



広報なごや瑞穂区版

広報みずほっぺ 3月号

瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎(代)841-1521 FAX 852-9306 HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

みんなで支える地域活動 ③

瑞穂区の縁の下の力持ちを紹介する企画の第3弾。今回は、地域福祉の増進のために活動している各民生委員児童委員協議会(民児協)の会長さんを紹介します。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談役。困ったときに頼れる存在です。地域のつながりを大切にしながら、みなさんの「安心」を支えています。

高齢者の見守りや子育て家庭への情報提供、福祉サービスの案内などを行っています。



高齢者サロンや子育てサロンのお手伝いをしています。



地域行事の開催などに協力しています。



豊岡民児協 早瀬さん 高田民児協 小無田さん 井戸田民児協 仲島さん 陽明民児協 水谷さん 瑞穂民児協 佐上さん 中根民児協 山岸さん 穂波民児協 森さん 汐路民児協 藤井さん 堀田民児協 鈴木さん 弥富民児協 杉江さん 御劔民児協 水谷さん

地域の方に感謝されることが励みです。



困っている人を支えられる喜びがあります。

人と人とのつながりを感じられる活動です。

民生委員・児童委員は地域の力です。あなたも活動に参加してみませんか？

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 852-9382 FAX 852-9375



紹介動画はこちら

みずほさくら Weeks

イクラスポーツフェスタ

参加無料 申込不要

日時 3/20(祝・金) 午前10:00～午後1:00 場所 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)

誰でも気軽に楽しめるスポーツ 体験してみよう！

- スピードガンやバスケットシュートなどのスポーツゲーム
- 足ふみの人力発電で選手人形を走らせる2026mmマラソン



スポーツ教室(ピククルボール、ランニング、セパタクロー&ハンドボール)の見学もできます(参加申し込みは終了しています)。

- ポッチャ
- モルック



- ボート体験(中部電力漕友会)



はたらく車大集合！

消防車や白バイなどと一緒に記念撮影ができるよ！世界に1台のクラウンスポーツPHEVパトカーも登場!!(はたらく車は雨天中止)



詳しくはこちら

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX 852-9306

山崎川の桜 ライトアップ

～幻想的な夜桜が楽しめます～

開催日時は、3月中旬以降に市ウェブサイト「魅力いっぱい山崎川」と名古屋おしえてダイヤルでご案内します。

場所 山崎川沿い かなえ橋～鼎小橋 約120メートル(市立大学薬学部西)



詳しくはこちら

問合せ 名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584 (年中無休 午前8:00～午後9:00) 瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX 831-8710

さくらスイーツマップ2026

さくらにちなんだスイーツを販売する店舗のマップとスイーツの情報を区ウェブサイトで公開しています。



ウェブサイトはこちら 公開は4/30まで

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 852-9303 FAX 852-9306



日時 場所(記載のないものは各公所)
対象 定員 **料金**(記載のないものは無料)
内容 申し込み方法 **申込** 申し込み先
問合せ 問い合わせ先 **電話番号** **FAX** ファクス番号

連絡先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300 上下水道局南部営業センター ☎899-5155
 瑞穂土木事務所 ☎831-6161 瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
 瑞穂消防署 ☎852-0119 瑞穂警察署 ☎842-0110
 上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照



▼愛知・女子アスリート・ドリームパーク

日 3/29(日)午前9:30~正午
 場 パロマ瑞穂北陸上競技場(萩山町3-68-1)

↑ 年長~小学3年生 席 150人

▶女子プロスポーツチームの選手と一緒に楽しむスポーツイベント!
 リズム運動、選手からアドバイスがもらえるボール遠投や障害物走などの体験、選手と対決する鬼ごっこやリレーをみんなで楽しもう!
 詳しくはウェブサイトをご確認ください。

