

令和9年度

保育施設利用申し込みのご案内

令和9年4月入所の保育施設利用申し込みを受け付けます。現在、利用保留中・転園希望の方も再度申し込みが必要です。申込書は、**10/1(木)**から各保育施設および区役所民生子ども課でお渡しします。

まずはこちらをチェック!!

「保活(ほかつ)をはじめよう!」▶

  
区ウェブサイト

|            | 施設名                     | 所在地       | 電話       | 定員  | 保育実施最低年齢 | 開設時間(予定)   |            |
|------------|-------------------------|-----------|----------|-----|----------|------------|------------|
|            |                         |           |          |     |          | 平日         | 土曜日        |
| 公立         | 直来保育園                   | 直来町5-2    | 881-4750 | 90  | 6か月      | 7:30~19:30 |            |
|            | 軍水保育園                   | 軍水町1-54-2 | 833-8733 | 100 | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
|            | 新開保育園※4                 | 新開町24-119 | 882-0991 | 90  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
| 私立         | たんぼぼ保育園                 | 洲山町3-44   | 841-0902 | 80  | 産休明け     | 7:00~24:00 | 7:00~19:00 |
|            | こすもす保育園                 | 初日町2-26   | 834-0081 | 110 | 産休明け     | 7:00~20:00 | 7:00~19:00 |
|            | まことみずほ保育園※5             | 前田町1-1-9  | 853-3009 | 90  | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
|            | 若葉保育園                   | 甲山町1-32   | 841-5975 | 120 | 6か月      | 7:00~19:00 | 7:00~18:00 |
|            | 中山保育園                   | 中山町2-27-2 | 851-2414 | 60  | 産休明け     | 7:15~19:15 | 7:30~18:30 |
|            | 大法寺愛児園                  | 雁道町2-17   | 881-0151 | 72  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | ちばな保育園                  | 直来町5-5    | 881-7685 | 90  | 産休明け     | 7:15~19:15 | 7:30~18:30 |
|            | さざんか保育園※6               | 村上町2-9    | 841-5743 | 40  | 産休明け     | 7:00~19:30 | 7:00~19:00 |
|            | 日向さくら保育園                | 日向町2-13   | 838-9261 | 60  | 産休明け     | 7:15~19:15 |            |
|            | ななくさ保育園                 | 井の元町168   | 833-7811 | 60  | 産休明け     | 7:00~20:00 | 7:00~19:00 |
|            | いくみ保育園                  | 弥富通3-32-1 | 836-8811 | 60  | 6か月      | 7:30~19:30 |            |
|            | とうえい保育園                 | 東栄町2-1-1  | 853-1081 | 120 | 産休明け     | 7:00~20:00 | 7:30~19:30 |
|            | みずほ白百合保育園               | 瑞穂通2-14   | 680-7408 | 60  | 産休明け     | 7:30~19:30 | 7:30~18:30 |
|            | はな保育園せきとり               | 関取町135    | 746-1557 | 60  | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
|            | ウィズブック保育園新瑞橋            | 石田町1-58   | 715-8655 | 60  | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
|            | こどもの園もくれん北原             | 北原町1-33-2 | 888-9114 | 60  | 産休明け     | 7:00~19:00 |            |
|            | アイグラン保育園初日町             | 初日町1-33   | 848-9570 | 60  | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
|            | はな保育園ほりた通               | 堀田通7-15-1 | 871-1010 | 60  | 産休明け     | 7:30~19:30 |            |
| 認定こども園※1   | 黎明保育園                   | 河岸町3-36   | 811-7052 | 226 | 5か月      | 7:00~19:00 | 7:00~18:00 |
|            | 天使保育園                   | 苗代町19-23  | 811-3503 | 63  | 産休明け     | 7:15~19:15 | 7:15~18:15 |
|            | 天使保育園(分園)               | 花目町2-27-1 | 822-1035 | 20  | 産休明け     | 7:15~19:15 | 7:15~18:15 |
|            | 豊岡保育園                   | 内方町2-4    | 841-9545 | 96  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | すずらん幼児園                 | 白龍町1-61   | 841-6901 | 99  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | お茶の花こども園                | 弥富通4-45   | 831-7588 | 79  | 産休明け     | 7:00~19:00 |            |
|            | 新瑞幼児園                   | 姫宮町2-48   | 851-0663 | 120 | 8か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | 弥富幼稚園                   | 岳見町4-41   | 831-0762 | 213 | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
| 小規模保育事業所※2 | 旭キンダーの丘幼稚園              | 田辺通3-20   | 832-5801 | 224 | 1歳児      | 7:30~18:30 |            |
|            | リーゴ八勝通                  | 八勝通1-14-4 | 861-7258 | 12  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | リーゴ新瑞橋                  | 弥富通1-41   | 836-7122 | 12  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | 小規模保育事業所コッコちゃんルーム       | 田辺通4-25   | 836-7090 | 19  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | ALL4KIDSチャイルドケア穂波園      | 内浜町4-8    | 626-4006 | 19  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | memorytree保育室瑞穂通園       | 瑞穂通3-13-2 | 890-7041 | 19  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | 海のうた保育室瑞穂園              | 惣作町2-3    | 882-5580 | 19  | 6か月      | 7:30~18:30 |            |
|            | スクルドエンジェル保育室弥富通園        | 弥富通5-9    | 893-6382 | 19  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | スマイスセレソン保育室瑞穂           | 豊岡通3-49   | 680-7843 | 12  | 産休明け     | 7:30~18:30 |            |
|            | ※3 Peace Baby Station瑞穂 | 大喜新町1-12  | 881-1070 | 8   | 6か月      | 8:00~19:00 |            |

