



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



日曜窓口
3/1・22・29※、4/5※・12
 午前8時45分～正午
 ※3/29、4/5は午前8時45分～午後2時

昭和区役所 地域力推進課
 〒466-8585 阿由知通3-19
 電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

この面にショウちゃんが14体いるよ！さがしてみよう！！

鶴舞公園桜まつり2026

期間 3/20(金・祝)～4/12(日)

期間中毎日 さくらライトアップ 点灯時間 午後6:00～10:00
 キッチンカー・縁日カー 午前10:00～午後9:00
 その他のイベント情報は公式ウェブサイト・イベント情報でご確認ください。

主催:鶴舞公園



～鶴舞公園の花見ルール～

マナーを守って笑顔も満開！小さな気遣いで素敵な思い出を
 ～ゴミは持ち帰ろう みんなで守るきれいな公園～

日本さくら名所100選の地に選ばれている鶴舞公園
 綺麗な公園でルールを守ってお花見を楽しみましょう！

- ★ 大声で騒がず桜を愛でましょう
 - ★ 囲いのあるエリアの桜林は入らないでください
 - ★ 無人や広範囲の場所取りはしないでください
 - ★ ゴミは各自お持ち帰りください
 - ★ おでかけは公共交通機関で
- ※お花見清掃ボランティア募集中!! お問い合わせは緑化センターまで



噴水塔と夜桜

問合せ 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350

鶴舞公園公式ウェブサイト



八事の森の春まつり2026

フリーマーケット参加者募集

日時 4/29(水・祝)

午前10:00～午後2:30(小雨決行)

場所 八事山興正寺(五重塔周辺) ※テント使用不可

- ①地面がアスファルト 1ブース1.8m×1.8m程度
- ②地面が砂利と土 1ブース2.0m×2.0m程度

対象 市内在住で20歳以上の方

定員 30ブース程度 ※応募者多数の場合、区民の方を優先のうえ抽選(①20ブース程度 ②10ブース程度)

料金 1,000円(運営協力金、事前支払い)

申込 3/16(月)までに右の応募フォームから、または申込書を記入のうえ、郵送・窓口・ファクスにて受け付け。申込書は区ウェブサイトまたは窓口にて配布。
 ※業としての商品の販売や飲食物の提供はできません。
 ※駐車場の用意はできません。
 ※会場内への車両の乗り入れはできません。

応募フォーム



問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3822 FAX 735-3829

ショウちゃんにお友達ができたよ！

づけえもんさん

ごきそ大根のたくあん漬けを作るために江戸時代から使われていた大きなタルがモチーフで！ごきそ大根と漬物のことなら、ドーンとおまかせで！



ワーくん

八事地区の伝統野菜「八事五寸にんじん」がモチーフ。「和(なご)」やかで、人とのつながりの「輪」を大切にできるように…との願いのこもった名前だよ。



令和7年度、昭和区の大学生・高校生の皆さんに昭和区の見どころやおすすめスポットなどを紹介する4コママンガを制作していただきました。学生さんたちのフレッシュな視点・感性が活かされた素敵なマンガ作品全5話とともに、ショウちゃんに二人のお友達もできました！ショウちゃんも大喜びです。

昭和区の魅力を皆さんにお伝えするため、ショウちゃんと一緒に活躍していきますのでよろしくお願いいたします！

4コママンガはこちらの二次元コードからご覧いただけます▶



問合せ 区役所企画経理課 ☎ 735-3872 FAX 733-5534

3月から4月にかけて 市民課窓口が大変混雑します

これからの時期は、一年の中で窓口が最も混み合い、長時間お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持って窓口へお越しください。

月	火	水	木	金	土	日
3/2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22△
23	24	25	26	27	28	29◇
30	31	4/1	2	3	4	5◇

市民課窓口の混雑情報がウェブ上で確認できます



マイナンバーカードをお持ちの方は転出届や住民票の写し・戸籍証明書のオンライン申請ができます。



住民票の写しなどのオンライン申請は、申請後1週間から10日程度で、ご自宅に証明書が郵送されます。



【平日】午前8:45～午後5:15 【日曜窓口】△午前8:45～正午 【日曜窓口】◇午前8:45～午後2:00

■…大変混雑 □…混雑 ▨…休日

ぶらり昭和区 おさんぽガイド

第3回 新美南吉の歩いた 恋愛成就の坂

実は、「ごんぎつね」で有名な作家 新美南吉が、当時の恋人と歩いたといわれる坂があるんです！

「新美南吉 恋愛成就の坂」の場所を「ぶらり昭和区 デジタルMAP」で確認！▶



南吉のデートコースをウォーキングしよう！



◆◆◆ 電子申請については、市版9面をご覧ください。◆◆◆

なごホーム白金児童館
 〒466-0058
 白金一丁目20-24
 ☎881-3020
 ☎626-5922



●令和8年度会員制クラブ募集
 将棋、こどもアート、色や形の表現、みんなでえいご、母親卓球を募集します。(定員超過の場合抽選)
 ※詳細は3/4(水)以降に当館ウェブサイトをご覧ください。
申込 3/11(水)～4/3(金)の間に電子申請または来館(はがき持参またはメールアドレスの登録)にて受け付け。

