

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	2/18(水)	R 7.10.13~10.27	第2子以降:午前 8:50~9:05 第1子 :午前 9:05~9:20
	3/4(水)	R 7.10.28~11.11	
1歳6か月児	2/12(木)	R 6.6.29~7.17	第2子以降:午後 1:00~1:20
	2/26(木)	R 6.7.18~8.1	第1子 :午後 1:20~2:00
3歳児	2/24(火)	R 5.1.29~2.10	
	3/10(火)	R 5.2.11~2.28	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようにお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

日 2/17(火)午後 1:10~2:00(受付時間)

2/26(木)午前 9:10~10:00(受付時間)

↑ おおむね0歳児~未就学児と保護者

席 各20組程度

► 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方で、現金の場合は、おつりのないようにお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

日 2/16(月)午前 10:00~11:30

↑ 初参加の10~12か月程度の乳児と保護者

席 8組程度

► 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など

●持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳

受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

日 2/16(月)午後 1:05~3:00(受付時間)

↑ 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度

► 個別相談(1人15分程度)

●持ち物/タオル2枚、母子健康手帳

受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可

申込・問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン)

日 3/3(火)午前 11:00~11:45

↑ 4~8か月程度の乳児とその保護者

► お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど

受 2/27(金)までにウェブフォームで申し込み

問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会～マンマコース～

日 3/10(火)午前 10:30~11:10

↑ 3か月健診を受けた児と保護者 席 8組(先着順)

► 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)

受 2/24(火)午前 9:00~☎で申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会～モグモグコース～

日 ①2/25(水)②3/19(木)各午前 10:15~11:15

↑ 8~9か月児と保護者

席 各8組(先着順)

► 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話

受 ①2/12(木)②3/2(月)各午前 9:00~☎で申し込み

申込・問合 保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室 2日間コース

日 ①3/5(木)②3/17(火)各午後 1:00~3:30

↑ 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー 席 12組程度

► ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験

●持ち物/母子健康手帳

受 ウェブフォームで申し込み

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口

日 毎週月曜～金曜 午前 8:45~午後 5:15

(面接相談は午前 9:00~午後 4:30まで)

► 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。

問合 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

日 每週水曜日 午後 3:45~5:15

► 心の健康に関する相談

受 前日までに☎で申し込み

※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」

申込・問合 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

日 3/5(木)午前 9:15~10:15(受付時間)

► 感染の心配な方

► H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査

※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)

※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)

※当時は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。

※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。

問合 保健感染症担当(☎837-3264)

ノロウイルス食中毒に注意しましょう！

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通じて発生しますが、冬場は特にノロウイルス食中毒が起こりやすい時期です。

感染してから24~48時間後におう吐や下痢などの症状がでます。しっかりと予防しましょう。



- | | | |
|------|----------------|------------------|
| 予防対策 | ①しっかり手洗いをする | ②食品は中心部まで十分に加熱する |
| | ③調理器具類を洗浄・消毒する | ④体調不良時は調理を控える |

問合 食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

一緒にみずほ体操をしませんか！

▼健康さえ隊による健康づくり会場

区内には、身近に運動できる場所として、13か所の健康づくり会場があります。

「みずほ体操」や健康的なストレッチなどを一緒にしませんか。

詳しくはお問い合わせください。



▲健康さえ隊の活動の様子

▼みずほっペキッズ☆体操

「みずほっペキッズ☆体操」は、愛知みずほ短期大学と一緒に作成した

子どもから大人まで楽しめる体操です。

市ウェブサイト『まるはっちゅ～ぶ』で動画がご覧いただけます。家族みんなでお楽しみください。



問合 保健看護担当(☎837-3271)