



# 広報なごや昭和区版

## ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区  
編集 / 昭和区役所 地域力推進課 〒466-8585 阿由知通3-19 ☎(代)731-1511 FAX735-3829






昭和区役所

日曜窓口

## 8/9、9/13

午前8時45分～正午  
[詳細はこちら](#)

づけえもんさんの

# 防災でいっ!

9月1日は「防災の日」!



毎年8月30日から9月5日までの1週間は「防災週間」でいっ!  
この機会に、防災について見直してみるんでいっ!

### 総合防災訓練

松栄学区の皆さんと防災関係機関が一体になって「昭和区総合防災訓練」を実施します。

**日時** 9/6 日 午前9:00～午後0:20頃

**場所** 松栄小学校(長戸町2丁目1)

**内容** 避難者受付訓練、応急手当訓練、放水訓練、広報訓練など

当日、訓練会場付近の道路は、避難訓練や訓練車両などの経路となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

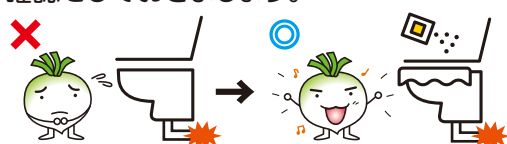
※当日午前8:30と9:00に、市内全域で同報無線が吹鳴します。

### トイレ

災害時は、断水や停電で水が流せなかったり、排水設備の損傷により水洗トイレが使用できなくなったりすることがあります。では、どうすればいいのでしょうか?

そんな時はトイレの凝固剤が有効でいっ!

食料や水の備蓄とあわせて、災害時に水がなくても使用できるトイレの凝固剤の備蓄や、使い方の確認をしておきましょう。

### 家具固定

就寝中は無防備になります。自分の命、大切な家族の命を守るために寝室を始め、家具等の転倒を防止しましょう。見落としがちなテレビや冷蔵庫の固定、食器棚等の簡易ロックも忘れずに!!

昭和区では専門知識・経験を有するボランティアが無料で家具固定のお手伝いを行っています!詳しくは区役所総務課までお問い合わせください。




### ペット同行避難

#### ペットの避難先を事前に決めましょう

複数の避難先を探しておくことをおすすめします

市立小中学校が原則として同行避難可能な指定避難所となっています。皆さんの避難先にも、ペットを連れた方が避難してくることが予想されます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



自宅? 預ける? 避難?



詳細はこちら▶

問合 保健センター食品衛生・動物愛護等担当  
☎735-3959 FAX731-0957

問合 区役所総務課 ☎735-3811 FAX733-5534

昭和101年記念事業

## 懐かしの昭和コンサート

### ～昭和歌謡にのせて～

アラ還※からの健康塾 ※アラウンド還暦

予約制

**日時** 11/4 水 午後1:30～3:20  
(受付 午後0:45～)

**講師** バイオリン奏者・音楽療法士  
**濱島 秀行** さん



問合 保健センター精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964 FAX731-0957

### セカンドステージに向けた健康講座

毎月さまざまなテーマで年10回開催!