締め切り間近の12月は窓口が大変混み合います。不備があった場合などに備えて、11月末を目途にお申し込みください。ご協力をお願いします。

受付

①お住まいの区の区役所民生子ども課で申し込み

期間 **10/15(木)~12/10(木)**

※申込書や就労証明書などの必要書類を記入の上、ご持参ください。

②オンラインで申し込み

期間 **10/15(木)~11/26(木)**

●募集人数の確認やオンライン申請はこちら▶

(募集人数は10月ごろ公開します)

  
ここなご

③第1希望が「黎明保育園」・「お茶の花こども園」の場合は施設で申し込みできます。

受付日 ●黎明保育園 10/23(金)

●お茶の花こども園 10/29(木)午前

※受付日の1週間前までに各保育施設へ受付予約をしてください(時間指定不可)。都合が悪い場合は、区役所でお申し込みください。



その他

発達に遅れが心配されるお子さん(集団保育が可能)については、**11/4(水)**までに申込書とあわせて「発達質問票」をご提出ください。

※1 定員数は1号児童を含む人数

※2 小規模保育事業所は2歳児まで

※3 事業所内保育事業は2歳児まで

※4 リニューアル中(令和9年3月末頃まで)の所在地は新開町24-126

※5 令和9年4月から認定こども園へ移行予定

※6 準乳児専門保育所のため3歳児まで

問合 区役所民生子ども課

☎ 852-9383 FAX 852-9375

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)

聖火リレーが瑞穂区へ!



日時 **9/16(水) 午後4:40~6:10頃** ※進行状況により変動あり

スタート・ゴールで盛り上げイベントも開催!

スタート

市博物館  
(瑞穂通1-27-1)

午後4:40

享栄高等学校  
吹奏楽部

午後5:05

享栄高等学校  
チアリーディング部  
ダンス同好会 など

午後5:40

瑞穂区  
盛りアゲ大使  
AAA瑞穂  
トリプルエー  
ふゆうらくしょう  
瑞穂市PR大使 富有樂猩

ゴール

瑞穂公園南ひろば  
(豊岡通3-28)

聖火リレートーチを展示します!