受 3/19(木)までにウェブサイトでの申し込み。
 定員を超えた場合は抽選。

問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3



教室名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
親子であそぼう	5/8~6/26(各金) 午前10:00~11:30(全8回)	未就学児と親	40組	3,120円
キッズダンスA	4/15~7/15(各水) 午後4:00~4:50(全12回)	年中・年長	20人	7,800円
キッズダンスB	4/15~7/15(各水) 午後5:00~5:50(全12回)	小1~小3	20人	7,800円
健康体操	4/21~7/21(各火) 午後1:45~2:45(全13回)	中学生を除く 15歳以上	50人	5,070円
ピラティス	4/21~7/21(各火) 午後0:30~1:30(全13回)		65人	5,070円
ヨガ	4/17~7/17(各金) 午後0:30~1:30(全13回)		65人	5,070円
テニス	4/23~7/9(各木) 午前9:45~11:45(全12回)		50人	7,800円
バウンドテニス	5/12~6/30(各火) 午前9:45~11:45(全8回)		30人	4,000円

受 3/31(火)までに窓口、電子申請(9面参照)または往復はがき(往信裏面に教室名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3



▼東山荘まつり春(桜茶会)

日 4/3(金)・4(土)各午前10:30~午後3:00

▶登録有形文化財である東山荘の室内を一般開放し、見学会を行います。両日とも、桜茶会(有料)を開催。

【桜茶会について】

席 各100人(先着順) 料 各700円(区民や和服参加などの場合は600円)

受 3/11(水)午前9:00~東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売

▼市民茶会5月(皇月茶会)

日 5/16(土)午前10:30~午後3:00

(室内見学のみの場合は午後1:00~3:00)

席 50人(先着順) 料 700円(区民や和服参加などの場合は600円)

▶気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。

受 4/2(木)午前9:00~東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売



瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18



▼ボランティア募集中!

区社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ボランティア活動に関心があり、区内で活動できる方を募集しています!

活動の期間・場所・分野などについて、

希望に合わせた提案をします。

随時、ウェブサイトでも受付しています。

ウェブサイト▶



▼赤い羽根共同募金運動

ご協力ありがとうございました。

令和7年度 最終実績額 6,151,318円

・一般募金 5,882,272円

・歳末たすけあい募金 269,046円

問合せ 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)



©中央共同募金会

瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3



休館日のお知らせ 3/23(月)

▼ヘルマンハーブ・コンサート ~ドイツ生まれのバリアフリー楽器~

癒しの音色を響かせて~

日 3/14(土)午前10:00~正午(午前9:30~受付)
 席 30人(当日先着順)

▶ヘルマンハーブはいつでも・どこでも・誰でも楽しめる楽器です。コンサート後には、実際に楽器の演奏体験もできます!



▼子育てワイワイ広場

日 3/26(木)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)

↑ 乳幼児と保護者 席 6組(当日先着順)

▶親子で体を使った遊びをしよう!



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29

▼ちいさいひとむけおはなし会

日 3/12・26、4/9(各木)

各午前11:00~11:20

↑ 乳幼児

▼みんなのおはなし会

日 3/14・28(各土)

各午前11:00~11:30

↑ 幼児・小学生

▼ちくちく手づくりの会

日 3/13(金)午前10:00~正午

席 12人(当日先着順) 料 ¥500円程度

●持ち物:もめん糸、針、はさみ
 ※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 3/21(土)午前11:00~11:30

↑ 5歳~



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 3/13・4/10(各金)各午前10:00~11:00

場 総合リハビリテーションセンター

福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山1-2)



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼懐かしの映画会

日 3/11(水)午後1:30~3:00

席 60人(当日先着順)

▶「ニッポン無責任時代」(1962年)
 出演:クレイジーキャッツ

▼サタデーシネマ

日 3/28(土)午後1:30~3:40

席 60人(当日先着順)

▶「おくりびと」(2008年)

監督:滝田 洋二郎

出演:本木 雅弘、ひろすえ りょうこ

やまざき つとむ 山崎 努

▼脳活サロン

日 3/26(木)午後1:30~3:00

席 45人(当日先着順)

▶認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレをしましょう!

