




みずほくらしの情報

令和 8 年成人の日記念行事のご案内

区役所地域力推進課 ☎ 852-9307 FAX 852-9306

☑ 陽明学区: 1/11(日)、その他の学区: 1/12(祝・月)
⬆ 20歳を迎える方 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)
▶ 各小学校単位で開催します。
12月中旬に案内状を送付します。
お住いの学区以外へ参加希望の方、欠席される方、案内状が届かない方は、12/25(木)までに必ず本人が登録フォームでご連絡ください。案内状がなくても出席できます。詳細は区ウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイト▲



20歳を迎える方へ、瑞穂区を本拠地とする名古屋グランパス(サッカーJ1リーグ)の**稲垣 祥**選手とHC名古屋(ハンドボールリーグH)の**佐藤 那有**選手から直筆メッセージ&ビデオメッセージをいただきました。区ウェブサイトに掲載していますのでぜひご覧ください。


稲垣選手▶


◀佐藤選手

第65回瑞穂区卓球大会

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

☑ 2/23(祝・月)午前9:20～
場 パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4)
⬆ 区内在住・在勤・在学または区内の公共体育施設を練習拠点としている18歳以上(高校生を除く)
※ダブルスはペアのうち1名が参加資格を満たせば出場可。
ただし、18歳以上(高校生を除く)であること。
●部門:シングルス(男子・女子)
一般(60歳未満)の部、
マスターズ(60歳以上)の部
ダブルス(男子・女子)
年齢制限なし
※シングルスとダブルスの両部門に出場可
※ダブルスで男女ペアの場合は、男子の部に出場可
●試合方式:トーナメント戦
受 1/16(金)までに窓口またはウェブフォームで申し込み






ウェブフォーム▲

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼テニスで遊ぼう
☑ 2/7(土)午後1:00～2:30
場 パロマ瑞穂テニスコート(田辺通3-4)
⬆ 4歳～小学3年生
席 30人 ¥1,000円
▶ ソフトテニスに興味がある子、大歓迎! ボールを打って楽しもう♪
受 ウェブサイトまたは往復はがき(往信裏面にイベント名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、1/11(日)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
1/17(土)以降、結果をウェブサイトで公開します。
申込・問合せ パロマ瑞穂アリーナ(田辺通3-4) ☎836-8228・FAX836-8221)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野2-5-3

| 講習名 | 開催日時(回数) | 対象 | 定員 | 費用 |
|-----------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------|-------------|
| プロジェクションワークアウト | 日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間) | 中学生を除く 15歳以上 | 各1回 4人 | 各1回 700円 |
| ラウンドフィットネス | 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間) | | 各1回 8人 | 各1回 300円 |
| ノルディックウォーキング体験会 | 12/17・1/7(各水) 午前10:00～11:15 | | 各1回 10人 | 各1回 300円 |

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。

子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

☑ 1/16(金)午前10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2階)
⬆ 幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席 20組 ▶ お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受 12/11(木)～1/4(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前8:45～午後5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。

なごホーム(瑞穂児童館)


☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼じどうかんまつり「キッズボランティア」募集!
☑ 1/18(日)・25(日)、2/8(日)・14(土)午後2:00～3:30
⬆ 小学3年生～高校生 席 10人(先着順)
▶ 2/15(日)開催のじどうかんまつりに、スタッフとして参加しませんか♪
受 12/23(火)午後2:00～窓口、午後2:30～☎で申し込み

▼わらべうたであそぼう♪
☑ 1/8(木)
①午前10:00～10:40
②午前10:50～11:30
⬆ ①0歳児と保護者、②1歳児と保護者
席 各10組(先着順)
▶ 懐かしい歌あそびをしましょう♪
受 12/25(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼集まれ1歳児!
みんなの音楽ひろば♪
☑ 1/20(火)午前10:30～11:30
⬆ 1歳児と保護者
席 20組
▶ リトミックを取り入れた音楽あそびを親子で楽しもう♪
受 1/6(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼リズムであそぼう♪
☑ 1/23(金)①午前10:00～10:45、②午前11:00～11:45
⬆ ①歩き出す前の0・1歳児と保護者
②歩き出している(つたい歩きを含む)0・1歳児と保護者
席 各15組(先着順)
▶ みんなでリズム遊びをしましょう♪
受 1/9(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通3-29


12/29(月)～1/8(木)は、年末年始と図書館オンラインシステム更新のため休館します。

▼みんなのおはなし会
☑ 12/13・27、1/10(各土)
各午前11:00～11:30
⬆ 幼児・小学生


▼ちいさいひとむけおはなし会
☑ 12/11・25(各木)
各午前11:00～11:20
⬆ 乳幼児～

▼英語でおはなし会
☑ 12/17(水)午前11:00～11:30
⬆ 乳幼児～

▼聞いて楽しむ世界のおはなし
☑ 12/20(土)午前11:00～11:30
⬆ 5歳～



▼音でつづるクリスマス～おはなしとハンドベルのつどい～
☑ 12/20(土)午後2:00～3:00
⬆ 幼児・小学生 席 40人(先着順)
●出演:名古屋葵大学ハンドベルクランツ&絵本おはなし会のみなさん
受 12/13(土)午前9:30～窓口、☎で申し込み



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町2-27-3

休館日のお知らせ 12/9(火)、12/29(月)～1/3(土)

| 講座名 | 開催日時 | 対象 | 定員 | 費用 |
|-------------------|------------------------|-----------------|-----|-----------|
| ①みんなで楽しもう! モルック体験 | 1/31(土) 午後1:30～3:30 | 中学生を除く 15歳以上 | 16人 | 各 500円 |
| ②ボッチャ教室 | 2/5(木) 午後2:00～4:00 | | 18人 | |

受 電子申請(8面参照)または往復はがき(往信裏面に講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)にて、①は1/10(土)、②は1/5(月)必着で申し込み。
定員を超えた場合は抽選。

▼レンタルボードゲームカフェ【子ども青少年局青少年家庭課共催】
☑ 12/13(土)午前9:00～正午
⬆ 主に小中学生(どなたでも参加可)
▶ 一人で参加しても大丈夫。ボードゲームと一緒に盛り上がりましょう♪