



広報なごや瑞穂区版

広報

みずほっぺ

1月号

瑞穂区マスコット
キャラクター
みずほっぺ



編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 ☎ (代) 841-1521 FAX 852-9306 HP <https://www.city.nagoya.jp/mizuho/>



あけましておめでとうございます!

アンケートに答えてお年玉をもらおう!

応募締切

1/30(金)必着

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で35人にマナカチャージ券(1,000円)をプレゼント!

アンケート

A 普段、主に SNS で利用しているものはどれですか。(複数回答可)

①LINE ②X ③Facebook ④Instagram
⑤Youtube ⑥その他 ⑦利用していない

B 広報なごや瑞穂区版(13~16面)の紙面は読みやすいですか。
(レイアウト、文字の大きさ・量など)

C 広報なごや瑞穂区版にどのような情報を
掲載してほしいですか。

応募方法

①はがき・FAX で応募

(a) アンケートの回答(A~Cすべて)
(b) 住所 (c) 氏名 (d) 年代 (e) 電話番号
(f) X のアカウント(フォローした場合)
を記入の上、下記問い合わせ先へ。

②ウェブフォームで応募

※いただいた個人情報は賞品の発送のみに
使用します。
※当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。



お年玉応募
ウェブフォーム

抽選に外れた方にもWチャンス! 瑞穂区公式X(@mizuho_nagoya)をフォロー&固定ポストをリポストした方を対象に、抽選で40人にみずほっぺグッズをプレゼント!!

申込・問合せ 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要) ☎ 852-9303 FAX 852-9306

みずほさくら
Weeks

みずほさくらコンサート ~二胡と中国琵琶が奏でる春の調べ~

参加
無料

桜とともに、心に咲くアジアの音色。中国の伝統楽器が奏でる音色に触れ、アジアの文化と熱気を感じてみませんか。

日時 3/14(土) 午後2:00~3:30(開場 午後1:30)

場所 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29) 対象 区内在住の方

定員 300人 出演 張濱(チャン・ビン)さん/二胡
葉衛陽(ヨウ エイヨウ)さん/中国琵琶
宮下はる美さん/ピアノ

申込 ①はがき・FAXで申し込み

・みずほさくらコンサート
・代表者の〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号
・申込者全員の氏名(ふりがな)
・車いす席希望の場合は「車いす席希望」を
記入の上、下記申し込み先へ

②ウェブフォーム
から申し込み



●申し込みは一人につき1回まで。1回で4人まで申し込み可。同一人物の複数回の申し込みはすべて無効。
●定員を超えた場合は抽選。2/25(水)までに参加いただける方に通知します。

申込・問合せ 区役所地域力推進課 〒467-8531(住所不要) ☎ 852-9303 FAX 852-9306



葉衛陽(ヨウ エイヨウ)さん

申込期限
2/10(火) 必着



張濱(チャン・ビン)さん

瑞穂区子育て情報カード「みずほっぺ あんちょこ」を配布します

持ち歩きやすい単語帳形式で、子育て情報カードの裏面はお子さんと
遊べる動物の絵カードになっています。初めてお子さんを育てる
ご家庭に赤ちゃん訪問などで配布します。ぜひご利用ください!

問合せ 区役所民生子ども課 ☎ 852-9382 FAX 852-9375



たのしく学ぼう!! ぼうさいカフェ

防災カードゲームなどを使って、「避難所
はどういうところ?」、「地震が起こるとど
うなるの?」といった災害時に役立つ知識
を楽しく学ぼう!

参加すると、「なごやっ子防災レンジャー」
に認定され、認定証と缶バッジがもらえます!



日時 3/7(土) 午前10:00~正午 場所 瑞穂区役所 講堂(2階)

対象 市内在住・在学の小学生(家族の同伴可) 定員 80人

講師 名古屋みずほ災害ボランティアネットワーク
代表 伊藤 知恵さん

申込 ウェブフォームで2/13(金)までに申し込み。
定員を超えた場合は抽選。結果は、2/27(金)までに通知します。

問合せ 区役所総務課 ☎ 852-9214 FAX 851-3317



「なごやかクラブ瑞穂」に入りませんか?
(瑞穂区老人クラブ連合会)