**11月の開催内容**

**場所** 文化小劇場(花見通1-41-2)

**対象** 区内在住のおおむね60歳以上の方及びその家族、支援者

**定員** 先着250人

**申込** 9/1(火)午前8:45より右の申込フォーム、または下記問い合わせ先にて受け付け。

誰もが親しんだ昭和歌謡に、音楽療法や回想法を取り入れたコンサート




## 昭和区区民まつりに参加してみませんか?

### ステージ出演者募集!

小雨 決行

**日時** 11/15 日 午前10:30～午後3:00  
(ステージの時間は、午前11:10～午後2:30)

**場所** 鶴舞公園 普選記念壇

**対象** 代表者が区内在住・在勤・在学の方

**演目** 演奏、合唱、ダンス、大道芸など

**時間** 20分以内(準備・撤収を含む)

**申込** 8/26(水)までに右の二次元コード、または申込書を記入の上、郵便・窓口・メール・ファクスにて受け付け。募集要項・申込書は区ウェブサイトまたは窓口にて配布。  
※応募者多数の場合、抽選で出演者を決定する場合があります。





### フリーマーケット出店者募集!

小雨 決行

**日時** 11/15 日 午前10:30～午後3:00  
(フリーマーケットの出店時間は、午前10:30～午後2:15)

**場所** 鶴舞公園

**対象** 代表者が市内在住で20歳以上の方

**出店数** 50ブース程度(1ブース2.0m×2.0m)  
※応募者多数の場合、昭和区民の方優先のうえ抽選。

**協力金** 1,000円

**申込** 9/4(金)までに右の二次元コード、または申込書を記入の上、郵送・窓口・メール・ファクスにて受け付け。募集要項・申込書は区ウェブサイトまたは窓口にて配布。  
※業としての商品の販売や飲食物の提供はできません。  
※駐車場の用意はできません。  
※園内(公会堂の駐車場を含む)への車両の乗り入れはできません。





◆◆◆電子申請については、本紙8面をご覧ください。◆◆◆



**生涯学習センター**  
〒466-0023 石仏町1-48  
☎852-1144 ☎852-1143



ウェブサイト

●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作など  
ができる場です。

日時 8/17・31、9/7(月)  
①午前11:00～正午  
②午後3:00～5:00  
※31(月)は①のみ

対象 赤ちゃん～中学生、保護者

申込 当日会場にて受け付け。



**文化小劇場**  
〒466-0831 花見通1-41-2  
☎751-6056 ☎751-6057



ウェブサイト

●オール坂本龍一プログラム  
「ピアノトリオ・コンサート 2026」

クラシック演奏家によるピアノトリオの生演  
奏でおくる、坂本龍一氏の名曲コンサート。  
「世界のサカモト」の音楽世界に浸るひと  
ときをお楽しみください!

日時 11/20(金)午後7:00開演  
定員 先着300人  
料金 一般3,000円 25歳以下2,500円  
申込 9/4(金)午前9:00から窓口または二  
次元コードにて受け付け。





**なごホーム白金児童館**  
〒466-0058 白金一丁目20-24  
☎881-3020 ☎626-5922



ウェブサイト

●カラフルバッグをつくろう

敬老の日のプレゼントに☆  
※汚れてもいい服装でお越しください。

日時 9/5(土)午後2:00～3:30  
対象 小学生～18歳  
定員 先着12人  
申込 8/18(火)午前10:00から来館また  
は電子申請にて受け付け。

●わくわく防災体験!

大学生と一緒にクイズや工作を楽しみながら  
防災マスターを目指そう!非常食の試食もあ  
ります☆※アレルギー対応はしておりません。

日時 9/12(土)午後1:30～2:30  
対象 小学生  
定員 先着15人  
持物 飲み物、タオル  
申込 8/25(火)午前10:00から来館また  
は電子申請にて受け付け。

●乳幼児の救急法

もしもの時に行動できるよう、消防士さん  
から教えてもらいます。消防車もくるよ!

※消防車見学のみの方は申込不要  
日時 9/25(金)午前10:30～11:30  
対象 保護者(乳幼児の同伴可)  
※プレイスペース有  
定員 先着12組  
申込 9/1(火)午前10:00から来館または  
電子申請にて受け付け。



**昭和福社会館**  
〒466-0015 御器所通一丁目6-1  
☎881-0600 ☎881-0601



ウェブサイト

※当館イベントに参加するには福社会館で発行される名古屋市福社会館利用証が必要です。

●健康講話

「夏バテが残る身体に秋の漢方ケア」  
日時 8/20(木)午後2:00～3:00  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着30人  
講師 鈴木内科医師 鈴木勝雄さん  
申込 8/13(木)午前8:45から電話にて受  
け付け。

●ミュージックベル演奏会&バルーンアート

日時 8/24(月)午後2:00～2:45  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着16人  
講師 桜花学園高等学校インターアクトクラブ  
申込 8/14(金)午前8:45から電話にて受  
け付け。

●音楽でオーラルフレイル予防

日時 8/29(土)午前10:00～11:00  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着45人  
講師 音楽療法士 高橋真由美さん  
申込 8/21(金)午前8:45から電話にて受  
け付け。

