

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター ☎467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	8/19(水)	R 8.4.16～4.30	第2子以降:午前8:50～9:05 第1子 :午前9:05～9:20
	9/2(水)	R 8.5.1～5.15	
1歳6か月児	9/3(木)	R 7.1.21～2.5	第2子以降:午後1:00～1:20 第1子 :午後1:20～2:00
3歳児	8/25(火)	R 5.7.11～7.25	
	9/8(火)	R 5.7.26～8.9	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼母乳相談

日時 8/17(月)午後1:05～3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼離乳食講習会 ～モグモグコース～

日時 8/26(水)午前10:15～11:15
対象 8～9か月児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日時 9/1(火)午前11:00～11:45
対象 4～8か月程度の乳児と保護者
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方、触れ合い遊びなど
申込 8/28(金)までにウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼むし歯予防教室

日時 8/27(木)午前9:10～10:00(受付時間)
対象 0歳～未就学児と保護者
定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

日時 8/24(月)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者
定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

日時 ①8/20(木)、9/9(水) ②8/27(木)、9/25(金)
各午後1:00～3:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子どもの事故予防教室

日時 9/1(火)午前10:00～11:30
対象 6か月～1歳2か月までの児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 講話と心肺蘇生法・AED体験
申込 8/14(金)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜～金曜日午前8:45～午後5:15
(面接は午前9:00～午後4:30)

一般の方

▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45～5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



▼性感染症検査

日時 9/3(木)午前9:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

日時 9/10(木)午後1:30～3:00
対象 難病(神経・筋疾患)の患者と家族
内容 言語聴覚士による講話と実践
申込 9/8(火)までに☎で申し込み
問合 保健看護担当(☎ 837-3271)



▼乳がん検診

日時 10/26(月)午前 ※申込者へ個別に指定の時間を案内
対象 市内在住の40歳以上の女性 定員 40人(先着順)
料金 500円(減免制度あり)
※減免制度についてはお問い合わせください
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
申込 8/26(水)午前9:00～☎またはウェブサイトで申し込み
問合 集団検診予約センター(☎ 211-8655)



若返りきらきらセミナー

名古屋葵大学と共催で、介護予防教室を行います。

開催日時		テーマ	
1	9/1(火)	午後 1:30 ～ 3:00	「みずほ体操」を知りましょう
2	10/20(火)		骨々(コツコツ)鍛えましょう
3	11/17(火)		懐かしい歌で心と身体もリフレッシュ
4	12/3(木)		介護が必要とならないための運動の実践
5	1/28(木)		クッキーを作りましょう(実習)

場所 名古屋葵大学(汐路町3-40) ※毎回校舎や部屋が変わります
対象 全ての回に参加できる区内在住の65歳以上
定員 30人(先着順) ※事前予約が必要です
申込 8/17(月)午前9:00～窓口または☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



犬の飼い主の方へ！マナーを守って散歩しましょう！

- 飼い犬のフンは放置せずに、飼い主の責任で必ず持ち帰りましょう。また、ペットボトルなどで水を持ち歩き、フンを取り除いた後の汚れや尿を洗い流しましょう。
 - 必ずリードをつないで散歩してください。普段はおとなしい犬でも、刺激の多い屋外では、人や他の動物にかみつくことがあります。また、散歩中や公園などで犬を放すと、交通事故にいたり、迷子になったりするおそれがあり、犬にとっても危険です。
- 問合 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 837-3253)

