



# 広報なごや瑞穂区版

# 広報みずほっぺ 5月号

瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

## 風水害に備えましょう

近年、線状降水帯による集中豪雨や大型台風による豪雨災害が各地で発生しています。被害を最小限にするために、「なごやハザードマップ防災ガイドブック」で



- ★自宅周辺の災害リスク
- ★避難場所
- ★防災情報の入手方法 など



を確認して、日ごろから備えておきましょう。詳しくは、市公式ウェブサイトをチェック!

### 名古屋市防災アプリ



緊急の**防災情報**が届きます。また、**ハザードマップ**や**避難施設**を確認しながら、避難行動を時間の流れに沿って整理しておく「**マイ・タイムライン**」の作成ができます。

もしもの時のために、今すぐダウンロード▶



### 洪水ハザードマップが新しくなりました

山崎川や新堀川などの**中小河川の水害リスク**（浸水深、浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域）を追加しました。6月ごろに全戸に配布する予定です。



新しい洪水ハザードマップはこちらから▶



### 瑞穂区 総合水防訓練

**日時** 5/31 (日) 午前8:30～ **場所** 弥富小学校(日向町4-23-1)

地域の皆さんと区内の防災関係機関が協力して水防訓練を実施します。当日は避難情報の発令を想定した**音声及びサイレン**が鳴ります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎ 852-9214 FAX 851-3317

### 第25回瑞穂のさくら写真展

皆さんから募集した、瑞穂区の「区の木」、「区の花」であるサクラと瑞穂区の風景や街並みを写した写真を展示します。

**日時** 5/21 (木)～24 (日)  
午前10:00～午後4:00(入場は30分前まで)  
※5/24 (日)は午後3:00まで

**場所** 瑞穂区役所 講堂(2階)  
**共催** 山崎川さくら塾実行委員会  
**協賛** 区商店街連合会、区内郵便局、矢作地所株式会社

**問合せ** 区役所地域力推進課  
☎ 852-9303 FAX 852-9306



詳しくはこちら▲

### 普段の外出 × 地域の防犯

参加無料

### 瑞穂区ジョギングパトロール隊員募集中!

例えば ●朝夕のジョギング ●ペットの散歩 ●買い物までの道中 など

普段の外出の機会に、地域のパトロールを行うボランティアをしませんか。隊員には、反射材付きビブス・缶バッジ・帽子をお渡しします!

**対象** 区内在住・在勤・在学の高校生以上  
**申込** 地域力推進課に参加申込書を提出  
**問合せ** 区役所地域力推進課  
☎ 852-9307 FAX 852-9306



詳しくはこちら▲

## STOP! SNS型投資詐欺

SNSの広告やフォロー、ダイレクトメールから始まります

SNS型投資詐欺とは、SNSを通じて関係を深めて信用させ、「投資すれば利益が得られる」などと言って、金銭をだまし取るものです。

不用意にダイレクトメールに返信しない

SNSだけでやり取りしている相手を信じない

「必ず儲かる」「投資に詳しい人を紹介」と言われたら詐欺

瑞穂区の被害総額

約5億円 (令和7年)

不安を感じたらご相談ください!

警察相談専用電話

#9110

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9302 FAX 852-9306 瑞穂警察署 ☎ 842-0110 FAX 842-0353

## 東部医療センター 市民公開講座

☎・FAX 各記事を参照

▼高齢者のワクチン～人生100年時代の感染症予防～  
 日時 5/28(木)午後6:00～(受付 午後5:30～)  
 場所 市立大学桜山キャンパス さくら講堂(瑞穂町字川澄1)  
 定員 200人(当日先着順)  
 内容 東部医療センターの先生による感染症予防に関する講座  
 講師：感染症内科 伊東直哉 教授  
 薬剤部 和知野千春 助教  
 問合 市立大学医学部附属東部医療センター  
 (☎ 721-7171・FAX 721-1308) 詳しくはこちら▶



## 瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18

▼福祉活動を応援します！みずほ助けあい・支えあい活動助成事業  
 ●募集期間：5/18(月)～6/30(火)  
 ●対象者：区内を拠点とし、区内の地域福祉を推進するNPO団体、ボランティアグループ、社会福祉関係団体および住民主体の団体  
 ●対象事業：8/1(土)～3/31(水)に実施する地域の助けあいなどの地域福祉活動事業  
 ●審査方法：1次審査(書類審査)と2次審査(公開プレゼンテーション)  
 ●申込方法：所定の申込書を窓口へ提出。申込書はウェブサイトまたは窓口で配布。



