

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業

日時 <西部>5/13(水) <東部>5/21(木)
 いずれも午後1:30~3:00
 (1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症サポーター養成講座

日時 <西部>5/14(木)
 午後1:30~3:00
 <東部>5/30(土)
 午前10:30~正午

定員 各先着10人

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 5/19(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモール
 イベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族サロン

日時 <東部>5/19(火)午後1:30~3:30
 定員 先着10人程度

◆認知症家族教室

日時 <西部>5/22(金)午後1:30~3:30
 <東部>5/13(水)午後2:00~4:00

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談

日時 <西部>6/22(月) <東部>5/25(月)
 いずれも午後1:30~
 (1回45分程度)

定員 各先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合
 支援センター弁護士

申込 東部は5/19(火)午後5:00、西部は
 6/16(火)午後5:00までに各いき
 いき支援センターへ

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)
 で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
マタニティクッキング	5/15(金) 午前10:00~正午 【受付】 午前9:45~10:00	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 ※参加は初めての方に限ります。 持物 母子健康手帳、エプロン、手をふくタオル 申込 5/13(水)まで
はじめての 歯みがき教室	5/26(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7~12カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 5/20(水)午前9:00から
むし歯予防教室	5/28(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物 塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右下の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	6/8(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授 乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①6/5(金) ②6/24(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生 活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろ までの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。
 申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジ ア検査 【予約不要】	5/22(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
歯と口の健康相談	6/4(木) 午前9:15~11:15	内容 歯科健診、個別相談 対象 市内在住の方・先着8人 申込 5/14(木)午前9:00から

飼犬の狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上(生涯1回)と年1
 回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

日時 5/18(月)午後2:00~3:30

場所 川名公園 多目的広場北 ※雨天実施

料金	内訳
登録済 の犬 3,550円 (現金)	・注射料 …3,000円 ・注射済票交付手数料 …550円
新規登録 する犬 6,550円 (現金)	・登録申請手数料 …3,000円 ・注射料 …3,000円 ・注射済票交付手数料 …550円

○登録済みの場合は、**通知はがき**を当日ご持
 参ください。

○犬がフンをしたときは、必ず持ち帰ってくだ
 さい。

○事故防止のため、犬を制御できる方がお連
 れください。

○会場では、「鑑札・注射済票の再交付」、「会
 場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票
 の交付」は行えません。

○狂犬病予防注射は動物病院でも受けること
 ができます。

※料金は動物病院にお尋ねください。

問合 食品衛生・動物愛護等担当
 ☎735-3959

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ
 ください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	5/12(火)	R7.12.30~R8.1.12
	5/26(火)	R8.1.13~1.26
	6/9(火)	R8.1.27~2.9
【受付】	第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40	
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	5/14(木)	R6.10.5~10.19
	5/28(木)	R6.10.20~11.8
3歳児	5/13(水)	R5.4.4~4.22
	6/3(水)	R5.4.23~5.9
【受付】	第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35	

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室 ~赤ちゃん編~

内容 助産師講話「産後のこころとからだ、赤
 ちゃんとのふれあい方」、交流会

日時 6/8(月)午前10:00~11:30

対象 区内在住の生後4~10カ月の
 子(第1子)と保護者

定員 先着15組

申込 右上の二次元コードから受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

子育て教室 ~イヤイヤ期編~

ZOOMを使用したオンライン開催です。

内容 公認心理師講話「子どもの発達と関わり
 方」、保育園での対応、地域の遊び場紹介

日時 6/10(水)午前10:00~11:30

対象 区内在住の1~3歳未満児の保護者

定員 先着12人

申込 右の二次元コードから受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

ゴキブリ防除講習会

5~6月はゴキブリ防除運動期間です。生態や
 習性などを知って効果的な防除をしましょう。

日時 5/27(水)午後2:00~3:00

場所 5階健康増進指導室

定員 先着15人

申込 5/11(月)午前9:00から電話にて受け
 付け。

問合 千種保健センター環境業務課
 ☎753-1973

千種区・昭和区合同 緑のカーテンづくり講習会

緑のカーテンが夏場の日光をさえぎることで
 得られる効果を実感しませんか?

日時 5/28(木)午後2:00~3:00

場所 市緑化センター2階講習室
 (鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))

定員 先着30人

講師 (公財)名古屋市みどりの協会

申込 5/21(木)午前10:00から電話にて受け
 付け。

問合 名東区公害対策課 ☎778-3108