



みずほくらしの情報

令和8年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX 852-9306

- 陽明学区: 1/11(日)、その他の学区: 1/12(祝・月)
 ↑ 20歳を迎える方 (平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方)
 □ 各小学校单位で開催します。

12月中旬に案内状を送付します。

お住いの学区以外へ参加希望の方、欠席される方、
 案内状が届かない方は、12/25(木)までに必ず本人が
 登録フォームでご連絡ください。案内状がなくても
 出席できます。詳細は区ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト▲



20歳を迎える方へ、瑞穂区を本拠地とする
 名古屋グランパス(サッカーJ1リーグ)の稻垣 祥選手と
 HC名古屋(ハンドボールリーグH)佐藤 那有選手から
 直筆メッセージ&ビデオメッセージをいただきました。
 区ウェブサイトに掲載していますのでぜひご覧ください。

稻垣選手▶



◀佐藤選手



第65回瑞穂区卓球大会

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

- 2/23(祝・月)午前9:20~
 場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
 □ 区内在住・在勤・在学または区内の公共体育施設を練習拠点としている
 18歳以上(高校生を除く)
 ※ダブルスはペアのうち1名が参加資格を満たせば出場可。
 ただし、18歳以上(高校生を除く)であること。

●部門:シングルス(男子・女子)

一般(60歳未満)の部、
 マスター(60歳以上)の部
 ダブルス(男子・女子)

年齢制限なし

※シングルスとダブルスの両部門に出場可

※ダブルスで男女ペアの場合は、男子の部に出場可



FAX 各記事を参照



▼テニスで遊ぼう

- 2/7(土)午後1:00~2:30
 場 パロマ瑞穂テニスコート(田辺通3-4)
 ↑ 4歳~小学3年生
 席 30人 ￥1,000円
 □ ソフトテニスに興味がある子、大歓迎! ボールを打って楽しもう♪
 受 ウェブサイトまたは往復はがき(往信裏面にイベント名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、返信宛名面に住所、氏名を記載)で、
 1/11(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
 1/17(土)以降、結果をウェブサイトで公開します。

申込・問合 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4 ☎ 836-8228・FAX 836-8221)



名古屋市体育館

☎ 872-6655 FAX 872-6657 住所:熱田区六野2-5-3



講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクトワークアウト	日・月 午前10:00~午後6:00 火~金 午前10:00~午後9:00 (1回1時間)	中学生を除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火~金 午前10:00~午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	12/17・1/7(各水) 午前10:00~11:15		各1回 10人	各1回 300円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込みも可。

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

- 1/16(金)午前10:00~11:30 場 区役所さくらーム(2階)
 ↑ 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
 席 20組 □ お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
 受 12/11(木)~1/4(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
 ☎の場合は午前8:45~午後5:15(土・日曜日を除く)。
 定員を超えた場合は抽選。

なごホーム(瑞穂児童館)

☎ 852-2229 FAX 841-1348 住所:萩山町1-22



▼じどうかんまつり「キッズボランティア」募集!

- 1/18(日)・25(日)・2/8(日)・14(土)午後2:00~3:30
 ↑ 小学3年生~高校生 席 10人(先着順)
 □ 2/15(日)開催のじどうかんまつりに、スタッフとして参加しませんか♪
 受 12/23(火)午後2:00~窓口、午後2:30~☎で申し込み

▼わらべうたであそぼう♪

- 1/8(木)
 ①午前10:00~10:40
 ②午前10:50~11:30
 ↑ ①0歳児と保護者、②1歳児と保護者
 席 各10組(先着順)
 □ 懐かしい歌あそびをしましょう♪
 受 12/25(木)午前10:00~窓口、
 午前10:30~☎で申し込み

▼集まれ1歳児!

- 1/20(火)午前10:30~11:30
 ↑ 1歳児と保護者
 席 20組
 □ リトミックを取り入れた音楽
 あそびを親子で楽しもう♪
 受 1/6(火)午前10:00~窓口、
 午前10:30~☎で申し込み



▼リズムであそぼう♪

- 1/23(金)①午前10:00~10:45、②午前11:00~11:45
 ↑ ①歩き出す前の0・1歳児と保護者
 ②歩き出している(つたい歩きを含む)0・1歳児と保護者
 席 各15組(先着順)
 □ みんなでリズム遊びをしましょう♪
 受 1/9(金)午前10:00~窓口、午前10:30~☎で申し込み

瑞穂図書館

☎ 853-0450 FAX 853-0451 住所:豊岡通3-29

12/29(月)~1/8(木)は、年末年始と図書館オンラインシステム
更新のため休館します。

▼みんなのおはなし会

- 12/13・27、1/10(各土)
 各午前11:00~11:30
 ↑ 幼児・小学生

▼英語でおはなし会

- 12/17(水)午前11:00~11:30
 ↑ 乳幼児~



▼ちいさいひとむけおはなし会

- 12/11・25(各木)
 各午前11:00~11:20
 ↑ 乳幼児~

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

- 12/20(土)午前11:00~11:30
 ↑ 5歳~

▼音でつづるクリスマス~おはなしとハンドベルのつどい~

- 12/20(土)午後2:00~3:00
 ↑ 幼児・小学生 席 40人(先着順)
 ●出演:名古屋葵大学ハンドベルクランツ &
 絵本おはなし会のみなさん
 受 12/13(土)午前9:30~窓口、☎で申し込み



瑞穂生涯学習センター

☎ 871-2255 FAX 871-2256 住所:惣作町2-27-3



休館日のお知らせ 12/9(火)、12/29(月)~1/3(土)

講座名	開催日時	対象	定員	費用
①みんなで楽しもう! モルック体験	1/31(土) 午後1:30~3:30	中学生を除く 15歳以上	16人	各 500円
②ボッチャ教室	2/5(木) 午後2:00~4:00		18人	

- 受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信宛名面に住所、氏名を記載)にて、
 ①は1/10(土)、②は1/5(月)必着で申し込み。
 定員を超えた場合は抽選。

▼レンタルボードゲームカフェ【子ども青少年局青少年家庭課共催】

- 12/13(土)午前9:00~正午
 ↑ 主に小中学生(どなたでも参加可)
 □ 一人で参加しても大丈夫。ボードゲームで一緒に盛り上がりよう♪