## 瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:秋山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン  
 日時 5/11、6/8(各月)  
 各午後1:30～3:00  
 定員 45人(当日先着順)  
 内容 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレをしましょう！  
 ▼昭和100年記念「懐想宝」  
 日時 5/18(月)午前10:00～11:30  
 定員 60人(当日先着順)  
 内容 映像、クイズ、音楽で懐かしい昭和の旅をしましょう

▼Let's エアロビクスダンス  
 日時 5/30(土)午後1:30～3:00  
 定員 25人(先着順)  
 内容 音楽に合わせて楽しく有酸素運動をしましょう  
 申込 5/15(金)午前9:30～整理券配布  
 ▼はじめての色鉛筆  
 日時 6/1(月)午前10:00～11:30  
 定員 20人(先着順)  
 申込 5/19(火)午前9:30～整理券配布



## 瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18  
 西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階

▼家族サロン  
 日時 (東部) 5/13、6/3(各水)、(西部) 5/28(木)各午後1:30～3:30  
 対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方  
 内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など  
 ▼認知症家族教室  
 日時 (西部) 5/19(火)午後1:30～3:30  
 対象 認知症の方を介護している家族  
 内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など  
 ▼もの忘れ相談医による専門相談  
 日時 (東部) 6/11(木)、(西部) 5/27(水)各午後1:30～3:00  
 対象 もの忘れが気になる方やその家族  
 申込 (東部) 6/8(月)、(西部) 5/22(金)までに☎で申し込み



## 各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談  
 日時 5/15・22・29、6/5(各金)  
 各午前10:00～正午、各午後1:00～3:00  
 場所 区役所相談室(2階)  
 対象 市内在住  
 問合 区役所民生子ども課  
 (☎ 852-9382・FAX 852-9375)  
 ▼行政相談  
 日時 5/22(金)午後2:00～3:30  
 場所 区役所会議室(5階)  
 問合 区役所地域力推進課  
 (☎ 852-9304・FAX 852-9306)

▼法律相談  
 日時 ①5/22、②6/12(各金)  
 各午後1:00～4:00  
 場所 区役所会議室(5階)  
 対象 市内在住・在勤・在学  
 定員 各16人(先着順) ※1人20分以内  
 申込 ①5/15、②6/5(各金) 各午前8:00～市ウェブサイトまたは☎で申し込み  
 問合 名古屋おしえてダイヤル  
 (☎ 953-7584)  
 ウェブサイト▶



## 6/1(月)は「人権擁護委員の日」

名古屋法務局人権擁護部第一課 ☎952-8111 FAX 952-8022

▼人権擁護委員はあなたの街の相談パートナー  
 人権に関わることでお困りのときは、お気軽にご相談ください。人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。相談は無料です。  
 ●全国共通人権相談ダイヤル  
 (土・日・祝・年末年始を除く 午前8:30～午後5:15)  
 ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
 ・こどもの人権110番 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)  
 ●インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>  
 ●LINEによる人権相談  
 ・アカウント名「法務省LINEじんけん相談」  
 ・検索ID@linejinkensoudan

秘密 厳守



## 巡回連絡にご協力ください！

瑞穂警察署 ☎842-0110 FAX 842-0353

「巡回連絡」では、交番の地域警察官が家庭などを訪問し、  
 ・犯罪や事故の被害者とならないためのアドバイス  
 ・身近で発生している犯罪や事故の状況など  
 ・家族構成や非常時の連絡先の確認(災害や事故対応のため)などについて、お話しします。  
 また、困りごとや警察に対する要望意見などをお伺いします。  
 巡回連絡で地域警察官が訪問する際は、ご協力をお願いします。



## 瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町6-29

▼資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」を利用しませんか？  
 分別方法の検索・収集日の通知機能などがついた便利なアプリです。  
 (アプリメニュー) アプリ画面イメージ▶  
 ●分別検索  
 品目名から、分別方法を検索できます  
 ●資源・ごみ分別ガイド  
 分け方・出し方や注意点を確認できます  
 ●収集日カレンダー  
 アラームで収集日を知らせる機能があります  
 ●クイズ  
 分別方法やリサイクルについて楽しく学ぶことができます



