

略記号の説明	日 時 場所(記載のないものは各公所)
対象席定員	料金(記載のないものは無料)
内容受申し込み方法	申込 申し込み先
問合問い合わせ先	電話番号 FAX ファックス番号

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」 ☎884-5959	

●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧いただか、施設にお問い合わせください。



「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため「ふれあい入浴の日」を設けています。

市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

●日にち:毎月5・15日

(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対象施設	住所
川澄湯	川澄町2-20
栄湯	船原町2-6
玉の湯	弥富通5-56-2

●利用方法:敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735・FAX321-2645)

健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544・FAX955-3367)



愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
「おけお」

南部介護者教室 楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	時間	内容
1/23(金)		はじめて知る介護保険
1/30(金)	午後1:30 ～3:00	防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
2/6(金)		嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう
2/13(金)		高齢者のお宅拝見～介護保険を利用した例～

※1回のみの参加可

※2/13(金)は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催

※各回、午後3:30まで個別相談を実施

場 瑞穂生涯学習センター2階(惣作町2-27-3)

席 各30人(先着順)

受 12/17(水)午前10:00～☎・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトで申し込み

申込・問合 なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階 ☎851-0051・FAX851-0056)



ウェブサイト▲

瑞穂区いきいき支援センター

東部 ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
西部 ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーチ1階

▼認知症家族教室

■ 東部 12/12(金)、1/9(金)

各午前10:00～正午

■ 西部 12/16(火)午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族

■ 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

■ 東部 ①1/8(木)

■ 西部 ②12/24(水)

各午後1:30～3:00

↑ もの忘れが気になる方やその家族

受 ①1/5(月)、②12/19(金)までに

☎で申し込み



▼家族サロン

■ 東部 1/7(水) 西部 12/25(木)

各午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族・経験のある方

■ 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼弁護士による無料法律相談

■ 東部 ①12/23(火)

■ 西部 ②1/21(水)

各午後1:30～4:30

↑ 高齢者

受 各4人(先着順)※1人45分程度

■ 高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談できます

受 ①12/18(木)、②1/16(金)までに

☎で申し込み

▼「懐想宝」上映会

■ 12/27(土)午後1:30～2:30

席 45人(当日先着順)

■ 昔懐かしい映像を観て、認知症を予防しましょう

▼向春ふれあいコンサート

■ 1/16(金)午前10:00～11:00

席 45人(先着順)

■ テトラ音楽館による演奏と歌を楽しみましょう

受 12/24(水)午前9:30～整理券配布



ウェブサイト▲

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

■ 12/11(木)午後1:30～3:00

席 45人(当日先着順)

■ 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう！

▼懐かしの映画会

■ 12/23(火)午後1:30～3:20

席 60人(当日先着順)

■ 「用心棒」(1961年)

監督:黒澤 明

出演:三船 敏郎、仲代 達矢

▼「懐想宝」上映会

■ 12/27(土)午後1:30～2:30

席 45人(当日先着順)

■ 昔懐かしい映像を観て、認知症を予防しましょう

▼向春ふれあいコンサート

■ 1/16(金)午前10:00～11:00

席 45人(先着順)

■ テトラ音楽館による演奏と歌を楽しみましょう

受 12/24(水)午前9:30～整理券配布



ウェブサイト▲

▼「懐想宝」上映会

■ 12/27(土)午後1:30～2:30

席 45人(当日先着順)

■ 昔懐かしい映像を観て、認知症を予防しましょう

受 12/24(水)午前9:30～整理券配布

監督:黒澤 明

出演:三船 敏郎、仲代 達矢

▼行政相談

■ 12/26(金)午後2:00～3:30

場 区役所会議室(5階)

問合 区役所地域力推進課

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

■ 12/12・19・26、1/9(各金)

各午前10:00～正午、各午後1:00～3:00

場 区役所相談室(2階)

問合 区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼法律相談

■ ①12/26、②1/9(各金)

各午後1:00～4:00

場 区役所会議室

問合 市内在住・在勤・在学

席 各16人(先着順)

※1人20分以内

受 ①12/19、②1/2(各金)

各午前8:00～

市ウェブサイトまたは☎で申し込み

申込・問合名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)

●ウェブサイト

▲ウェブサイト

●住宅対象侵入盗に気をつけましょう

対策 在宅時や短時間の外出時でも施錠を徹底する

対策 防犯フィルム、センサーライトなど防犯対策をする

対策 留守を悟られないよう、SNSのリアルタイム投稿を控える

●特殊詐欺の手口が巧妙化しています

対策 固定電話の自動通話録音機や、スマートフォンのアプリなどを活用して対策する

対策 SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意！

SNSだけでやり取りしている相手を信じない

対策 不審な電話があったら家族や警察に相談する

●住宅対象侵入盗に気をつけましょう

対策 在宅時や短時間の外出時でも施錠を徹底する

対策 防犯フィルム、センサーライトなど防犯対策をする

対策 留守を悟られないよう、SNSのリアルタイム投稿を控える

●特殊詐欺の手口が巧妙化しています

対策 固定電話の自動通話録音機や、スマートフォンのアプリなどを活用して対策する

対策 SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意！

SNSだけでやり