

略記の説明	日 日 時 場 場所(記載のないものは各公所)
	↑ 対 象 席 定 員 ￥ 料金(記載のないものは無料)
	▶ 内 容 受 申し込み方法 申込 申し込み先
	問合 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス番号

連
絡
先

瑞穂環境事業所 ☎882-5300	上下水道局南部営業センター ☎899-5155
瑞穂土木事務所 ☎831-6161	瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
瑞穂消防署 ☎852-0119	瑞穂警察署 ☎842-0110
上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959	



●公共交通機関の利用にご協力ください。●ここに掲載のないイベントを実施している施設もあります。詳しくはウェブサイトやチラシなどをご覧ください。施設にお問い合わせください。

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため「ふれあい入浴の日」を設けています。

市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

●日にち:毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

対象施設	住所
川澄湯	川澄町2-20
栄湯	船原町2-6
玉の湯	弥富通5-56-2



愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
「おけお」

●利用方法:敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735・FAX321-2645)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544・FAX955-3367)

南部介護者教室 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

日程	時間	内容
1/23(金)	午後1:30 ～3:00	はじめて知る介護保険
1/30(金)		防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
2/6(金)		嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう
2/13(金)		高齢者のお宅拝見～介護保険を利用した例～

※1回のみの参加可

※2/13(金)は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催

※各回、午後3:30まで個別相談を実施

場 瑞穂生涯学習センター2階(惣作町2-27-3)

席 各30人(先着順)

受 12/17(水)午前10:00～☎・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトで申し込み

申込・問合 なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階 ☎851-0051・FAX851-0056)



ウェブサイト▲

瑞穂区いきいき支援センター

東部… ☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町3-18
西部… ☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通1-18 シティアーク1階



▼認知症家族教室

日(東部) 12/12(金)、1/9(金)

各午前10:00～正午

(西部) 12/16(火)午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族

▶ 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼もの忘れ相談医による専門相談

日(東部) ①1/8(木)

(西部) ②12/24(水)

各午後1:30～3:00

↑ もの忘れが気になる方やその家族

受 ①1/5(月)、②12/19(金)までに☎で申し込み



▼家族サロン

日(東部) 1/7(水) (西部) 12/25(木)

各午後1:30～3:30

↑ 認知症の方を介護している家族・経験のある方

▶ 不安や悩みを話し合える場、情報交換など

▼弁護士による無料法律相談

日(東部) ①12/23(火)

(西部) ②1/21(水)

各午後1:30～4:30

↑ 高齢者

席 各4人(先着順)※1人45分程度

▶ 高齢者に関する財産管理や相続、家族間の問題などを相談できます

受 ①12/18(木)、②1/16(金)までに☎で申し込み

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町1-22



福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼脳活サロン

日 12/11(木)午後1:30～3:00

席 45人(当日先着順)

▶ 認知症予防リーダーと一緒に楽しく脳トレしましょう！

▼懐かしの映画会

日 12/23(火)午後1:30～3:20

席 60人(当日先着順)

▶ 「用心棒」(1961年)

監督:黒澤 明

出演:三船 敏郎、仲代 達矢

▼「懷想宝」上映会

日 12/27(土)午後1:30～2:30

席 45人(当日先着順)

▶ 昔懐かしい映像を観て、認知症を予防しましょう

▼向春ふれあいコンサート

日 1/16(金)午前10:00～11:00

席 45人(先着順)

▶ テトラ音楽館による演奏と歌を楽しみましょう

受 12/24(水)午前9:30～整理券配布

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町3-18



▼歳末たすけあい募金運動

日 12/1(月)～12/31(水)

▶ お寄せいただいた募金は、寝具を干すことが困難な区内の方への「寝具クリーニングサービス事業」に役立てられます。温かいご支援、ご協力をお願いします。

問合 区共同募金委員会(区社会福祉協議会内)



みんなであそぼっちゃ！～遊んで学ぶスポーツと人権～

区役所地域力推進課 ☎852-9307 FAX852-9306

日 12/16(火)午前10:00～午後1:00

場 イオンモール新瑞橋 1階セントラルコート(南区菊住1-7-10)

▶ 障害がある人もない人も誰でも楽しむことのできるユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を体験してみませんか。お気軽にご参加ください！



▲ウェブサイト

路面の凍結にご注意ください

瑞穂土木事務所 ☎831-6161 FAX831-8710



積雪時や朝晩の冷え込みが厳しいときは、道路が凍結する恐れがあり危険です。凍結しやすい橋の上や幹線道路の坂道などには、スリップを防ぐため凍結防止剤を散布しています。

運転時は冬用タイヤの装着や控えめな速度での走行、歩行時は足元への注意をお願いします。



年末特別消防警戒 12/26(金)～29(月)

瑞穂消防署 ☎852-0119 FAX852-6223



冬は空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火災を未然に防ぐため、消防団と連携し、夜間の防火パトロールや広報などを実施します。皆さんも火災予防をお願いします。

- 対策
- ・家の周囲、共用部の廊下や階段に燃えやすいものを置かない
 - ・寝たばこをしない
 - ・コンロから離れるときは、必ず火を消す
 - ・ストーブを使用した状態で上部や近くに洗濯物を干さない



路上駐車は、緊急車両の通行の妨げになるのでやめましょう。

年末の生活安全市民運動 12/11(木)～20(土)

区役所地域力推進課 ☎852-9302 FAX852-9306



みんなで創ろう、安心・安全 なごや
「犯罪にあわ^{ない}」「犯罪を起こさせ^{ない}」「犯罪を見逃さ^{ない}」3N

●住宅対象侵入盗に気を付けましょう

- 対策
- ・在宅時や短時間の外出時でも施錠を徹底する
 - ・防犯フィルム、センサーライトなど防犯対策をする
 - ・留守を悟られないよう、SNSのリアルタイム投稿を控える



●特殊詐欺の手口が巧妙化しています

- 対策
- ・固定電話の自動通話録音機や、スマートフォンのアプリなどを活用して対策する
 - ・SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意！SNSだけでやり取りしている相手を信じない
 - ・不審な電話があったら家族や警察に相談する



各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼内職相談

日 12/12・19・26、1/9(各金)

各午前10:00～正午、

各午後1:00～3:00

場 区役所相談室(2階) ↑ 市内在住

問合 区役所民生子ども課

(☎852-9382・FAX852-9375)

▼行政相談

日 12/26(金)午後2:00～3:30

場 区役所会議室(5階)

問合 区役所地域力推進課

(☎852-9304・FAX852-9306)

▼法律相談

日 ①12/26、②1/9(各金)

各午後1:00～4:00

場 区役所会議室

↑ 市内在住・在勤・在学

席 各16人(先着順)

※1人20分以内

受 ①12/19、②1/2(各金)

各午前8:00～

市ウェブサイトまたは☎で申し込み

申込・問合 名古屋おしえてダイヤル

(☎953-7584)



▲ウェブサイト