●ソフトエアロビクス

日時 8/31(月)午前10:00～11:15  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着30人  
講師 あい・愛マインド 加藤利枝子さん  
申込 8/24(月)午前8:45から電話にて受  
け付け。

●歌劇団 ロジエ

歌とダンスの華麗なるレビューショー  
日時 8/31(月)午後3:00～3:45  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着35人  
申込 8/25(火)午前8:45から電話にて受  
け付け。



●認知症予防教室下半期

認知症を予防するために回想法やコグニサ  
イズ、レクリエーション等を行います。  
日時 10月～3月の火・水・木曜日  
午前10:00～正午  
対象 市内在住65歳以上の方  
定員 各クラス抽選12人(新規優先)  
申込 8/12(水)～31(月)に窓口にて受け付け。

●認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地  
域の高齢者サロンや自主グループなどで活  
動していただく方を養成します。  
日時 10月～11月の木曜日午後全5回  
ほか外部研修あり  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着5人  
申込 8/12(水)午前8:45～8/31(月)まで  
に電話または窓口にて受け付け。

●昭和福社会館・白金児童館共催事業  
「季節の童謡を歌いましょう」

日時 9/11(金)午前10:00～11:00  
場所 昭和福社会館  
対象 ①市内在住60歳以上の方  
②乳幼児と保護者  
定員 ①先着20人  
②先着8組  
講師 ミュージックサーフィン 古川洋子さん  
申込 ①9/3(木)午前8:45から電話にて  
受け付け。  
②8/18(火)午前10:00から来館  
または電子申請にて受け付け。

問合 ①昭和福社会館  
☎881-0600 FAX881-0601  
②白金児童館  
☎881-3020 FAX626-5922



**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131 ☎733-6337



ウェブサイト

※申込の記載がないものは、申込不要となります。

●ちいさいひとのおはなし会

0歳からのおはなし会です。  
日時 8/12・19・26、9/2・9(水)  
午前11:00～11:30  
※26(水)はえいごのおはなし会

●みんなのおはなし会

日時 ①8/12・19・26、9/9(水)  
午後3:30～4:00  
②8/15・29、9/5(土)  
午前11:00～11:30  
③8/15・22、9/5(土)  
午後2:00～2:30  
※29(土)はえいごのおはなし会

対象 幼児・小学生

●小学生のためのストーリーテリング

声だけで語る小学生向けのおはなし会です。  
日時 8/18、25(火)  
午前11:00～11:30

●ストーリーテリングでおはなしを

声だけで語るおはなし会です。  
日時 8/22(土)午前11:00～11:30  
対象 5歳以上

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「おててにパンダ」を作ります。  
日時 9/3(木)午前10:00～正午  
定員 当日先着25人  
料金 500円程度  
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)  
申込 午前9:45から会場にて受け付け。

●ぼちぼちいこう会

子どもの本の読書会です。  
日時 9/4(金)午前10:15～正午  
定員 当日先着20人  
申込 午前10:15から会場にて受け付け。  
●CPサッカー「チームワークの魅力を語ろう!」  
日時 9/5(土)午後1:30～3:00  
定員 当日先着50人  
申込 午後1:00から会場にて受け付け。



**自動車図書館**  
☎☎821-3364



| 日 時                     | 場 所  |
|-------------------------|------|
| 9/3(木)<br>午前10:00～11:00 | 伊勝神社 |
| 9/4(金)<br>午後2:00～4:00   | 法音寺  |

夏季巡回休止期間:7/11(土)～8/31(月)

鶴舞中央図書館の  
おすすめの 

『ラン・ガール・ラン!  
女子マラソンの  
とびらをあけたボビー・ギブ』

アネット・ベイ・ピメンテル/さく  
ミーシャ・アーチャー/え  
やすだふゆこ/やく  
偕成社



女性で初めてフルマラソンを走ったボビー・  
ギブの伝記絵本。  
1966年、「女性は42キロも走れない」という  
理由でボストンマラソンへの出場を断られたボ  
ビーは、しげみにかくれこっそりレースに加わる  
ことにした。そして見事完走した。  
今では当たり前とされているどんなことに  
も、道を切り開いた人がいると気づかされる。

