



瑞穂区いきいき支援センター

東部… ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18

西部… ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼家族サロン

日時 (東部) 10/7(水) (西部)9/24(木)各午後 1:30～3:30
対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方
内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日時 (東部) 10/8(木) (西部)9/30(水)
各午後 1:30～3:00
対象 もの忘れが気になる方やその家族
申込 (東部) 10/5(月) (西部)9/25(金)までに ☎で申し込み



▼認知症家族教室

日時 (東部) 10/9(金)午前10:00～正午
対象 認知症の方を介護している家族
内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼ポールウォーキング講習会【全3回】

日時 9/24(木)、10/1(木)・22(木)各午後 1:30～3:30
定員 15人(先着順)
申込 9/11(金)午前 9:30～整理券配布



▼秋の健康教室～あなたの血管は健康ですか？～

日時 9/29(火)午前10:30～正午 定員 30人(先着順)
申込 9/14(月)午前 9:30～整理券配布

▼昭和100年記念

「昭和のオリンピックを語ってアジア大会を盛り上げよう！」

日時 10/2(金)午前10:00～11:30 定員 30人(先着順)
内容 オリンピックの映像と記憶を語らう時間
申込 9/18(金)午前 9:30～整理券配布

▼美姿勢で体整う体操

日時 10/5(月)午前10:00～11:30 定員 30人(先着順)
申込 9/17(木)午前 9:30～整理券配布

▼絵手紙体験教室

日時 10/15(木)午前10:00～11:30 定員 10人(先着順)
申込 10/1(木)午前 9:30～整理券配布



▼認知症予防リーダー養成講座【全5回】

日時 11/17・24、12/1・8・15(いずれも火)
各午前10:00～正午
対象 市内在住の60歳以上 定員 5人
内容 認知症予防のための知識や技術を地域に広めるリーダーの養成講座
申込 9/11(金)～30(水)に窓口または ☎で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。



各種相談

☎・FAX 各記事を参照



▼内職相談

日時 9/11・18・25、
10/2・9(いずれも金)
各午前10:00～正午、
各午後 1:00～3:00
場所 区役所相談室(2階)
対象 市内在住
問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日時 9/25(金)午後 2:00～3:30
場所 区役所会議室(5階)
問合 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼司法書士による無料相談

日時 10/1(木)午前10:00～午後 4:00
場所 区役所会議室(5階)
定員 24人(予約優先)※空きがあれば当日申し込みも可 ※1人30分以内
内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること
・少額訴訟や相続放棄手続きなど簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること
・140万円以下の民事紛争に関する法律相談など
問合 愛知県司法書士会(☎ 683-6686)



▼法律相談

日時 ①9/25(金) ②10/9(金)
各午後 1:00～4:00
場所 区役所会議室(5階)
対象 市内在住・在勤・在学
定員 各16人(先着順)
※1人20分以内
申込 ①9/18(金) ②10/2(金)
各午前 8:00～市ウェブサイト
または ☎で申し込み
問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



ウェブサイト▶



「みずほっぺあんしん情報シート」をご活用ください

区役所福祉課 ☎ 852-9395 FAX 851-1350



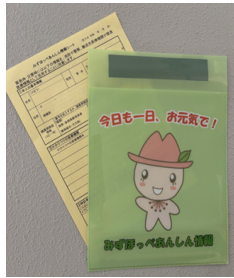
高齢者が安心して暮らせるよう、「みずほっぺあんしん情報シート」を配布しています。

急病などで救急隊が駆け付けたときに、親族の連絡先やかかりつけ医の情報を把握できるようにシートを記入し、専用のファイルに入れて、冷蔵庫などに貼っておきましょう。

情報が変わったときには、忘れずに内容の更新をしましょう。

●配布対象:区内在住の65歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の方のみの世帯

●配布方法:見守りを担当するお住まいの地域の民生委員、福祉課高齢者福祉相談員がお届けします





ペットのための災害対策をしましょう

保健センター健康安全課 ☎ 837-3253 FAX 837-3291



災害時にペットと共に安全に避難するために、普段から備えておきましょう

●ペットのしつけ・健康管理
・避難用のキャリーバッグに慣らしておきましょう
・予防接種やノミ、ダニの駆除を行いましょう
・トラブル防止のため、避妊・去勢手術を済ませておきましょう



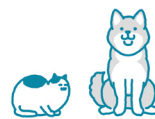
●ペットが行方不明にならないための対策
・首輪や名札、マイクロチップを着けましょう
・マイクロチップ情報に変更がないか確認しておきましょう



●ペット用の避難用品の備蓄
・エサや水は5日分(できれば7日分)を用意しましょう
・トイレ用品、薬、リードなども必要です



●避難場所の確認
・原則として、市立小中学校をペットとの同行避難可能な指定避難所としています
・ペットの一時的な預け先も探しておきましょう





瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町 6-29





▼10/1(木)収集分から、粗大ごみの対象と手数料が変わります

区分	9/30(水)まで	10/1(木)から
対象	30センチメートル角を超えるもの	45リットル容量の指定袋に入らないもの
手数料	250円～1,500円	250円～2,500円



●9月は粗大ごみの排出量が増えることが予想されます。
計画的なごみ出しをお願いします。



対象▲



手数料▲

●10/1(木)から、ご自分で処理施設にごみを持ち込む場合(自己搬入)の手数料も改定します。
10キログラムあたり200円⇒270円

自己搬入▶





瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通 3-45-2





▼道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

生垣などの庭木の枝が伸びて道路にはみ出すと通行の妨げとなり、交通事故の原因になるおそれがあります。

私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者や管理者が管理責任を問われる場合があります。道路の安全で快適な利用のために、剪定などのお手入れをお願いします。

道路にはみだした木は切ってください



道路には植木鉢などを置かないでください



瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町 3-17





▼地震に備えよう～3つのお願い～

地震は突然発生します。いつ地震が発生しても身を守ることができるように、事前に対策し、地震に備えましょう。

- ①背の高い大型の家具は固定するか、レイアウトを工夫しましょう。
- ②自宅周辺にどんな危険があるかハザードマップで確認しておきましょう。
- ③住んでいる地域で行われている自主防災活動に参加しましょう。

