長(卒園生)、15人 **費用** 5,500円

申込 2/15(日)～3/10(火)までにウェブサイトから申し込み、先着順

その他にもさまざまな講座があります！

ランニングや陸上教室、フィットネスイベントを開催予定！

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