区 役 所 で 行 う 定 例 無 料 相 談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

| 相談日     | 時間              | 受付開始     | 場所           | 申込・問合                                                   |
|---------|-----------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------|
| 8/27(木) | 午後1:00<br>～4:00 | 8/20(木)～ | 区役所<br>6階会議室 | 名古屋おしえて<br>ダイヤル<br>☎953-7584<br>午前8:00～午後9:00<br>(年中無休) |
| 9/10(木) | 相談は20分          | 9/3(木)～  |              |                                                         |

■当日相談(休日をのぞく)

| 相談内容         | 日 時                    | 申 込 ・ 問 合                          |
|--------------|------------------------|------------------------------------|
| 女性悩み<br>ごと相談 | 毎週<br>月～金曜日<br>(事前予約可) | 民生子ども課<br>☎735-3880<br>FAX735-3909 |

## いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金） ☎884-5513 FAX883-2231  
東部いきいき支援センター（八事・湊川・広路・川原・伊勝） ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会  
日時 8/18(火)午後1:30～3:30  
場所 イオン八事店4階GGモール  
イベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆認知症家族教室  
日時 <西部>8/28(金)午後1:30～3:30  
<東部>8/27(木)午後2:30～4:30  
定員 各先着10人程度

- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)  
日時 <西部>8/24(月)午後1:30～  
(1回45分程度)  
定員 先着4人程度  
申込 8/18(火)午後5:00までに  
西部いきいき支援センターへ
- ◆認知症サポーター養成講座  
日時 <東部>9/5(土)午前10:30～正午  
定員 先着10人程度

- ◆もの忘れ相談事業(要予約)  
日時 <西部>9/9(水) <東部>9/16(水)  
いずれも午後1:30～3:00  
(1回30分程度)  
定員 各先着3人程度
- ◆認知症家族サロン  
日時 <西部>9/11(金) <東部>9/15(火)  
いずれも午後1:30～3:30  
定員 各先着10人程度

## 保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和三十九年休日急病診療所  
(内科・小児科) ☎763-3115  
救急医療情報センター  
(24時間電話受付) ☎263-1133

### 子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

| 事業名        | 開催日時                                             | 問合 保健感染症担当 ☎735-3962                                                                                |
|------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おくちすくすく教室  | 8/18(火)<br>午前10:00～11:00<br>【受付】<br>午前9:45～10:00 | 内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など<br>対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組<br>持物 母子健康手帳、バスタオル<br>申込 8/12(水)午前9:00から           |
| むし歯予防教室    | 8/27(木)<br>【受付】<br>午前9:15～9:45                   | 内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、<br>フッ化物塗布(希望者)<br>対象 0歳～就学前の子と保護者・15組<br>料金 フッ化物塗布希望者は720円<br>持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| 赤ちゃんのお食事教室 | 9/9(水)<br>午前10:00～11:00<br>【受付】<br>午前9:45～10:00  | 内容 離乳食の作り方・進め方と試食<br>対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組<br>持物 母子健康手帳、スプーン、エプロン<br>申込 8/26(水)午前9:00から          |

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の各二次元コードから受け付け。

| 事業名        | 開催日時                                         | 問合 保健感染症担当 ☎735-3962                                                                                               |
|------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マタニティフッキング | 9/1(火)<br>午前10:00～正午<br>【受付】<br>午前9:45～10:00 | 内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食<br>対象 初めてママ・パパになる方・8人<br>※参加は初めての方に限ります。<br>持物 母子健康手帳、エプロン、<br>手をふくタオル<br>申込 8/18(火)午前9:00から |

| 事業名  | 開催日時                           | 問合 保健看護担当 ☎735-3961                               |
|------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| 母乳相談 | 9/14(月)<br>【受付】<br>午後1:05～3:05 | 内容 助産師によるアドバイス(授乳に<br>関するお悩み、卒乳など)<br>対象 母乳でお悩みの方 |

