

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です

▼脳活サロン

日時 7/13(月)、8/10(月)各午後1:30~3:00(受付 午後1:00~)
定員 各45人(当日先着順)
内容 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう!

▼懐メロ健康体操

日時 7/31(金)午前10:00~11:30
定員 30人(先着順)
申込 7/15(水)午前9:30~整理券配布



▼アルパコンサート

日時 8/3(月)午前10:00~11:00
定員 45人(先着順)
申込 7/21(火)午前9:30~整理券配布



▼サタデーシネマ

日時 ①7/11(土) ②7/25(土) ③8/8(土)
各午後1:30~3:30(受付 午後1:00~)
定員 各60人(当日先着順)
内容 ①「RAILWAYS 愛を伝えられない大人たちへ」
監督:蔵方政俊 主演:三浦友和、余貴美子、中尾明慶
②「かぞくいろRAILWAYS わたしたちの出発」
監督:吉田康弘 主演:有村架純、國村隼
③「カノン」
監督:雑賀俊朗 主演:比嘉愛未、ミムラ、佐々木希

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室

日時 (西部) 7/21(火)午後1:30~3:30
対象 認知症の方を介護している家族
内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日時 (東部) 8/6(木) (西部) 7/22(水)各午後1:30~3:00
対象 もの忘れが気になる方やその家族
申込 (東部) 8/3(月) (西部) 7/16(木)までに☎で申し込み



▼家族サロン

日時 (東部) 8/5(水) (西部) 7/23(木)各午後1:30~3:30
対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方
内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

なごや福祉用具プラザ ☎851-0051 FAX 851-0056

日程	時間	内容
9/5(土)	午後1:30 ~3:00	尿モレのお話と骨盤底筋体操
9/12(土)		安心な生活のお手伝い ~パンツ型おむつの選び方・使い方~
9/19(土)		安心な生活のお手伝い ~テープ型おむつの選び方・使い方~
9/26(土)		おしりまわりのスキンケア

※1回のみ参加可 ※各回、午後3:30まで個別相談を実施
場所 瑞穂生涯学習センター2階(惣作町2-27-3)

定員 各30人(先着順)
申込 7/24(金)午前10:00~☎・FAX・窓口・
ウェブサイトで申し込み ウェブサイト▲
問合せ なごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056)
(昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)



「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX 955-3367

本市では高齢者に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。

市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしませんか。

- 日にち:毎月5日・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
- 利用方法:敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

対象施設	住所
川澄湯	川澄町2-20
栄湯	船原町2-6
玉の湯	弥富通5-56-2



問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735・FAX321-2645)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544・FAX955-3367)

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

日時 7/17・24・31、
8/7(いずれも金)
各午前10:00~正午、
各午後1:00~3:00
場所 区役所相談室(2階)
対象 市内在住
問合せ 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日時 7/24(金)午後2:00~3:30
場所 区役所会議室(5階)
問合せ 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日時 ①7/24(金) ②8/14(金)
各午後1:00~4:00
場所 区役所会議室(5階)
対象 市内在住・在勤・在学
定員 各16人(先着順)
※1人20分以内
申込 ①7/17(金) ②8/7(金)
各午前8:00~市ウェブサイト
または☎で申し込み
問合せ 名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)



令和8年度 計量器(はかり)の定期検査

経済局産業企画課 ☎972-2448 FAX 972-4136

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。



ウェブサイト▲

瑞穂区区民アンケートにご協力ください

区役所企画経理課 ☎852-9242 FAX 851-3317

区民の皆さまの区政に対するご意見などを把握するためのアンケート調査を実施します。無作為に抽出した18歳以上の区民2,000人の方にアンケートをお送りしますので、ご協力をお願いします。【調査期間】7/27(月)~8/17(月)

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動瑞穂区推進委員会(区役所総務課内) ☎852-9215 FAX 851-3317

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行を防止するには、人を思いやる心、明るい心を育むことが大切です。みんなで力を合わせて、明るい社会を築きましょう。

瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29

▼台風接近時でも、原則、ごみ・資源を収集します

収集経路の路肩崩壊・河川の増水・道路の冠水などにより収集できない場合もありますので、ご理解ください。

●台風接近時におけるお願い

- ・収集時間に大幅な乱れが生じる場合がありますので、午前8時までに排出をお願いします。
- ・飛散の恐れがあるものは、できる限り排出を控えてください。
- ・飛散による事故防止のため、空きびんのかご配布を中止する場合があります。その場合は、次回以降の排出にご協力ください。

瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2

▼7月は河川愛護月間です~山崎川を美しく保ちましょう~

さくらの名所として瑞穂区の誇りといえる山崎川ですが、ごみが捨てられていると、せっかくの景観が台無しになります。私たちの生活に憩いとうるおいを与えてくれる貴重な水と緑の空間を美しく保つために、皆さまのご協力をお願いします。



▼街路樹・公園樹への水やりにご協力ください

夏の暑さや日照りが続くと、道路や公園の樹木が弱ってしまいます。家庭のあまり水で、身近な街路樹や公園樹への水やりにご協力をお願いします。



どりょくん

瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17

▼熱中症を予防して、夏を元気に過ごしましょう

熱中症は屋外だけでなく、室内でも何もしないときでも発症します。特に、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下している高齢者や、体温の調節能力が十分に発達していない子どもは注意が必要です。こまめな水分補給とエアコンなどを使った適切な室温管理を心掛けましょう。