

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科)☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科)☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療)☎263-1133
- 救急安心センターなごや☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	10/21(水)	R 8.6.15～6.29	第2子以降:午前8:50～9:05
	11/4(水)	R 8.6.30～7.13	第1子 :午前9:05～9:20
1歳6か月児	10/29(木)	R 7.3.13～4.2	
3歳児	10/13(火)	R 5.8.10～8.25	第2子以降:午後1:00～1:20
	10/27(火)	R 5.8.26～9.10	第1子 :午後1:20～2:00
	11/10(火)	R 5.9.11～9.27	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。
- キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。
- 身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼母乳相談 予約制

日時 10/20(火)午後1:05～3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン) 予約制

日時 11/17(火)午前11:00～11:45
対象 4～8か月程度の乳児と保護者
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
申込 11/13(金)までにウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼離乳食講習会 ～モグモグコース～ 予約制

日時 10/28(水)午前10:15～11:15
対象 8～9か月児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方とお口の話、試食
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼よちよち教室 予約制

日時 11/9(月)午前10:00～11:00
対象 初参加の8～11か月の児と保護者 定員 12組(先着順)
内容 親子のふれあい遊び
持物 バスタオル1枚、母子健康手帳
申込 10/15(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜日～金曜日 午前8:45～午後5:15
(面接は午前9:00～午後4:30)

▼はじめての歯みがき教室 予約制

日時 10/27(火)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月程度の児と保護者 定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼むし歯予防教室 予約制

日時 10/29(木)午前9:10～10:00(受付時間)
対象 0歳～未就学児と保護者 定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 500円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼パパママ教室2日間コース 予約制

日時 ①11/5(木) ②11/17(火)各午後1:00～3:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼パパママクッキング 予約制

日時 12/9(水)午前10:00～11:30
対象 妊婦とパートナー 定員 4組(先着順)
内容 妊娠中の食事の話、調理実習、試食
持物 エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾(バンダナ)
申込 10/16(金)午前9:00～☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



一般の方

▼こころの健康相談日 予約制

日時 毎週水曜日午後3:45～5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼性感染症検査

日時 11/5(木)午前9:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)



▼赤ちゃん和妈妈のための交流ひろば「ベビーすまいる」

日時 11/10(火)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者 ※きょうだいを連れての参加不可
定員 20組(先着順)
内容 「NPO法人つながる子育てにじいろ」の助産師による、ママの心と体や母乳などについての話
申込 10/27(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



▼産後ママ&乳児のママ向け「バランスボールエクササイズ」

日時 11/18(水)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 ①0歳児と保護者 ②1・2歳児と保護者
定員 ①12組 ②10組(先着順)
内容 バランスボールを使って親子で心と体を整えましょう！
講師は体カメンテナンス協会の田口 清美さん。
申込 11/5(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



なごほーむ(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



▼ハロウィンイベント

日時 10/22(木)午後3:00～4:30(受付 午後3:00～)
対象 小学生～高校生
定員 50人(当日先着順)
内容 ハロウィンにちなんだゲームに挑戦！お菓子をもらおう！



▼ベビーマッサージ&ママビクス

日時 11/6(金)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 歩き出す前の2か月～1歳児と保護者
定員 各10組(先着順)
内容 マッサージで赤ちゃんとのスキンシップしましょう♪
申込 10/23(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

