



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 7月号

瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

夏の体験イベントに行ってみよう!



名古屋市立大学連携事業

1 あなたも科捜研の一員になれる? 夏の薬学教室!

【協力】薬学部

科捜研(科学捜査研究所)でも行われている、試薬による指紋や血こんの検出などの犯罪捜査を疑似体験してみよう!

日時 8/6(木) 午後2:00~4:00

場所 田辺通キャンパス (田辺通3-1)

定員 25人

対象 区内在住の小学4~6年生・中学生



2 知って楽しむ! 夏のおもしろ科学実験教室!

【協力】総合生命理学部

化学マジックや液体窒素を使った実験の見学や、磁石や気体の性質などの実験をしてみよう!

日時 8/21(金) 午前10:00~午後0:30

場所 滝子キャンパス (瑞穂町字山の畑1)

定員 20人

対象 区内在住の小学4~6年生・中学生



発見、瑞穂のものズカラ!



3 いろいろなものに印刷してみよう!

【協力】ブラザー工業株式会社

118年以上の歴史があるブラザーのモノ創りを見て・触れて・楽しもう! ブラザーの製品を使っているものに印刷してみよう!

日時 8/7(金) 午前10:00~正午

場所 ブラザーミュージアム(塩入町5-15)

定員 20人 対象 区内在住の小学4~6年生・中学生



4 なんでもきれいにするセラミックスの秘密!

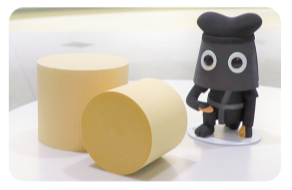
【協力】NGK株式会社

NGKのセラミック技術を紹介する新施設「DIVERS」の見学やハニカム成形体験に挑戦しよう!クロコくんグッズがもらえるよ!

日時 8/26(水) 午前10:00~正午

場所 NGK株式会社(須田町2-56)

定員 10人 対象 区内在住の小学5・6年生・中学生



5 「パンの秘密」を知ろう!!

【協力】フジパングループ本社株式会社

創業104年のフジパンから、パンのおいしさの「秘密」を教えてもらおう! 実験やサンドイッチ作りに挑戦するよ!

日時 8/28(金) 午前10:00~正午

場所 フジパングループ本社株式会社(松園町1-50)

定員 16人 対象 区内在住の小学4~6年生・中学生



申込方法

7/20(月・祝)までにウェブフォームで申し込み

※定員を超えた場合は抽選。各開催日の10日前までに、参加いただける方に案内を送付します。
※応募は一人につき1回まで。同一人物による複数回の申し込みは全て無効となります。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX 852-9306



わくわく広がる! アジア交流ひろば

申込不要

留学生との交流やネパールのダンス、スリランカ語の体験、ロープ作りなど、アジアの文化を楽しく体験しよう! スタンプを集めると、記念品がもらえるよ!アジア・アジアパラ競技大会のPRコーナーもあるよ!

日時 7/24(金) 午後1:30~3:30 場所 瑞穂区役所 講堂(2階)

協力 学校法人電波学園 愛知工科大学外国語学校、TOKAI BATIKA INTERNATIONAL SCHOOL、株式会社三菱UFJ銀行 堀田・新瑞穂支店、総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX 852-9306



ふれあい区民講座 親子で体験! 貿易ゲーム

キャリア教育などで人気!

イギリス発!

チームで「国」になって、資源の売買や交渉にチャレンジしてみよう!楽しみながら、考える力と伝える力が育ちます。経済や社会の仕組みを知り、政治や選挙に関心を持つきっかけにもなる、盛りだくさんの体験型ワークショップです。

日時 8/2(日) 午前9:30~11:45

場所 区役所さくらルーム(2階)

対象 小学5年生~高校生と保護者 定員 36人

申込 7/21(火)までにウェブフォームまたはで申し込み。区内在住の方優先。定員を超えた場合は抽選。7/28(火)までに参加いただける方に案内を送付します。

問合せ 区選挙管理委員会 ☎ 852-9222 FAX 852-9225



講師の柴田朋子さん

今年もこの季節がやってきた!

