

生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13令和7年度後期主催講座【名古屋学院大学共催】
スマホ・タブレット、光と影を知って便利に使いこなそう！**日時** 11/10～12/8 月曜日(全4回) 午後4:30～6:00**対象** 市内在住・在勤・在学の方でスマートフォン・タブレットを日常的に使用している方、22人**会場** 名古屋学院大学名古屋キャンパスしろとり(熱田西町1-25)**費用** 1,200円 ※スマートフォンやタブレットは受講者自身の物を持参
学内にフリーWi-Fiがありますが、通信料がかかることがあります。**申込** 下記申込方法参照、10/17(金)必着

簡単な運動にチャレンジ！～認知症予防を意識して～(全2回)

日 時	内 容	講 師
11/23(日・祝) 午前10:00～正午	簡単な運動で脳に刺激 ～認知症を知る～	加藤文之さん(名古屋学院大学 リハビリテーション学部教授)
11/30(日) 午前10:00～正午	自宅でもできる 簡単な運動	角田真美さん(スクエアステップ協会 公認養成員)

対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)、20人**費用** 600円 **申込** 下記申込方法参照、10/24(金)必着

申込 市電子申請サービス(●面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所
方法 ③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を記入)、
窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。
1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

公開講座のご案内 当日先着各50人、無料

講 座 名	日 時	講 師
感じてほしい熱田区の魅力 ～歴史とものづくりが融合したまち～	10/11(土) 午前10:00～正午	富永和良さん(NPO法人 地域産業政策研究センター 理事長)
自分の思いを大切に ～なりたい自分になる～	10/30(木) 午前10:00～正午	安藤摩里さん(一般社団法人 日本少子化対策ネットワーク 代表理事)

熱田宿界限を歩く

日時 11/13(木)午前10:00～正午(小雨決行)**案内** 熱田史跡ガイドの会**コース** 鈴之御前社～裁断橋～東浜御殿跡～
宮の渡し跡～旧旅籠屋伊勢久など(約2.5km)**対象** 15歳以上の方(中学生を除く)、30人 **費用** 300円(交通費など自己負担)**申込** 上記申込方法参照、10/15(水)必着

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10対象: 記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

歌とも(あったか倶楽部)

歌うことで頭がイキイキ！
心がワクワクします。**日時** 10/29(水)午後2:00～3:00**講師** ピアノゆうゆう塾® 小林由美子さん
(認知症予防リーダー)**定員** 40人**申込** 当日午後1:00から

入場整理券配布

(1人1枚、電話申し込み不可)

げんき体操

日時 10/31(金)午後1:30～3:00**講師** 横川珠姫さん **定員** 40人**申込** 10/24(金)午前9:30から

電話で先着順

リフレッシュヨガ

日時 11/10(月)午前10:15～11:45**講師** 南川江里子さん **定員** 30人**申込** 11/4(火)午前9:30から

電話で先着順

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教 室 名	対 象	日 時(回 数)	定 員 費 用	申込期間 (必 着)
ピラティス教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/6～3/10 火曜日 午後0:30～1:30(10)	60人 3,900円	10/11(土) 、 11/7(金)
健康体操教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/6～3/10 火曜日 午後1:45～2:45(10)	50人 3,900円	
キッズダンスA	年中～年長	1/7～3/18 水曜日 午後4:00～4:50(10)	20人 6,500円	
キッズダンスB	小学1～3年生 ※	1/7～3/18 水曜日 午後5:00～5:50(10)	20人 6,500円	
テニス教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/8～3/12 木曜日 午前9:45～11:45(10)	50人 6,500円	
ヨガ教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/9～3/13 金曜日 午後0:30～1:30(10)	60人 3,900円	

※参加経験のある小学4～6年生も申し込み可

申込 市電子申請サービス(●面参照)、往復はがき(①教室名②〒住所
方法 ③氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別④電話番号を記入)、窓口
(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。
1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 10/21(火)、11/4(火)午後1:00～4:00**場所** 2階相談室**定員** 各日16人(相談時間1人20分)**申込** 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)
先着順市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は11/18(火)午後1:00～3:00)**場所** 2階202会議室

なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10申込: 記載のないものは
当日自由参加

チルドレンタイム

日時 すべて午前10:00～11:00

10/15(水)「うたってあそぼう」

10/22(水)「リズムであそぼう」

対象 乳幼児と保護者

クライミングチャレンジ

専門指導員の指導を受けて、

人工壁登りを体験！

日時 10/25(土)午前10:00～11:45**対象** 幼児(110cm以上)～高校生、

15人

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 10/18(土)午前10:00から

電話または窓口で先着順

ベビータイム～元気なお口の育て方～

歯科衛生士さんによるお話です。

日時 10/17(金)午前10:30～11:30**対象** 乳幼児と保護者

あっちゃんファーム(いもほり)

日時 10/19(日)午前10:00～11:00

※雨天中止

対象 乳幼児(保護者同伴)・小学生

～高校生、当日先着30組

キッズ会議

みんなの思っていることを教えてね。

日時 10/23(木)開館中**対象** 小学生～高校生

子ども企画～ハロウィン～

実行委員の子たちが企画を考えました。

日時 10/26(日)午後2:00～3:30**対象** 小学生～高校生、30人**申込** 10/19(日)午前10:00から

電話または窓口で先着順

おもちゃ病院

こわれたおもちゃを修理します。

日時 11/9(日)午前10:00～正午

※電子ゲーム不可

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込: 記載のないものは当日自由参加

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 10/11(土)、11/8(土)

午後2:00～2:30

おはなし会(乳幼児向き)**日時** 10/23(木)

①午前10:20～10:40

②午前11:00～11:20

(①②は同じ内容)

なごやっ子読書月間おはなし会

(幼児・小学生向き)

日時 10/25(土)午後2:00～2:40

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

場所 神野公園

(日比野団地広場南・公園内)

日時 10/18(土)午前10:00～11:00**場所** 南郊公園

(西友熱田三番町店北公園内)

日時 11/7(金)午後3:00～4:00

パロマ瑞穂スポーツパーク

管理事務所 TEL836-8200 FAX836-8206
〒467-0062 瑞穂区山下通5-4

南ひろばリニューアルオープンイベント

「アジアを遊びつくせ!! Asia Playing in MIZUHO」

「受付(入国)」で「入国カード(スタンプカード)」を受け取り、各国の伝統的
な遊びをアレンジしたブースを巡りましょう。フォトモザイクアート・ランタン
作りなどのイベントブースでは来場者皆さんで一つの作品を作り上げます。**日時** 10/25(土)午前10:00～午後7:00(遊びブースは午後5:00まで)**場所** 瑞穂公園南ひろば **費用** 無料 ※当日自由参加

南ひろば花壇花植え

日時 11/16(日)・17(月) ①午前10:00から ②午前11:30から**定員** 各回40人、先着順**申込** 10/15(水)～11/10(月)までに電話またはEメールで①講座名

②氏名③年齢④希望日・時間⑤電話番号を記入し、問い合わせ先へ

問合せ 地域連携室 TEL836-8200 ☞ linkage@mizuho-loop.jp

第3期定期講座応募開始！

こども新体操・水泳教室・バレトン教室などを開催予定！

各講座の開催日時、申込方法などは公式ウェブサイトをご覧ください。

その他、ランニング教室やフィットネスイベントも紹介しています。