日時 **9/14(月) 午後2:00~5:00**

場所 区役所 さくらルーム(2階)

日時 **15(火) 午前9:00~午後5:00**

場所 区役所 さくらルーム(2階)

問合 区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX 852-9306

愛知・名古屋2026

参加無料

文化プログラム

区の文化・魅力を紹介するブースの出展とステージイベント

日時 **9/27(日)**

<ブース> 午前9:45~午後5:00

<ステージ> 午後0:15~0:45

場所 瑞穂公園南ひろば(豊岡通3-28)

内容 <ブース>

●桜の写真の展示

●いけ花の展示

●呈茶体験 など

[呈茶体験]

全8回(1回30分)

定員 各6人(当日先着順)

申込 午前9:45~整理券配布

<ステージ>

●区を拠点に活動するアーティストによる、剣舞・演舞・和太鼓の3つのパフォーマンス





## 瑞穂区いきいき支援センター

東部… ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18

西部… ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼家族サロン

日時 (東部) 10/ 7 (水) (西部) 9/24(木)各午後 1:30～ 3:30  
対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方  
内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日時 (東部) 10/ 8 (木) (西部) 9/30(水)  
各午後 1:30～ 3:00  
対象 もの忘れが気になる方やその家族  
申込 (東部) 10/ 5 (月) (西部) 9/25(金)までに ☎で申し込み



▼認知症家族教室

日時 (東部) 10/ 9 (金)午前10:00～正午  
対象 認知症の方を介護している家族  
内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など



## 瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼ポールウォーキング講習会【全3回】

日時 9/24(木)、10/ 1 (木)・22(木)各午後 1:30～ 3:30  
定員 15人(先着順)  
申込 9/11(金)午前 9:30～整理券配布



▼秋の健康教室～あなたの血管は健康ですか？～

日時 9/29(火)午前10:30～正午 定員 30人(先着順)  
申込 9/14(月)午前 9:30～整理券配布

▼昭和100年記念

「昭和のオリンピックを語ってアジア大会を盛り上げよう！」

日時 10/ 2 (金)午前10:00～11:30 定員 30人(先着順)  
内容 オリンピックの映像と記憶を語らう時間  
申込 9/18(金)午前 9:30～整理券配布

▼美姿勢で体整う体操

日時 10/ 5 (月)午前10:00～11:30 定員 30人(先着順)  
申込 9/17(木)午前 9:30～整理券配布

▼絵手紙体験教室

日時 10/15(木)午前10:00～11:30 定員 10人(先着順)  
申込 10/ 1 (木)午前 9:30～整理券配布



▼認知症予防リーダー養成講座【全5回】

日時 11/17・24、12/ 1・ 8・15(いずれも火)  
各午前10:00～正午  
対象 市内在住の60歳以上 定員 5人  
内容 認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座  
申込 9/11(金)～30(水)に窓口または ☎で申し込み。  
定員を超えた場合は抽選。



## 各種相談

☎・FAX 各記事を参照



▼内職相談

日時 9/11・18・25、  
10/ 2・ 9 (いずれも金)  
各午前10:00～正午、  
各午後 1:00～ 3:00  
場所 区役所相談室(2 階)  
対象 市内在住  
問合 区役所民生子ども課  
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日時 9/25(金)午後 2:00～ 3:30  
場所 区役所会議室(5 階)  
問合 区役所地域力推進課  
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼司法書士による無料相談

日時 10/ 1 (木)午前10:00～午後 4:00  
場所 区役所会議室(5 階)  
定員 24人(予約優先)※空きがあれば当日申し込みも可 ※1 人30分以内  
内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること  
・少額訴訟や相続放棄手続きなど簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること  
・140万円以下の民事紛争に関する法律相談など  
問合 愛知県司法書士会(☎ 683-6686)