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

| 事業名                | 開催日時                                                  | 問合 保健感染症担当 ☎735-3962                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| パパ&ママ教室<br>※2日間コース | ①9/4(金)②9/30(水)<br>午後1:25～3:30<br>【受付】<br>午後1:10～1:25 | 内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食<br>生活、絵本で子育て<br>②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、<br>育児体験<br>対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ご<br>ろまでの妊婦と家族・8組 |

### 一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

| 事業名                            | 開催日時                          | 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964                                                      |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| HIV・梅毒・性器クラミジ<br>ア検査<br>【予約不要】 | 8/28(金)<br>午前9:30～10:30       | ●無料、匿名<br>●結果は原則1週間後<br>●受検者多数の場合お断りすることがあります。                                 |
| こころの健康相談                       | 毎週金曜日(休日を除く)<br>午前10:00～11:30 | 内容 精神科医によるこころの健康に関する相談<br>場所 保健センター5階<br>申込 相談日の2日前まで<br>※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。 |

### アラ還※からの健康塾 ※アラウンド還暦

- ①音楽で楽しくお口も元気!  
オーラルフレイル予防  
②いつまでも健康で動ける体づくり!  
座ってできる筋トレ&ストレッチ講座

日時 ①8/24(月) ②9/2(水)  
いずれも午前10:00～11:30  
【受付】午前9:45～  
場所 区役所2階 講堂  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 各100人程度  
持物 タオル  
申込 ①8/21(金) ②9/1(火)までに  
下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964



### アラ還!元気ごはん教室

健康でいきいきと暮らすために、栄養バラン  
スのよい食事を作って学んでみませんか。  
内容 調理実習、講話「バランスの良い食事につ  
いて」「おいしい食事は健康なお口から」  
日時 9/3(木)午前10:00～正午  
【受付】午前9:45～  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着12人  
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込 8/12(水)午前8:45から9/1(火)まで  
に下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964



### 乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ  
してください。

| 区分   | 実施日     | 対象生年月日                               |
|------|---------|--------------------------------------|
| 3カ月児 | 8/18(火) | R8.4.7～4.23                          |
|      | 9/8(火)  | R8.4.24～5.14                         |
| 【受付】 |         | 第1子 午後1:00～1:15<br>第2子以降 午後1:10～1:40 |

| 区分     | 実施日     | 対象生年月日                               |
|--------|---------|--------------------------------------|
| 1歳6カ月児 | 8/27(木) | R7.1.22～2.5                          |
|        | 9/10(木) | R7.2.6～2.21                          |
| 3歳児    | 8/19(水) | R5.7.13～7.28                         |
|        | 9/2(水)  | R5.7.29～8.14                         |
| 【受付】   |         | 第1子 午後1:35～2:05<br>第2子以降 午後1:05～1:35 |

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### 子育て教室～赤ちゃん編～

助産師講話「産後のこころとからだ」「赤ちゃん  
とのふれあい方」、交流会。今年度4回開  
催。2回目は9/7(月)午前10:00～11:30に  
開催。

対象 区内在住の生後4～10カ月の子  
(第1子)と保護者

定員 各回先着15組

申込 右の二次元コードから。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

### 家族のつどい

日時 9/7(月)午後1:30～3:00

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 精神障害者の家族 定員 先着20人

申込 8/13(木)午前9:00から下記問い合  
わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964

### こころもはずむ♪バランスボール教室

日時 9/15(火)午前10:00～11:35

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 区内在住の20歳～おおむね60歳未満の方

定員 先着12人

持物 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

講師 バランスボールインストラクター

中西美来さん

申込 8/12(水)午前8:45から右の

二次元コードにて受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

### アラ還からのバランスボール教室

日時 9/17(木)午前10:00～11:35

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着12人

持物 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

講師 バランスボールインストラクター

中西美来さん

申込 8/12(水)午前8:45から右の

二次元コードにて受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



## 昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

## 親子で遊ぼう!ソフトテニス教室

**日時** 9/13(日)①午前10:00～11:45 ②午後1:00～2:45  
**場所** 昭和スポーツセンター 第1競技場  
**対象** ①区内在住の小学1～3年生とその保護者  
 ②区内在住の小学4～6年生とその保護者  
**定員** 各回抽選 親子12組  
**料金** 1,000円(保護者のみ。子どもは無料)  
**講師** 市ソフトテニス連盟指導員  
**持物** 運動服、室内用シューズ ※ラケットの貸し出しは応相談  
**申込** 8/17(月)までに右上の二次元コードから受け付け。  
**問合せ** 区役所地域力推進課 ☎735-3827 FAX735-3829



