



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

8月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎ (代) 841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

災害への 備え、できていますか？

自分や大切な家族の命を守るため、まずは家庭における備えをしましょう。

フルカモ



アスカモ

市防災危機管理局
防災啓発キャラクター

「持ち出す」備え と「置いておく」備え

日頃から、約7日分の備蓄を。
避難する場合に備えて、そのうち
約3日分を持ち出せるようにして
おきましょう。
食料を少し多めに買い、
食べたなら、また買い足すことで
「無理なく、無駄なく」備えが続きます。



情報の 備え

本市では、防災に関する情報をさまざまな手段でお知らせしています。
災害時に、いち早く情報を得ることができるよう、情報の入手方法を
確認しておきましょう。



防災アプリ



市ウェブサイト・SNS



ハザードマップ



緊急速報メール・
きずなネット防災情報



防災情報の入手に
ついてはこちら

災害時の行動

災害時にすぐに行動できるよう、自宅、職場、学校のまわりの災害リスクや、いざという時の避難
先をハザードマップで確認しておきましょう。

被災
した!



避難情報の解除など
災害のおそれがなくな
ったら…

自宅で
過ごせますか?

はい

在宅避難

※自宅が安全であれば、「自宅にとどまる
こと」もひとつの避難です。

はい

親戚・知人宅などへ

いいえ

指定避難所へ

瑞穂区総合防災訓練

大規模地震に備え、地域の皆さまと防災関係機
関が一体となって訓練を行います。ご理解とご協
力をお願いします。

日時 9/6(日) 午前8:30～(予定)

場所 穂波小学校(河岸町1-1-38)

※当日、緊急地震速報や避難に関する情報を
防災アプリや防災スピーカーなどで発信します。

問合せ 区役所総務課

☎ 852-9214 FAX 851-3317

いざという時、水はここにあります!

●応急給水施設

<設置場所>

- ① 田辺公園
- ② 瑞陵高校
- ③ 堀田公園
- ④ 瑞穂公園(野球場・ラグビー場)
- ⑤ 瑞穂配水場(市博物館南側)



●地下式給水栓

(全ての市立小中学校に設置)

地域の皆さまが自ら
操作して飲料水を確
保できます。
操作に必要な機材
は小中学校に保管さ
れています。



災害時に備え、近くの応急給水施設や
地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。

「災害時に役立つ
施設の検索」は
こちら▶



問合せ 上下水道局南部営業センター ☎ 899-5155 FAX 899-5161

避難訓練コンサート

入場無料

「コンサート会場にいる時に地震が発生!」
名古屋市消防音楽隊&瑞穂消防署と一緒に楽しく防災を学ぶ
参加型コンサート!

日時 10/16(金)
午後1:30開演(開場 午後1:00)

場所 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)

定員 150人(先着順)

申込 8/12(水) 午前9:00～
市文化小劇場などの窓口や、市文化振興事業団チケット
ガイド、電子チケットteketで入場整理券を取得

問合せ 瑞穂文化小劇場 ☎ 852-7001 FAX 852-7002



ほ かつ 保活をはじめよう!!

保活とは、
保育施設への
入所前に行う
活動のことです

「4月から保育施設に預けたいけれど、どうしたらいいの?」
初めてのことは分からないことが多くて不安ですね。
そこで保活についてまとめました!



8月～9月

今はココ!!

申込方法や情報収集
保育施設の見学

10月

申込書配布・受付開始

11月

発達に遅れが心配される
児童の申込締切

12月

申込締切

2月

結果のお知らせ

施設の見学に行ってみましょう! 申し込みまでの流れや
保育施設の情報はこちらから入手!!

- 保活のはじめ方
- 4月入所の申し込み概要
- 施設見学の日程 など

区ウェブサイト
保活を
はじめよう!



