

# みずほくらしの情報

**連絡先**

- 瑞穂環境事業所 ☎882-5300
- 瑞穂消防署 ☎852-0119
- 瑞穂土木事務所 ☎831-6161
- 瑞穂警察署 ☎842-0110
- 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
- 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
- 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959

●料金の記載がないものは無料です。 ●場所の記載がないものは各施設で行います。  
●申込の記載がないものは予約不要です。 ●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

●名古屋市の市外局番は「052」です。 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## スポーツはじめの1歩〜ウォーキングから始めるジョギング教室〜

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

**日時** 6/20(土)午前10:00〜  
**場所** パロマ瑞穂アリーナ 第3競技場(田辺通3-4)  
**対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上  
**定員** 30人  
**内容** プロマラソンランナーによるジョギングレッスン  
**申込** 5/29(金)までにウェブフォーム・窓口・FAXで申し込み。定員を超えた場合は抽選。  
 参加いただける方に6/10(水)までに通知します。 ウェブフォーム▲



## 緑のカーテン栽培講座

南区公害対策課(瑞穂区担当) ☎ 823-9422 FAX 823-9425

**日時** 5/29(金)午後2:00〜3:30  
**場所** 区役所会議室(5階)  
**対象** 市内在住 定員 25人(先着順)  
**内容** ゴーヤをカーテン状に育てる栽培方法、土の作り方など。初心者でも分かりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼント。  
**申込** 5/14(木)午前10:00〜☎で申し込み



## 名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講座名	開催日時(回数)	定員	費用
プロジェクションワークアウト	日・月 午前10:00〜午後6:00 火〜金 午前10:00〜午後9:00 (1回1時間)	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火〜金 午前10:00〜午後9:00 (1回1時間)	各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	5/13・20・27、 6/3・10(各水) 午前10:00〜11:15	各1回 10人	各1回 300円

**対象** 中学生を除く15歳以上  
**申込** 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

## ゴキブリ防除講習会

千種保健センター環境業務課 ☎ 753-1973 FAX 751-3545

**日時** 6/3(水)午後2:00〜3:00  
**場所** 瑞穂保健センター集団指導室 定員 15人(先着順)  
**内容** ゴキブリの生態や習性などを知って効果的な防除を行いましょう  
**申込** 5/11(月)午前9:00〜☎で申し込み

## 第1回子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

**日時** 6/17(水)午前10:00〜11:30  
**場所** 区役所さくらルーム(2階)  
**対象** 未就園児と保護者 定員 20組  
**内容** 子育て中の方や子どもの交流の場。保健師や保育士による育児相談。※年3回の開催になりました。第2回は9月の予定です。  
**申込** 5/11(月)〜5/31(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。  
 ☎の場合は午前9:00〜午後5:00(土・日・祝を除く)。定員を超えた場合は抽選。



## 瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

- ▼認知症カフェ in 瑞穂図書館  
**日時** 5/13(水)午後2:00〜4:00  
**内容** 気軽におしゃべりをお楽しみください。コーヒーの提供(有料)があります。
- ▼ちいさいひとむけおはなし会  
**日時** 5/14・28(各木)  
 各午前11:00〜11:20  
**対象** 乳幼児
- ▼聞いて楽しむ世界のおはなし  
**日時** 5/16(土)午前11:00〜11:30  
**対象** 5歳〜
- ▼みんなのおはなし会  
**日時** 5/23(土)午前11:00〜11:30  
**対象** 幼児・小学生
- ▼英語でおはなし会  
**日時** 5/20(水)午前11:00〜11:30  
**対象** 乳幼児〜
- ▼瑞穂図書館おやこ寄席  
**日時** 6/6(土)午前10:15〜11:00  
**対象** 小・中学生程度(保護者同伴可)  
**定員** 40人(先着順)  
**申込** 5/23(土)午前9:30〜窓口または☎で申し込み

## 自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程  
**日時** 5/22(金)午前10:00〜11:00  
**場所** 総合リハビリテーションセンター  
 福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)



## 瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

休館日のお知らせ 5/5(火・祝)、5/25(月)

▼子育てワイワイ広場 絵本の上手な読み聞かせ  
**日時** 5/21(木)午前10:00〜11:30(受付 午前9:30〜)  
**対象** 乳幼児と保護者 定員 7組(当日先着順)  
**内容** 図書館司書が、絵本の読み聞かせの方法や絵本の選び方などをご紹介します



▼(なごやか市民教室) トールペイントを楽しもう♪  
**日時** 6/1・15・29(各月)各午後2:00〜4:00【全3回】  
**対象** 中学生を除く15歳以上  
**定員** 10人(最少開催人数5人) 料金 4,000円  
**内容** 下絵に沿ってアクリル絵の具で色を塗ります。絵が苦手な方でも楽しめます♪  
**持物** 筆記用具、敷物(新聞紙可)、キッチンペーパー  
**申込** 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、5/17(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



## なごほ一む(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼産後ママ&乳児のママ向け「バランスボールエクササイズ」  
**日時** 5/29(金)①午前10:00〜10:45、②午前11:00〜11:45  
**対象** ①0歳児と保護者、②1・2歳児と保護者  
**定員** 各12組(先着順)  
**内容** バランスボールを使って親子で一緒に心と身体を整えましょう!  
**申込** 5/14(木)午前10:00〜窓口、午前10:30〜☎で申し込み

▼子育て応援拠点まあぶる共催「瑞穂区ママなるパパなるマタニティプログラム」  
**日時** ①6/13(土)午後1:30〜3:00、  
 ②6/24(水)午前9:30〜11:00、  
 ③6/27(土)午後1:30〜3:00  
**場所** ①・③児童館、②子育て応援拠点まあぶる(土市町1-50-3)  
**対象** 妊婦とパートナー ※全3回参加できる方優先  
**定員** 8組  
**内容** 親になるための体験がいっぱいのマタニティプログラムです♪  
**申込** 5/23(土)までにウェブフォームで申し込み。定員を超えた場合は抽選。  
 5/24(日)以降、結果を通知します。 ウェブフォーム▶  
**問合せ** 子育て応援拠点まあぶる(☎846-2216)  
 (火・日・祝除く午前9:00〜午後3:00)



▼離乳食の進め方とママの健康教室  
**日時** 6/23(火)午前10:00〜11:30  
**対象** 生後2か月〜1歳未満児と保護者  
**定員** 15組(先着順)  
**内容** 離乳食の悩み相談や、骨密度・肌の水分チェック  
 講師:名古屋ヤクルト管理栄養士  
**申込** 6/9(火)午前10:00〜窓口、午前10:30〜☎で申し込み



## 名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会6月(水無月茶会)  
**日時** 6/18(木)午前10:30〜午後3:00  
 (室内見学のみの場合は午後1:00〜3:00)  
**定員** 45人(先着順)  
**料金** 700円(区民や当日和服参加などの場合は600円)  
**内容** 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。  
**申込** 5/15(金)午前9:00〜東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売