▼法律相談

日時 ① 9/25(金) ②10/ 9 (金)  
各午後 1:00～ 4:00  
場所 区役所会議室(5 階)  
対象 市内在住・在勤・在学  
定員 各16人(先着順)  
※1 人20分以内  
申込 ① 9/18(金) ②10/ 2 (金)  
各午前 8:00～市ウェブサイト  
または ☎で申し込み  
問合 名古屋おしえてダイヤル  
(☎953-7584)



ウェブサイト▶



## 「みずほっぺあんしん情報シート」をご活用ください

区役所福祉課 ☎ 852-9395 FAX 851-1350



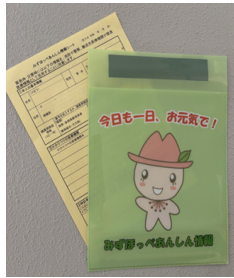
高齢者が安心して暮らせるよう、「みずほっぺあんしん情報シート」を配布しています。

急病などで救急隊が駆け付けたときに、親族の連絡先やかかりつけ医の情報を把握できるようにシートを記入し、専用のファイルに入れて、冷蔵庫などに貼っておきましょう。

情報が変わったときには、忘れずに内容の更新をしましょう。

●配布対象:区内在住の65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯

●配布方法:見守りを担当するお住まいの地域の民生委員、福祉課高齢者福祉相談員がお届けします





## ペットのための災害対策をしましょう

保健センター健康安全課 ☎ 837-3253 FAX 837-3291



災害時にペットと共に安全に避難するために、普段から備えておきましょう

●ペットのしつけ・健康管理  
・避難用のキャリーバッグに慣らしておきましょう  
・予防接種やノミ、ダニの駆除を行いましょう  
・トラブル防止のため、避妊・去勢手術を済ませておきましょう



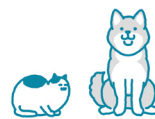
●ペットが行方不明にならないための対策  
・首輪や名札、マイクロチップを着けましょう  
・マイクロチップ情報に変更がないか確認しておきましょう



●ペット用の避難用品の備蓄  
・エサや水は5日分(できれば7日分)を用意しましょう  
・トイレ用品、薬、リードなども必要です



●避難場所の確認  
・原則として、市立小中学校をペットとの同行避難可能な指定避難所としています  
・ペットの一時的な預け先も探しておきましょう





## 瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町 6-29



▼10/ 1 (木)収集分から、粗大ごみの対象と手数料が変わります

| 区分  | 9/30(水)まで        | 10/ 1 (木)から         |
|-----|------------------|---------------------|
| 対象  | 30センチメートル角を超えるもの | 45リットル容量の指定袋に入らないもの |
| 手数料 | 250円～1,500円      | 250円～2,500円         |



●9月は粗大ごみの排出量が増えることが予想されます。  
計画的なごみ出しをお願いします。



対象▲



手数料▲

●10/ 1 (木)から、ご自分で処理施設にごみを持ち込む場合(自己搬入)の手数料も改定します。  
10キログラムあたり200円⇒270円

自己搬入▶





## 瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通 3-45-2



▼道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

生垣などの庭木の枝が伸びて道路にはみ出すと通行の妨げとなり、交通事故の原因になるおそれがあります。

私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者や管理者が管理責任を問われる場合があります。道路の安全で快適な利用のために、剪定などのお手入れをお願いします。

道路にはみだした木は切ってください



道路には植木鉢などを置かないでください



## 瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町 3-17



▼地震に備えよう～3つのお願い～

地震は突然発生します。いつ地震が発生しても身を守ることができるように、事前に対策し、地震に備えましょう。

- ①背の高い大型の家具は固定するか、レイアウトを工夫しましょう。
- ②自宅周辺にどんな危険があるかハザードマップで確認しておきましょう。
- ③住んでいる地域で行われている自主防災活動に参加しましょう。





# みずほくらしの情報

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で行います。
- 申込の記載がないものは予約不要です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

