

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	5/20(水)	R 8.1.5~2.3	第2子以降:午前8:50~9:05
	6/3(水)	R 8.2.4~2.18	第1子 :午前9:05~9:20
1歳6か月児	5/28(木)	R 6.10.10~11.1	第2子以降:午後1:00~1:20
	5/19(火)	R 5.4.11~4.24	第1子 :午後1:20~2:00
3歳児	5/19(火)	R 5.4.11~4.24	
	6/9(火)	R 5.4.25~5.11	

- ★対象者へ個別通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



▼母乳相談

日時 5/18(月)午後1:05~3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

日時 5/27(水)午前10:30~11:10
対象 3か月児健診を受診された児と保護者 定員 8組程度
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼楽しい親子関係づくりのおはなし

日時 6/8(月)午前10:00~11:30
対象 1歳~未就学児と保護者 定員 10組(先着順)
内容 公認心理士による子どもへの関わり方・自己肯定感を高める方法
持物 母子健康手帳
申込 5/15(金)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼かみかみ教室

日時 6/10(水)午前10:30~11:10
対象 1歳~1歳4か月児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 離乳食完了期の個別相談、離乳食の試食
持物 赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン
申込 5/14(木)午前9:00~☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼幼児食教室

日時 6/19(金)午前10:30~11:10
対象 1歳6か月~おおむね3歳児と保護者 定員 6組(先着順)
内容 離乳食完了期の個別相談、離乳食の試食
持物 子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン
申込 5/25(月)午前9:00~☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

日時 ①6/2(火)②6/18(木)各午後1:00~3:30
対象 区内在住の初めての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳 申込 ウェブフォームで申し込み
問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼パパママクッキング

日時 7/28(火)午前10:00~11:30 対象 妊婦とそのパートナー
定員 4組(先着順) 内容 妊娠中の食事の話、調理実習、試食
持物 エプロン、手ふき、マスク、三角巾(バンダナ)
申込 5/11(月)午前9:00~☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

日時 5/28(木)午後1:30~3:00 対象 15歳未満の方と保護者
内容 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
申込 5/25(月)までに☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室

日時 5/26(火)午後1:10~2:00(受付時間)
対象 0歳~未就学児と保護者 定員 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、
保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

日時 5/25(月)午前10:00~11:30
対象 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 定員 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯・栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼歯と口の1日健康センター

日時 6/4(木)午後2:00~3:30
対象 0歳~未就学児 定員 60人(先着順)
内容 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、
歯ならびや口の発達相談、栄養相談
申込 5/11(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子育て総合相談窓口(☎837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15(面接は午前9:00~午後4:30)

一般の方

▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15
内容 心の健康に関する相談 申込 前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

日時 6/4(木)午前9:15~10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります
問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)



▼乳がん検診

日時 7/31(金)午前(指定時間)
対象 40歳以上の女性
定員 40人(先着順)
料金 500円 ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください
内容 マンモグラフィ(乳房X線検査)
申込 6/1(月)午前9:00~☎またはウェブサイトでの申し込み
※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、
妊娠中の方、授乳中の方は受診できません
問合せ 集団健診予約受付センター(☎211-8655)



▼ダンディシニア倶楽部【クッキング編】

日時 6/5(金)午前9:45~正午
対象 65歳以上の区民男性 定員 8人(先着順)
内容 管理栄養士による栄養講話と調理実習
申込 5/11(月)午前9:00~☎で申し込み
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



▼のら猫による迷惑防止について

ご近所に迷惑とならないよう、のら猫にエサを与える際は、置きエサをしない、フン尿の始末をする、のら猫を増やさないように避妊・去勢手術をするなど適正に管理してください。
※のら猫の避妊・去勢手術費用の補助を行っています
※のら猫を避ける方法の説明や侵入防止装置の貸し出しを行っています
問合せ 食品衛生・動物愛護担当(☎837-3253)

→
→
こ
こ
か
ら
瑞
穂
区
版
→
→