

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 ☎883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 ☎861-9336

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>4/16(木)
 午後1:30~3:00(1回30分程度)

定員 先着3人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 4/21(火)午後1:30~3:30

場所 イオン八事店4階GGモール
 イベントスペース
 (広路町字石坂2-1)

◆認知症家族サロン

日時 <西部>5/8(金)
 <東部>4/21(火)
 いずれも午後1:30~3:30

定員 各先着10人程度

◆認知症家族教室

日時 <西部>4/24(金)午後1:30~3:30
 <東部>4/23(木)午後2:30~4:30
 定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <西部>4/27(月)
 午後1:30~(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者
 総合支援センター弁護士

申込 4/21(火)午後5:00までに西部い
 きいき支援センターへ

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)
 で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
もぐもぐ離乳食教室	4/22(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・ エプロン 申込 4/13(月)午前9:00から
むし歯予防教室	4/23(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ 化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
おくちすくすく教室	4/28(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話 など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 4/22(水)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	5/19(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10~12カ月ごろの子と保護者・ 12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・ エプロン 申込 5/7(木)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右下の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	5/11(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳 に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方



▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①5/1(金) ②5/27(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食 生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、 育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ご ろまでの妊婦と家族・8組
子どものアレルギーと ぜん息相談	5/14(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者

一般の方

▼原則予約制(先着順)。
 申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミ ジア検査 【予約不要】	4/24(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

ママのための健康UP!講座

講話やヨガなど2日間コースの教室です。
 日時 5/20・27(水)午前9:40~11:30
 対象 区内在住の令和7年6~11月生まれの
 子とママ
 ※原則、2日間受講可能な方
 定員 先着10組
 持物 バスタオル、動きやすい服装、脱ぎやす
 い靴と靴下
 申込 4/13(月)午前9:00から右下の二次元
 コードにて受け付け。
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964



アラ還*からの健康塾 ※アラウンド還暦

セカンドステージに向けた健康講座
 毎月さまざまなテーマで年10回開催!
 内容 若返りは“歩き方”から!理学療法士が教
 える猫背改善とラクに歩ける体づくり
 日時 5/8(金)午前10:00~11:30
 場所 区役所2階講堂
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 定員 先着100人
 講師 理学療法士 坂元玲介さん
 申込 5/7(木)までに下記問い合わせ先へ
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い
 合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	4/14(火)	R7.12.1 ~ 12.15
	4/28(火)	R7.12.16 ~ 12.29
【受付】	第1子	午後1:00~1:15
	第2子以降	午後1:10~1:40
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	4/23(木)	R6.9.18 ~ 10.4
【受付】	第1子	午後1:35~2:05
	第2子以降	午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

ペットの災害対策

災害はいつ起こるかわかりません。災害時に
 行動できるよう、日ごろから対策をしましょう。

○避難場所の確認

原則、市立小中学校が同行避難できる
 避難場所です。受け入れ可能なペットは
 犬、猫、小動物です。

※同行避難とはペットとともに移動避難す
 ることで、避難場所では、ペットは人と
 別の場所で過ごすことになります。

○ペットの防災用品の準備

フードと水(5日分、できれば7日以上)、
 キャリーバッグやケージ、首輪やリード、
 トイレ用品、ペットの写真など。

○所有明示

ペットが迷子になっても飼い主がわかるよ
 うに、名札やマイクロチップ*で所有明示。

○健康管理としつけ

ワクチン接種、しつけ、避妊去勢手術の実
 施*、ケージやキャリーバッグへの慣らし
 ※犬猫については、マイクロチップの装着費用、
 避妊去勢手術費用の一部を補助しています。

問合 食品衛生・動物愛護等担当

☎735-3959

ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期
 間です。春になって暖かくなると、アシナガ
 バチやスズメバチの女王バチが越冬から目
 覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前
 に家の周りを点検して撤去しましょう。

問合 千種保健センター環境業務課

☎753-1973

こころもはずむ♪バランスボール教室

日時 6/17(水)午前10:00~11:35
 場所 保健センター5階健康増進室
 対象 区内在住の20歳~おおむね60歳未満
 の方
 定員 先着12人
 持物 動きやすい服装、運動靴、タオル
 講師 バランスボールインストラクター
 中西美来さん
 申込 5/1(金)から右下の二次元コードにて
 受け付け。
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