アプリはこちらからダウンロード▶



## 瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通3-45-2

▼5月は放置自転車追放月間  
 自転車等放置禁止区域に放置された自転車・原動機付自転車は、即時撤去の対象となります。

自転車等放置禁止区域(駅名)	撤去された自転車等の保管場所
桜山、瑞穂区役所、瑞穂運動場西、瑞穂運動場東、総合リハビリセンター(5駅)	中根保管場所(関取町166) ☎834-9697 ※自転車等放置禁止区域以外で撤去された場合の保管場所は中根保管場所です
堀田、新瑞穂橋、妙音通(3駅)	神宮保管場所(熱田区神宮4-2-17) ☎682-4025

(引き取りについて)  
 ●日時：月～土曜日(祝日・年末年始を除く)午後2:00～7:00  
 ●手数料：自転車 3,500円、原動機付自転車 5,000円 ※支払いは現金のみ  
 ※撤去日から1か月を過ぎても引き取りのない場合は処分します

視覚障害者の歩行の妨げとなるため、視覚障害者誘導ブロックの上に自転車を置かないでください。



## 瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町3-17

▼スプレー缶による火災にご注意ください  
 スプレー缶をこんろなどのそばに置くと、加熱されて缶が破裂し、火災が発生する危険があります。高温になる場所には置かないようにしましょう。  
 やむを得ず中身の残ったスプレー缶を捨てるときは、火の気のない風通しの良い屋外で中身を使い切り、穴をあけずに「発火性危険物」として分別して捨てましょう。



# みずほくらしの情報

連絡先

- 瑞穂環境事業所 ☎882-5300
- 瑞穂消防署 ☎852-0119
- 瑞穂土木事務所 ☎831-6161
- 瑞穂警察署 ☎842-0110
- 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
- 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
- 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で行います。
- 申込の記載がないものは予約不要です。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 名古屋市の市外局番は「052」です。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## スポーツはじめの1歩〜ウォーキングから始めるジョギング教室〜

日時 6/20(土)午前10:00〜  
 場所 パロマ瑞穂アリーナ 第3競技場(田辺通3-4)  
 対象 区内在住・在勤・在学の18歳以上  
 定員 30人  
 内容 プロマラソンランナーによるジョギングレッスン  
 申込 5/29(金)までにウェブフォーム・窓口・FAXで申し込み。定員を超えた場合は抽選。  
 参加いただける方に6/10(水)までに通知します。 ウェブフォーム▲



## 緑のカーテン栽培講座

日時 5/29(金)午後2:00〜3:30  
 場所 区役所会議室(5階)  
 対象 市内在住 定員 25人(先着順)  
 内容 ゴーヤをカーテン状に育てる栽培方法、土の作り方など。初心者でも分かりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼント。  
 申込 5/14(木)午前10:00〜☎で申し込み



## 名古屋市体育館

講座名	開催日時(回数)	定員	費用
プロジェクションワークアウト	日・月 午前10:00〜午後6:00 火〜金 午前10:00〜午後9:00 (1回1時間)	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火〜金 午前10:00〜午後9:00 (1回1時間)	各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	5/13・20・27、 6/3・10(各水) 午前10:00〜11:15	各1回 10人	各1回 300円

対象 中学生を除く15歳以上  
 申込 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

## ゴキブリ防除講習会

日時 6/3(水)午後2:00〜3:00  
 場所 瑞穂保健センター集団指導室 定員 15人(先着順)  
 内容 ゴキブリの生態や習性などを知って効果的な防除を行いましょう  
 申込 5/11(月)午前9:00〜☎で申し込み

## 第1回子育てサロン「さくらひろば」

日時 6/17(水)午前10:00〜11:30  
 場所 区役所さくらルーム(2階)  
 対象 未就園児と保護者 定員 20組  
 内容 子育て中の方や子どもの交流の場。保健師や保育士による育児相談。  
 ※年3回の開催になりました。第2回は9月の予定です。  
 申込 5/11(月)〜5/31(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。  
 ☎の場合は午前9:00〜午後5:00(土・日・祝を除く)。  
 定員を超えた場合は抽選。