「なごやかクラブ瑞穂」はおおむね60歳以上の方が集まって
親睦を深め、活動を行う自主グループです。区内には63クラブ
約2,300人が在籍し、同世代の仲間と活動しています。



趣味の作品展



グラウンド・ゴルフ大会

新春演芸会

なごやかクラブ瑞穂の会員が、歌、踊り、
詩吟や楽器演奏などを披露します。

日時 1/21(水) 午後1:00~4:00

場所 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)

「なごやかクラブ瑞穂」には、いつでも入会できます!
まずは、見学や体験をしてみませんか!!
詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問合せ 区役所福祉課 ☎ 852-9395 FAX 851-1350

略記号の説明	日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	↑ 対 象 席 定 員 ￥ 料金(記載のないものは無料)
	▶ 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連
絡
先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

瑞穂区交通指導員募集中！詳しくは地域力推進課まで

852-9304



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日 1/17(土)午前11:00～11:30
↑ 5歳～

▼英語でおはなし会

日 1/21(水)午前11:00～11:30
↑ 乳幼児～

▼ちいさいひとむけおはなし会

日 1/22(木)午前11:00～11:20
↑ 乳幼児

▼みんなのおはなし会

日 1/24(土)午前11:00～11:30
↑ 幼児・小学生



瑞穂区いきいき支援センター

東部 … ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部 … ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティーク1階



▼認知症サポーター養成講座

日 2/6(金)午後2:00～3:30 場 区役所会議室(3階)
↑ 市内在住・在勤・在学 席 26人

▶ 認知症の症状、対応方法を学ぶことで理解を深め、認知症の方などを地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座

●講師: 傾聴ボランティア「とよあけ」代表、
「忘れても、しあわせ」著者
小菅 もと子 さん

受 1/30(金)までに☎またはFAX(〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記載)で西部いきいき支援センターへ申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼もの忘れ相談医による専門相談

日 東部① 2/12(木)、西部② 1/28(水)各午後1:30～3:00

↑ もの忘れが気になる方やその家族

受 ① 2/6(金)、② 1/23(金)までに☎で申し込み

▼家族サロン

日 東部 2/4(水)午後1:30～3:30
西部 1/22(木)午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族・経験のある方

▶ 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼認知症家族教室

日 西部 1/20(火)午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族

▶ 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など



瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼令和8年度趣味講座受講者募集

▶ 体操やコーラス、英会話、健康マージャンなどの講座

受 1/8(木)～2/13(金)に本人が窓口で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。現在受講中の方も申し込みが必要。
1人3講座まで申し込み可。

▼脳活サロン

日 1/22(木)午後1:30～3:00

席 45人(当日先着順)

▶ 認知症リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう！

▼サタデーシネマ

日 1/24(土)午後1:30～3:30

席 60人(当日先着順)

▶ 「Love Letter」(1995年)

監督:岩井 俊二
主演:中山 美穂、豊川 悦司

▼Let's エアロビクスダンス

日 1/27(火)午後1:30～3:00

席 25人(先着順)

▶ 音楽に合わせて楽しく有酸素運動しましょう♪

受 1/13(火)午前9:30～
整理券配布



▼これで安心！「終活セミナー」

日 1/30(金)午後1:00～3:30

席 30人(先着順)

▶ 自分や家族のために行う「終活」について具体的な方法を学びます

受 1/16(金)午前9:30～整理券配布

▼福は内 笑う門には福来る

日 2/6(金)午前10:00～11:00

席 45人(先着順) ▶ 落語・漫談

受 1/22(木)午前9:30～整理券配布



▼懐かしの歌をうたう会

日 2/20(金)午後1:30～3:00

席 45人(先着順)

▶ 童謡、抒情歌、歌謡曲と一緒に歌いましょう

受 2/5(木)午前9:30～
整理券配布



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日 1/23(金)午前10:00～11:00

場 総合リハビリテーションセンター

福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山 1-2)



クリーンパートナーになりませんか

瑞穂環境事業所 ☎ 882-5300 FAX 882-5305

美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体(クリーンパートナー)を募集しています！
クリーンパートナーには、ボランティア袋の支給、清掃用具の貸し出し、集めたごみや資源の回収、市民活動保険の保険料負担をします。

●活動要件

- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域を含む区域(右図参照)で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。