- 名古屋市の市外局番は「052」です。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

- 連絡先
- 瑞穂環境事業所 ☎882-5300
  - 瑞穂消防署 ☎852-0119
  - 瑞穂土木事務所 ☎831-6161
  - 瑞穂警察署 ☎842-0110
  - 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
  - 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
  - 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

## 第75回瑞穂区民展

区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX 852-9306

**日時** 9/11(金)～13(日)午前9:30～午後5:00  
※9/13(日)は午後2:00まで  
**場所** 瑞穂区役所 講堂(2階)  
**内容** 区民から出品された作品(日本画、洋画、書、彫刻・工芸、写真)の展示。美術振興会正会員の賛助作品などの展示。



## 令和9年成人の日記念行事 日程・会場について

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

**日程** 陽明学区: 1/10(日)、その他の学区: 1/11(月・祝)  
**対象** 20歳を迎える方  
(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方)  
**場所** 各小学校単位で開催します。  
会場の詳細は区ウェブサイトをご覧ください。 ▲ウェブサイト  
**申込** 瑞穂区に住民票のある対象者の方  
申し込みは不要です。12月中旬に案内状を送付します。  
区外在住で出席希望の方、他学区に出席希望の方、欠席される方  
10/1(木)～12/24(木)に登録フォームで申し込み。  
誤入力防止のため、必ず本人が申し込みをしてください。  
当日は案内状がなくても出席できます。



登録フォーム▶

## 瑞穂区学童保育所合同入所説明会

区役所民生こども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

**日時** 10/25(日)午前10:00～正午  
**場所** 瑞穂区役所 講堂(2階)  
※当日は区役所の日曜窓口実施日のため駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。  
**申込** 10/11(日)までにウェブフォームで申し込み  
**問合せ** 弥富学童クラブ育成会(メールアドレス:y2325581@gmail.com)  
**主催** 瑞穂区学童保育連絡協議会



ウェブフォーム▶

## なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所: 萩山町 1-22

**▼子育て応援拠点まあぶる共催**  
**親支援講座「赤ちゃんがきた!」【全4回】**  
**日時** 10/2・9・16・23(いずれも金)各午前10:00～正午  
**対象** 2～5か月までの第1子と母親  
※全4回参加可能な方  
**定員** 10組(先着順) **料金** 1,100円  
**内容** 赤ちゃん和妈妈のための仲間づくり・絆づくりの学びプログラム  
**申込** 9/11(金)午前9:00からウェブフォームで申し込み  
**問合せ** 子育て応援拠点まあぶる(☎ 846-2216)  
(火・日・祝除く午前9:00～午後3:00)



ウェブフォーム▶

**▼パパとあそぼう!**  
**日時** 9/27(日)午前10:30～11:30  
**対象** 6か月～1歳6か月児と男性の保護者 **定員** 10組(先着順)  
**内容** 体を使ってダイナミックに遊びましょう!  
**受付** 9/13(日)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



**▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベビーすまいる」**  
**日時** 10/6(火)午前10:30～11:30  
**対象** 0歳児と保護者 ※きょうだいを連れての参加不可  
**定員** 20組(先着順)  
**内容** 保育案内人による保育サービスについての情報提供、  
保育園入所についての相談  
**申込** 9/24(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

**▼リズムで遊ぼう♪**  
**日時** 10/9(金)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45  
**対象** ①歩き出す前の0・1歳児と保護者  
②歩き出している(伝い歩き含む)0・1歳児と保護者  
**定員** 各15組(先着順)  
**申込** 9/29(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



**▼わらべうたであそぼう♪**  
**日時** 10/8(木)①午前10:00～10:40 ②午前10:50～11:30  
**対象** ①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者  
**定員** 各10組(先着順)  
**申込** 9/25(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