保育案内冊子
さくさく



- 区内の保育施設の概要
- 見学時のポイント
- 申し込みスケジュール など

令和9年4月入所の保育施設申し込みについては「広報なごや9月号」でご案内します。

もっと詳しく知りたい!

名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」をご覧ください。

- 市内の教育・保育施設の検索
- 利用者負担額(保育料)のシミュレーション
- 申請書のダウンロード
- 利用調整基準シミュレーション など

令和9年度入所の保育施設情報は10月頃に公開予定です。



▲ここなご

保育に関することでお困りの際は、下記の問い合わせ先にご相談ください。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 852-9383 FAX 852-9375



瑞穂区いきいき支援センター

東部… ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18

西部… ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼認知症について知ろう！語ろう！つながろう！

日時 8/29(土)午後1:00～3:30 **場所** 瑞穂図書館(豊岡通3-29)

対象 認知症のある方・家族、関心のある方

内容 認知症キャラバン・メイトの土赤伸生さんと認知症のある方との交流会、認知症に関する啓発イベント



▼認知症サポーター養成講座

日時 (東部) 9/9(水)午前10:00～11:30 **場所** 瑞穂図書館(豊岡通3-29)

対象 市内在住・在勤・在学 定員 30人(先着順)

内容 認知症の症状、対応方法を学び、認知症の方などを地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座

申込 ☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)で9/2(水)必着で申し込み



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼認知症予防教室「きらきら」

日時 10月～令和9年3月

火・水・木曜のいずれか週1回 午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上 定員 各曜日12人

内容 手工芸や音楽、体操などで認知症予防に取り組みます

申込 8/12(水)～8/31(月)に窓口または☎で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。材料費などは実費負担の場合あり。



▼yappy'esの懐かしの歌をうたう会

日時 8/27(木)午後1:30～3:00

定員 45人(先着順)

申込 8/13(木)午前9:30～整理券配布



▼防災セミナー「ゲームをしながら防災意識を高める」

日時 9/3(木)午前10:00～11:30 定員 28人(先着順)

申込 8/20(木)午前9:30～整理券配布

▼華麗なるレビューショー

日時 9/4(金)午前10:00～11:30 定員 45人(先着順)

内容 歌劇団ロジエによる歌とダンスのコンサート

申込 8/21(金)午前9:30～整理券配布





瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18



▼高齢者はつつつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集
日時 10月～令和9年3月(各会場週1回開催予定)

開催時間・場所		
開催曜日	午前10:00～正午	午後1:30～3:30
毎週月曜	陽明コミュニティセンター	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	弥富コミュニティセンター	井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	仁所公民館	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週木曜	穂波コミュニティセンター	堀田コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上で会場まで一人で来ることができる方
定員 各会場20人程度
内容 健康づくり体操・創作活動・レクリエーションなどのプログラムを通して、介護予防について学び仲間づくりをします
申込 8/3(月)～8/28(金)に窓口または☎、郵送(希望会場、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を記載)で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。申し込みは市内全会場で1人1会場のみ。



元気100歳プロジェクト

保健センター保健予防課 ☎837-3264 FAX837-3291



	日程	時間	内容	定員
1	9/15(火)	午後1:30～3:00	みんなで奏でる秋のうた	30人
2	10/1(木)		楽しく学ぶ歯と栄養	20人
3	10/22(木)		正しく知ろう！認知症	30人
4	11/11(水)		聞き取る力、飲み込む力	30人
5	11/26(木)		スクエアステップを体験しよう	30人

場所 1:瑞穂生涯学習センター(惣作町2-27-3)
2～5:瑞穂保健センター(田辺通3-45-2)
対象 区内在住の65歳以上
申込 8/18(火)午前9:00～窓口または☎で申し込み。先着順。
※事前予約が必要です