道路にはみ出した樹木の手入れのお願い

瑞穂土木事務所 ☎ 831-6161 FAX 831-8710

生垣などの庭木の枝が伸びて道路にはみ出すと、通行の妨げとなり交通事故の原因になりかねません。私有地の樹木が原因で事故が発生した場合、その土地の所有者や管理者が管理責任を問われる場合があります。道路の安全で快適な利用のため、剪定などの手入れをお願いします。

道路にはみ出した木は切ってください。

道路に植木鉢などを置かないでください。



1月26日は「文化財防火デー」

瑞穂消防署 ☎ 852-0119 FAX 852-6223

昭和24年1月26日に、法隆寺金堂が火災で焼損したことから、1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

消防署では、貴重な文化財を火災、震災その他の災害から守るため、文化財周辺における喫煙、たき火、火遊び防止などの広報を行います。また、火災予防対策を徹底するため、区内の文化財に、立ち入り検査を行います。



確定申告期間前の申告は事前予約が必要です

昭和税務署 ☎ 881-8171

確定申告期間前(1/5(月)～2/13(金))に税務署で所得税などの申告をする場合は、オンライン(LINE)または電話で事前予約が必要です。当日受付はできません。電話はつながりにくい場合があります。12月下旬以降順次予約受付を開始します。詳しくは、国税庁のウェブサイトをご確認ください。



LINE登録はこちらから▲



各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

日 1/16・23・30、2/6(各金)

各午前10:00～正午、

各午後1:00～3:00

場 区役所相談室(2階) ↑ 市内在住

問合 区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日 1/23(金)午後2:00～3:30

場 区役所会議室(5階)

問合 区役所地域力推進課

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日 ① 1/23、② 2/13(各金)

各午後1:00～4:00

場 区役所会議室(5階)

↑ 市内在住・在勤・在学

席 各16人(先着順)

※ 1人20分以内

受 ① 1/16、② 2/6(各金)

各午前8:00～

市ウェブサイトまたは☎で申し込み

申込・問合 名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)



▲ウェブサイト




みずほくらしの情報



瑞穂区女性文化フェスティバル

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

▼第45回ファッションショー 第62回女性芸能まつり
回 1/28(水)午後1:30～3:00 場 瑞穂文化小劇場(豊岡通3-29)
区 区内各学区女性会の皆さんによるファッションショー、
舞踊・民謡・コーラスなどの披露
主 主催:区女性団体協議会・瑞穂区役所



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672 住所:初日町2-3

▼市民茶会2月(バレンタイン茶会)
回 2/14(土)午前10:30～午後3:00
(室内見学のみの場合は午後1:00～3:00)
席 50人(先着順) 料 700円(区民や当日和服参加などの場合は600円)
区 気軽に参加できる茶会。庭園散策、通常は見学できない室内の見学。
受 1/14(水)午前9:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口で販売



パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼瑞穂公園感謝デー
回 2/22(日)午前9:00～午後3:00 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
区 アリーナ全館を開放し、だれでも楽しめるスポーツ
体験やイベントを実施します。ぜひご来場ください。
※一部教室は事前申し込みが必要です。
詳細はウェブサイトをご確認ください。
問 問合 パロマ瑞穂アリーナ(☎836-8228・FAX836-8221)

▼理論と実践「スポーツ障害と予防」
回 2/28(土)午前10:00～11:30
場 瑞穂公園宿泊研修棟(萩山町3-68-1) 席 15人 料 500円
区 スポーツを安全に長く楽しむために、怪我の発生メカニズムと予防法を
学び、実践的なストレッチやトレーニング指導を行います
受 ウェブサイトまたは往復はがき(往信裏面にイベント名、〒住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号、年齢、性別、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、
1/15(木)～2/15(日)に申し込み。定員を超えた場合は抽選。
申 申込・問合 瑞穂公園宿泊研修棟(萩山町3-68-1) ☎836-8210・FAX836-8211)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクション ワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を 除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンド フィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディック ウォーキング体験会	1/14・21・28、2/4(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

休館日のお知らせ 1/13(火)、1/26(月)、2/10(火)

▼【名古屋葵大学共催】
子どもがすくすく育つために～乳幼児期の関わり方～
回 2/17・24、3/3(各火)各午前10:00～正午【全3回】
場 名古屋葵大学 本館203講義室(汐路町3-40) 席 50人
区 乳幼児期の子どもとの関わり方について学ぶ講座
受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に〒住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信宛名面に〒住所、
氏名を記載)にて、1/17(土)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。

