

# 瑞穂保健センターだより

**瑞穂保健センター** 〒467-0027 田辺通3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

| 区分     | 診査日     | 対象児の生年月日               | 受付時間                                  |
|--------|---------|------------------------|---------------------------------------|
| 3か月児   | 7/15(水) | R 8.3.17~3.30          | 第2子以降:午前8:50~9:05                     |
|        | 8/5(水)  | R 8.3.31~4.15          | 第1子 :午前9:05~9:20                      |
| 1歳6か月児 | 7/16(木) | R 6.12.10~12.25        | 第2子以降:午後1:00~1:20<br>第1子 :午後1:20~2:00 |
|        | 8/6(木)  | R 6.12.26~<br>R 7.1.20 |                                       |
| 3歳児    | 7/21(火) | R 5.6.13~6.25          |                                       |
|        | 8/4(火)  | R 5.6.26~7.10          |                                       |

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



### ▼母乳相談

日時 7/13(月)午後1:05~3:00(受付時間)  
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度  
内容 個別相談(1人15分程度)  
持物 タオル2枚、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼離乳食講習会 ~マンマコース~

日時 7/24(金)、8/7(金)各午前10:30~11:10  
対象 3か月児健診を受診された児と保護者 定員 各8組程度  
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)  
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼離乳食講習会 ~モグモグコース~

日時 7/22(水)午前10:15~11:15  
対象 8~9か月児と保護者 定員 8組程度  
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話  
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼むし歯予防教室

日時 7/14(火)午後1:10~2:00(受付時間)  
7/23(木)午前9:10~10:00(受付時間)  
対象 0歳~未就学児と保護者 定員 各20組程度  
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室

日時 7/13(月)午前10:00~11:30  
対象 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 定員 8組程度  
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。  
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15  
(面接は午前9:00~午後4:30)

### ▼産後ボディメンテ教室

日時 9/9(水)午前10:00~11:30  
対象 1歳未満の児を子育て中のお母さん  
※児同伴可 ※今年度初参加の方  
定員 10人(先着順)  
内容 産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど  
※バランスボールは無料貸し出し  
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



### ▼よちよち教室

日時 8/24(月)午前10:00~11:00  
対象 初参加の8~11か月の児と保護者  
定員 12組(先着順)  
内容 親子のふれあい遊び  
持物 バスタオル1枚、母子健康手帳  
申込 7/15(水)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼おやこ de アクティブサマー

日時 8/7(金)午前10:00~11:30  
対象 区内在住の3~6歳の未就学児と保護者  
定員 10組(先着順)  
内容 子どもと一緒に楽しく体を動かす運動教室  
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



### ▼心が軽くなるイヤイヤ期とのつきあい方

日時 7/29(水)午前10:00~11:30  
対象 1歳6か月~3歳までの児と保護者  
定員 10組(先着順)  
内容 子育てのプロから学ぶ、イヤイヤ期の対応  
持物 母子健康手帳  
申込 7/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼子どものアレルギーとぜん息相談

日時 7/16(木)午後1:30~3:00  
対象 15歳未満の方と保護者  
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談  
申込 7/13(月)までに☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15  
内容 心の健康に関する相談  
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



### ▼性感染症検査

日時 8/6(木)午前9:15~10:15(受付時間)  
対象 感染の心配な方  
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査  
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)  
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)  
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。  
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)



### ▼講演会

#### 「SNS時代を生きる若者のこころを地域で支える」

日時 8/13(木)午前10:00~正午  
場所 天白文化小劇場(天白区原1-301)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 300人(先着順)  
内容 若者の特徴や考え方の傾向、メンタルヘルスに課題を抱える若者への対応について理解を深める講演会。  
講師は臨床心理士の西川絹江さん。  
申込 7/13(月)午前9:00~☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