ダンディシニア倶楽部【マッスル編】

保健センター保健予防課 ☎837-3264 FAX837-3291



日時 9/14(月)午前10:00～11:30
場所 瑞穂保健センター(田辺通3-45-2)
対象 区内在住で65歳以上の男性 定員 20人
内容 パロマ瑞穂スポーツパークインストラクターによる運動指導、InBody(体組成計)などによる体力測定を行います
申込 8/12(水)午前9:00～☎で申し込み





各種相談

☎・FAX 各記事を参照



▼内職相談

日時 8/14・21・28、9/4(いずれも金)
各午前10:00～正午、各午後1:00～3:00

場所 区役所相談室(2階)

対象 市内在住

問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

日時 ①8/28(金) ②9/11(金)
各午後1:00～4:00

場所 区役所会議室(5階)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 各16人(先着順)
※1人20分以内

申込 ①8/21(金) ②9/4(金)
各午前8:00～市ウェブサイト
または☎で申し込み

問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



ウェブサイト▶



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎952-8111 FAX952-8022



いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。**相談内容の秘密は固く守られます。**
一人で悩まず、気軽にご相談ください。

日時 8/28(金)午前8:30～午後7:00
8/29(土)・30(日)午前10:00～午後5:00
8/31(月)～9/3(木)午前8:30～午後7:00

- 相談専用電話(こどもの人権110番) ☎0120-007-110
- LINEアカウント名:法務局LINEじんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan



友達登録はこちら▶



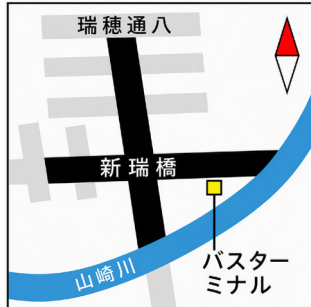
瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29



▼クリーンパートナーになりませんか
美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体(クリーンパートナー)を募集しています！
クリーンパートナーには、ボランティア袋の支給、清掃用具の貸し出し、集めたごみや資源の回収、市民活動保険の保険料負担をします。

- 活動要件
- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域を含む区域(右図参照)で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。



瑞穂区の美化推進重点区域▶



瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2



▼道路に物を置かないで！～8月は道路ふれあい月間～
道路は人や車が通行するみんなの財産です。
看板、商品、植木鉢などを道路に置かないでください。通行の妨げになるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。
マナーを守り、より良い道路環境を作りましょう。





瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17



▼リチウムイオン電池による火災に注意
スマートフォンなどに使われているリチウムイオン電池は、高温や落下の衝撃により発火する危険があります。車内など高温となる場所への放置や乱雑な扱いを避け、安全にご使用ください。
万が一、発火し、火や煙が激しく出ている場合は近づかず、安全な場所から119番通報をしてください。



みずほくらしの情報

●料金の記載がないものは無料です。 ●場所の記載がないものは各施設で行います。
●申込の記載がないものは予約不要です。 ●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

連絡先
●瑞穂環境事業所 ☎882-5300 ●瑞穂消防署 ☎852-0119
●瑞穂土木事務所 ☎831-6161 ●瑞穂警察署 ☎842-0110
●瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
●上下水道局南部営業センター ☎899-5155
●上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

ポッチャでつながろう！みずほっチャ2026

区役所福祉課 ☎ 852-9367 FAX 851-1350

日時 8/25(火)午前10:00～午後4:00
8/26(水)午前10:00～午後3:30
場所 イオンモール新瑞橋 1階セントラルコート(南区菊住1-7-10)
内容 年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが一緒に楽しめるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を体験してみませんか。
対戦コーナーや区内の障害福祉事業所の紹介スペースもあります。
主催 瑞穂区障害者自立支援連絡協議会(福祉課・保健センター・社会福祉協議会・障害者基幹相談支援センターなど)

食育講習会「お茶セミナー」

保健センター保健予防課 ☎ 837-3264 FAX 837-3291

日時 9/7(月)午後1:30～3:15
場所 瑞穂保健センター(田辺通3-45-2)
対象 区内在住 定員 20人(先着順)
内容 株式会社伊藤園の講師から、お茶のおいしい入れ方や
お茶に関する知識を楽しく学びます
申込 8/12(水)午前9:00～☎で申し込み

