

# 瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通 3-45-2  
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ..... ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ..... ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ..... ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ..... ☎#7119



## 子どもと親

### ▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	4/22(水)	R 7.12.21~ R 8.1.4	第2子以降:午前8:50~9:05 第1子 :午前9:05~9:20
1歳6か月児	4/23(木)	R 6.9.17~9.26	第2子以降:午後1:00~1:20 第1子 :午後1:20~2:00
	5/7(木)	R 6.9.27~10.9	
3歳児	4/14(火)	R 5.3.1~3.22	第2子以降:午後1:00~1:20 第1子 :午後1:20~2:00
	4/28(火)	R 5.3.23~4.10	

- ★対象者へ個別通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)

### ▼母乳相談

日時 4/21(火)午後1:05~3:00(受付時間)  
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 定員 6人程度  
内容 個別相談(1人15分程度) 持物 タオル2枚、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



### ▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日時 5/12(火)午前11:00~11:45  
対象 4~8か月程度の乳児と保護者  
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど  
申込 5/8(金)までにウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼離乳食講習会~マンマコース~

日時 4/28(火)午前10:30~11:10  
対象 3か月児健診を受診された児と保護者 定員 8組程度  
内容 離乳食初期中心の食事の話と試食(保護者が試食)  
申込 ウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼離乳食講習会~モグモグコース~

日時 5/19(火)午前10:15~11:15  
対象 8~9か月児と保護者 定員 8組程度  
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話  
申込 ウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼よちよち教室

日時 5/11(月)午前10:00~11:00  
対象 初参加の8~11か月までの児と保護者 定員 12組(先着順)  
内容 親子のふれあい遊び 持物 バスタオル1枚、母子健康手帳  
申込 4/15(水)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



### ▼パパママ教室 2日間コース

日時 ①5/12(火)②5/21(木)各午後1:00~3:30  
対象 区内在住の初めての出産を控えた妊婦とパートナー  
定員 12組程度  
内容 ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験  
持物 母子健康手帳 申込 ウェブフォームで申し込み  
問合せ 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)



### ▼産後ボディメンテ教室

日時 5/14(木)午前10:00~11:30  
対象 1歳未満の児を子育て中の母親(児同伴可)  
定員 10人(先着順)  
内容 産後の脳トレ、バランスボールを使ったエクササイズなど  
申込 4/13(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



### ▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。  
毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15 (面接は午前9:00~午後4:30)

### ▼むし歯予防教室

日時 4/23(木)午前9:10~10:00(受付時間)  
対象 おおむね0歳児~未就学児と保護者 定員 20組程度  
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、  
保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)



希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

### ▼はじめての歯みがき教室

日時 4/20(月)午前10:00~11:30  
対象 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 定員 8組程度  
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など  
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳  
申込 前日までに☎で申し込み  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3267)



### ▼山崎川の水辺の生き物観察教室

日時 5/10(日)午前9:30~11:30  
場所 山崎川瑞穂橋付近親水広場(師長町)  
対象 小学生と保護者 定員 10組(先着順)  
内容 水辺の生き物たちに触れ、身近な川のことを知ろう。  
申込 4/13(月)正午~市ウェブサイトで申し込み  
問合せ 南区公害対策課(瑞穂区担当)(☎ 823-9422)



## 一般の方

### ▼こころの健康相談日

日時 毎週水曜日午後3:45~5:15  
内容 心の健康に関する相談 申込 前日までに☎で申し込み  
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3267)



### ▼性感症検査

日時 5/7(木)午前9:15~10:15(受付時間)  
対象 感染の心配な方  
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査  
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)  
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)  
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。  
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。  
問合せ 保健感染症担当(☎ 837-3264)



### ▼元気100歳プロジェクト

日時 ①5/15(金)②5/25(月)各午後1:30~3:00  
対象 65歳以上の区民 定員 各30人(先着順)  
内容 ①体力測定で自分の体を知ろう  
②いきいき健康笑顔でハミング  
申込 4/14(火)午前9:00~☎で申し込み  
問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)



### ▼犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上飼育する犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。  
狂犬病予防注射は動物病院や集合注射会場で受けることができます

#### ●集合注射会場(雨天決行)

実施日	会場	実施時間
5/18(月)	瑞穂保健センター 駐車場	午後1:30~2:30
5/19(火)	本願寺公園(本願寺町3)	
5/20(水)	惣作公園(惣作町2)	

※昨年度と終了時間を変更しています。

- 集合注射の料金：登録済みの犬 3,550円  
(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
- 未登録の犬 6,550円  
(上記+登録申請手数料3,000円)

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 837-3253)



### ▼ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。  
春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。  
家の周りを点検し、巣が大きくなる前に撤去しましょう。  
問合せ 千種保健センター環境業務課(☎ 753-1973)

