

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3 か月児	9/16(水)	R 8.5.16～5.30	第2子以降:午前8:50～9:05 第1子 :午前9:05～9:20
	10/7(水)	R 8.5.31～6.14	
1歳 6か月児	9/24(木)	R 7.2.6～2.25	第2子以降:午後1:00～1:20 第1子 :午後1:20～2:00
	10/8(木)	R 7.2.26～3.12	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。
現金の場合は、おつりのないようお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。
身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼母乳相談 予約制

日時 9/14(月)午後1:05～3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方
定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼離乳食講習会 ～モグモグコース～ 予約制

日時 9/30(水)午前10:15～11:15
対象 8～9か月児と保護者
定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方・
お口の話、試食
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼かみかみ教室 予約制

日時 10/14(水)午前10:30～11:10
対象 1歳～1歳4か月児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 離乳食完了期の個別相談、試食
持物 赤ちゃん用スプーン、食事用エプロン
申込 9/17(木)午前9時～☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼幼児食教室 予約制

日時 10/22(木)午前10:30～11:10
対象 1歳6か月～おおむね3歳児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 幼児の食事とお口についての相談、試食
持物 子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン
申込 9/24(木)午前9時～☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼むし歯予防教室 予約制

日時 9/15(火)午後1:10～2:00(受付時間)
対象 0歳～未就学児と保護者
定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、
保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、
おつりのないようお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室 予約制

日時 9/28(月)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者
定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼パパママ教室2日間コース 予約制

日時 ①10/6(火) ②10/15(木)各午後1:00～3:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談 予約制

日時 9/24(木)午後1:30～3:00
対象 15歳未満の方と保護者
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
申込 9/16(水)までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜～金曜日 午前8:45～午後5:15
(面接は午前9:00～午後4:30)

一般の方

▼こころの健康相談日 予約制

日時 毎週水曜日午後3:45～5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼性感染症検査

日時 10/1(木)午前9:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)



▼乳がん検診 予約制

日時 12/1(火)午前 ※申込者へ個別に指定の時間を案内
対象 市内在住の40歳以上の女性
定員 40人(先着順)
料金 500円(減免制度あり)
※減免制度についてはお問い合わせください
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験が
ある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
申込 10/1(木)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み
問合 集団健診予約センター(☎ 211-8655)



▼家族のための気持ちと行動のトレーニング 予約制

日時 10/2(金)午後1:30～3:00
場所 区役所さくらルーム(2階)
対象 不安を強く感じる方を支える家族
定員 20人(先着順)
内容 「安心させたい」がうまくいかない時の関わりのヒントを、
認知行動療法を専門とする医師と一緒に学びます。
講師は、愛知医科大学非常勤講師 伊井 俊貴さん。
申込 9/14(月)午前9:00～☎またはウェブフォームで申し込み。
区内在住の方優先。定員を超えた場合は抽選。
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼体操と音楽の健康ライブ ～理学療法士と学ぶ健康づくり～ 予約制

日時 10/21(水)午後1:30～3:00
場所 瑞穂区役所 講堂(2階)
対象 60歳以上の区民
定員 100人(先着順)
内容 名古屋葵大学 講師 加藤 芳司さんによる健康講座
申込 9/11(金)午前9:00～☎またはウェブフォームで
申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)

