

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
日時 10/20(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモール
イベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族サロン
日時 <西部>11/13(金)
<東部>10/20、11/17(火)
いずれも午後1:30～3:30
定員 各先着10人程度

◆認知症家族教室
日時 <西部>10/23(金)午後1:30～3:30
<東部>10/22(木)午後2:30～4:30
11/11(水)午後2:00～4:00
定員 各先着10人程度
◆もの忘れ相談事業(要予約)
日時 <西部>11/11(水)<東部>10/29、
11/19(木)いずれも午後1:30～3:00
定員 各先着3人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)
日時 <西部>10/26(月)
<東部>11/16(月)
いずれも午後1:30～(1回45分程度)
定員 各先着4人程度
申込 西部は10/20(火)、東部は11/10(火)
いずれも午後5:00までに各問合わせ先へ。

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957 ウェブサイト
会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	10/27(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 10/21(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	10/28(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、スプーン・エプロン 申込 10/14(水)午前9:00から
むし歯予防教室	10/29(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診・相談、栄養相談、フッ化物塗布 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は500円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
赤ちゃんのお食事教室	11/6(金) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、スプーン・エプロン 申込 10/23(金)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の各二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	10/19、11/9(月) 【受付】 午後1:05～3:05	内容 助産師によるアドバイス (授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
マタニティクッキング	11/13(金) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 ※参加は初めての方に限ります。 持物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 10/30(金)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①11/6(金) ②11/25(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	10/23(金) 午前9:30～10:30	●無料、匿名 ●結果は原則1週間後 ●受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

難病学習会

内容 講話「安心して動ける生活の工夫～転倒予防と介助のポイント～」[知っておきたい生活に役立つ便利な福祉用具]
日時 10/14(水)午後1:45～3:30
対象 区内在住の神経筋系難病の方、家族、支援者。
申込 電話または二次元コードから。
問合 保健看護担当 ☎735-3961



アラ還※からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 理学療法士と学ぶ転倒予防
日時 10/30(金)午後1:30～3:00
場所 区役所2階講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 100人程度
申込 10/29(木)までに下記問合わせ先へ
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
10/22(木)	午後1:00～4:00	10/15(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
11/12(木)	相談は20分	11/5(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX 735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	10/13(火)	R8.6.2～6.15
	10/27(火)	R8.6.16～6.29
	11/10(火)	R8.6.30～7.13
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	10/22(木)	R7.3.12～4.9
	11/5(木)	R7.4.10～4.27
3歳児	10/21(水)	R5.9.14～9.25
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

認める子育て教室

日時 11/12(木)午前10:00～11:30
対象 2歳～就学前の子を持つ保護者
定員 12人程度
申込 11/11(水)までに右の二次元コードから受け付け。



問合 保健看護担当 ☎735-3961

ママのための健康UP!講座

日程	内容
11/18(水)	エクササイズ、ロコモ予防の話、歯科・栄養の話、試食など
11/25(水)	講話:医師による乳がん講座(希望者は個別相談可)、ヨガ

時間 いずれも午前9:40～11:30
対象 区内在住の令和7年12月～令和8年5月生まれの子とママ
※原則、2日間受講可能な方
※兄弟姉妹の参加不可

定員 先着10組
持物 飲み物、お世話グッズ、バスタオル、動きやすい服装、脱ぎやすい靴と靴下
申込 10/13(火)午前9:00より右の二次元コードから受け付け。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964



犬の飼い主の皆さまへ

- 自宅で排せつさせるしつけをしましょう。
 - 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。
 - 必ずつないで散歩しましょう。
- 普段は大人しい犬でも、刺激の多い屋外では人や他の動物にかみつくことがあります。

問合 食品衛生・動物愛護等担当
☎735-3959