「こどものまち☆みずほ」実行委員募集

9/6(日)に開催する「こどものまち☆みずほ」の実行委員を大募集! こどもだけのまちを君の企画で実現しよう。

日時 7/29(水)・31(金)・8/3(月)・7(金)・8/18(火)・25(火)・28(金) 午後1:30~4:00

8/21(金) 午後1:00~4:30

9/5(土) 午後1:30~5:00

場所 瑞穂児童館(萩山町1-22)

対象 小学3年生~高校生 定員 30人(先着順)

申込 7/12(日)午前10:00~窓口、午前10:30~で申し込み

問合せ 瑞穂児童館 ☎ 852-2229 FAX 841-1348



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です

▼脳活サロン

日時 7/13(月)、8/10(月)各午後1:30~3:00(受付 午後1:00~)
 定員 各45人(当日先着順)
 内容 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう!

▼懐メロ健康体操

日時 7/31(金)午前10:00~11:30
 定員 30人(先着順)
 申込 7/15(水)午前9:30~整理券配布



▼アルパコンサート

日時 8/3(月)午前10:00~11:00
 定員 45人(先着順)
 申込 7/21(火)午前9:30~整理券配布



▼サタデーシネマ

日時 ①7/11(土) ②7/25(土) ③8/8(土)
 各午後1:30~3:30(受付 午後1:00~)
 定員 各60人(当日先着順)
 内容 ①「RAILWAYS 愛を伝えられない大人たちへ」
 監督:蔵方政俊 主演:三浦友和、余貴美子、中尾明慶
 ②「かぞくいろRAILWAYS わたしたちの出発」
 監督:吉田康弘 主演:有村架純、國村隼
 ③「カノン」
 監督:雑賀俊朗 主演:比嘉愛未、ミムラ、佐々木希

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

日時 (西部) 7/21(火)午後1:30~3:30
 対象 認知症の方を介護している家族
 内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日時 (東部) 8/6(木) (西部) 7/22(水)各午後1:30~3:00
 対象 もの忘れが気になる方やその家族
 申込 (東部) 8/3(月) (西部) 7/16(木)までに☎で申し込み



▼家族サロン

日時 (東部) 8/5(水) (西部) 7/23(木)各午後1:30~3:30
 対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方
 内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX 851-0056

| 日程 | 時間 | 内容 |
|---------|-----------------|---------------------------------|
| 9/5(土) | 午後1:30 ~3:00 | 尿モレのお話と骨盤底筋体操 |
| 9/12(土) | | 安心な生活のお手伝い ~パンツ型おむつの選び方・使い方~ |
| 9/19(土) | | 安心な生活のお手伝い ~テープ型おむつの選び方・使い方~ |
| 9/26(土) | | おしりまわりのスキンケア |

※1回のみ参加可 ※各回、午後3:30まで個別相談を実施
 場所 瑞穂生涯学習センター2階(惣作町2-27-3)
 定員 各30人(先着順)
 申込 7/24(金)午前10:00~☎・FAX・窓口・
 ウェブサイトで申し込み
 問合せ なごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056)
 (昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)



「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX 955-3367

本市では高齢者に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。
 市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしませんか。

- 日にち:毎月5日・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
- 利用方法:敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

| 対象施設 | 住所 |
|------|-----------|
| 川澄湯 | 川澄町2-20 |
| 栄湯 | 船原町2-6 |
| 玉の湯 | 弥富通5-56-2 |



問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735・FAX321-2645)
 健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544・FAX955-3367)

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

日時 7/17・24・31、
 8/7(いずれも金)
 各午前10:00~正午、
 各午後1:00~3:00
 場所 区役所相談室(2階)
 対象 市内在住
 問合せ 区役所民生子ども課
 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日時 7/24(金)午後2:00~3:30
 場所 区役所会議室(5階)
 問合せ 区役所地域力推進課
 (☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日時 ①7/24(金) ②8/14(金)
 各午後1:00~4:00
 場所 区役所会議室(5階)
 対象 市内在住・在勤・在学
 定員 各16人(先着順)
 ※1人20分以内
 申込 ①7/17(金) ②8/7(金)
 各午前8:00~市ウェブサイト
 または☎で申し込み
 問合せ 名古屋おしえてダイヤル
 (☎953-7584)



