

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 7/21(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモール
 イベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>7/24(金)午後1:30~3:30
 <東部>7/23(木)午後2:30~4:30
 定員 各先着10人程度

- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)
 日時 <東部>7/27(月)午後1:30~
 (1回45分程度)
 定員 先着4人程度
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合
 支援センター弁護士
 申込 7/21(火)午後5:00までに
 東部いきいき支援センターへ

- ◆認知症家族サロン
 日時 <西部>8/14(金)
 <東部>7/21、8/18(火)
 いずれも午後1:30~3:30
 定員 各先着10人程度
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)
 日時 <西部>8/19(水)午後1:30~3:00
 (1回30分程度)
 定員 先着3人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	7/28(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7~12カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 7/22(水)午前9:00から
むし歯予防教室	7/30(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
もぐもぐ離乳食教室	8/5(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、スプーン、エプロン 申込 7/22(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右下の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	8/17(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳 に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	8/6(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①8/7(金)②8/26(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食 生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろ までの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジ ア検査 【予約不要】	7/24(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合はお断りすることがあります
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

成人向けの健康診断

- 乳がん検診
 日時 10/6(火)午後
 対象 40歳以上の女性 市ウェブサイト
 (今年度中に40歳になる方を含む)
 料金 500円 ※料金減免制度あり
 ※対象や料金の詳細は市ウェブサイト
 をご確認ください。
 申込 8/6(木)~9/15(火)に下記の方法にて
 受け付け。
 <電話予約>
 集団検診予約受付センター
 ☎211-8655
 <ウェブ予約>
 右上の二次元コードから受け付け。
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

お肉は十分に加熱して 安全に食べましょう

生や半生のお肉は食中毒を引き起こすことが
あります。
 ◆お肉や食肉調理品(メンチカツ、ハンバーグ
 など)は、中心部の色が変わるまで、十分に加
 熱(中心部75℃・1分以上)しましょう。
 ◆焼肉やバーベキューなどで
 お肉を焼くときは、生肉専用の
 トングや箸を使いましょう。
 ◆生肉に触れた手は、石けんを使って十分に
 洗いましょう。
 ◆生肉の調理に使った包丁、まな板などは、中
 性洗剤でよく洗った後に熱湯や台所用塩素系
 漂白剤などで消毒しましょう。
 問合 食品衛生・動物愛護等担当
 ☎735-3959



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ
 ください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	7/21(火)	R8.3.10~3.23
	8/4(火)	R8.3.24~4.6
【受付】		第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	7/23(木)	R6.12.12~12.31
	8/6(木)	R7.1.1~1.21
3歳児	7/22(水)	R5.6.10~6.25
	8/5(水)	R5.6.26~7.12
【受付】		第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

「夏休み昆虫教室」参加者募集

- 日時 8/4(火)午前10:00~正午
 ※雨天時は座学のみ
- 場所 市緑化センター2階講習室
 (鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
- 対象 市内在住の小学生(保護者同伴必須)
- 定員 先着15人
- 持物 帽子、飲み物、タオル、野外で活動でき
 る服装
- 講師 名和昆虫博物館 水野利彦さん
- 申込 7/13(月)午前9:00より
 右の二次元コードから
 受け付け。
- 問合 名東区公害対策課 ☎778-3108

ママのための健康UP!講座

- 講話やヨガなど2日間コースの教室です。
- 日時 8/19・26(水)午前9:40~11:30
- 対象 区内在住の令和7年9月~令和8年2月
 生まれの子とママ
 ※原則、2日間受講可能な方
- 定員 先着10組
- 持物 水分補給用の飲み物、赤ちゃんのお世
 話グッズ、バスタオル
 ※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服
 装でお越しください。
- 申込 7/13(月)午前9:00より右の
 二次元コードから受け付け。
- 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

親子で学ぶ!防災クッキング

- 栄養講話「ローリングストックで無理なく備
 えよう」、調理実習
- 日時 8/25(火)午前10:00~正午
- 対象 小学生とその保護者
 (お子様のみの参加は不可)
- 定員 先着18人
- 持物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、
 筆記用具
- 申込 8/4(火)午前9:00より右上の二次元
 コードから受け付け。
- 問合 保健感染症担当 ☎735-3962