## 瑞穂図書館

- ▼認知症カフェ in 瑞穂図書館  
 日時 5/13(水)午後2:00〜4:00  
 内容 気軽におしゃべりをお楽しみください。コーヒーの提供(有料)があります。
- ▼ちいさいひとむけおはなし会  
 日時 5/14・28(各木)  
 各午前11:00〜11:20  
 対象 乳幼児
- ▼聞いて楽しむ世界のおはなし  
 日時 5/16(土)午前11:00〜11:30  
 対象 5歳〜
- ▼みんなのおはなし会  
 日時 5/23(土)午前11:00〜11:30  
 対象 幼児・小学生
- ▼英語でおはなし会  
 日時 5/20(水)午前11:00〜11:30  
 対象 乳幼児〜
- ▼瑞穂図書館おやこ寄席  
 日時 6/6(土)午前10:15〜11:00  
 対象 小・中学生程度(保護者同伴可)  
 定員 40人(先着順)  
 申込 5/23(土)午前9:30〜窓口  
 または☎で申し込み

## なごほ一む(瑞穂児童館)

- ▼産後ママ&乳児のママ向け「バランスボールエクササイズ」  
 日時 5/29(金)①午前10:00〜10:45、②午前11:00〜11:45  
 対象 ①0歳児と保護者、②1・2歳児と保護者  
 定員 各12組(先着順)  
 内容 バランスボールを使って親子で一緒に心と身体を整えましょう!  
 申込 5/14(木)午前10:00〜窓口、午前10:30〜☎で申し込み
- ▼子育て応援拠点まあぶる共催「瑞穂区ママなるパパなるマタニティプログラム」  
 日時 ①6/13(土)午後1:30〜3:00、  
 ②6/24(水)午前9:30〜11:00、  
 ③6/27(土)午後1:30〜3:00  
 場所 ①・③児童館、②子育て応援拠点まあぶる(土市町1-50-3)  
 対象 妊婦とパートナー ※全3回参加できる方優先  
 定員 8組  
 内容 親になるための体験がいっぱいのマタニティプログラムです♪  
 申込 5/23(土)までにウェブフォームで申し込み。  
 定員を超えた場合は抽選。  
 5/24(日)以降、結果を通知します。 ウェブフォーム▶  
 問合せ 子育て応援拠点まあぶる(☎846-2216)  
 (火・日・祝除く午前9:00〜午後3:00)



## 自動車図書館

▼巡回日程  
 日時 5/22(金)午前10:00〜11:00  
 場所 総合リハビリテーションセンター  
 福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)



## 瑞穂生涯学習センター

休館日のお知らせ 5/5(火・祝)、5/25(月)  
 ▼子育てワイワイ広場 絵本の上手な読み聞かせ  
 日時 5/21(木)午前10:00〜11:30(受付 午前9:30〜)  
 対象 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)  
 内容 図書館司書が、絵本の読み聞かせの方法や絵本の選び方などをご紹介します



## 〈なごやか市民教室〉トールペイントを楽しもう♪

日時 6/1・15・29(各月)各午後2:00〜4:00【全3回】  
 対象 中学生を除く15歳以上  
 定員 10人(最少開催人数5人) 料金 4,000円  
 内容 下絵に沿ってアクリル絵の具で色を塗ります。  
 絵が苦手な方でも楽しめます♪  
 持物 筆記用具、敷物(新聞紙可)、キッチンペーパー  
 申込 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、  
 5/17(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



## 名古屋市東山荘

▼市民茶会 6月(水無月茶会)  
 日時 6/18(木)午前10:30〜午後3:00  
 (室内見学のみの場合は午後1:00〜3:00)  
 定員 45人(先着順)  
 料金 700円(区民や当日和服参加などの場合は600円)  
 内容 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。  
 申込 5/15(金)午前9:00〜東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売



# 瑞穂保健センターだより

**瑞穂保健センター** 〒467-0027 田辺通3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	5/20(水)	R 8.1.5~2.3	第2子以降:午前8:50~9:05
	6/3(水)	R 8.2.4~2.18	第1子 :午前9:05~9:20
1歳6か月児	5/28(木)	R 6.10.10~11.1	第2子以降:午後1:00~1:20
	5/19(火)	R 5.4.11~4.24	第1子 :午後1:20~2:00
3歳児	5/19(火)	R 5.4.11~4.24	
	6/9(火)	R 5.4.25~5.11	