▼二胡演奏会

日 4/3(金)午前10:00~11:00

席 45人(先着順)

受 3/19(木)午前9:30~整理券配布

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18

西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階



▼家族サロン

日 (東部) 3/11、4/1(各水)、(西部) 3/26(木)各午後1:30~3:30

↑ 認知症の方を介護している家族・経験のある方

▶不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 (東部) ① 4/9(木)、(西部) ② 3/25(水)

各午後1:30~3:00

↑ もの忘れが気になる方やその家族

受 ① 4/6(月)、② 3/19(木)までに

☎で申し込み

▼認知症家族教室

日 (東部) 4/10(金)

午前10:00~正午

↑ 認知症の方を介護している家族

▶認知症の知識を深める場、

介護者同士の交流など



みずほくらしの情報

3月から4月は市民課の窓口が大変混雑します！

区役所市民課 ☎ 852-9315(届出・証明) FAX 852-9329
☎ 852-9317(マイナンバー)

3月から4月は引っ越しシーズンで窓口が大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。
また、一部の手続きはオンラインで手続きができますので、ぜひご利用ください。
区役所駐車場も大変混雑します。入庫までに時間がかかる場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。

市民課の混雑状況の確認はこちら▶



マイナンバーカードを利用してオンラインで手続きができます！

▼転出届 **来庁不要！** ※国外への転出は来庁が必要です。
詳しくは以下より確認ください。

①ウェブサイト



②電話 ☎ 0120-95-0178

マイナンバー総合フリーダイヤル
平日 午前9:30～午後8:00
土・日・祝日 午前9:30～午後5:30

自動音声案内で「4」を選択

▼住民票の写し・戸籍の証明など **来庁不要！**

マイナンバーカードを利用して、オンラインで請求し、郵送で受け取ることができます。
詳しくはウェブサイトをご確認ください。



ウェブサイト▶

3月・4月は日曜開庁日を増やします！

開庁日時: **3/1・22、4/12(各日)**午前8:45～正午
3/29、4/5(各日)午前8:45～午後2:00
取扱業務: 転入・転出・転居に関する届出や証明書の交付



区役所以外でも証明書の申請・受け取りができます！

▼栄サービスセンター

時間: 午前8:00～午後7:00 ※日・祝休日・年末年始を除く
場所: 栄地下街 名鉄瀬戸線「栄町」駅改札口南
取扱業務: 住民票の写し、印鑑登録証明書、
戸籍全部・個人事項証明書(現在戸籍に限る)
※即時発行できない場合があります。



▼地下鉄駅長室(駅情報コーナー)取り次ぎサービス

時間: 午前8:00～午後8:30 ※年中無休(年末年始を除く)
場所: 「新瑞橋」駅など市内30駅
取扱業務: 住民票の写し、印鑑登録証明書の取り次ぎ
※即時発行ではありません。
詳しくは申請時にご確認ください。



詳しくは **栄サービスセンター(☎ 951-0361)** にお問い合わせください。



必要な手続きが分からない場合は…

①名古屋おしえてダイヤル

☎ 953-7584
午前8:00～午後9:00
※年中無休



ウェブサイト▶

②名古屋市公式LINE

(検索ID: @nagoyacity)
トーク画面に「引っ越し」「住民票」
などと入力すると
自動でお答えします。
市公式LINE▶



マイナンバーカードサービスコーナーをご利用ください！

土・日でも手続き可能！午後7時まで受付！

マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書の更新、暗証番号の初期化などの手続きができます。**事前予約**が必要です。

- 開所日時: 月・火・木～日曜日(第3土曜日に続く日曜日、年末年始を除く)
午前11:00～午後7:00
- 場所: **イオンモールナゴヤドーム前** 2階(東区矢田南4-102-3)
- 対象: 市内在住の方
- 予約方法:

