

※申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け

保健センターだより

TEL683-9670 FAX681-5169

◆熱田区休日急病診療所 TEL682-7854

◆名古屋南歯科保健医療センター TEL611-8044

◆小児救急電話相談 TEL962-9900

◆救急医療情報センター TEL263-1133

◆子育て総合相談窓口 TEL679-3086

◆健康ダイヤル TEL681-8750

熱田保健センターからのお知らせ

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

| 乳幼児の健康診査 | 実施日 | 対 象 | 受 付 |
|---------------------------|-------------------|----------------------------------|--|
| 3(4)か月児 ☆2 参照 | 1/19(月) 2/2(月) | 令和7.8.31～9.19生 令和7.9.20～10.9生 | 第1子 午後0:45～1:15 第2子以降 午後1:00～1:30 |
| 1歳6か月児 ☆1 ☆2 参照 | 1/15(木) | 令和6.5.27～6.23生 | 午後0:45～1:45 |
| 3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり | 1/22(木) | 令和4.12.2 ～令和5.1.2生 | 午後0:45～1:45 |

☆1 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。
フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)

☆2 健診日変更は、右のウェブサイト(二次元コード)読み取り。

問合 保健感染症担当 TEL683-9682

| 心と体の 教室・相談など | 開催日時 | 内容・対象など |
|--|---|---|
| こころの健康相談 (予約制) TEL683-9683 | 毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00～5:00 | 専門医が応じる心の悩みに関する相談 |
| うつ病家族相談 (予約制) TEL683-9683 | 第3水曜日 午後3:00～5:00 | 対象 うつ病の悩みを抱える人の家族 |
| HIV抗体検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682 | 2/3(火) 午前9:30～10:30 | 匿名。当日採血・採尿し、1週間後に 結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は1時間 排尿を控えてお越しください。 |
| お口の エクササイズ (予約制) TEL683-9683 | 2/3(火) 午後1:30～3:30 開場 午後1:00から | お口の健康の話とレクリエーション 場所 熱田福祉会館(四番二丁目10-10) 対象 区内在住の60歳以上の方、15人 申込 1/13(火)午前9:00から先着順 |
| スクエアステップで 元気アップ! (予約制) TEL683-9683 | 2/6(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:00～1:30 | スクエアステップを体験し、脳も体も 元気にする教室 対象 区内在住の65歳以上の方、15人 申込 2/5(木)まで、先着順 |
| 難病セミナー (予約制) TEL683-9684 | 2/13(金) 午後1:30～3:30 受付 午後1:15～1:25 | 講話「難病制度と障害年金について」 「生活を支える福祉用具の紹介」 対象 ご自宅で療養生活されている 全ての難病患者とその家族、15組 |
| 「自分で伸ばそう! 健康寿命」 ～悠々自適を 叶える食事～ (予約制) TEL683-9683 | 2/24(火) 午後1:30～3:30 受付 午後1:00～1:30 | 健康的に楽しく生活するための講演会 場所 区役所7階講堂 対象 食事で健康寿命を伸ばすことに 関心がある方、100人 申込 1/21(水)午前9:00から電話、 ファクス、ウェブサイト (二次元コードにて) |
| シニアの 「食べること」教室 (予約制) TEL683-9683 | 2/27(金) 午前10:00～正午 受付 午前9:45から | 食事のことを学びながら実際に作って 食べる教室 対象 区内在住の65歳以上の方、12人 申込 1/15(木)午前9:00から先着順 (ご本人からの申し込みに限ります) |

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

ウェブサイト
LINE公式

| 認知症に関する取り組み | 日 時 |
|------------------------|--------------------|
| ①医師(もの忘れ相談医)による専門相談 | 1/15(木)午後2:00～3:30 |
| ②家族サロン(憩いの場) | 1/16(金)午後1:30～3:30 |
| ③家族教室「認知症の人への関わり方を学ぼう」 | 1/19(月)午後1:30～3:30 |
| ④認知症サポーター養成講座 | 1/23(金)午後1:30～3:00 |
| ⑤家族教室「介護の体験を聴こう」 | 2/9(月)午後1:30～3:30 |

申込 ③・⑤は開催日の4日前まで、①・②・④は開催日の2日前までに
ウェブサイト(二次元コードにて)または電話で問い合わせ先へ

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

問合 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

高齢者のための無料法律相談

日時 1/26(月)午後2:00から

申込 1/19(月)までに電話で問い合わせ先へ

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

健康寿命を延ばそう!「あつた健康倶楽部」

ゲームで楽しく頭と身体を動かしませんか?脳年齢など簡易測定も行います

日時 2/3(火) 午前10:30～正午

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

対象 区内在住の60歳以上の方、先着25人

服装 骨密度測定のため素足になりやすいもの

申込 1/16(金)～30(金)までに申し込みフォームまたは電話で
問い合わせ先へ

あつた子育て応援ポータルサイト

熱田区内の保育所等の募集状況、遊び場、相談窓口
などさまざまな子育て情報を掲載しています。
イベント情報も随時発信!ぜひアクセスしてください!

問合 区役所民生子ども課
TEL683-9903
FAX682-0346