

広報なごや瑞穂区版



広報みずほっぺ 6月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

令和8年度 瑞穂区区政運営方針を策定しました

「みずほっぺビジョン(第2期瑞穂区将来ビジョン・計画期間:令和6~10年度)」の基本理念を実現するため、区役所や関係機関が実施する主な取り組みをまとめました。

- 将来ビジョン
区の中長期の取り組みをまとめたもの
- 区政運営方針
年度ごとの具体的な取り組みをまとめたもの(毎年策定)

基本理念 区民の笑顔があふれ、地域が輝くまちづくり

問合せ 区役所企画経理課
☎ 852-9242 FAX 851-3317

将来像 I みるよくと活力のあふれるまち

区の特성에応じたまちづくり事業

◎瑞穂の魅力ブラッシュアップ事業 ~謎解き、ジョグパト、スポーツ・レガシーで輝くまちへ~
区の最大の魅力である桜の開花時期に「周遊型謎解きイベント」や「ジョグパト大作戦!」を開催します。
「瑞穂区一万歩コース」の路面上にアジア・アジアパラ競技大会に関連したサイン表示をします。



●アジア・アジアパラ競技大会 文化プログラム
大会期間中にメイン会場(瑞穂公園南ひろば)において、文化や魅力を伝えるステージイベントやブース出展の実施を検討しています。

将来像 II

ずっと笑顔があふれるまち

●瑞穂区民まつり2026



将来像 III

ほっと安心して安全に暮らせるまち

- 交通安全・生活安全の推進(交通安全教室の開催など)
- ぼうさいカフェ



ぼうさいカフェ

将来像 IV

つぎの世代をみんなで育てるまち

- 子育てしやすいまちづくりの推進(子育てサロンの開催など)



子育てサロン「さくらひろば」

将来像 V

健康(ヘルシー)であんぎに暮らせるまち

- みずほ体操、みずほっぺキッズ☆体操の普及と健康ささえ隊の活動支援



健康ささえ隊

区の特성에応じたまちづくり事業

◎障害理解と、助け合いの地域づくり
みんなで考える共生社会とボランティア MIZUHO
共生社会の実現や障害理解、ボランティア活動促進のため、アジアパラ競技大会期間中にボランティア活動を行います。

区政運営の取り組み

- ICT等を活用した対応・便利な窓口サービスの案内

区政運営方針はこちらから▼



たのしく学ぼう!! ぼうさいカフェ

~大きな災害が起こる前に、
おうちでできる備えを考えてみませんか?~

カードゲームなどをしながら、災害時に役立つ知識を身に付けよう! 参加すると、「なごやっ子防災レンジャー」に認定され、認定証がもらえます!



市防災危機管理局 防災啓発キャラクター

- 日時 7/18(土) 午前10:00~正午
- 場所 瑞穂区役所 講堂(2階)
- 対象 市内在住・在学の小学生(家族の同伴可)
- 定員 80人
- 協力 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク 代表 伊藤 知恵さん
- 申込 ウェブフォームで6/26(金)までに申し込み。定員を超えた場合は抽選。結果は、7/3(金)までにメールで連絡します。
- 問合せ 区役所総務課 ☎ 852-9214 FAX 851-3317



アジアパラ競技大会を活かした障害理解促進プロジェクト みんなボラMIZUHO ボランティア募集

アジアパラ競技大会への来場者の皆さんをおもてなしするため、障害のある人もない人も一緒にボランティアをしませんか?

- 期間 10/18(日)~24(土)のうち原則2日間 1日あたり2時間程度 ※活動日数・時間は相談可
- 場所 地下鉄「瑞穂運動場西」駅・「瑞穂運動場東」駅
- 定員 70人程度 ※応募者多数の場合は、区内在住の方を優先
- 活動内容 競技会場までの道案内やグッズ配布など
- 申込 ウェブフォームまたは電話、FAX、メール(「ボランティア応募」、〒住所、氏名、電話番号を記載)で7/15(水)までに運営事務局に申し込み。結果は、7/31(金)までに連絡します。



運営事務局 株式会社ミックス
☎ 211-9523 FAX 211-9524
✉ mizuho.vol@mix-de.com



問合せ 区役所福祉課 ☎ 852-9367 FAX 851-1350

市博物館がプレオープンします!

