

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

対象：記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

作品展

当館で活動している講座・同好会による発表、作品展示。一部の同好会で体験コーナーを設けています。

日時 1/14(水)～16(金)
午前8:45～午後4:30
(1/16は午後1:00終了)



令和8年度講座受講生募集

受講期間 令和8年4月～9年3月

講座名	開催日	開催時間	定員
健康体操・午前※	第1・3月曜日	午前10:00～11:00	50人
健康体操・午後※	第1・3月曜日	午後1:00～2:00	50人
座って優しい軽体操	第4月曜日	午後2:30～3:30	40人
意身功(ゆったり楽々体操)	第1・3火曜日	午前9:45～11:30	40人
英会話	第2・4火曜日	午前9:30～11:30	40人
民謡(川崎会)	第2・4火曜日	正午～午後2:00	30人
俳句	第3火曜日	正午～午後2:00	25人
華道(石田流)	第1・3水曜日	正午～午後2:00	25人
コーラス	第3水曜日	午前10:00～11:30	40人
書道	第1・3木曜日	午前9:30～11:30	60人
詩吟	第1木曜日	午後0:30～2:00	24人
脳トレ☆いきいき体操	第2・4木曜日	午後0:30～2:00	50人
フラダンス	第2・4木曜日	午後2:30～4:00	25人
折り紙の時間	第4木曜日	午後2:30～4:00	25人
大正琴・初級(琴城流)※	第1・3金曜日	午前9:30～11:00	20人
大正琴・中級(琴城流)※	第1・3金曜日	午前11:00～午後0:30	30人
絵手紙	第1・3金曜日	午前9:30～11:30	25人
機能回復訓練	第1・3金曜日	午後0:30～2:00	40人
民踊おどり	第2・4金曜日	午前10:00～11:30	25人

対象 福祉会館利用証をお持ちの方

費用 無料(材料費・教材費などは実費負担)

申込 1/13(火)～2/6(金)までに窓口で受け付け。
1人3講座まで申し込み可。定員超過の場合は2/13(金)に公開抽選
※級・クラス違いの講座両方には申し込み不可
大正琴・中級については初心者受講不可



生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

【公開講座】食品ロスを減らす生活の仕方 ※当日先着順

日時 1/23(金)午前10:00～正午

定員 50人(市外の方も申し込み可) 費用 無料



生涯学習センター
ウェブサイト

令和7年度後期講座のご案内 ※市外の方も申し込み可

講座名	日時	対象	費用	申込
熱田の歴史を学ぶ	2/14(土) 午前10:00～正午	15歳以上の方(中学生を除く)30人	300円	1/15(木)必着
【名古屋市科学館 共催事業】 親子科学工作教室	2/28(土) 午前10:00～正午	小学生と保護者、 15組30人	1,250円 (教材費込み)	1/28(水)必着

申込 市電子申請サービス(⑧面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所
方法 ③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を記入)、
窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。
1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時	定員 費用
ノルディック ウォーキング 体験会	15歳以上 (中学生を除く)	1/14・21・28、2/4・18・25 (すべて水曜日) 午前10:00～11:15	各10人 300円/回
ラウンド フィットネス	15歳以上 (中学生を除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後9:00	各8人 300円/回
プロジェクション・ ワークアウト	15歳以上 (中学生を除く)	日曜日・月曜日 午前10:00～午後6:00 火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 4人 700円/回 (月額3,278円)

申込 利用希望日の前月20日から前日までに電話または窓口で先着順
休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 1/20(火)、2/3(火)・17(火)午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 各日16人(相談時間1人20分)

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)
先着順



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 1/20(火)午後1:00～3:00(奇数月第3火曜日)

場所 2階202会議室



図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込：記載のないものは当日自由参加

おはなし会(乳幼児向き)



日時 1/22(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 2/7(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方
語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 1/24(土)午後2:00～2:30

かげえ人形劇

影絵の人形劇「ジャックとまめのき」、
歌の影絵 ほか

日時 1/31(土)午後1:30～2:30

対象 幼児・小学生と保護者、15組

申込 1/17(土)午前10:00から
電話で先着順

図書館で健康体操!

日時 1/15(木)・21(水)、2/5(木)
午前10:00～11:00

定員 各日30人、当日先着順

自動車図書館

TEL821-3364
FAX821-3364

日時 1/24(土)午前10:00～11:00

場所 神野公園
(日比野団地広場南・公園内)

なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

申込：記載のないものは当日自由参加

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。

日時 1/11(日)午前10:00～正午
※電子ゲーム不可

あっちゃんタイム

名古屋学院大学のお兄さん・お姉さんと遊ぼう。

日時 1/24(土)午後3:00～4:00

対象 小学生～高校生

チルドレンタイム

日時 1/14(水)午前10:00～正午
「おもちゃ図書館」
1/21(水)午前10:00～11:00
「うたってあそぼう」
1/28(水)午前10:00～11:00
「リズムであそぼう」

対象 乳幼児と保護者

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます。

日時 1/20(火)、2/3(火)
午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

キッズ会議

みんなの思っていることを教えてね。

日時 1/22(木)開館中

対象 小学生～高校生



ポッチャをしよう

パラリンピックの種目ポッチャを
みんなでやってみよう。

日時 2/1(日)午後2:00～3:30

対象 小学生～高校生

バレンタインクッキング

日時 2/14(土)午後2:00～4:00

対象 小学生～高校生、15人

申込 2/7(土)午前10:00から
電話または窓口で先着順



パロマ瑞穂スポーツパーク

アリーナ

TEL836-8228 FAX836-8221
〒467-0027 瑞穂区田辺通3-4

瑞穂公園感謝デー

日時 2/22(日)午前9:00～午後3:00

※一部の教室は事前申し込みが必要です(詳細はウェブサイトから)。

問合せ パロマ瑞穂アリーナ TEL836-8228 FAX836-8221

理論と実践「スポーツ障害と予防」

日時 2/28(土)午前10:00～11:30

場所 瑞穂公園宿泊研修棟MIZUHOスタジオ 定員 15人 費用 500円

申込 1/15(木)～2/15(日)(必着)までに市電子申請サービス(⑧面参照)
または往復はがき(①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)・年齢・性別
④電話番号を記入)で申し込み。1人1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟 TEL836-8210 FAX836-8211
〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1

その他にもさまざまな講座があります!

ユニバーサルスポーツ体験、バスケットボールクリニック、ランニング教室
などを開催予定! 詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