## 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」愛称BP1～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

お母さんたちの仲間づくり・親子の絆づくり・育児の学びのためのプログラムです。親子で触れ合いながら、子育てについて話し合しましょう!

**日時** 10/9・16・23・30(金)(全4回)いずれも午後1:30～3:30  
**場所** 区役所6階第2・3会議室  
**対象** 2～5カ月の第1子(R8.4.10～8.9生まれ)と母親(4回とも出席できる方)  
**定員** 先着12組(最小定員5組)  
 ※託児はありません。お子様と一緒にご参加ください。  
**料金** 1,100円(資料代)  
**持物** 赤ちゃんのお出かけに必要なもの、バスタオル、筆記用具など  
**申込** 9/1(火)午前10:00から電子申請サービス(本紙8面参照)または下記問い合わせ先へ電話にて受け付け。  
**問合せ** 白金児童館 ☎881-3020 FAX626-5922



## 「あそびの広場」を開催します!

区内で活動するボランティア団体によるステージショーや工作コーナー、子育て相談などを開催します。

**日時** 9/6(日)午前10:00～正午  
**場所** 区役所2階講堂  
**対象** 子育て世代(主に未就学児をもつ世帯)  
**主催** 昭和区ボランティア連絡協議会、昭和区社会福祉協議会  
**問合せ** 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231



詳細はこちら▶

## 名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業はつつつクラブ 参加者募集

健康体操、音楽、脳トレ、ボランティア活動を企画しながら実施します。  
 ※カルチャーセンターではありません。

| 曜日 | 時間           | 実施会場          | 定員   |
|----|--------------|---------------|------|
| 月  | 午前9:30～11:30 | 白金コミュニティセンター  | 各24人 |
|    | 午後1:30～3:30  | 八事コミュニティセンター  |      |
| 火  | 午前9:30～11:30 | 御器所コミュニティセンター |      |
|    | 午後1:30～3:30  | 松栄コミュニティセンター  |      |
| 木  | 午前9:30～11:30 | 広路コミュニティセンター  |      |
|    | 午後1:30～3:30  | 川原コミュニティセンター  |      |
| 金  | 午前9:30～11:30 | 吹上コミュニティセンター  |      |
|    | 午後1:30～3:30  | 滝川コミュニティセンター  |      |

**日程** 令和8年10月～令和9年3月までの6カ月間  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
 ※会場までご自分で来られる方、介護・看護など個別対応が必要でない方  
**料金** 原則無料(保険料など300円の負担あり)  
**申込** 8/31(月)までの平日午前9:00～午後5:00に来所、電話またはファクスにて受け付け。  
 ※新規優先。定員超過の場合抽選。複数会場申し込み不可。  
**問合せ** 昭和区社会福祉協議会 ☎884-5511 FAX883-2231

## アジア・アジアパラ競技大会の警戒警備、交通規制にご理解とご協力を!

第20回アジア競技大会(9/19(土)～10/4(日))および、第5回アジアパラ競技大会(10/18(日)～24(土))期間中、愛知県警察では、**警戒警備を強化し、大規模な交通規制**を行います。

- ◎テロなど違法行為の未然防止のため、不審者、不審車両などの通報をお願いします。
- ◎警察官が身元や行き先、持ち物の確認をする場合があります。
- ◎自動車の利用を控え、混雑緩和にご協力ください。