開館期間 9/5(土)~11/1(日)
午前9:30~午後5:00(入場は午後4:30まで)



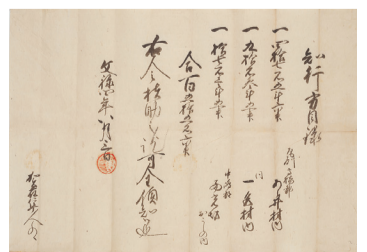
リトアニアの首都 ヴィリニユス市の旧市街 Vilnius, old town, rooftops ©Laimonas Ciunys_Lithuania Travel

リトアニアの歴史や文化を紹介
リトアニア
-バルトの森に響く歌-

2つの特別展
共通前売券
発売中!

秀吉のふるさと、名古屋を中心とした尾張との関係にスポットを当てる
名古屋には秀吉がおるでよ!
-秀吉と尾張の歴史-

詳しくは
ウェブサイト
をご覧ください。



豊臣秀吉朱印状
文禄4年(1595)8月3日付
(個人蔵)

問合せ 市博物館 ☎ 853-2655 FAX 853-3636

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼サマーボランティア体験 参加者募集!

日時 7/23(木)午前10:00~〈オリエンテーション〉
7~8月の中で3日間 〈体験〉
8/25(火)午後1:30~〈振り返り交流会〉
対象 区内在住・在学の中学生・高校生 定員 20人程度
内容 ボランティアについての学習、福祉施設でのボランティア活動を行います
申込 7/2(木)までにウェブサイトで申し込み



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼サタデーシネマ
日時 6/13(土)午後1:30~3:40 (受付 午後1:00~)
定員 60人(当日先着順)
内容 RAILWAYS 49歳で電車の運転士になった男の物語(2010年) 主演:中井 貴一、高島 礼子

▼歌って元気 in 瑞穂
日時 7/15(水)午後1:30~3:00
定員 45人(先着順)
申込 7/1(水)午前9:30~ 整理券配布

▼昭和100年記念「思い出の写真をスクリーンに映そう!」
日時 7/17(金)午前10:00~11:30
定員 30人(先着順)
申込 7/3(金)午前9:30~ 窓口で申し込み
※参加者は7/3(金)~7/13(月)に子どもの頃の写真を1枚提出



▼ジャズコンサート
日時 6/27(土)午後1:30~3:00
定員 45人(先着順)
申込 6/12(金)午前9:30~ 整理券配布

▼懐かしの映画会
日時 6/29(月)午後1:30~3:30 (受付 午後1:00~)
定員 60人(当日先着順)
内容 鉄道員(ぼっぼや)(1999年) 主演:高倉 健、大竹しのぶ

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼認知症家族教室
日時 東部 6/12、7/10(各金)各午前10:00~正午
西部 6/16(火)午後1:30~3:30
対象 認知症の方を介護している家族
内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など



▼もの忘れ相談医による専門相談
日時 東部 7/9(木) 西部 6/18(木)各午後1:30~3:00
対象 もの忘れが気になる方やその家族
申込 東部 7/6(月) 西部 6/15(月)までに☎で申し込み



▼認知症サポーター養成講座
日時 西部 6/23(火)午後2:00~3:30
対象 市内在住・在勤・在学 定員 15人
内容 認知症の症状、対応方法を学び、認知症の方などを地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座
申込 ☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)で6/18(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼家族サロン
日時 東部 7/1(水) 西部 6/25(木)各午後1:30~3:30
対象 認知症の方を介護している家族、経験のある方
内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談
日時 6/12・19・26、7/3・10(各金) 各午前10:00~正午、各午後1:00~3:00
場所 区役所相談室(2階)
対象 市内在住
問合せ 区役所民生子ども課 (☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談
日時 ①6/26 ②7/10(各金) 各午後1:00~4:00
場所 区役所会議室(5階)
対象 市内在住・在勤・在学
定員 各16人(先着順) ※1人20分以内
申込 ①6/19 ②7/3(各金) 各午前8:00~市ウェブサイトまたは☎で申し込み
問合せ 名古屋おしえてダイヤル (☎953-7584)



ウェブサイト▶

▼行政相談
日時 6/26(金)午後2:00~3:30
場所 区役所会議室(5階)
問合せ 区役所地域力推進課 (☎852-9304・FAX852-9306)

