

## いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231  
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

### ◆認知症家族サロン

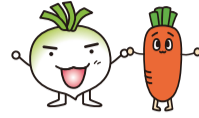
日時 <西部>6/12(金)、7/10(金)  
 <東部>6/16(火)  
 いずれも午後1:30~3:30

### ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 6/16(火)午後1:30~3:30  
 場所 イオン八事店4階GGモール  
 イベントスペース(広路町字石坂2-1)

### ◆もの忘れ相談事業

日時 <西部>6/17(水)、7/8(水)  
 <東部>6/18(木)、7/16(木)  
 いずれも午後1:30~3:00  
 (1回30分程度)  
 定員 各先着3人程度



### ◆認知症家族教室

日時 <西部>6/26(金)午後1:30~3:30  
 <東部>6/25(木)午後2:30~4:30  
 定員 各先着10人程度  
**◆認知症サポーター養成講座**  
 日時 <東部>7/10(金)  
 午後6:00~7:30  
 定員 先着10人

## 保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所  
 (内科・小児科) ☎763-3115  
 救急医療情報センター  
 (24時間電話受付) ☎263-1133

## 子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	6/23(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 6/17(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	6/24(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 申込 6/11(木)午前9:00から
むし歯予防教室	6/25(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
赤ちゃんのお食事教室	7/15(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10~12カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 申込 7/1(水)午前9:00から

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	7/13(月) 【受付】 午後1:05~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①7/3(金) ②7/29(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組
子どものアレルギーとぜん息相談	7/9(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者

## 一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査【予約不要】	6/26(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

### 難病学習会

内容 講話①「専門医が伝えたい病気と上手に付き合う方法~パーキンソン病を中心に~」  
 ②「音楽で楽しくリハビリ~歩行・嚥下・発声を助ける実践アイデア~」  
 日時 6/18(木)午後1:45~3:30  
 対象 区内在住の神経筋系難病の方と家族、支援者  
 講師 ①本町クリニック医師 服部達哉さん  
 ②同クリニック音楽療法士 小川尚子さん  
 申込 電話または二次元コードから。  
 問合 保健看護担当 ☎735-3961

### 令和8年度感染症対策講座

#### 「感染症に負けない身体づくり」

内容 講話「グローバル時代の予防接種の考え方とその必要性」、睡眠を促すセルフマッサージ、ベジチェック®測定、握力測定、予防接種個別相談(人数制限あり)  
 日時 7/10(金)午後1:30~3:30  
 【受付】午後1:10~  
 場所 文化小劇場(花見通1-41-2)  
 定員 300人  
 講師 名鉄病院予防接種センター 医師 宮津光伸さん  
 申込 6/11(木)午前9:00から  
 二次元コードにて受け付け。  
 問合 保健感染症担当 ☎735-3962

## 乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	6/23(火)	R8.2.10~2.23
	7/7(火)	R8.2.24~3.9
【受付】		第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	6/25(木)	R6.11.9~11.20
	7/9(木)	R6.11.21~12.11
3歳児	6/17(水)	R5.5.10~5.22
	7/1(水)	R5.5.23~6.9
【受付】		第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### 認める子育て教室

内容 “ほめて・認める”関わり方について公認心理師から伝えます!  
 ※今年度2回開催。1回目は7/8(水)午前10:00~11:30に開催。  
 対象 2歳~就学前の子を持つ保護者  
 定員 先着12人  
 申込 二次元コードから受け付け。  
 問合 保健看護担当 ☎735-3961

### おいしく学ぶ!親子の栄養講座

内容 栄養講話「朝ごはんの大切さについて学ぼう」、調理実習  
 日時 7/29(水)午前10:00~11:30  
 【受付】午前9:45~  
 対象 年長~小学校3年生と保護者  
 ※保護者1人につき子ども2人まで。  
 ※子どものみの参加不可。  
 定員 先着18人  
 持物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物、筆記用具  
 申込 7/8(水)午前9:00から二次元コードにて受け付け。  
 問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### アラ還\*からの健康塾 ※アラウンド選層

内容 作業療法士が伝える脳トレと認知症予防のコツ。※動きやすく体温調節しやすい服装でお越しください。  
 日時 7/2(木)午前10:00~11:30  
 場所 区役所2階講堂  
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
 定員 先着100人  
 講師 作業療法士 工藤純平さん  
 申込 7/1(水)までに下記問合わせ先へ。  
 問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

### 蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。  
 ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受け皿や放置された容器など、水たまりから発生します。こまめに水を捨てるなどして、幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。  
 問合 千種保健センター環境業務課 ☎753-1973