令和8年度 計量器(はかり)の定期検査

経済局産業企画課 ☎972-2448 FAX 972-4136

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。
 定期検査の時期・会場など最新の情報は市ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。



ウェブサイト▶

瑞穂区区民アンケートにご協力ください

区役所企画経理課 ☎852-9242 FAX 851-3317

区民の皆さまの区政に対するご意見などを把握するためのアンケート調査を実施します。無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人の方にアンケートをお送りしますので、ご協力をお願いします。
 【調査期間】7/27(月)~8/17(月)

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動瑞穂区推進委員会(区役所総務課内) ☎852-9215 FAX 851-3317

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~
 「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
 犯罪や非行を防止するには、人を思いやる心、明るい心を育むことが大切です。みんなで力を合わせて、明るい社会を築きましょう。

瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29

▼台風接近時でも、原則、ごみ・資源を収集します

収集経路の路肩崩壊・河川の増水・道路の冠水などにより収集できない場合もありますので、ご理解ください。

●台風接近時におけるお願い

- ・収集時間に大幅な乱れが生じる場合がありますので、午前8時までに排出をお願いします。
- ・飛散の恐れがあるものは、できる限り排出を控えてください。
- ・飛散による事故防止のため、空きびんのかご配布を中止する場合があります。その場合は、次回以降の排出にご協力ください。

瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2

▼7月は河川愛護月間です~山崎川を美しく保ちましょう~

さくらの名所として瑞穂区の誇りといえる山崎川ですが、ごみが捨てられていると、せっかくの景観が台無しになります。
 私たちの生活に憩いとうるおいを与えてくれる貴重な水と緑の空間を美しく保つために、皆さまのご協力をお願いします。



▼街路樹・公園樹への水やりにご協力ください

夏の暑さや日照りが続くと、道路や公園の樹木が弱ってしまいます。家庭のあまり水で、身近な街路樹や公園樹への水やりにご協力をお願いします。



どりょくん

瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17

▼熱中症を予防して、夏を元気に過ごしましょう

熱中症は屋外だけでなく、室内でも何もしないときでも発症します。特に、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下している高齢者や、体温の調節能力が十分に発達していない子どもは注意が必要です。
 こまめな水分補給とエアコンなどを使った適切な室温管理を心掛けましょう。



みずほくらしの情報

- 連絡先
- 瑞穂環境事業所 ☎882-5300
 - 瑞穂消防署 ☎852-0119
 - 瑞穂土木事務所 ☎831-6161
 - 瑞穂警察署 ☎842-0110
 - 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
 - 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
 - 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

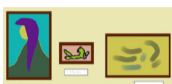
- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で行います。
- 申込の記載がないものは予約不要です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 名古屋市の市外局番は「052」です。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

第75回瑞穂区民展 作品募集

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX 852-9306

例年に比べて募集時期が早くなっています

- 募集期間: 7/13(月)～8/12(水)
 - 部門: ①日本画 ②洋画(版画・デザイン) ③書(硬筆を含む) ④彫刻・工芸 ⑤写真
 - 応募資格: 区内在住・在勤・在学(高校生以上)で、作品を指定日時に瑞穂区役所講堂(2階)へ搬入・搬出できる方
 - 出品方法: 窓口または郵送(110円切手貼付、住所・氏名記入済の封筒を同封)で申込書を提出
 - 会場への搬入: 8/25(火)午後2:00～3:30
 - 会場からの搬出: 9/13(日)午後2:30～3:30
- ※出品は各部門1人1点。そのまま展示できるもので、未発表のもの。
※作品の規格、申込書は開催要項または区ウェブサイトをご覧ください。



▼瑞穂区民展 概要

- 開催日程: 9/11(金)～13(日)
- 会場: 瑞穂区役所講堂(2階)