## 瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所: 佐渡町 3-18

**▼小中学生のためのボランティア体験講座**  
**「赤い羽根共同募金の街頭募金を体験しよう!!」**  
**日時** 9月～12月のうち1日  
**場所** 区内のイベント会場(現地集合・現地解散)  
**対象** 区内在住の小学4年生～中学3年生  
**定員** 25人(各会場2～3人)  
**内容** 赤い羽根共同募金の呼びかけ、イベントの準備・片付けなど  
**申込** 9/17(木)正午までにホームページで申し込み。  
定員を超えた場合は抽選。



## 瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所: 豊岡通 3-29

**▼ちくちく手づくりの会**  
**日時** 9/11(金)午前10:00～正午  
(受付 午前9:45～)  
**定員** 12人(当日先着順)  
**料金** 500円程度  
**持物** もめん糸、針、はさみ

**▼みんなのおはなし会**  
**日時** 9/12(土)・26(土)  
各午前11:00～11:30  
**対象** 幼児、小学生

**▼英語でおはなし会**  
**日時** 9/16(水)  
午前11:00～11:30  
**対象** 乳幼児～

**▼聞いて楽しむ世界のおはなし**  
**日時** 9/19(土)  
午前11:00～11:30  
**対象** 5歳～

**▼おとなのためのおはなし会**  
**日時** 9/30(水)  
午前10:30～正午

**▼手話で楽しくおはなし会**  
**日時** 10/10(土)  
午後2:00～2:40



**【駐車場の利用について】**  
アジア・アジアパラ競技大会の開催に伴い、以下の日程は利用できる駐車場の台数が30台になります(通常は48台)。  
できる限り公共交通機関でお越しください。  
●利用制限がある日  
9/15(火)・18(金)・19(土)・22(火・休)・25(金)  
10/1(木)・2(金)・3(土)・4(日)・18(日)・24(土)  
**問合せ** 瑞穂図書館(☎ 853-0450)・瑞穂文化小劇場(☎ 852-7001)

## 瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所: 豊岡通 3-29

**▼まちのアーティスト公演 オペラ「銀河鉄道の夜」**  
**日時** 12/5(土)①午前11:00～ ②午後3:00～  
**定員** 各328人(先着順)  
**料金** 一般:3,500円、区内在住:3,000円、高校生以下:2,000円  
**内容** 宮沢賢治の不朽の名作を全編オリジナル楽曲でオペラ化!  
**申込** 9/18(金)午前9:00～市文化小劇場などの窓口や市文化振興事業団  
チケットガイド、電子チケットteketで販売



## 名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所: 熱田区六野 2-5-3

9/23(水・祝)～10/24(土)はアジア・アジアパラ競技大会の練習会場となるため、以下の講座を含め施設は利用できません

| 講座名                 | 開催日時(回数)                                            | 定員        | 費用          |
|---------------------|-----------------------------------------------------|-----------|-------------|
| プロジェクション<br>ワークアウト  | 日・月 午前10:00～午後6:00<br>火～金 午前10:00～午後9:00<br>(1回1時間) | 各1回<br>4人 | 各1回<br>700円 |
| ラウンド<br>フィットネス      | 火～金 午前10:00～午後9:00<br>(1回1時間)                       | 各1回<br>8人 | 各1回<br>300円 |
| ノルディック<br>ウォーキング体験会 | 9/16(水)午前10:00～11:15                                | 10人       | 300円        |

**対象** 中学生を除く15歳以上  
**申込** 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。



# 瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

| 区分         | 診査日     | 対象児の生年月日      | 受付時間                                  |
|------------|---------|---------------|---------------------------------------|
| 3 か月児      | 9/16(水) | R 8.5.16～5.30 | 第2子以降:午前8:50～9:05<br>第1子 :午前9:05～9:20 |
|            | 10/7(水) | R 8.5.31～6.14 |                                       |
| 1歳<br>6か月児 | 9/24(木) | R 7.2.6～2.25  | 第2子以降:午後1:00～1:20<br>第1子 :午後1:20～2:00 |
|            | 10/8(木) | R 7.2.26～3.12 |                                       |