第25回瑞穂のさくら写真展の入賞作品介绍

区役所地域力推進課 ☎852-9303 FAX 852-9306

今年もさくらと瑞穂区の魅力あふれる作品124点の応募がありました。主な入賞者(敬称略)を紹介します。

〈さくら大賞〉



橋本 嘉夫 「オープン間近」

〈さくら賞〉



長谷 千恵 「スポーツと憩のループ8」



小島 広巳 「桜っ桜っ桜」

〈みずほ賞〉

杉山 愛佳 「春うらら」
渡邊 結生 「花嵐の中の桜吹雪」
土岐 豊 「十八夜」

令和7年国勢調査 集計結果(速報値)

区役所総務課 ☎852-9222 FAX 852-9225

▼瑞穂区の人口は109,381人に
令和7年10月1日を調査期日として実施された国勢調査の結果がまとまりました。瑞穂区の世帯数は53,369世帯、人口109,381人となりました。前回(令和2年)と比較すると、世帯数は1,728世帯、人口は1,049人増加しました。国勢調査にご協力いただきありがとうございました。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

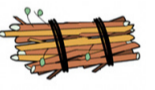


※数値は市で集計した速報値です。後日総務省が公表する数値とは異なることがあります。 ウェブサイト▶

瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29

▼せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)
草木類を収集し、資源化します。
●収集日 6/28(日)
●出し方 ①せん定枝…2m以下に切り(太さ10cmを超える場合は1m以下)、ひもで束ねる
②刈草、落葉類…土を落とし、資源用指定袋につめる
●申込 6/22(月)までに市ウェブサイトまたは☎、FAXで申し込み
ウェブサイト▶



▼夏季のごみ収集について
夏季の酷暑の中では、収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給などが必要になります。そのため、収集作業を通常より早く開始することで、休憩時間を確保します。
7/1(水)~9/30(水)は、収集時間が通常より最大15分程度、早くなる場合があります。
引き続き、朝8時までの排出にご協力をお願いします。
また、収集作業の間に、コンビニなどで水分補給や一定時間の休憩をとりますので、ご理解をお願いします。



瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2

▼大雨に備え、側溝などの清掃にご協力ください!
雨の多い季節を迎えます。側溝や雨水ますに土砂などが詰まっていたり、物が置かれていたりすると、排水の妨げになり、大雨の時には、道路の冠水や家屋の浸水を生じさせる恐れがあります。
家の周りの側溝や雨水ますなどの清掃にご協力をお願いします。清掃後の土砂などは、回収しますのでご連絡ください。



瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17

▼身近な危険物の安全対策を再確認しましょう
家庭の中によくある、てんぷら油や灯油、除菌用アルコールスプレーなどは危険物に該当するものがあるため、誤った使い方をすると火災の原因になることがあります。
この機会に、取扱いの注意事項を確認しましょう。

- ・取扱い中はその場を離れない
- ・高温になる場所に置かない
- ・子どもの手の届く場所に置かない



みずほくらしの情報

連絡先
 ●瑞穂環境事業所 ☎882-5300 ●瑞穂消防署 ☎852-0119
 ●瑞穂土木事務所 ☎831-6161 ●瑞穂警察署 ☎842-0110
 ●瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
 ●上下水道局南部営業センター ☎899-5155
 ●上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●料金の記載がないものは無料です。 ●場所の記載がないものは各施設で行います。
 ●申込の記載がないものは予約不要です。 ●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。 ●名古屋市の市外局番は「052」です。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

第59回瑞穂区美術家展

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX 852-9306

日時 6/18(木)～22(月)午前9:30～午後5:00(22日は午後2:00まで)
場所 瑞穂区役所講堂(2階)
出品予定者(50音順・敬称略)
 以下の区美術振興会正会員。その他、正会員が推薦した作家。
 【日本画】市野 鷹生、市野 晴美、岡本 菜穂、岡本 昌子、小澤 江里子
 【洋画】稲垣 考二、稲垣 敏彦、長沼 巧、松田 ほなみ、吉岡 弘昭
 【彫刻】長房 一洋、野水 真紀子
 【工芸】河村 展ちよ
 【書】大曾根 弘風、関根 玉翠
 【写真】下里 幸子、下里 隆明、竹島 宏侑、波多野 弘、山田 育子

環境バザー

区役所地域力推進課 ☎852-9308 FAX 852-9306

日時 6/13(土)午前10:00～正午
場所 瑞穂区役所講堂(2階)
内容 まだ使えるものを、必要な方へ譲るリユース促進バザー
 ※入場制限を行う場合があります
主催 区女性団体協議会

