瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター
〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口 ……☎837-3285
●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
●救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133
●救急安心センターなごや ……☎#7119



乳幼児健康検査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
３か月児	11/18(水)	R８.７.14～７.28	第２子以降:午前８:50～９:05 第１子　:午前９:05～９:20
	12/２(水)	R８.７.29～８.13	
１歳６か月児	11/19(木)	R７.４.３～４.23	第２子以降:午後１:00～１:20 第１子　:午後１:20～２:00
	12/10(木)	R７.４.24～５.14	
３歳児	11/24(火)	R５.９.28～10.11	
	12/８(火)	R５.10.12～11.３	

★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
★１歳６か月児および３歳児の希望者にフッ化物塗布(**料金** 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようにお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
★３か月児および１歳６か月児はタオルをお持ちください。
身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

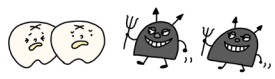
子どもと親

▼母乳相談 予約制
日時 **11/12**(木)午後１:05～３:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方　**定員** ６人程度
内容 個別相談(１人15分程度)
持物 タオル２枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み　※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

▼離乳食講習会 ～モグモグコース～ 予約制
日時 **11/25**(水)午前10:15～11:15
対象 ８～９か月児と保護者　**定員** ８組程度
内容 離乳食の１日２回食から３回食への進め方とお口の話、試食
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

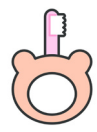


▼むし歯予防教室 予約制
日時 ①**11/17**(火)午後１:10～２:00(受付時間)
②**11/26**(木)午前９:10～10:00(受付時間)
対象 ０歳～未就学児と保護者
定員 各20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(**料金** 500円)、保護者の歯科健診(１歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(**料金** 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようにお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室 予約制
日時 **11/24**(火)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月児と保護者　**定員** ８組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼楽しい親子関係づくりのおはなし 予約制
日時 **12/４**(金)午前10:00～11:30
対象 １歳～未就学児と保護者　**定員** 10組(先着順)
内容 子どもへの関わり方・自己肯定感を高める方法を公認心理師から学びます
持物 母子健康手帳
申込 11/16(月)午前９:00～ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談 予約制
日時 **11/19**(木)午後１:30～３:00
対象 15歳未満の子どもと保護者　**定員** ３組程度
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
申込 11/17(火)までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

▼パパママ教室２日間コース 予約制
日時 ①**12/３**(木) ②**12/17**(木)各午後１:00～３:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)
子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜日～金曜日午前８:45～午後５:15
(面接は午前９:00～午後４:30)

一般の方

▼こころの健康相談日 予約制
日時 **毎週水曜日**午後３:45～５:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守　※第４水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼性感染症検査
日時 **12/３**(木)午前９:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名　※無料　※予約不要(先着順)
※結果は１週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、１時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい 予約制
日時 **11/27**(金)午後１:30～３:00
対象 難病(神経・筋疾患)の患者と家族
内容 音楽療法士による実践。Zoomでも参加できます。
申込 11/25(水)までに☎で申し込み
問合 保健看護担当(☎ 837-3271)



▼乳がん検診 予約制
日時 **１/28**(木)午前　※申込者へ個別に指定の時間を案内
場所 瑞穂区役所
対象 市内在住の40歳以上の女性　**定員** 40人(先着順)
料金 500円(減免制度あり) ※減免制度についてはお問い合わせください
内容 マンモグラフィ(乳房Ｘ線検査)
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
申込 11/27(金)午前９:00～☎またはウェブサイトで申し込み
問合 集団健診予約受付センター(☎ 211-8655)



元気100歳プロジェクト 予約制

	日程	時間	内容	定員
1	12/２(水)	午後１:30～３:00	姿勢がカギ！正しい体の使い方	50人
2	12/23(水)		リズムにのって元気はつらつ体操	30人
3	１/27(水)		新年のスタートは音楽で元気UP	30人
4	２/８(月)		笑顔でつなぐ認知症のわ	30人
5	３/５(金)		笑って動いて元気体操	30人

場所 １:瑞穂区役所 講堂(２階)
２～５:保健センター(田辺通３-45-２)
対象 区内在住の65歳以上
申込 11/11(水)午前９:00～窓口または☎で申し込み。先着順。
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)

からだが得する！健康づくり講座 With健康ささえ隊

日時 **12/９**(水)午後１:30～３:00(受付 午後１:00～)
場所 瑞穂区役所 講堂(２階)
対象 区内在住の健康づくりに関心のある方　**定員** 100人(当日先着順)
内容 健康づくり会場での活動紹介、みずほ体操、フレイル予防体操。
講師は、健康運動指導士の植屋節子さん。
持物 動きやすい服装、水分補給ができる物
問合 保健看護担当(☎ 837-3271)



→→ここから瑞穂区版→