広報なごや瑞穂区版 広報みずほっぺ 11月号

瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ

編集 瑞穂区役所　〒467-8531　瑞穂通3-32　☎(代)841-1521　FAX 852-9306　HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

～つながる医療・介護・福祉の輪～ みずほフェスタ'26

期間 11/24(火)～27(金)

場所 瑞穂区役所 講堂(2階)など

詳しくはこちら

講演会　講堂

「庄野アナとおなかから声を出して元気になろう！」



日時 11/25(水)
午後1:30～3:00(受付 午後1:00～)

定員 150人(当日先着順)

講師 東海テレビアナウンサー 庄野俊哉さん

県民の日学校ホリデー企画 上映会　講堂

「忘れっぽいハムレット」



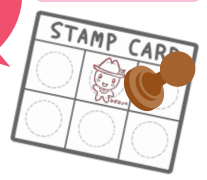
日時 11/27(金) 午前10:00～正午
(受付 午前9:30～)

定員 200人(当日先着順)

内容 軽度認知障害の祖父と異変に戸惑う孫娘が、互いに支え合いながらハムレット公演に挑む物語。観る人の心をほっと温かく前向きな気持ちにしてくれるドラマです。

元気のヒント、ここで発見！ スタンプラリー　講堂 さくらルーム

ブースをまわって、スタンプを集めよう！



日時 11/26(木) 午後1:00～4:00

内容 福祉用具体験、オーラルフレイル診断、フレイルチェック、在宅療養相談、いきいき相談室、カフェなど

毎日開催！　さくらルーム

開催時間は内容により異なります。ウェブサイトをご確認ください。

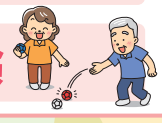
介護・障害福祉サービス事業所利用者による **作品展・写真展**



健康チェック・健康相談
血圧測定・骨のセルフチェックなど



ボッチャ体験



瑞穂薬剤師会 お薬相談
禁煙サポート薬剤師などによる相談もあります。



主催 みずほフェスタ'26実行委員会

共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会　協力 なごや福祉用具プラザ

来場者に記念品を進呈！(数に限りあり)

問合 区役所福祉課　☎ 852-9366　FAX 851-1350

12/3(木)～9(水)は障害者週間です

「障害者週間」は、障害のある方への理解を深め、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現を目指すための週間です。
「障害者週間」をきっかけに、障害への理解を深めてみませんか。

外見からは分かりにくい障害や病気のある方などへの支援につながる ヘルプマーク・ヘルプカード　福祉課で配布しています

ヘルプマークやヘルプカードを持っている方が困っているところを見かけた場合は、声かけや必要な支援をお願いします。

ヘルプマーク

支援が必要なことを知らせるマーク



ヘルプカード　支援内容を伝えるカード



詳しくはこちら

使い方
①障害特性や希望する支援内容、緊急連絡先を書く
②財布や障害者手帳、バッグなどに入れて持ち歩く
③困ったときや災害時に見せて、必要な支援や配慮を伝える

問合 区役所福祉課　☎ 852-9367　FAX 851-1350

ご存知ですか？ 地域活動支援センター「つきみがおか」



「つきみがおか」は、住み慣れた地域の居場所として、障害のある方の交流や活動を支援する施設です。
障害福祉の相談窓口である障害者基幹相談支援センター内(北原町3-2　ジュネス瑞穂1階)にあります。
どなたでも参加できる催しを開催しています。
お気軽にご参加ください♪

つきみがおかカフェ
毎月第4金曜日
午後1:30～3:00
皆さんとお茶を飲みながら楽しくお話などをしています



ボッチャ練習会
毎月第1木曜日
午前10:30～11:30
障害のあるなしに関わらず楽しめるボッチャをしています



問合 区障害者基幹相談支援センター
☎ 680-7111　FAX 680-7626

11月は児童虐待防止推進月間です



気になったら、電話しよう

親子を救うプロがいます

児童相談所虐待対応ダイヤル

イチ ハヤ ク
189

通話無料
匿名可能
秘密厳守

※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します





子どもたちの幸せを願うメッセージで彩るメッセージツリーと伝統工芸「名古屋提灯」のオレンジリボンツリーを区役所に展示します。

問合 区役所民生子ども課　☎ 852-9392　FAX 852-9375