



広報なごや昭和区版

# ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区

編集 / 昭和区役所 地域力推進課 〒466-8585 阿由知通3-19 ☎(代)731-1511 FAX735-3829



昭和三十九年

昭和区役所

日曜窓口

## 7/12、8/9

午前8時45分～正午

詳細はこちら



この面にショウちゃんが21体いるよ！さがしてみよう！

昭和101年記念事業

## 昭和区eスポーツフェスティバル

昭和区初のeスポーツの祭典が開催!!

人気の競技ゲームタイトルで競い合うスポーツ大会と、実際に見て触れて・体験できるeスポーツ体験会を同時開催します。

大会タイトル

▶「ぶよぶよeスポーツ」  
(パズル)

※アジア競技大会採用タイトル

▶「ストリートファイター6」  
(対戦格闘)

※アジア競技大会採用タイトル

体験会タイトル

▶「グランツーリスモ7」  
(レーシング)

※アジア競技大会採用タイトル

▶「太鼓の達人  
ドンダフルフェスティバル」  
(リズム)

eスポーツは、コンピューターゲームなどを用いて行う競技です。年齢や性別、ゲーム経験の有無を問わず楽しめることから、新しいスポーツ文化として注目を集めています。

参加賞・大会入賞賞品あり!

日時 **8/2日**  
午前11:00～午後5:00

会場 **STATION Ai**  
(昭和区鶴舞1丁目2番32号)

対象 大会:小学生以上(個人・団体・企業参加OK!)  
体験会:小学生以上(初心者大歓迎!)  
※子どもからシニアまで参加者大募集!!

申込 7/26(日)までに右の二次元コードにて受け付け。



イベントの詳細はこちら

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3827 FAX 735-3829

道具の  
いらない♪

## 親子いけ花体験講座

四季折々の草花などを花器に美しくいける「華道」の世界。昭和区で活躍する様々な流派の先生が、いけ方をやさしく教えてください。

日時 **8/6木** 午前10:00～正午(予定)

場所 区役所2階講堂

対象 小学生とその保護者 定員 抽選30組

持物 はさみ、器を持参  
(器は瓶、小鉢、深皿、マグカップなどなんでも可)

講師 昭和区華道文化クラブの先生方

申込 7/17(金)までに、①代表者氏名②住所③電話番号④メールアドレス⑤お子様の氏名・学年⑥参加人数を、応募フォーム(二次元コード)または、電話・ファクスにて受け付け。

※抽選の結果は7/22(水)以降連絡します。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3826 FAX 735-3829



## 鶴舞中央図書館



鶴舞中央図書館  
公式ウェブサイト

★図書館を使って自由研究

日時 **7/24金** 午前10:00～正午

対象 小学3～6年生 ※3・4年生は保護者同伴

定員 先着12人 持物 筆記用具、記録紙

申込 7/11(土)午前9:30から来館または電話にて受け付け。



★読書感想文にチャレンジ!

日時 **7/29水** 午前10:00～10:45

対象 小学生 ※1・2年生は保護者同伴

定員 先着15人 持物 感想文を書く本、筆記用具

申込 7/16(木)午前9:30から二次元コードにて受け付け。



★点字文庫・親子体験教室「点字をうってみよう!」

日時 **8/1土** 午後1:30～3:00

対象 小学生と保護者

定員 先着15組

申込 7/18(土)午前9:30から二次元コードにて受け付け。



★夏休み工作教室「とびだすカードをつくろう」

日時 **8/7金** 午前10:00～正午

対象 4歳～小学生 ※小学生未満は保護者同伴

定員 先着20人 ※材料は図書館が用意します。

申込 7/23(木)午前9:30から来館または電話にて受け付け。



問合せ 鶴舞中央図書館 ☎741-3131 FAX 733-6337

## 子ども会 楽しいキャンプ

子ども会のお兄さんとお姉さんと一緒に、キャンプファイヤーやカレー作り、レクリエーションなど、自然に囲まれた涼しいキャンプ場でいつもと違う体験をしてみませんか?昭和区子ども会ジュニアリーダーも参加します!