①ウェブサイト



②電話で予約 ☎ 050-3507-3510

マイナンバーカード交付・
名古屋市コールセンター
午前8:45～午後5:15
※土・日・祝日を除く



国民健康保険の手続きはオンラインが便利です

区役所保険年金課 ☎ 852-9332 FAX 852-9339

国民健康保険に関する以下の手続きなどは、オンラインで手続きできます。ぜひご利用ください。

来庁不要！

▼国民健康保険の脱退手続き

会社の健康保険に加入したときや、
被扶養者になったとき
などに、利用できます。



▼口座振替の申し込み

保険料の支払い方法を、納付書
払いから口座振替に
変更できます。



▼限度額適用認定証などの交付申請

医療費の自己負担額が高額になりそうなときに、
利用できます。



春の火災予防運動『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX 852-6223

住宅火災では多くの方が亡くなっています。出火原因は、たばこ・ストーブ・こんろ・電気機器など、日常生活で使う身近なものです。

住宅火災を防ぐために、4つの習慣を心がけましょう。

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



水道の使用中止・開始の申し込みはお早めに

上下水道局南部営業センター ☎ 899-5155 FAX 899-5161

引っ越しなどで水道の使用を中止または開始する場合は、早めにお申し込みください。

- 申込先: 上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル)

☎ 884-5959 FAX 872-1296

平日 午前8:00～午後7:00

土・日・祝日 午前8:00～午後5:15

ウェブサイトはこちら▶



水道の使用や転出届などの手続きを、一括で申請できます！
詳しくはウェブサイトをご確認ください。



資源各戸収集のモデル事業を一部地域で開始します

瑞穂環境事業所 ☎ 882-5300 FAX 882-5305

対象となる地域には、3月中旬までに案内チラシを各戸配布します。

4月から一部の地域で、資源4品目(①空きびん、②空き缶、③ペットボトル、④紙製容器包装・雑がみ)を可燃ごみと同じ場所(原則各戸収集)で収集するモデル事業を開始します。

対象とならない地域は、引き続き、ステーション収集となりますので、お間違えのないようお願いします。

詳しくはウェブサイトをご確認ください。



ウェブサイト▶

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

☎ 3/13・27、4/3・10(各金)
各午前10:00～正午、
各午後1:00～3:00

場 区役所相談室(2階) 市内在住
問合 区役所民生子ども課
(☎ 852-9382・FAX 852-9375)

▼行政相談

☎ 3/27(金)午後2:00～3:30

場 区役所会議室(5階)
問合 区役所地域力推進課
(☎ 852-9304・FAX 852-9306)

▼法律相談

☎ ①3/27、②4/10(各金)
各午後1:00～4:00

場 区役所会議室(5階)
市内在住・在勤・在学
各16人(先着順)
※1人20分以内 ▲ウェブサイト

☎ ①3/20、②4/3(各金)
各午前8:00～

市ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合 名古屋おしえてダイヤル
(☎ 953-7584)



瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター 〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	3/18(水)	R 7.11.12~12.3	第2子以降:午前8:50~9:05 第1子 :午前9:05~9:20
	4/8(水)	R 7.12.4~12.20	
1歳6か月児	3/12(木)	R 6.8.2~8.13	第2子以降:午後1:00~1:20 第1子 :午後1:20~2:00
	3/26(木)	R 6.8.14~8.31	
	4/9(木)	R 6.9.1~9.16	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。



▼母乳相談

- ☎ 3/19(木)午後1:05~3:00(受付時間)
- ↑ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方
- ☎ 6人程度 ▶ 個別相談(1人15分程度)
- 持ち物/タオル2枚、母子健康手帳
- 受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
- 申込・問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会~マンマコース~

