

◆◆◆電子申請については、本紙8面をご覧ください。◆◆◆

**生涯学習センター**  
〒466-0023 石仏町1-48  
☎852-1144 ☎852-1143



- 本のひろば自遊らんど  
本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。  
日時 5/18、6/1・8(月)  
①午前11:00～正午  
②午後3:00～5:00  
対象 赤ちゃん～中学生と保護者  
※未就学児は保護者同伴  
申込 当日会場にて受け付け。
- 子育てわいわいサロン  
お子さんと保護者の交流の場です。  
日時 5/21(木)午前10:00～11:30  
対象 3カ月～3歳未満児と保護者  
申込 当日会場にて受け付け。
- フラトレ®で大笑い、楽しく身体作り!  
フラダンスを使ったトレーニング。着物をリメイクしたオリジナルのレイも一緒に作りましょう。  
日時 6/18(木)～8/13(木) ※全5回  
定員 抽選10人  
料金 受講料2,500円、教材費200円  
持物 動きやすい服装、飲み物  
講師 フラトレ®チーフインストラクター 平戸かおるさん  
申込 5/28(木)必着で電子申請または往復はがきに①講座・事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年代・学年⑤電話番号を記載のうえ申し込み。

## 保健センターだより

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料です。

### 家族のつどい

- 精神障がい者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい。  
日時 6/1(月)午後1:30～3:00  
場所 保健センター5階 健康増進指導室  
定員 先着20人  
申込 5/14(木)午前9:00から下記問い合わせ先にて受け付け。  
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

### アラ還(アROUND還暦)からの健康塾

- 内容 薬剤師と考える薬のあれこれ～安心・安全なお薬生活～  
日時 6/4(木)午前10:00～11:30  
場所 区役所2階 講堂  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着100人  
講師 管理薬剤師 岩田章宏さん  
申込 6/3(水)までに下記問い合わせ先へ。  
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

### 食育講習会～お豆腐作り体験～

- 内容 豆腐作りミニ体験、豆腐の豆知識、栄養バランスのよい食事について  
日時 6/16(火)午後1:30～3:00  
対象 区内在住の方  
定員 先着20人  
申込 5/26(火)午前9:00から電話にて受け付け。  
問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

### アラ還!元気ごはん教室


- 内容 調理実習、バランスのよい食事について、おいしい食事は健康なお口から  
日時 6/30(火)午前10:00～正午  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着12人  
申込 6/1(月)から26(金)までに下記問い合わせ先へ。  
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

**昭和福祉会館**  
〒466-0015 御器所通一丁目6-1  
☎881-0600 ☎881-0601



- ※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。
- ミニ防災セミナー  
災害を知って自宅で備えよう トイレ編  
日時 5/22(金)  
午前10:00～11:30  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着12人  
講師 防災ボランティアネットワーク 小塚勝さん  
申込 5/15(金)午前8:45から電話にて受け付け。
  - 健康講話「不整脈について」  
日時 5/28(木)  
午後2:00～3:00  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着30人  
講師 たけざわ循環器内科クリニック医師 竹澤博人さん  
申込 5/21(木)午前8:45から電話にて受け付け。
  - 認知症予防リーダー養成講座  
認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく方を養成します。  
日時 7～8月の木曜日午後  
※全5回のほか外部研修あり  
対象 市内在住60歳以上の方  
定員 先着5人  
申込 5/11(月)午前8:45から6/1(月)までに窓口または電話にて受け付け。

**文化小劇場**  
〒466-0831 花見通1-41-2  
☎751-6056 ☎751-6057



- 劇団うりんこ 夏休み子ども劇場「カドヤ食堂のなぞなぞ」  
今年の夏も劇団うりんこが劇場にやってきます!劇を観るのが初めての方も大歓迎です。  
日時 8/4(火)  
開演:午後1:30～  
定員 先着300人  
料金 前売:2,000円 ※4歳以上は有料 当日は500円増  
申込 5/12(火)から窓口または右上の二次元コードにて受け付け。

**なごホーム白金児童館**  
〒466-0058 白金一丁目20-24  
☎881-3020 ☎626-5922



- でこぼこチャレンジ  
制限時間内にゴールまでたどり着けるかな?!  
日時 5/21(木)午後3:30～4:30  
※時間内であれば参加自由  
対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)  
申込 当日窓口にて受け付け。
- おやこ de ピラティス  
心もからだもリフレッシュ!おやこでピラティスを楽しみましょう☆  
※動きやすい服装でお越しください。  
日時 5/22(金)午前10:30～11:30  
対象 乳幼児と保護者  
定員 先着12組  
申込 5/12(火)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

- 水風船でのあて in 白金公園  
外で元気にあそぼう!  
※濡れてもいい服装でお越しください。  
日時 5/23(土)午前10:30～11:00  
※雨天中止  
場所 白金公園(福江2丁目5-5)  
※現地集合・現地解散  
対象 18歳までの子ども(小学生未満は保護者同伴)  
持物 ハンドタオル  
申込 当日現地にて受け付け。

**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131 ☎733-6337



- ちいさいひとのおはなし会  
0歳からのおはなし会です。  
日時 5/13・20・27、6/3・10(水)  
午前11:00～11:30  
※27(水)はえいごのおはなし会
- みんなのおはなし会  
日時 ①5/13・20・27、6/10(水) 午後3:30～4:00  
②5/16・30、6/6(土) 午前11:00～11:30  
③5/16・23、6/6(土) 午後2:00～2:30  
※30(土)はえいごのおはなし会  
対象 幼児・小学生
- ちくちく手づくりの会  
布おもちゃ(①にわとりとたまご、②かえるの王子さま(パペット))を作ります。  
日時 ①5/14(木) 午前10:00～正午  
②6/4(木) 午前10:00～正午  
定員 当日先着25人  
料金 500円程度  
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)  
申込 午前9:45から会場にて受け付け。
- ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)  
誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。  
日時 5/16(土) 午後2:00～4:00  
定員 当日先着20人
- ぼちぼちいこう会  
テーマは多文化共生と子どもの本です。  
日時 6/5(金) 午前10:15～正午  
定員 当日先着20人  
申込 午前10:15から会場にて受け付け。
- ストーリーテリングでおはなしを  
声だけで語るおはなし会です。  
日時 5/23(土) 午前11:00～11:30  
対象 5歳以上

**自動車図書館**  
☎821-3364



日時	場所
5/14(木)※、6/2(火) 午前10:00～11:00	川原神社
6/3(水) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
6/5(金) 午前10:00～11:00	伊勝神社

※5/14(木)は予約本の貸し出しはありません。

鶴舞中央図書館の  
おすすめの **一冊**

本を読んだことがない  
32歳がはじめて  
本を読む  
かまど/著 みくのしん/著 大和書房

32歳まで読書をしたことがなかったみくのしんさんが、名作を一文ずつ読み解き、泣いたり笑ったり怒ったりしながらとにかく真剣に物語に向き合っています。かまどさんとの掛け合いが心地よく、いつの間にか自分もみくのしんさんにツッコミながら読んでしまいました。読書好きな人もそうでない人も、読書の楽しさを実感できる一冊です。