ウェブサイト▶



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所: 熱田区六野 2-5-3

| 教室名 | 開催日時(回数) | 対象 | 定員 | 費用 |
|---------|--|------------|-----|--------|
| 親子であそぼう | 11/13～12/18の各金曜日 午前10:00～11:30 (全5回) | 親子(未就学児まで) | 40組 | 1,950円 |
| キッズダンスA | 11/4～12/23の各水曜日 午後4:00～4:50 (全8回) | 年中～年長 | 20人 | 5,200円 |
| キッズダンスB | 11/4～12/23の各水曜日 午後5:00～5:50 (全8回) | 小1～小3 | 20人 | 5,200円 |
| 健康体操 | 11/10～12/22の各火曜日 午後1:45～2:45 (全7回) | 高校生以上 | 50人 | 2,730円 |
| ピラティス | 11/10～12/22の各火曜日 午後0:30～1:30 (全7回) | 高校生以上 | 65人 | 2,730円 |
| ヨガ | 11/13～12/18の各金曜日 午後0:30～1:30 (全5回) | 高校生以上 | 65人 | 1,950円 |
| テニス | 11/5～12/17の各木曜日 午前9:45～11:45 (全7回) | 高校生以上 | 50人 | 4,550円 |

申込 8/15(土)までに窓口、電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。
窓口申し込みの場合、官製はがきを持参。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所: 惣作町 2-27-3

休館日のお知らせ 7/14(火)

▼〈親学関連講座〉あつまれ☆1歳児!～こころが育つリトミック♪～

日時 8/28、9/4・11・18(いずれも金) [全4回]
各午前10:00～11:30
対象 1歳児と保護者
※双子、三つ子の場合も1組。保護者は2人まで参加可。
定員 10組 料金 保護者1人につき1,200円
内容 親子でふれあいながら、音楽に合わせて楽しくリズム遊びを体験します。1歳児の好奇心を音の楽しさで広げます。
申込 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名、年齢、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、7/28(火)必着で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。

▼〈トライアルサマー〉瑞穂区マスコットキャラクター「みずほっぺ」のクッキー作りチャレンジ

日時 8/25(火)午前10:00～正午
対象 小・中学生 定員 24人 料金 350円
内容 「みずほっぺ」をモチーフにしたクッキー作りに挑戦します。※小麦粉、卵、バターを使用します。
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、マスク、筆記用具、飲み物
申込 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、保護者の氏名、学年、電話番号、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、7/28(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所: 豊岡通 3-29

7/13(月)～7/17(金)の間、特別整理期間のため休館します

▼みんなのおはなし会

日時 7/11(土)・25(土)、
8/8(土)
各午前11:00～11:30
対象 幼児、小学生

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日時 7/18(土)
午前11:00～11:30
対象 5歳～

▼ちいさいひとむけおはなし会

日時 7/23(木)
午前11:00～11:20
対象 乳幼児

▼語りで聞くこわいおはなし会

日時 8/1(土)
午前11:00～11:45
対象 5歳～

▼図鑑を使いこなそう!

日時 7/24(金)午前10:00～11:00
対象 小学1～4年生 定員 12人(先着順)
申込 7/11(土)午前9:30～窓口または☎で申し込み



▼百科事典で謎とときに挑戦!

日時 7/24(金)午後1:30～2:30
対象 小学3～6年生 定員 12人(先着順)
申込 7/11(土)午前9:30～窓口または☎で申し込み



▼「子ども司書」カウンター体験

日時 7/29(水)・31(金)
①午前10:00～11:00 ②午後2:00～3:00
対象 ①小学1・2年生 ②小学3～6年生
(市図書館共通貸出券を持っている方)
定員 各6人(先着順)
申込 7/18(土)午前9:30～ホームページで申し込み



なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所: 萩山町 1-22

▼キッズわんぱーく

日時 7/22(水)午前10:00～11:30(受付 9:50～)
対象 未就園児と保護者 定員 20組程度(当日先着順)
内容 ポールプールやトランポリンであそぼう♪

▼福祉会館交流事業 わくわく茶道体験!

日時 7/25(土)午前10:00～11:00
対象 小学生～高校生
定員 10人(先着順) 料金 200円
内容 初めての人、大歓迎! 茶道を体験してみよう!
申込 7/11(土)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



▼福祉会館交流事業 陶芸であそぼう!