**問合せ** 警察署 ☎852-0110 FAX852-0266



## 区役所・文化小劇場共催

## 区民ふれあい芸術祭 出演者募集!

歌やダンスなど、地域の皆さんと一緒に楽しむ芸術祭を開催!  
 イベントの詳細は右の二次元コードから。



▲文化小劇場ウェブサイト

**日時** 令和9年1/30(土)午前10:00～午後5:15(予定)  
**場所** 文化小劇場  
**対象** 文化活動を行う個人・団体で、代表者が区内在住か、活動の拠点が区内であること。  
 ※歌・舞踊・楽器演奏・詩吟など舞台芸術関係に限る。  
**定員** 抽選25団体程度  
**申込** 9/15(火)午後5:00までに、文化小劇場、区役所などにある申込書にご記入のうえ、持参、郵送、ファクスにて下記問い合わせ先まで提出(必着)。申込書は文化小劇場ウェブサイトからもダウンロード可。  
**問合せ** 文化小劇場 ☎466-0831 花見通1-41-2  
 ☎751-6056 FAX751-6057



## グリーンパートナーを募集しています

グリーンパートナーとは美化推進重点区域でまちの清掃活動を行う団体です。

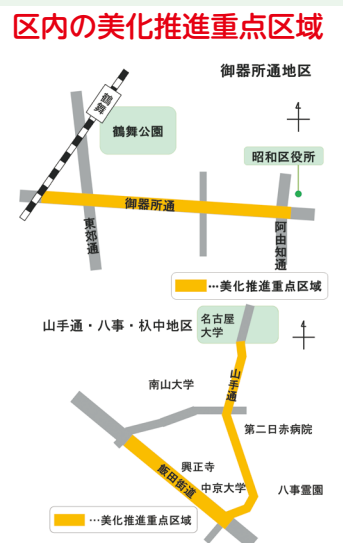
## 【活動要件】

- 環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- 原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

## 【市からの援助】

- ボランティア袋の支給
  - 清掃用具の貸与(ほうきなど)
  - 活動で集まったごみ・資源の回収
  - 市民活動保険の保険料負担
- 詳しくは市ウェブサイト「グリーンパートナー」で検索

**問合せ** 環境事業所 ☎871-0504 FAX871-0505



## 8月は道路ふれあい月間です～道路は皆さんの財産です～

道路上の置き看板やのぼり、車庫や駐車場の出入口の乗入れブロックや鉄板などの不法占用物件は、歩行者や車などの通行の妨げになるだけでなく、まちの美観を損ねます。

誰もが快適に道路を通行できるよう、皆さん一人ひとりがマナーを守り、節度ある使用を心がけましょう。

通行に危険な場所があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。

**問合せ** 土木事務所 ☎751-5128 FAX751-5129



## いざという時、水はここにあります!

災害時に備え、広域避難場所などに「**応急給水施設**」があります。

## &lt;設置場所&gt;

①鶴舞公園 ②興正寺公園 ③川原公園 ④村雲公園 ⑤川名公園

全ての市立小中学校には、地域の皆さんが自ら操作して飲料水を確保できる「**地下式給水栓**」があり、操作に必要な機材は小中学校に保管されています。

災害時に備え、近くの施設の場所を確認しましょう。

「災害時に役立つ施設の検索」はこちら▶



**問合せ** 上下水道局南部営業センター  
 ☎899-5155 FAX899-5161



## 救急車を呼ぶ前に、できる判断を

救急車の出動件数の増加により、119番通報から医療機関到着までの時間が延長しています。救急車は限りある資源です。一刻を争う症状の人のために適正利用をお願いします。

救急車を呼ぶかどうか判断に迷った際は、電話相談窓口「**#7119**」を活用しましょう。24時間365日体制で看護師などの相談員からアドバイスを受けることができます。

## このような症状の場合は直ちに救急車を呼んでください!

- ① 意識がない、呼吸がない。
- ② 突然うまく話せなくなる。
- ③ 突然の激しい頭痛が発症する。
- ④ 胸が圧迫されるように痛む。
- ⑤ 交通事故などにより強度の衝撃を受けた。



▲昭和消防署 公認キャラクター たまご犬のたまごろう

**問合せ** 消防署 ☎841-0119 FAX842-0119