



みずほくらしの情報

地域包括ケアシステムを知っていますか？
区役所福祉課 ☎ 852-9366 FAX 851-1350

地域包括ケアシステムとは、高齢者ができる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、医療・介護・福祉が連携して必要とされるサービスを、切れ目なく提供していく仕組みです。
区ウェブサイト▲

高齢者のなんでも相談窓口
健康・福祉・介護などの総合的な相談や、高齢者虐待・消費者被害の相談、認知症に関する相談など、高齢者に関する相談に幅広く対応します。

陽明・汐路・豊岡 中根・弥富学区に お住まいの方	東部いきいき支援センター	☎858-4008 FAX842-8122
	東部いきいき支援センター 分室	☎851-0400 FAX851-0410
井戸田・高田・穂波 堀田・瑞穂・御劔学区に お住まいの方	西部いきいき支援センター	☎872-1705 FAX872-1707

認知症の人にやさしい店
従業員に、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る「**認知症サポーター**」がいるお店です。
店舗ステッカー▶ 店舗一覧▲

認知症の人を介護する家族支援事業
認知症家族教室、家族サロン、もの忘れ相談医による専門相談など、認知症の人やその家族を支援する事業を行っています。
詳しくは、各いきいき支援センターにお問い合わせください。

公園などの管理にご協力ください
瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX 831-8710

▼公園愛護会・街路樹愛護会を募集しています
愛護会は、公園や街路樹・街園をきれいに保ち、公園などを大切にすることを地域に広めるために、地域の皆さまが設立するボランティア団体です。
愛護会が設置されていない公園・街路樹では、新規団体を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。
●設立の要件：5人以上の周辺住民で組織されていること
月1回以上の清掃・除草活動ができること

▼まごころ遊具・なごやかベンチへの寄附を募集しています
公園を魅力的にしていけるため、皆さまから寄附をいただき、公園に新しい遊具やベンチを設置します。
新しい遊具やベンチには寄附者のメッセージを取り付け、想いを伝えます。

消防団を知ろう～自分の街は、自分で守る！～
瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX 852-6223

●日頃は、**災害に備え、地域防災力を向上**させる活動をしています。
・消防訓練の実施
・地域住民への防災訓練指導や応急手当指導
・火災予防広報活動 など
●いざ災害が発生した際は、**地域防災の要となり、人と街を守る活動**を行います。
・震災時や風水害時、火災時における警戒活動
・火災時の消防職員と連携した放水活動 など

「自分の街を守りたい」と興味を持った方は、消防署までご連絡ください！

各種相談
☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談
回 2/13・20・27、3/6(各金)
各午前10:00～正午、
各午後1:00～3:00
場 区役所相談室(2階) 市内在住
問合 区役所民生子ども課
(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談
回 2/27(金)午後2:00～3:30
場 区役所会議室(5階)
問合 区役所地域力推進課
(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談
回 ①2/27、②3/13(各金)
各午後1:00～4:00
場 区役所会議室(5階)
市内在住・在勤・在学
席 各16人(先着順)
※1人20分以内 ▲ウェブサイト
回 ①2/20、②3/6(各金)
各午前8:00～
市ウェブサイトまたは☎で申し込み
申込・問合名古屋おしえてダイヤル
(☎953-7584)

令和8年度 個人市民税・県民税申告会場
金山市税事務所市民税課 ☎ 324-9828 FAX 324-9825

回 2/6(金)～3/16(月) ※土・日・祝日を除く
午前8:45～正午、午後1:00～5:15
場 金山市税事務所1階(中区正木3-5-33)、区役所さくらルーム(2階)
※郵送による提出にご協力ください。電子申告も利用できます。

令和7年分 確定申告会場
昭和税務署 ☎ 881-8171

回 2/16(月)～3/16(月)午前9:15～午後5:00
※土・日・祝日を除く。ただし、3/1(日)は開設。
場 電気文化会館5階(中区栄2-2-5)
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

●会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。
●会場への入場には、「**入場整理券**」が必要です。
【入場整理券について】
①LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行
②当日配布
配布状況は国税庁のウェブサイトから確認できます。
入場整理券の配付が終了した時点で受付終了になります。
国税庁LINE公式アカウント▲

大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧
経済局地域商業課 ☎ 972-2433 FAX 972-4138

●店舗名:ユニバース名古屋(二野町908番2 ほか3筆)
●縦覧場所:区役所1階 情報コーナー
●期間:4/9(木)まで(午前8:45～午後5:00) ※土・日・祝日を除く

パロマ瑞穂スポーツパーク
☎・FAX 各記事を参照

▼MIZUHO キッズ「苦手克服」
回 3/15・22(各日)①午前9:30～10:30、②午前10:45～11:45
場 瑞穂公園宿泊研修棟1階 MIZUHOスタジオ(萩山町3-68-1)
①年中児・年長児、②小学生 席 各8人 料 各4,000円
鉄棒の「逆上がり」にチャレンジ！鉄棒への苦手意識を和らげながら、
楽しく逆上がり成功につながる動きや感覚づくりをしましょう。
回 2/15(日)～3/8(日)にウェブサイトで申し込み。
定員を超えた場合は抽選。
問合 瑞穂公園宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

▼預かり教室
回 3/30(月)午前9:00～午後3:00
場 瑞穂公園宿泊研修棟3階 ミーティングルーム(萩山町3-68-1)
年長児(卒園生) 席 15人 料 5,500円
時間割に合わせて運動や学習をして、楽しく小学校体験をしてみよう！
回 2/15(日)～3/10(火)にウェブサイトで申し込み。
定員を超えた場合は抽選。
問合 瑞穂公園宿泊研修棟(☎836-8210・FAX836-8211)

名古屋市体育館
☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクション ワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を 除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンド フィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
フルディック ウォーキング体験会	2/18・25、3/4(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

名古屋市東山荘
☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会3月(弥生茶会)
回 3/19(木)午前10:30～午後3:00
(室内見学のみの場合は午後1:00～3:00)
席 50人(先着順) 料 700円(区民や当日和服参加などの場合は600円)
気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
回 2/13(金)午前9:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売