日時 **8/29土～30日** 場所 母袋キャンプ場  
(岐阜県郡上市大和町栗葉)

対象 小学5年生～中学3年生の子ども会会員

定員 50人程度 費用 5,500円

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 7/17(金)までに、下記問い合わせ先へ申込書・参加費・医療保険の資格情報がわかるもののコピーを添えて提出してください。



問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3901 FAX 735-3909



## 鶴舞公園夏まつり 2026

鶴舞公園ウェブサイト



盆おどり

毎年恒例 地域で一番早い鶴舞公園の盆おどりを今年も開催します!!

鶴舞公園奏楽堂を会場に、浴衣を着て家族みんなで踊ろう!キッチンカーや夜店も楽しめる♪

日時 **7/18土・19日・20月祝**  
午後6:00～9:00

場所 鶴舞公園 奏楽堂

碧筒杯

胡蝶ヶ池の蓮の葉を使って、飲み物を飲んでみよう!

日時 **7/19日**  
①午前10:30～11:30 ②午後2:00～3:00  
(受付 午前10:00) (受付 午後1:30)

場所 鶴舞公園 鈴菜橋

定員 各回先着20人 (当日現地にて受け付け) 持物 お好みの飲み物 (お水がおすすめです)



問合せ 市緑化センター ☎733-8340 FAX 733-5350

予告

## 昭和区区民まつり

今年は例年と違う日程で開催します!

**11/15日開催**

午前10:30～午後3:00

場所 鶴舞公園

ステージや体験コーナーなど楽しい企画がいっぱい!

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX735-3829

◆◆◆電子申請については、本紙8面をご覧ください。◆◆◆

**生涯学習センター**  
〒466-0023 石仏町1-48  
☎852-1144 ☎852-1143

- 本のひろば自遊らんど  
本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。  
日時 7/13、8/3(月)  
①午前11:00～正午  
②午後3:00～5:00  
対象 赤ちゃん～中学生  
申込 当日会場にて受け付け。
- 子育てわいわいサロン  
お子さんと保護者の交流の場です。  
日時 7/16(木)午前10:00～11:30  
対象 3カ月～3歳未満児と保護者  
申込 当日会場にて受け付け。
- 障がい者アート教室  
～みんなで創造活動をたのしもう～  
アートを通じて「自分らしさ」を自由に表現し、創作の楽しさを味わってもらおう講座です。  
日時 8/23・30、9/6・13・27(日)  
午前10:00～11:30  
対象 障がいのある方(小学生以上)と付き添いの方  
定員 抽選10人  
料金 受講料無料、教材費500円  
講師 (一社)ワンダーハート  
申込 7/21(火)必着で電子申請または往復はがきに①講座・事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年代・学年⑤電話番号を記載のうえ申し込み。

**文化小劇場**  
〒466-0831 花見通1-41-2  
☎751-6056 ☎751-6057

- 最強の一人芝居フェスティバル  
[INDEPENDENT  
5th Season Selection/JAPAN TOUR]  
一人芝居に特化したフェスティバル「INDEPENDENT」。過去の優秀作品をセレクトして再演するツアーが名古屋にやってきます!  
日時 9/5(土)午後3:00～、5:30～  
9/6(日)午後1:00～、3:30～  
定員 各日先着300人  
料金 1日通し券  
前売4,000円、当日4,300円  
申込 7/12(日)午前10:00から  
右の二次元コードにて受け付け。

