

瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター

〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

- 子育て総合相談窓口 ☎837-3285
- 瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ☎832-8001
- 名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ☎611-8044
- 救急医療情報センター(救急医療) ☎263-1133
- 救急安心センターなごや ☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	11/19(水)	R 7.7.14～7.28	第2子以降:午前8:50～9:05 第1子 :午前9:05～9:20
	12/3(水)	R 7.7.29～8.13	
1歳6か月児	11/13(木)	R 6.3.23～4.9	第2子以降:午後1:00～1:20 第1子 :午後1:20～2:00
	11/27(木)	R 6.4.10～4.26	
3歳児	11/11(火)	R 4.9.21～10.2	
	11/25(火)	R 4.10.3～10.17	
	12/9(火)	R 4.10.18～11.1	

- ★対象者へ個別通知しますが、通知が届かない方も該当日時にお越しください。
- ★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(¥720円)を実施します。
現金の場合は、おつりのないようお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
- ★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。
身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
- ★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。

問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼むし歯予防教室

- ☎ 11/18(火)午後1:10～2:00(受付時間)
- 👤 おおむね0歳児～未就学児と保護者 席 20組程度
- ▶ 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(¥720円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 受 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



フッ化物塗布で現金の場合は、おつりのないようお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼はじめての歯みがき教室

- ☎ 11/17(月)午前10:00～11:30
- 👤 初参加の10～12か月程度の乳児と保護者 席 8組程度
- ▶ 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
- 持ち物/歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
- 受 前日までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼母乳相談

- ☎ 11/17(月)午後1:05～3:00(受付時間)
- 👤 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 席 6人程度
- ▶ 個別相談(1人15分程度)
- 持ち物/タオル2枚、母子健康手帳
- 受 随時☎またはウェブフォームで前日までに申し込み ※☎は当日も可
- 申込・問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼離乳食講習会～マンマコース～

- ☎ ①12/5(金)②12/19(金)各午前10:30～11:10
- 👤 3か月児健診を受診された児と保護者 席 各8組(先着順)
- ▶ 離乳食初期を中心とした食事の話、初期の離乳食の試食(保護者が試食)
- 受 ①11/25(火)②12/8(月)各午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼離乳食講習会～モグモグコース～

- ☎ ①11/26(水)②12/16(火)各午前10:15～11:15
- 👤 8～9か月児と保護者 席 各8組(先着順)
- ▶ 離乳食の1日2回食から3回食への進め方の話と試食、お口の話
- 受 ①11/12(水)②12/1(月)各午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)



▼心が軽くなるイヤイヤ期とのつきあい方

- ☎ 12/8(月)午前10:00～11:30
- 👤 1～2歳ごろの児と保護者 席 10組(先着順)
- ▶ 公認心理師による1歳からの心の成長と発達を知る講座
- 受 11/11(火)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子どものアレルギーとぜん息相談

- ☎ 11/27(木)午後1:30～3:00
- 👤 15歳未満の方と保護者 席 3組程度
- ▶ 問診、専門医による個別相談・診察、保健指導・栄養相談
- 受 11/21(金)までに☎で申し込み
- 申込・問合せ 保健感染症担当(☎837-3267)

▼パパママ教室2日間コース

- ☎ ①12/2(火)②12/19(金)各午後1:00～3:30
- 👤 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とそのパートナー
- 席 12組程度
- ▶ ①妊娠中の過ごし方②産後の生活と沐浴体験
- 持ち物/母子健康手帳
- 受 ウェブフォームで申し込み
- 申込・問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)



▼子育て総合相談窓口

- ☎ 毎週月曜～金曜 午前8:45～午後5:15
(面談相談は午前9:00～午後4:30まで)
- ▶ 子育ての悩みなどについて保健師などが電話や面接で相談に応じます。
- 問合せ 子育て総合相談窓口(☎837-3285)

一般の方

▼こころの健康相談日

- ☎ 毎週水曜日午後3:45～5:15
- ▶ 心の健康に関する相談
- 受 前日までに☎で申し込み※秘密厳守
- ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
- 申込・問合せ 精神保健・健康づくり担当(☎837-3267)



▼性感染症検査

- ☎ 12/4(木)午前9:15～10:15(受付時間)
- 👤 感染の心配な方
- ▶ HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
- ※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
- ※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
- ※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
- ※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
- 問合せ 保健感染症担当(☎837-3264)

▼乳がん検診

- ☎ 1/20(火)午前(指定の時間)
- 👤 40歳以上の女性
- 席 40人(先着順)
- ¥500円☎ ※料金免除制度対象者は、お問い合わせください。
- ▶ 問診、マンモグラフィ(乳房X線検査)
- 受 11/20(木)午前9:00～に☎またはウェブサイトで申し込み
- ※ペースメーカー使用の方、過去に豊胸手術の経験がある方、妊娠中の方、授乳中の方は受診できません。
- 申込・問合せ 集団健診予約受付センター(☎211-8655)



▼からだが得する！健康づくり講座 With 健康ささえ隊

- ☎ 12/2(火)午後1:30～3:00(開場午後1:00～)
- 場 瑞穂区役所講堂(2階)
- 👤 区内在住の健康づくりに関心のある方
- 席 100人(当日先着順)
- ▶ 健康づくり会場の活動紹介、みずほ体操、フレイル予防体操。講師は健康運動指導士の植屋節子さん。
- 持ち物/動きやすい服装、水分補給ができる物
- 問合せ 保健看護担当(☎837-3271)



▼ネズミの防除講習会

- ☎ 12/10(水)午後2:00～3:00
- 場 千種保健センター集団指導室(千種区星が丘山手103)
- 席 10人(先着順)
- ▶ ネズミの防除方法、毒エサ作り
- 持ち物/8枚切り食パン2枚
- 受 11/12(水)午前9:00～☎で申し込み
- 申込・問合せ 千種保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当(☎753-1973)



みずほフエスタ' 25『認知症講演会』

- ☎ 11/13(木)午後1:30～3:30(開場午後1:00～)
- 場 瑞穂区役所講堂(2階)
- 席 100人(当日先着順)
- ▶ 第1部:クロストーク
「著者とかかりつけ医がひもとく認知症“忘れても、しあわせ”」
- 第2部:健康体操「笑顔あふれる健康体操」
- 持ち物/動きやすい服装、水分補給ができる物
- 問合せ 保健看護担当(☎837-3271)