秋の薬用植物園市民公開講座

市立大学薬学部事務課 ☎ 836-3402 FAX 834-9309

日時 10/3(土)①午前10:00～正午
②午後1:30～3:30
場所 田辺通キャンパス(田辺通3-1)
定員 各75人 料金 各500円
内容 園内の見学と栽培している薬用植物の
解説をします
申込 9/14(月)までに電子申請(8面参照)
で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
詳細は
こちらから▶

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講座名	開催日時(回数)	定員	費用
プロジェクション ワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	各1回 4人	各1回 700円
ラウンド フィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	各1回 8人	各1回 300円

対象 中学生を除く15歳以上
申込 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

完ぺきな親なんていない ノーバディーズパーフェクト

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

日時 9/24、10/1・8・15(いずれも木)午前10:00～正午【全4回】
場所 区役所会議室
対象 区内在住で講座開始時に6か月～未就学児の母親
定員 8人(初参加・全回参加可能な方優先)
料金 500円
内容 話し合いを通じて、自分なりの子育ての仕方を見つけよう！
※6か月～未就学児対象の託児があります(定員8人、おやつ代300円)。
申込 8/12(水)～9/2(水)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。

第2回子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

日時 9/16(水)午前10:00～11:30
場所 瑞穂児童館(萩山町1-22)
対象 2歳未満の子と保護者 定員 10組
内容 お子さんと楽しめる交流の場。
保健師や保育士による育児相談もできます。
※第3回は12月の予定です。
申込 8/12(水)～31(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前9:00～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

休館日 8/11(火・祝)・16(日)・23(日)・30(日)、9/7(月)

▼後期クラブ員募集【10月中旬～令和9年3月実施】

クラブ名(回数)	対象	定員	費用
造形クラブA(9回)	年長児、小学1年生	12人	3,500円
造形クラブB(9回)	小学2・3年生	16人	3,500円
子ども卓球クラブ(9回)	小学3～6年生	16人	無料

※開催日時などの詳細は、ウェブサイトやチラシをご覧ください

申込 往復はがき(往信裏面にクラブ名、氏名(ふりがな)、〒住所、電話番号、幼児は生年月日・小学生は学年、性別、返信宛名面に〒住所、子の氏名を記載)で8/24(月)～29(土)に必着で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。

▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベビーすまいる」

日時 9/1(火)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者 ※きょうだいを連れての参加不可
定員 20組(先着順)
内容 名古屋葵大学講師によるお話
「育ちに合わせて子どもを守る！事故予防と応急処置」
申込 8/18(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼みんなであそぼう！

日時 9/2(水)午前10:30～11:30
対象 幼児と保護者 定員 15組(先着順)
申込 8/19(水)午前10:00～窓口、午前10:30から☎で申し込み

▼こどものまち☆みずほ

日時 9/6(日)①午前10:00～正午 ②午後1:00～3:00
対象 小学生～高校生 定員 各100人
内容 児童館が一日だけ、こどもたちが作る「こどものまち」に大変身♪
色々なお店でお買い物、遊ぶのもよし！アルバイトをしてお金を稼ぐのも◎楽しみ方は自由♪みんな集まれ～！！
申込 ①、②どちらかを選択して、8/17(月)～22(土)午前10:00～
午後4:00に窓口または☎で申し込み(8/17の☎は午前10:30～)。
定員を超えた場合は抽選。

▼親子であそぼう

日時 9/9(水)午前10:30～11:30(受付 午前10:20～)
対象 幼児と保護者
定員 20組(当日先着順)

▼わらべうたであそぼう♪

日時 9/10(木)①午前10:00～10:40 ②午前10:50～11:30
対象 ①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 定員 各10組(先着順)
内容 懐かしい歌あそびをしましょう♪
申込 8/27(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼英語でおはなし会