名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講座名	開催日時(回数)	定員	費用
プロジェクションワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	6/17・24、7/1・8(各水) 午前10:00～11:15	各1回 10人	各1回 300円

対象 中学生を除く15歳以上
申込 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

▼ジュニアバスケ教室
日時 7/27(月)午前10:00～11:30
対象 小学生 定員 50人
内容 プロバスケチームの指導によるバスケ教室
申込 電子申請(8面参照)または窓口、往復はがき(往信裏面に講座名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別、返信宛名面に〒住所・氏名を記載)で、6/11(木)～7/11(土)必着で申し込み。窓口申し込みの場合、官製はがき(宛名面に〒住所、氏名を記載)を持参。定員を超えた場合は抽選。

瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼みんなのおはなし会
日時 6/13・27(各土)
 各午前11:00～11:30
対象 幼児・小学生
▼英語でおはなし会
日時 6/17、7/8(各水)
 各午前11:00～11:30
対象 乳幼児～
▼聞いて楽しむ世界のおはなし
日時 6/20(土)午前11:00～11:30
対象 5歳～

▼名古屋市博物館所蔵資料から見る大曲輪貝塚
日時 6/27(土)午前10:30～11:30
定員 40人(先着順)
内容 市博物館学芸員 富田 航生さんによる講座
申込 6/13(土)午前9:30～窓口または☎で申し込み
▼瑞穂図書館スタンプラリー
日時 7/12(日)まで
内容 期間中に本を借りてスタンプを集めると、景品がもらえます(なくなり次第終了)

自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程
日時 6/26(金)午前10:00～11:00
場所 総合リハビリテーションセンター
 福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)

なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼おでかけわんぱーく
日時 7/3(金)午前10:00～11:30(受付 午前9:45～)
場所 豊岡コミュニティセンター(豊岡通3-29-3)
対象 未就園児と保護者 定員 15組(当日先着順)
内容 児童館がおでかけします! ミニ滑り台やトランポリンで遊ぼう♪

▼わらべうたであそぼう♪
日時 7/9(木)①午前10:00～10:40 ②午前10:50～11:30
対象 ①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者
定員 各10組(先着順)
内容 懐かしい歌あそびで親子の交流を図ります
申込 6/25(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼リズムであそぼう♪
日時 7/10(金)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 ①歩き出す前の0・1歳児と保護者
 ②歩き出している(つたい歩きを含む)0・1歳児と保護者
定員 各15組(先着順)
内容 みんなでリズム遊びをしましょう♪
申込 6/26(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

休館日のお知らせ 6/9(火)、6/22(月)

▼チームで協力! 自分の思い描いたおばけやしきを作る! 2026
～家族を招待してびっくりさせよう～
日時 ①〈Aチーム〉7/18(土)・25(土)・31(金)各午前10:00～正午
 8/1(土)午前9:30～正午【全4回】
 ②〈Bチーム〉7/21(火)・28(火)・31(金)各午前10:00～正午
 8/1(土)午前9:30～正午【全4回】
対象 小学3年生～中学生 定員 各8人 料金 600円
内容 仲間やスタッフと協力して自分たちだけの「おばけやしき」を作ろう
申込 電子申請(8面参照)または往復はがきで6/18(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼家族でピンチに強くなろう!!～親子で学ぶ、災害時の備え～
日時 7/22・29、8/5・19(各水)各午前10:00～正午【全4回】
対象 小・中学生と保護者 ※保護者1人に子ども2人まで受講可
定員 10組 料金 1人500円
内容 ゲームを通して楽しく防災を学びます。簡単な調理実習も行います。
 ※8/19(水)は調理実習を実施。エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、マスク、筆記用具を持参。
申込 電子申請(8面参照)または往復はがきで6/23(火)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
 ●7/22(水)は公開講座のため誰でも受講可(無料) 受付 午前9:30～ 定員 50人(当日先着順)

▼〈トライアルサマー〉
「さくらスイーツの会」とほろほろクッキーを作ろう
日時 8/2(日)午前10:00～正午
対象 小・中学生 定員 24人 料金 650円
内容 ほろほろクッキーをみんなで楽しく作ってみませんか
 ※小麦粉、バター、アーモンドを使用します
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、マスク、筆記用具、飲み物
申込 電子申請(8面参照)または往復はがきで7/2(木)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