**昭和福祉会館**  
〒466-0015 御器所通一丁目6-1  
☎881-0600 ☎881-0601

- いきいき体操  
日時 7/18(土)午前10:00～11:30  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着35人 講師 久野和美さん  
申込 7/11(土)午前8:45から電話にて受け付け。
- ～貯筋をしよう!～健康体操&トレーニング  
日時 7/27(月)午後1:30～3:00  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着30人 講師 牧野智基さん  
申込 7/18(土)午前8:45から電話にて受け付け。
- 令和8年度後期主催講座募集 (受講期間は令和8年10月～令和9年3月)  
対象 市内在住60歳以上の方 料金 無料(教材費などは実費)  
申込 7/13(月)～8/14(金)の間に、当館配架の「受講申込案内」から1講座を選択し、窓口にて受け付け。\*定員超過の場合は抽選。

講座名	開講曜日	開講時間	定員
①太極拳	第1・3金曜	午前10:00～11:30	30人
②コーラス・B	第3月曜	午前10:00～11:30	40人
③健康体操・A	第2月曜	午前10:00～11:30	40人
④バランスボール(前半)	第1月曜	午前10:00～10:45	12人
⑤バランスボール(後半)	第1月曜	午前11:00～11:45	12人
⑥アクティブシニアの体づくり	第1月曜	午後1:30～3:00	40人
⑦健康マージャン・A	第1金曜	午後1:00～3:00	20人
⑧健康マージャン・B	第3金曜	午後1:00～3:00	20人
⑨オカリナ	第4木曜	午後1:30～2:30	12人

**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131 ☎733-6337

- みんなのおはなし会  
日時 ①7/11・18、8/1・8(土) 午前11:00～11:30  
②7/15(水) 午後3:30～4:00  
③7/18・25、8/1(土) 午後2:00～2:30  
対象 幼児・小学生
- ちいさいひとのおはなし会  
0歳からのおはなし会です。  
日時 7/15・22、8/5(水) 午前11:00～11:30
- 落単古墳マン@鶴舞中央図書館  
名古屋工業大学の大学祭「工大祭」の公式マスコットキャラクター「落単古墳マン」との撮影やクイズなどを楽しみましょう!  
日時 7/18(土)  
①午前11:30～正午  
②午後2:30～3:00
- ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)  
誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。  
日時 7/18(土)午後2:00～4:00
- こわいおはなし会  
日時 7/22(水)  
第1部:午後2:00～2:25  
第2部:午後2:30～3:00  
対象 5歳以上
- ストーリーテリングでおはなしを  
声だけで語るおはなし会です。  
日時 7/25(土)午前11:00～11:30  
対象 5歳以上
- 小学生のためのストーリーテリング  
声だけで語る小学生向けのおはなし会です。  
日時 7/28、8/4(火) 午前11:00～11:30

**自動車図書館**  
☎821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、**7/11(土)から8/31(月)まで、夏季の定期巡回を休止します。**

※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

- ALSOK 救急救命体験講座  
日時 7/29(水) 午前10:00～11:00  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着20人  
講師 ALSOK株式会社 山崎紘夢さん  
申込 7/21(火)午前8:45から電話にて受け付け。

申込の記載がないものは、申込不要となります。

- 子ども司書 小学生向け  
日時 7/30(木)・31(金) 午前10:00～11:30  
対象 小学生  
定員 各回抽選10人  
持物 フィルムをかけた自分の本1冊  
申込 7/15(水)午前9:30～22(水)午後8:00に当館ウェブサイトにて受け付け。
- 夏の夜のおはなし会  
日時 7/31(金)午後6:00～7:00  
定員 先着30人  
申込 7/16(木)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。
- 中高生向け司書のお仕事体験  
日時 8/6(木)午前10:00～正午  
対象 中学・高校生  
定員 先着5人  
持物 フィルムをかけた自分の本1冊  
申込 7/18(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。
- 点字文庫・親子体験教室「目の不自由な人と歩いてみよう!」  
日時 8/8・22(土)  
①午前10:30～正午  
②午後1:30～3:00  
対象 小学生とその保護者  
定員 各回先着2組  
申込 7/25(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。
- 読み書きが苦手なお子さんの相談会  
日時 8/22(土)午後1:00～4:00  
申込 8/7(金)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