- ★対象者へ個別通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



### ▼母乳相談

日時 5/18(月)午後1:05~3:00(受付時間)  
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度  
内容 個別相談(1人15分程度)  
持物 タオル2枚、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼離乳食講習会~マンマコース~

日時 5/27(水)午前10:30~11:10  
対象 3か月児健診を受診された児と保護者 定員 8組程度  
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)  
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



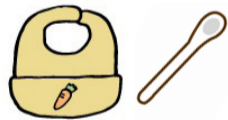
### ▼楽しい親子関係づくりのおはなし

日時 6/8(月)午前10:00~11:30  
対象 1歳~未就学児と保護者 定員 10組(先着順)  
内容 公認心理士による子どもへの関わり方・自己肯定感を高める方法  
持物 母子健康手帳  
申込 5/15(金)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼かみかみ教室

日時 6/10(水)午前10:30~11:10  
対象 1歳~1歳4か月児と保護者 定員 6組(先着順)  
内容 離乳食完了期の個別相談、離乳食の試食  
持物 赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン  
申込 5/14(木)午前9:00~☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼幼児食教室

日時 6/19(金)午前10:30~11:10  
対象 1歳6か月~おおむね3歳児と保護者 定員 6組(先着順)  
内容 離乳食完了期の個別相談、離乳食の試食  
持物 子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン  
申込 5/25(月)午前9:00~☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼パパママ教室2日間コース

日時 ①6/2(火)②6/18(木)各午後1:00~3:30  
対象 区内在住の初めての出産を控えた妊婦とパートナー  
定員 12組程度  
内容 ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験  
持物 母子健康手帳 申込 ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



### ▼パパママクッキング

日時 7/28(火)午前10:00~11:30 対象 妊婦とそのパートナー  
定員 4組(先着順) 内容 妊娠中の食事の話、調理実習、試食  
持物 エプロン、手ふき、マスク、三角巾(バンダナ)  
申込 5/11(月)午前9:00~☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼子どものアレルギーとぜん息相談

日時 5/28(木)午後1:30~3:00 対象 15歳未満の方と保護者  
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談  
申込 5/25(月)までに☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

### ▼むし歯予防教室

日時 5/26(火)午後1:10~2:00(受付時間)  
対象 0歳~未就学児と保護者 定員 20組程度  
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、  
保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室

日時 5/25(月)午前10:00~11:30  
対象 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 定員 8組程度  
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)など  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼歯と口の1日健康センター

日時 6/4(木)午後2:00~3:30  
対象 0歳~未就学児 定員 60人(先着順)  
内容 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、  
歯ならびや口の発達相談、栄養相談  
申込 5/11(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



### ▼子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。  
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15(面接は午前9:00~午後4:30)

## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15  
内容 心の健康に関する相談 申込 前日までに☎で申し込み  
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



### ▼性感染症検査

日時 6/4(木)午前9:15~10:15(受付時間)  
対象 感染の心配な方  
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査  
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)  
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)  
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください  
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります  
問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)



### ▼乳がん検診

日時 7/31(金)午前(指定時間)  
対象 40歳以上の女性  
定員 40人(先着順)  
料金 500円 ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください  
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)  
申込 6/1(月)午前9:00~☎またはウェブサイトでの申し込み  
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、  
妊娠中の方、授乳中の方は受診できません  
問合せ 集団健診予約受付センター(☎211-8655)



### ▼ダンディシニア倶楽部【クッキング編】

日時 6/5(金)午前9:45~正午  
対象 65歳以上の区民男性 定員 8人(先着順)  
内容 管理栄養士による栄養講話と調理実習  
申込 5/11(月)午前9:00~☎で申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



### ▼のら猫による迷惑防止について

ご近所に迷惑とならないよう、のら猫にエサを与える際は、置きエサをしない、フン尿の始末をする、のら猫を増やさないように避妊・去勢手術をするなど適正に管理してください。  
※のら猫の避妊・去勢手術費用の補助を行っています  
※のら猫を避ける方法の説明や侵入防止装置の貸し出しを行っています  
問合せ 食品衛生・動物愛護担当(☎837-3253)

→  
→  
こ  
こ  
か  
ら  
瑞  
穂  
区  
版  
→  
→