



みずほくらしの情報



区まちづくり基金への寄附にご協力ください

区役所企画経理課 ☎ 852-9242 FAX 851-3317

区まちづくり基金は区民の皆さまや区にゆかりのある
皆さまの想いを生かして、まちづくりを進めていくため
の基金です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

ウェブサイト▶ 



瑞穂区明るい選挙ポスター・書道作品展

明るい選挙区推進協議会・区選挙管理委員会 ☎ 852-9222 FAX 852-9225

回 11/10(月)～21(金)午前 8:45～午後 5:15(土・日曜日・祝日を除く)
場 区役所ロビー(1 階)
区内の小・中学生、高校生から応募があった作品のうち、入選作品を展示



12/4(木)～10(水)は 第77回人権週間です

名古屋法務局人権擁護部 ☎ 952-8111 FAX 952-8022

セクハラ・パワハラなどのハラスメント、いじめ、虐待、インターネット上の誹謗中傷、プライバシー侵害などの人権問題のほか、近隣関係、家族関係などの悩みごと・困りごとの相談を無料でお受けします。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- こどもの人権110番 ☎0120-007-110
- LINE じんけん相談 検索ID:@linejinkensoudan

秘密 厳守 

LINE登録はこちらから▲



愛のバザー

区役所地域力推進課 ☎ 852-9308 FAX 852-9306

回 12/ 6(土)午前10:00～正午 場 瑞穂区役所講堂(2 階)
●主催:瑞穂区女性団体協議会・瑞穂区役所
※入場制限を行う場合があります





瑞穂ふれあい区民講座

明るい選挙区推進協議会・区選挙管理委員会 ☎ 852-9222 FAX 852-9225

▼これからの、よのなかの話をしよう！
回 12/13(土)午後 1:30～ 3:00
場 瑞穂区役所講堂(2 階) 中学生・高校生 50人
▶よのなか(実社会)の仕組みをみんなで面白く学び合います
●講師：一般社団法人 WONDER EDUCATION 代表理事・
総務省主権者教育アドバイザー 越智 大貴さん
受 11/27(木)までにウェブフォームで申し込み。
定員を超えた場合は抽選。

ウェブフォーム▶ 





パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照 

▼瑞穂コミュニティカレッジ
回 12/20(土)午前10:00～11:30
場 瑞穂公園宿泊研修棟 1 階 MIZUHOスタジオ(萩山町 3-68-1)
席 20人 ¥ 500円
▶「メタボ・ロコモ予防」をテーマに、中京大学スポーツ科学部の福崎 千穂教授による、実技を交えた実践講座を開催します！
受ウェブサイトまたは往復はがき(往信裏面にイベント名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、12/ 3(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。
12/ 6(土)以降、結果をウェブサイトで公開します。
申込・問合せ 瑞穂公園宿泊研修棟(萩山町 3-68-1) ☎836-8210・FAX836-8211)



名古屋市体育館

☎872-6655 FAX872-6657 住所:熱田区六野 2-5-3 

講習名	開催日時(回数)	対象	定員	費用
プロジェクションワークアウト	日・月 午前10:00～午後6:00 火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)	中学生を除く 15歳以上	各1回 4人	各1回 700円
ラウンドフィットネス	火～金 午前10:00～午後9:00 (1回1時間)		各1回 8人	各1回 300円
ノルディックウォーキング体験会	11/12・19・26、 12/ 3・10(各水) 午前10:00～11:15		各1回 10人	各1回 300円

受 窓口または☎で申し込み。空きがあれば当日申し込み可。



学童保育所(留守家庭児童健全育成事業)入所説明会の開催

説明会参加希望者は、各施設へ事前にご連絡ください。
各施設の詳しい情報はウェブサイトをご確認ください。

ウェブサイト▶ 

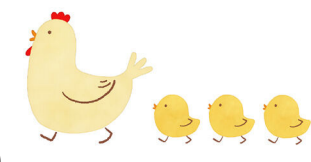
対象学区	名称	電話	入所説明会
瑞穂・高田 豊岡	瑞穂学童保育所	851-8173	12/20(土) 瑞穂学童保育所で開催
	第二瑞穂学童保育所		
豊岡・井戸田 菊住	あさがお学童保育所 (A・B・C)	842-0807	12/ 6(土) あさがお学童保育所 (A・B)で開催
汐路	汐路学童保育所	853-3045	11/16(日)午前10:00～
	第二汐路学童保育所	750-8719	11/15(土)午前10:00～
陽明	陽明学童保育所	861-0800	1/10(土)・24(土)
弥富	弥富・中根 第1学童クラブ	832-6010	11/1(土)午前10:00～ 2/ 7(土)午前10:00～ やとみ学童クラブ育成会 で開催
	やとみ学童クラブ 育成会	880-6553	
中根	東中根学童クラブ	831-0994	12/ 6(土)午前10:00～ 1/18(日)午前10:00～
	西中根学童クラブ	887-9354	12/ 7(日)午前10:00～
穂波・堀田 呼続	穂波子ども広場	821-5000	12/ 6(土)午前10:00～
御劔・高田	御劔どろんこクラブ	872-6646	11/19(水)午後 7:00～ 1/24(土)午後 3:00～



2人目・3人目の子育てサロン「したのこカフェ」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

回 12/10(水)午前10:00～11:30(途中退出可)
場 穂波コミュニティセンター(神穂町 5-18)
▶第2子・第3子にあたる子
(6か月～1歳6か月)と保護者
席 6組 ¥ 200円(保護者のお菓子と飲み物付き)
▶「2人目・3人目の子育て」について、がんばっていること、困っていること
など、おしゃべりしませんか？保育士に悩み相談もできます。
受 11/11(火)～12/ 1(月)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前 8:45～午後 5:15(土・日曜日、祝日を除く)。
穂波学区在住者優先。定員を超えた場合は抽選。





子育てサロン「さくらひろば」

区役所民生子ども課 ☎ 852-9392 FAX 852-9375

回 12/15(月)午前10:00～11:30 場 区役所さくらルーム(2 階)
▶幼稚園や保育園に在園していない3歳未満の子と保護者
席 20組 ▶お子さんと楽しめる交流の場。育児相談もできます。
受 11/11(火)～11/30(日)に☎または電子申請(8面参照)で申し込み。
☎の場合は午前 8:45～午後 5:15(土・日曜日を除く)。
定員を超えた場合は抽選。



なごホーム(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22 

▼名古屋葵大学共催事業
第17回みんなでメリー・クリスマス！
回 12/ 7(日)午前10:00～午後 3:00
▶幼児と保護者、小学生～高校生
▶大学生のお姉さんによるパフォー
マンスやワークショップ
▼クリスマスだよ！全員集合☆
回 12/21(日)午後 2:00～ 3:30
▶小学生 席 30人(先着順)
▶ミニゲームやビンゴ大会で盛り
上がり！！
受 12/ 6(土)午前10:00～直接申込、
午前10:30～☎で申し込み


▼離乳食の進め方とママの健康教室
回 11/28(金)午前10:00～11:30
▶生後 2 か月～1 歳未満児と保護者 席 15組(先着順)
▶離乳食のお悩み解決と保護者の骨密度やヘモグロビン測定を実施します！
●講師:名古屋ヤクルト販売(株)の管理栄養士
受 11/14(金)午前10:00～直接申込、午前10:30～☎で申し込み