**なごホーム白金児童館**  
〒466-0058 白金一丁目20-24  
☎881-3020 ☎626-5922

- おそうじレースにチャレンジ  
日時 7/22(水)午後3:45～4:45  
\*時間内であれば参加自由  
対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)  
申込 当日窓口にて受け付け。
- 移動防災パビリオン ジジジョ号がやってくる!  
地震体験車で揺れを体験!  
消防署による防災のお話もあります。  
\*地震体験は雨天中止。  
日時 7/29(水)午前10:30～11:30  
対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)  
定員 先着20人  
申込 7/14(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。
- 赤ちゃんとおそぼう♪  
日時 8/6(木)午前10:30～11:30  
対象 0歳児と保護者  
定員 先着12組  
申込 7/16(木)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。
- こわくてたのしいおはなし会  
日時 8/6(木)午後2:00～2:30  
対象 小学生  
講師 わたぼうし  
申込 当日窓口にて受け付け。

鶴舞中央図書館の おすすめの **一冊** 伊勢田哲治/著 筑摩書房

宇宙人は地球人の「リンリ」を理解できるか?「リンリ」に基づく議論は双方が納得できる道を切り開けるか?各所に挟まれる短いSFを手がかりに、ぶ厚い解説を読み解いて、倫理の性質を探求しよう。読み終えた後は、人間同士はもちろん、善悪のことなど全く知らない宇宙人とも有意義な議論ができるようになるかもしれない。

倫理思考トレーニング  
CHIKUMA SHINSHO  
議論よりも協力的な議論を! わかりあえない人と話し合うための 討論の技法  
伊勢田哲治  
おおくま書房

## いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231  
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会  
 日時 7/21(火)午後1:30~3:30  
 場所 イオン八事店4階GGモール  
 イベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆認知症家族教室  
 日時 <西部>7/24(金)午後1:30~3:30  
 <東部>7/23(木)午後2:30~4:30  
 定員 各先着10人程度

- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)  
 日時 <東部>7/27(月)午後1:30~  
 (1回45分程度)  
 定員 先着4人程度  
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合  
 支援センター弁護士  
 申込 7/21(火)午後5:00までに  
 東部いきいき支援センターへ

- ◆認知症家族サロン  
 日時 <西部>8/14(金)  
 <東部>7/21、8/18(火)  
 いずれも午後1:30~3:30  
 定員 各先着10人程度
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)  
 日時 <西部>8/19(水)午後1:30~3:00  
 (1回30分程度)  
 定員 先着3人程度

## 保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所  
 (内科・小児科) ☎763-3115  
 救急医療情報センター  
 (24時間電話受付) ☎263-1133

### 子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	7/28(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7~12カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 7/22(水)午前9:00から
むし歯予防教室	7/30(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
もぐもぐ離乳食教室	8/5(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、スプーン、エプロン 申込 7/22(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右下の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	8/17(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳 に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	8/6(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①8/7(金)②8/26(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食 生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろ までの妊婦と家族・8組

### 一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジ ア検査 【予約不要】	7/24(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合はお断りすることがあります
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

### 成人向けの健康診断

- 乳がん検診  
 日時 10/6(火)午後  
 対象 40歳以上の女性 市ウェブサイト  
 (今年度中に40歳になる方を含む)  
 料金 500円 ※料金減免制度あり  
 ※対象や料金の詳細は市ウェブサイト  
 をご確認ください。  
 申込 8/6(木)~9/15(火)に下記の方法にて  
 受け付け。  
 <電話予約>  
 集団検診予約受付センター  
 ☎211-8655  
 <ウェブ予約>  
 右上の二次元コードから受け付け。  
 問合 精神保健・健康づくり担当  
 ☎735-3964

