



瑞穂区いきいき支援センター

東部… ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18

西部… ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階



▼認知症について知ろう！語ろう！つながろう！

日時 8/29(土)午後1:00～3:30 **場所** 瑞穂図書館(豊岡通3-29)

対象 認知症のある方・家族、関心のある方

内容 認知症キャラバン・メイトの土赤伸生さんと認知症のある方との交流会、認知症に関する啓発イベント



▼認知症サポーター養成講座

日時 (東部) 9/9(水)午前10:00～11:30 **場所** 瑞穂図書館(豊岡通3-29)

対象 市内在住・在勤・在学 定員 30人(先着順)

内容 認知症の症状、対応方法を学び、認知症の方などを地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座

申込 ☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)で9/2(水)必着で申し込み



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼認知症予防教室「きらきら」

日時 10月～令和9年3月

火・水・木曜のいずれか週1回 午前10:00～正午

対象 市内在住の65歳以上 定員 各曜日12人

内容 手工芸や音楽、体操などで認知症予防に取り組みます

申込 8/12(水)～8/31(月)に窓口または☎で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。材料費などは実費負担の場合あり。



▼yappy'esの懐かしの歌をうたう会

日時 8/27(木)午後1:30～3:00

定員 45人(先着順)

申込 8/13(木)午前9:30～整理券配布



▼防災セミナー「ゲームをしながら防災意識を高める」

日時 9/3(木)午前10:00～11:30 定員 28人(先着順)

申込 8/20(木)午前9:30～整理券配布

▼華麗なるレビューショー

日時 9/4(金)午前10:00～11:30 定員 45人(先着順)

内容 歌劇団ロジエによる歌とダンスのコンサート

申込 8/21(金)午前9:30～整理券配布





瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18



▼高齢者はつつつ長寿推進事業(愛称:コスモス)参加者募集
日時 10月～令和9年3月(各会場週1回開催予定)

開催時間・場所		
開催曜日	午前10:00～正午	午後1:30～3:30
毎週月曜	陽明コミュニティセンター	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週火曜	弥富コミュニティセンター	井戸田コミュニティセンター
毎週水曜	仁所公民館	瑞穂区在宅サービスセンター
毎週木曜	穂波コミュニティセンター	堀田コミュニティセンター

対象 市内在住の65歳以上で会場まで一人で来ることができる方

定員 各会場20人程度

内容 健康づくり体操・創作活動・レクリエーションなどのプログラムを通して、介護予防について学び仲間づくりをします

申込 8/3(月)～8/28(金)に窓口または☎、郵送(希望会場、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を記載)で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。申し込みは市内全会場で1人1会場のみ。



元気100歳プロジェクト

保健センター保健予防課 ☎837-3264 FAX837-3291



	日程	時間	内容	定員
1	9/15(火)	午後1:30～3:00	みんなで奏でる秋のうた	30人
2	10/1(木)		楽しく学ぶ歯と栄養	20人
3	10/22(木)		正しく知ろう！認知症	30人
4	11/11(水)		聞き取る力、飲み込む力	30人
5	11/26(木)		スクエアステップを体験しよう	30人

場所 1:瑞穂生涯学習センター(惣作町2-27-3)
2～5:瑞穂保健センター(田辺通3-45-2)

対象 区内在住の65歳以上

申込 8/18(火)午前9:00～窓口または☎で申し込み。先着順。
※事前予約が必要です



ダンディシニア倶楽部【マッスル編】

保健センター保健予防課 ☎837-3264 FAX837-3291



日時 9/14(月)午前10:00～11:30

場所 瑞穂保健センター(田辺通3-45-2)

対象 区内在住で65歳以上の男性 定員 20人

内容 パロマ瑞穂スポーツパークインストラクターによる運動指導、InBody(体組成計)などによる体力測定を行います

申込 8/12(水)午前9:00～☎で申し込み





各種相談

☎・FAX 各記事を参照



▼内職相談

日時 8/14・21・28、9/4(いずれも金)
各午前10:00～正午、各午後1:00～3:00

場所 区役所相談室(2階)

対象 市内在住

問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

日時 ①8/28(金) ②9/11(金)
各午後1:00～4:00

場所 区役所会議室(5階)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 各16人(先着順)
※1人20分以内

申込 ①8/21(金) ②9/4(金)
各午前8:00～市ウェブサイト
または☎で申し込み

問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



ウェブサイト▶



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎952-8111 FAX952-8022



いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとなどの相談に応じます。**相談内容の秘密は固く守られます。**
一人で悩まず、気軽にご相談ください。

日時 8/28(金)午前8:30～午後7:00
8/29(土)・30(日)午前10:00～午後5:00
8/31(月)～9/3(木)午前8:30～午後7:00

- 相談専用電話(こどもの人権110番) ☎0120-007-110
- LINEアカウント名:法務局LINEじんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan



友達登録はこちら▲



瑞穂環境事業所

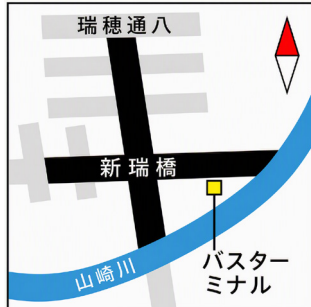
☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29



▼クリーンパートナーになりませんか

美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体(クリーンパートナー)を募集しています！
クリーンパートナーには、ボランティア袋の支給、清掃用具の貸し出し、集めたごみや資源の回収、市民活動保険の保険料負担をします。

- 活動要件
- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域を含む区域(右図参照)で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。



瑞穂区の美化推進重点区域▲



瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2



▼道路に物を置かないで！～8月は道路ふれあい月間～

道路は人や車が通行するみんなの財産です。
看板、商品、植木鉢などを道路に置かないでください。通行の妨げになるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。
マナーを守り、より良い道路環境を作りましょう。





瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17



▼リチウムイオン電池による火災に注意

スマートフォンなどに使われているリチウムイオン電池は、高温や落下の衝撃により発火する危険があります。車内など高温となる場所への放置や乱雑な扱いを避け、安全にご使用ください。
万が一、発火し、火や煙が激しく出ている場合は近づかず、安全な場所から119番通報をしてください。