日時 8/4(火)午前10:00～正午
対象 小学生
定員 15人(先着順) 料金 500円
内容 手びねりで作品を作ります
申込 7/18(土)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



▼ベビーマッサージ&ママビクス

日時 8/5(水)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 歩き出す前の0歳児(2か月児～)、1歳児と保護者
定員 各10組(先着順)
内容 マッサージで赤ちゃんんとスキンシップしましょう♪
申込 7/22(水)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所: 初日町 2-3

▼市民茶会 9月(長月茶会)

日時 9/17(木)午前10:30～午後3:00
(室内見学のみ場合は午後1:00～3:00)
定員 50人(先着順) 料金 700円(区民や当日和服参加の場合は600円)
内容 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
申込 8/5(水)午前9:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

| 区分 | 診査日 | 対象児の生年月日 | 受付時間 |
|--------|---------|------------------------|---------------------------------------|
| 3か月児 | 7/15(水) | R 8.3.17~3.30 | 第2子以降:午前8:50~9:05 |
| | 8/5(水) | R 8.3.31~4.15 | 第1子 :午前9:05~9:20 |
| 1歳6か月児 | 7/16(木) | R 6.12.10~12.25 | 第2子以降:午後1:00~1:20 第1子 :午後1:20~2:00 |
| | 8/6(木) | R 6.12.26~ R 7.1.20 | |
| 3歳児 | 7/21(火) | R 5.6.13~6.25 | |
| | 8/4(火) | R 5.6.26~7.10 | |

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



▼母乳相談

日時 7/13(月)午後1:05~3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会 ~マンマコース~

日時 7/24(金)、8/7(金)各午前10:30~11:10
対象 3か月児健診を受診された児と保護者 定員 各8組程度
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会 ~モグモグコース~

日時 7/22(水)午前10:15~11:15
対象 8~9か月児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

日時 7/14(火)午後1:10~2:00(受付時間)
7/23(木)午前9:10~10:00(受付時間)
対象 0歳~未就学児と保護者 定員 各20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

日時 7/13(月)午前10:00~11:30
対象 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15
(面接は午前9:00~午後4:30)

▼産後ボディメンテ教室

日時 9/9(水)午前10:00~11:30
対象 1歳未満の児を子育て中のお母さん ※児同伴可 ※今年度初参加の方
定員 10人(先着順)
内容 産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど ※バランスボールは無料貸し出し
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



▼よちよち教室

日時 8/24(月)午前10:00~11:00
対象 初参加の8~11か月の児と保護者 定員 12組(先着順)
内容 親子のふれあい遊び
持物 バスタオル1枚、母子健康手帳
申込 7/15(水)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼おやこ de アクティブサマー

日時 8/7(金)午前10:00~11:30
対象 区内在住の3~6歳の未就学児と保護者 定員 10組(先着順)
内容 子どもと一緒に楽しく体を動かす運動教室
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



▼心が軽くなるイヤイヤ期とのつきあい方

日時 7/29(水)午前10:00~11:30
対象 1歳6か月~3歳までの児と保護者 定員 10組(先着順)
内容 子育てのプロから学ぶ、イヤイヤ期の対応
持物 母子健康手帳
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

日時 7/16(木)午後1:30~3:00
対象 15歳未満の方と保護者 定員 10組(先着順)
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
申込 7/13(月)までに☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



一般の方

▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15
内容 心の健康に関する相談 ※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



▼性感染症検査

日時 8/6(木)午前9:15~10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方 定員 300人(先着順)
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査 ※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順) ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可) ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。 ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)



▼講演会

「SNS時代を生きる若者のこころを地域で支える」
日時 8/13(木)午前10:00~正午
場所 天白文化小劇場(天白区原1-301)
対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 300人(先着順)
内容 若者の特徴や考え方の傾向、メンタルヘルスに課題を抱える若者への対応について理解を深める講演会。講師は臨床心理士の西川絹江さん。
申込 7/13(月)午前9:00~☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