▼【なごや学】
甘いものからなごやの魅力を～サクラのまち瑞穂を感じて～
回 2/25、3/4・11・18・25(各水)各午前10:00～正午【全5回】
席 24人 料 2,600円
区 「サクラのまち瑞穂」にちなんだスイーツ作りや現地学習などを行います
受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に〒住所、氏名(ふりがな)、
電話番号、年齢、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)にて、1/25(日)必着
で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会の開催

説明会参加希望者は、各施設へ事前にご連絡ください。
各施設の詳しい情報はウェブサイトをご確認ください。
ウェブサイト▶

対象学区	名称	電話	入所説明会
瑞穂・高田 豊岡	瑞穂学童保育所 第二瑞穂学童保育所	851-8173	2/8(日)午前9:00～ 瑞穂学童保育所で開催
豊岡・井戸田 菊住	あさがお学童保育所 (A・B・C)	842-0807	2/13(金)午後7:30～ Zoomで開催 (申込方法はあさがお学童 保育所のウェブサイト参照)
汐路	汐路学童保育所 第二汐路学童保育所	853-3045 750-8719	個別説明
陽明	陽明学童保育所	861-0800	1/10(土)午後7:00～ 1/24(土)午後7:00～
弥富	弥富・中根 第1学童クラブ やとみ学童クラブ 育成会	832-6010 880-6553	2/7(土)午前10:00～ やとみ学童クラブ育成会 で開催
中根	東中根学童クラブ 西中根学童クラブ	831-0994 887-9354	1/18(日)午前10:00～ 東中根学童クラブで開催
穂波・堀田 呼続	穂波子ども広場	821-5000	2/14(土)午前10:00～
御劔・高田	御劔どろんこクラブ	872-6646	1/24(土)午後3:00～



子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

回 2/20(金)午前10:00～11:30 場 瑞穂区役所講堂(2階)
区 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席 20組 区 お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受 1/13(火)～1/31(土)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。



なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼令和8年度留守家庭児童クラブ(たけのこクラブ)募集について
席 30人
受 1/14(水)～28(水)に「令和8年度瑞穂児童館留守家庭児童クラブ入会
申込書」を窓口へ提出。申込書は瑞穂児童館で配布。
2/8(日)午前に面接をして選考します。
※トワイライトルームを実施している弥富・高田学区在住の方は、
申し込みできません。

▼みずほじどうかんまつり
回 2/15(日)①午前10:00～正午、②午後1:00～3:00
区 乳幼児と保護者、小学生～高校生 席 各100人(先着順)
区 ゲームや工作など、楽しいコーナーが盛りだくさん!
受 1/31(土)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み。
午前10:00の時点で定員を超えていた場合、その場で抽選。
※一部有料コーナーあり。内容を変更する場合があります。

▼【名古屋葵大学交流事業】カップケーキを作ろう
回 2/28(土)午後1:30～3:00
場 名古屋葵大学(汐路町3-40) ※集合・解散は瑞穂児童館
区 小学生～高校生 席 24人(先着順) 料 100円
区 野菜(にんじん・さつまいも・かぼちゃ)の入った
カップケーキを作ろう♪
受 2/8(日)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



瑞穂文化小劇場

☎852-7001 FAX852-7002 住所:豊岡通3-29

▼みずほスクールフェスティバル2026
回 ①1/31(土)、②2/1(日)
各午後1:30～3:20(予定) ※入退場自由
区 未来のスターがここに集結!
区内の音楽系部活動による合同コンサート!