日時 8/19(水)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児～

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日時 8/15(土)
午前11:00～11:30
対象 5歳～

▼親子エコ工作教室

「マイクロプラスチックでキラキラアクセサリを作ろう」

日時 8/20(木)午後2:00～3:30
対象 小学生と保護者
定員 35人(先着順)
申込 8/12(水)午前9:30～窓口または☎で申し込み

▼第十三回瑞穂図書館寄席

日時 9/5(土)午前10:15～午後0:20
定員 40人(先着順)
申込 8/18(火)午前9:30～窓口または☎で申し込み

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	8/19(水)	R 8. 4. 16～4. 30	第2子以降:午前8:50～9:05
	9/2(水)	R 8. 5. 1～5. 15	第1子 :午前9:05～9:20
1歳6か月児	9/3(木)	R 7. 1. 21～2. 5	第2子以降:午後1:00～1:20
3歳児	8/25(火)	R 5. 7. 11～7. 25	第1子 :午後1:20～2:00
	9/8(火)	R 5. 7. 26～8. 9	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼母乳相談

日時 8/17(月)午後1:05～3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼離乳食講習会 ～モグモグコース～

日時 8/26(水)午前10:15～11:15
対象 8～9か月児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日時 9/1(火)午前11:00～11:45
対象 4～8か月程度の乳児と保護者
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方、触れ合い遊びなど
申込 8/28(金)までにウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼むし歯予防教室

日時 8/27(木)午前9:10～10:00(受付時間)
対象 0歳～未就学児と保護者
定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

日時 8/24(月)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者
定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

日時 ①8/20(木)、9/9(水) ②8/27(木)、9/25(金)
各午後1:00～3:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子どもの事故予防教室

日時 9/1(火)午前10:00～11:30
対象 6か月～1歳2か月までの児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 講話と心肺蘇生法・AED体験
申込 8/14(金)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜～金曜日午前8:45～午後5:15
(面接は午前9:00～午後4:30)

一般の方

▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45～5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼性感染症検査

日時 9/3(木)午前9:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

日時 9/10(木)午後1:30～3:00
対象 難病(神経・筋疾患)の患者と家族
内容 言語聴覚士による講話と実践
申込 9/8(火)までに☎で申し込み
問合 保健看護担当(☎ 837-3271)



▼乳がん検診

日時 10/26(月)午前 ※申込者へ個別に指定の時間を案内
対象 市内在住の40歳以上の女性 定員 40人(先着順)
料金 500円(減免制度あり)
※減免制度についてはお問い合わせください
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
申込 8/26(水)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み
問合 集団検診予約センター(☎ 211-8655)



若返りきらきらセミナー

名古屋葵大学と共催で、介護予防教室を行います。

開催日時		テーマ	
1	9/1(火)	午後 1:30 ～ 3:00	「みずほ体操」を知りましょう
2	10/20(火)		骨々(コツコツ)鍛えましょう
3	11/17(火)		懐かしい歌で心と身体もリフレッシュ
4	12/3(木)		介護が必要とならないための運動の実践
5	1/28(木)		クッキーを作りましょう(実習)

場所 名古屋葵大学(汐路町3-40) ※毎回校舎や部屋が変わります
対象 全ての回に参加できる区内在住の65歳以上
定員 30人(先着順) ※事前予約が必要です
申込 8/17(月)午前9:00～窓口または☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



犬の飼い主の方へ！マナーを守って散歩しましょう！

- 飼い犬のフンは放置せずに、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、ペットボトルなどで水を持ち歩き、フンを取り除いた後の汚れや尿を洗い流しましょう。
 - 必ずリードをつないで散歩してください。普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくことがあります。また、散歩中や公園などで犬を放すと、交通事故にいたり、迷子になったりするおそれがあり、犬にとっても危険です。
- 問合 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 837-3253)