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
  - ★1歳6か月児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。  
現金の場合は、おつりのないようお願いします。  
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
  - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。  
身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
  - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼母乳相談 予約制

日時 9/14(月)午後1:05～3:00(受付時間)  
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方  
定員 6人程度  
内容 個別相談(1人15分程度)  
持物 タオル2枚、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可  
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



### ▼離乳食講習会 ～モグモグコース～ 予約制

日時 9/30(水)午前10:15～11:15  
対象 8～9か月児と保護者  
定員 8組程度  
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方・  
お口の話、試食  
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼かみかみ教室 予約制

日時 10/14(水)午前10:30～11:10  
対象 1歳～1歳4か月児と保護者 定員 6組(先着順)  
内容 離乳食完了期の個別相談、試食  
持物 赤ちゃん用スプーン、食事用エプロン  
申込 9/17(木)午前9時～☎で申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼幼児食教室 予約制

日時 10/22(木)午前10:30～11:10  
対象 1歳6か月～おおむね3歳児と保護者 定員 6組(先着順)  
内容 幼児の食事とお口についての相談、試食  
持物 子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン  
申込 9/24(木)午前9時～☎で申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼むし歯予防教室 予約制

日時 9/15(火)午後1:10～2:00(受付時間)  
対象 0歳～未就学児と保護者  
定員 20組程度  
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、  
保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、  
おつりのないようお願いします。  
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室 予約制

日時 9/28(月)午前10:00～11:30  
対象 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者  
定員 8組程度  
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼パパママ教室2日間コース 予約制

日時 ①10/6(火) ②10/15(木)各午後1:00～3:30  
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー  
定員 各12組程度  
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験  
持物 母子健康手帳  
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み  
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



### ▼子どものアレルギーとぜん息相談 予約制

日時 9/24(木)午後1:30～3:00  
対象 15歳未満の方と保護者  
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談  
申込 9/16(水)までに☎で申し込み  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。  
毎週月曜～金曜日 午前8:45～午後5:15  
(面接は午前9:00～午後4:30)

## 一般の方

### ▼こころの健康相談日 予約制

日時 毎週水曜日午後3:45～5:15  
内容 心の健康に関する相談  
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



### ▼性感染症検査

日時 10/1(木)午前9:15～10:15(受付時間)  
対象 感染の心配な方  
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査  
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)  
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)  
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。  
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。  
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)



### ▼乳がん検診 予約制

日時 12/1(火)午前 ※申込者へ個別に指定の時間を案内  
対象 市内在住の40歳以上の女性  
定員 40人(先着順)  
料金 500円(減免制度あり)  
※減免制度についてはお問い合わせください  
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)  
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験が  
ある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません  
申込 10/1(木)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み  
問合 集団健診予約センター(☎ 211-8655)



### ▼家族のための気持ちと行動のトレーニング 予約制

日時 10/2(金)午後1:30～3:00  
場所 区役所さくらルーム(2階)  
対象 不安を強く感じる方を支える家族  
定員 20人(先着順)  
内容 「安心させたい」がうまくいかない時の関わりのヒントを、  
認知行動療法を専門とする医師と一緒に学びます。  
講師は、愛知医科大学非常勤講師 伊井 俊貴さん。  
申込 9/14(月)午前9:00～☎またはウェブフォームで申し込み。  
区内在住の方優先。定員を超えた場合は抽選。  
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



### ▼体操と音楽の健康ライブ ～理学療法士と学ぶ健康づくり～ 予約制

日時 10/21(水)午後1:30～3:00  
場所 瑞穂区役所 講堂(2階)  
対象 60歳以上の区民  
定員 100人(先着順)  
内容 名古屋葵大学 講師 加藤 芳司さんによる健康講座  
申込 9/11(金)午前9:00～☎またはウェブフォームで  
申し込み  
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)