共通 往復はがきは、往信裏面に講座名・〒住所・氏名(ふりがな)、電話番号・学年、返信宛名面に〒住所・氏名を記載して申し込み

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会 ①7月(文月茶会) ②8月(葉月茶会)
日時 ①7/9 ②8/6(各木)午前10:30～午後3:00
 (室内見学の場合は午後1:00～3:00)
定員 各50人(先着順)
料金 各700円(区民や当日和服参加などの場合は600円)
内容 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
申込 ①6/17 ②7/8(各水)午前9:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科)☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科)☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療)☎263-1133
- 救急安心センターなごや☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	6/17(水)	R 8.2.19~3.2	第2子以降:午前8:50~9:05 第1子 :午前9:05~9:20
	7/1(水)	R 8.3.3~3.16	
1歳6か月児	6/11(木)	R 6.11.2~11.18	第2子以降:午後1:00~1:20 第1子 :午後1:20~2:00
	7/2(木)	R 6.11.19~12.9	
3歳児	6/23(火)	R 5.5.12~5.28	
	7/7(火)	R 5.5.29~6.12	

- ★対象者へ個別通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
 - ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
 - ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
 - ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
- 問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

日時 6/15(月) 午後1:05~3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

日時 6/12・26、7/10(各金)各午前10:30~11:10
対象 3か月児健診を受診された児と保護者
定員 各8組程度
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)
申込 ウェブフォームまたは☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会~モグモグコース~

日時 6/24(水)午前10:15~11:15
対象 8~9か月児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
申込 ウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日時 7/14(火)午前11:00~11:45
対象 4~8か月程度の乳児と保護者
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
申込 7/10(金)までにウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

日時 ①7/9 ②7/23(各木)各午後1:00~3:30
対象 区内在住の初めての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼むし歯予防教室

日時 6/25(木)午前9:10~10:00(受付時間)
対象 0歳~未就学児と保護者 定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(料金 720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(料金 720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15
(面接は午前9:00~午後4:30)



一般の方

▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

日時 7/2(木)午前9:15~10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎837-3264)



▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

日時 6/24(水)午後1:30~3:00
場所 区役所さくらルーム(2階)
対象 難病(神経・筋疾患)の患者と家族
内容 福祉用具プラザによる用具紹介
申込 6/22(月)までに☎で申し込み
問合 保健看護担当(☎837-3271)



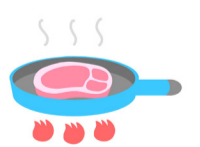
▼自分も元気!みんなも元気!体操教室

日時 7/3(金)午後1:30~3:30
対象 区内在住
定員 25人(先着順)
内容 みずほ体操、効果的なストレッチ、健康ささえ隊の紹介。
講師は健康運動指導士の三輪哲子さん。
持物 動きやすい服装、水分補給ができる物
申込 6/11(木)午前9:00~☎で申し込み
問合 保健看護担当(☎837-3271)



▼お肉は十分に加熱して食べましょう

肉を生や半生で食べると、食中毒になることがあります。「新鮮だから生で食べられる」は間違いです!カンピロバクターなどの食中毒菌が少量でも付いていると、食中毒になることがあります。
○肉は中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱しましょう。
○肉を焼くときは生肉専用の箸やトングを使いましょう。
○生肉の調理に使ったまな板、包丁などは、中性洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
○生肉をさわった後は、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。
問合 食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)



▼蚊の発生を防ぎましょう~6、7月は蚊防除運動期間です~

蚊を減らすには幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。家の周りを点検し、たまった水を捨てるなど、蚊の幼虫が生息しないようにしましょう。
問合 千種保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当(☎753-1973)



第27回赤ちゃん広場 in 瑞穂 2026

区役所民生子ども課 ☎852-9382 FAX 852-9375

日時 6/27(土)午前10:00~正午
場所 瑞穂区役所講堂・さくらルーム(2階)
対象 0~2歳児を中心とした未就学児と保護者
内容 親子でのびのびと楽しく遊べる企画が盛りだくさん♪
大道芸人やみずほっぺが登場!
親子で遊べるコーナーもあります!
おもちゃなどを用意して、保育園の先生、子育てグループのスタッフがお待ちしています!
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