### お肉は十分に加熱して 安全に食べましょう

- 生や半生のお肉は食中毒を引き起こすことが  
あります。  
◆お肉や食肉調理品(メンチカツ、ハンバーグ  
など)は、中心部の色が変わるまで、十分に加  
熱(中心部75℃・1分以上)しましょう。  
◆焼肉やバーベキューなどで  
お肉を焼くときは、生肉専用の  
トングや箸を使いましょう。  
◆生肉に触れた手は、石けんを使って十分に  
洗いましょう。  
◆生肉の調理に使った包丁、まな板などは、中  
性洗剤でよく洗った後に熱湯や台所用塩素系  
漂白剤などで消毒しましょう。  
問合 食品衛生・動物愛護等担当  
☎735-3959



### 乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ  
 ください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	7/21(火)	R8.3.10~3.23
	8/4(火)	R8.3.24~4.6
【受付】		第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	7/23(木)	R6.12.12~12.31
	8/6(木)	R7.1.1~1.21
3歳児	7/22(水)	R5.6.10~6.25
	8/5(水)	R5.6.26~7.12
【受付】		第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### 「夏休み昆虫教室」参加者募集

- 日時 8/4(火)午前10:00~正午  
 ※雨天時は座学のみ
- 場所 市緑化センター2階講習室  
 (鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
- 対象 市内在住の小中学生(保護者同伴必須)
- 定員 先着15人
- 持物 帽子、飲み物、タオル、野外で活動でき  
る服装
- 講師 名和昆虫博物館 水野利彦さん
- 申込 7/13(月)午前9:00より  
 右の二次元コードから  
 受け付け。
- 問合 名東区公害対策課 ☎778-3108

### ママのための健康UP!講座

- 講話やヨガなど2日間コースの教室です。
- 日時 8/19・26(水)午前9:40~11:30
- 対象 区内在住の令和7年9月~令和8年2月  
 生まれの子とママ  
 ※原則、2日間受講可能な方
- 定員 先着10組
- 持物 水分補給用の飲み物、赤ちゃんのお世  
 話グッズ、バスタオル  
 ※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服  
 装でお越しください。
- 申込 7/13(月)午前9:00より右の  
 二次元コードから受け付け。
- 問合 精神保健・健康づくり担当  
 ☎735-3964

### 親子で学ぶ!防災クッキング

- 栄養講話「ローリングストックで無理なく備  
 えよう」、調理実習
- 日時 8/25(火)午前10:00~正午
- 対象 小学生とその保護者  
 (お子様のみの参加は不可)
- 定員 先着18人
- 持物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、  
 筆記用具
- 申込 8/4(火)午前9:00より右上の二次元  
 コードから受け付け。
- 問合 保健感染症担当 ☎735-3962



# 昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

## 昭和区民美術展 出品作品募集

会期 10/3(土)~10/6(火)  
 会場 区役所2階講堂  
 募集期間 7/10(金)~8/14(金)  
 作品搬入日 9/29(火)午後2:00~7:00  
 応募資格 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方  
 部門 日本画・洋画・彫刻工芸・書・写真  
 ★規格など詳細は、募集要項でご確認ください。  
 ★募集要項は、下記問い合わせ先で配付しているほか、区ウェブサイトでもダウンロードできます。

主催 昭和区美術協会、名古屋市、区役所  
 問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3827 FAX 735-3829



昨年度の様子

## 毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です!

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

主唱 法務省  
 主催 社会を明るくする運動昭和区推進委員会  
 問合せ 区役所総務課 ☎ 735-3812 FAX 733-5534

## 第44回昭和区の福祉まつり

シンポジウム(子どもと社会を地域・家族で支える)、ふれあいステージ(演奏・ダンス・バルーンアートなど)、人形劇、健康・医療相談、模擬店、バザー(古本・雑貨)、ゲームコーナー、工作、福祉車両展示などを実施します。

日時 7/26(日)午前10:00~午後3:30  
 場所 区役所2階講堂 他  
 講師 シンポジウム講師 岡崎勝さん  
 主催 昭和区の福祉まつり実行委員会  
 共催 区役所、昭和区社会福祉協議会  
 問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231



## 生ごみを減らしましょう

可燃ごみの約3割を占める生ごみには、「食品ロス」(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が含まれています。また、夏は生ごみの腐敗が進み悪臭が発生しやすくなります。