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3 か月児	1/21(水)	R 7.9.13～9.27	第2子以降:午前8:50～9:05
	2/4(水)	R 7.9.28～10.12	第1子 :午前9:05～9:20
1歳6か月児	1/15(木)	R 6.5.29～6.13	
	1/29(木)	R 6.6.14～6.28	
3歳児	1/13(火)	R 4.11.21～12.12	第2子以降:午後1:00～1:20
	1/27(火)	R 4.12.13～R 5.1.13	第1子 :午後1:20～2:00
	2/10(火)	R 5.1.14～1.28	

- ★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

☎ 問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

- ☎ 1/26(月)午後1:05～3:00(受付時間)
- 👤 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度
- ▶ 個別相談(1人15分程度)
- 持ち物/タオル2枚、母子健康手帳
- 受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
- 申込・問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

- ☎ ①1/23②2/6③2/20(各金)各午前10:30～11:10
- 👤 3か月児健診を受診された児と保護者 席 各8組(先着順)
- ▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)
- 受 ①1/13(火)②1/26(月)③2/9(月)各午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼離乳食講習会～モグモグコース～

- ☎ 1/28(水)午前10:15～11:15 📍 8～9か月児と保護者 席 8組(先着順)
- ▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
- 受 1/14(水)午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼かみかみ教室

- ☎ 2/3(火)午前10:30～11:10 📍 1歳～1歳4か月児と保護者
- 席 6組(先着順) ▶ 離乳食完了期の個別相談、離乳食の試食
- 受 1/16(金)午前9:00～☎で申し込み
- 持ち物/赤ちゃん用スプーン、赤ちゃん用エプロン
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼幼児食教室

- ☎ 2/27(金)午前10:30～11:10
- 👤 1歳6か月児～おおむね3歳児と保護者 席 6組(先着順)
- ▶ 幼児期の食事とお口についての相談と試食
- 持ち物/子ども用スプーン・フォーク、食事用エプロン
- 受 1/27(火)午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼パパママ教室2日間コース

- ☎ ①2/5(木)②2/27(金)各午後1:00～3:30
- 👤 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
- 席 12組程度 ▶ ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験
- 持ち物/母子健康手帳
- 受 ウェブフォームで申し込み
- ☎ 問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼よちよち教室

- ☎ 2/9(月)午前10:00～11:00
- 👤 初参加の8か月～11か月までの児と保護者
- 席 12組(先着順) ▶ 親子のふれあい遊び
- 持ち物/バスタオル1枚、母子健康手帳
- 受 1/14(水)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
- ☎ 問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

- ☎ 1/29(木)午後1:30～3:00 📍 15歳未満の方と保護者
- ▶ 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
- 受 1/26(月)までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼むし歯予防教室

- ☎ 1/20(火)午後1:10～2:00(受付時間)
- 1/29(木)午前9:10～10:00(受付時間)
- 👤 おおむね0歳児～未就学児と保護者 席 各20組程度
- ▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布をご希望の方で、現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

- ☎ 1/26(月)午前10:00～11:30
- 👤 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者 席 8組程度
- ▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 受 前日までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼子育て総合相談窓口

- ☎ 毎週月曜～金曜 午前8:45～午後5:15
- (面接相談は午前9:00～午後4:30まで)
- ▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
- ☎ 問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

- ☎ 毎週水曜日午後3:45～5:15
- ▶ 心の健康に関する相談 受 前日までに☎で申し込み
- ※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
- 申込・問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼歯つらつ栄養教室～健康なお口でおいしく食べましょう～

- ☎ 2/17(火)午前10:00～11:30
- 👤 区内在住の65歳以上の方
- 席 10人(先着順)
- ▶ お口の健康や低栄養にならないための食生活について(試食)
- 持ち物/筆記用具
- 受 1/13(火)午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3264)

▼難病(神経・筋疾患)患者・家族のつどい

- ☎ 1/22(木)午後1:30～3:00
- 👤 難病(神経・筋疾患)の患者と家族 ▶ 医師の個別相談
- 受 1/19(月)までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健看護担当(☎837-3271)



▼性感染症検査

- ☎ 2/5(木)午前9:15～10:15(受付時間) 📍 感染の心配な方
- ▶ H I V・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
- ※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
- ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
- ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
- ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
- ☎ 問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)

猫の飼い主の皆さまへ

- 猫によるふん尿被害で困っているという苦情が多数寄せられています。周囲に迷惑をかけないようマナーを守りましょう。
- 室内飼いに努めましょう。
- 避妊・去勢手術を行いましょう。
- 飼い主が分かるように名札・マイクロチップなどを付けましょう。
- 最期まで、責任をもって飼いましょう。
- ※市では、避妊・去勢手術やマイクロチップ装着の費用の一部を補助しています。
- ☎ 問合せ 食品衛生・動物愛護等担当(☎837-3253)