- ☎ ①3/24(火)②4/9(木)各午前10:30~11:10
- ↑ 3か月児健診を受診された児と保護者 ☎ 各8組(先着順)
- ▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)
- 受 ①3/11(水)午前9:00~☎で申し込み
②3/26(木)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
※①と②の申し込み方法が異なりますのでご注意ください
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会~モグモグコース~

- ☎ 4/15(水)午前10:15~11:15
- ↑ 8~9か月児と保護者 ☎ 8組(先着順)
- ▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
- 受 3/30(月)午前9:00~ウェブフォームで申し込み
- 問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

- ☎ 3/26(木)午後1:30~3:00
- ↑ 15歳未満の方と保護者
- ▶ 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
- 受 3/23(月)までに☎で申し込み
- 問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

- ☎ 3/24、4/7(各火)各午後1:10~2:00(受付時間)
- ↑ おおむね0歳児~未就学児と保護者
- ☎ 各20組程度
- ▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

- ☎ 3/17(火)午前10:00~11:30
- ↑ 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者 ☎ 8組程度
- ▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 受 前日までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼子育て総合相談窓口

- ☎ 毎週月曜~金曜 午前8:45~午後5:15
(面接相談は午前9:00~午後4:30まで)
- ▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます
- 問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

- ☎ 毎週水曜日午後3:45~5:15
- ▶ 心の健康に関する相談 受 前日までに☎で申し込み
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
- 申込・問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

- ☎ 4/2(木)午前9:15~10:15(受付時間) ↑ 感染の心配な方
- ▶ HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります
- 問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)



▼~新スタジアムを歩こう!~

- ノルディックウォークinパロマ瑞穂スタジアム
- ☎ 4/24(金)午前10:00~11:30 ※雨天決行
- 場 パロマ瑞穂スタジアム(山下通5-1)
- ↑ 区内在住の方 ☎ 30人(先着順)
- ▶ ノルディックポールを使った効果的なウォーキングで新しく完成したスタジアムを歩きます。
ポールは貸し出します。
- 受 3/11(水)午前9:00~☎またはウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)



なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



▼親子であそぼう

- ☎ 3/11・4/8(各水)各午前10:30~11:30
- ↑ 幼児と保護者 ☎ 各20組(当日先着順)
- ▶ 誕生日会や親子遊びを楽しみましょう!



▼赤ちゃんとお母さんのための交流ひろば「ベイビーすまいる」

- ☎ 4/7(火)午前10:30~11:30
- ↑ 0歳児と保護者 ☎ 20組(先着順)
- ▶ エリア支援保育所の保育士によるふれあい遊びを紹介します
- 受 3/24(火)午前10:00~窓口、午前10:30~☎で申し込み

▼わらべうたであそぼう♪

- ☎ 4/9(木)①午前10:00~10:40、②午前10:50~11:30
- ↑ ①0歳児と保護者、②1歳児と保護者
- ☎ 各10組(先着順)
- ▶ 親子で懐かしい歌あそびをしましょう♪
- 受 3/26(木)午前10:00~窓口、午前10:30~☎で申し込み



▼リズムであそぼう♪

- ☎ 4/10(金)①午前10:00~10:45、②午前11:00~11:45
- ↑ ①歩き出す前の0・1歳児と保護者、
②歩き出している(伝い歩きを含む)0・1歳児と保護者
- ☎ 各15組(先着順)
- 受 3/27(金)午前10:00~窓口、
午前10:30~☎で申し込み



▼集まれ1歳児!みんなの音楽ひろば♪

- ☎ 4/21(火)午前10:30~11:30
- ↑ 1歳児と保護者 ☎ 20組(先着順)
- ▶ リトミックを取り入れた音楽あそびを楽しもう♪
- 受 4/7(火)午前10:00~窓口、午前10:30~☎で申し込み

▼みんなであそぼう!

- ☎ 4/23(木)午前10:30~11:30
- ↑ 幼児と保護者 ☎ 15組(先着順)
- 受 4/9(木)午前10:00~窓口、午前10:30~☎で申し込み