- 「買いすぎない」「作りすぎない」「食べ残さない」を実践しましょう。
- ご家庭で消費しない食品を集めて必要な方に届ける「フードドライブ」を活用してみましょう。
- 段ボールコンポストなどを利用して、生ごみの堆肥化に取り組んでみましょう。
- ティーバッグやスイカの皮などは、水分をよく切ってからごみに出しましょう。

【カラス被害を防ぐためにさらに一工夫!】  
 ○生ごみは新聞紙や紙袋で包み、中身が見えないようにして出しましょう。  
 詳しくは市ウェブサイト「カラスにごみを荒らされないための対策」で検索するか右の二次元コードを参照。



問合せ 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505

## ごみ・資源の収集時間が変わります!

ごみを搬入する工場の閉鎖等に伴い、収集時間が変更となります。

### 変更となる品目

可燃ごみ・不燃ごみ  
プラスチック資源

### 変更となる時期

令和8年8月3日(月)~

収集曜日の変更はありませんが、地域によっては収集時間が大幅に変わる場合がありますので、当日の朝、8時までの排出にご協力ください。

※地域のステーションで収集している資源(紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶)については、収集曜日および収集時間の変更はありません。

問合せ 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505



## 区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
7/23(木)	午後1:00~4:00	7/16(木)~	区役所 6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
8/13(木)	相談は20分	8/6(木)~		

## 昭和区社会福祉協議会の賛助会員募集

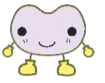
「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるために、賛助会員を募集しています。

昭和区協賛マスコットキャラクター「こころん」  
 <令和7年度の会費実績>  
 個人会員:567名、法人会員:85件、会費総額:2,348,000円  
 ※使いみちなどはウェブサイトにて公開しています。

<会費>  
 個人会員:1口1,000円、法人・団体会員:1口10,000円

申込 電話または窓口にて申し込み。  
 後日、郵便振込用紙を送付いたします。

問合せ 昭和区社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231



## 公園を利用する皆さまへ

公園の周辺に路上駐車すること、ごみの放置をすること、早朝・夜間に大きな音を出すことは近くにお住まいの方々の迷惑になります。皆さまに気持ちよく公園を利用いただくために、マナーを守った利用をお願いいたします。

問合せ 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129

## 令和8年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。

定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。

問合せ 経済局産業企画課(計量担当) ☎ 972-2448 FAX 972-4136



高齢者の方々の多くは体温が上昇しても、その自覚がなく熱中症になる危険があります。

昭消防署公認キャラクター「たまご犬のたまごろう」

### 熱中症予防のポイント

- ①室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を無理なく活用しましょう。
- ②のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ③外出時は、体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- ④熱中症警戒アラートや暑さ指数(WBGT)などの情報に注意しましょう。
- ⑤日ごろから栄養バランスのいい食事と体力づくりをしましょう。

問合せ 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119



## 夏の暑さやレジャーの疲れによる交通事故をなくそう



7/11(土)~20(月)は、夏の交通安全県民運動が実施されます。事故防止のため、交通ルールを守り、ドライバー、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場で他人を思いやることが大切です。

- ◎シートベルト・チャイルドシートの着用徹底  
全ての座席で正しく着用しましょう。
- ◎思いやりの意識の浸透  
高齢者を見かけた場合は、思いやり運転に努めてください。
- ◎交通マナーの向上  
わずかな油断や自己本位な行動が交通事故の原因となります。

問合せ 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266

## ショウちゃんのお友達 づけえもんさんの防災でいっ!

「ハザードマップ」で、ご自宅周辺の災害リスクやいざって時の避難先を確認でいっ! 非常持出品・備蓄品の準備も重要でいっ! ※6月に配布されたハザードマップの他、ウェブサイトでもご確認いただけます。

問合せ 区役所総務課 ☎ 735-3811 FAX 733-5534

## 当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎ 735-3880 FAX 735-3909