ふれプレ広場
 親子でふれあって音(おと)もだちとPlay(あそび)しましょう! 今回のテーマは「春るるん」です。
日時 3/18(水) 午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者
申込 当日窓口にて受け付け。

●ふれプレ広場
 親子でふれあって音(おと)もだちとPlay(あそび)しましょう! 今回のテーマは「春るるん」です。
日時 3/18(水) 午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者
申込 当日窓口にて受け付け。

●パラシュートであそぼうin川名公園
 親子で工作をして、おそとで元気よく遊びましょう! ※雨天中止
日時 3/25(水) 午前10:30～11:30
場所 川名公園(花見通1丁目) ※現地集合・現地解散
対象 乳幼児と保護者
申込 当日現地にて受け付け。

●3/28(土)じどうかんまつり

内容	時間	対象・定員	申込
国内・海外のおもちゃが集合! グッド・トイで遊ぼう!	①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45 ③午後1:00～1:45 ④午後2:00～2:45	0歳～小学3年生と保護者・各回先着30人	3/11(水)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。 ※申し込みは1人1回まで
ブロックを使って「まち」と「みらい」をつくろう!	午前10:00～11:30	年長～18歳・先着20人	3/11(水)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。
カプラで遊ぼう!	午後1:30～3:00	18歳までの子どもと保護者	当日窓口にて受け付け。
サバイバル! 王様卓球!	午前10:00～11:30 午後1:30～3:00		
はち丸くんとさつえい会! 的中! カローリング!			

パロマ瑞穂スポーツパーク
 〒467-0011
 瑞穂区萩山町 3-68-1
 ☎836-8210
 ☎836-8211



●4月開講 第1期講座
 瑞穂公園では、4月より第1期定期講座を開講します。
 スポーツをはじめ、健康づくりプログラムなど、子どもから大人まで参加できる講座です。
 初めての方でも安心して参加できる内容です。
 この春から新しいことを始めてみたい方はぜひご参加ください。
 各講座の開催日時、申込方法などの詳細は上の二次元コードから当園公式ウェブサイトをご覧ください。

●愛知・女子アスリート・ドリームパーク2026

改修工事のため休場していた北陸上競技場が4月より供用を再開するにあわせて、愛知の女性アスリートによる、子どもたちの「未来」「可能性」を拓くことをコンセプトとした、競技の垣根を超えたマルチスポーツ型体験イベントを実施します。
 詳細は上の二次元コードから当園公式ウェブサイトをご覧ください。

日時 3/29(日) 午前9:30～正午
対象 年長～小学3年生
定員 150人

生涯学習センター
 〒466-0023
 石仏町1-48
 ☎852-1144
 ☎852-1143



●本のひろば自遊らんど
 本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 3/16(月) ①午前11:00～正午 ②午後3:00～5:00
 3/30(月)午前11:00～正午
対象 赤ちゃん～中学生と保護者 ※未就学児は保護者同伴
申込 当日会場にて受け付け。

●子育てわいわいサロン
 お子さんと保護者の交流の場です。
日時 3/19(木)午前10:00～11:30
対象 赤ちゃん～3歳未満児と保護者
申込 当日会場にて受け付け。

文化小劇場
 〒466-0831
 花見通1-41-2
 ☎751-6056
 ☎751-6057



●わんにゃんフェス
JAZZコンサートと犬猫譲渡会
 劇場を丸ごと使った街と犬猫のためのイベントです。ホールではJAZZコンサートを開催します。

日時 5/23(土) 開演:午後2:30～
定員 先着300人
料金 1,000円
申込 3/21(土)から窓口にて受け付け。

昭和福祉会館
 〒466-0015
 御器所通一丁目6-1
 ☎881-0600
 ☎881-0601



※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●健康講話「いろいろな痛みについて」

日時 3/26(木) 午後2:00～3:00
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 滝川いきいきクリニック 医師 池内克彦さん
申込 3/19(木)午前8:45から電話にて受け付け。

●～貯筋をしよう!～
健康体操&トレーニング

日時 3/30(月) 午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 牧野智基さん
申込 3/23(月)午前8:45から電話にて受け付け。

自動車図書館
 ☎☎821-3364

日時	場所
3/11(水) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
3/13(金) 午後2:00～4:00	法音寺
3/26(木)※ 午前10:00～11:00	伊勝神社
4/9(木) 午前10:00～11:00	川原神社

※3/26(木)は予約本の貸し出しを行いません。

鶴舞中央図書館
 〒466-0064
 鶴舞一丁目1-155
 ☎741-3131
 ☎733-6337



●ちいさいひとのおはなし会
 0歳からのおはなし会です。
日時 3/11・18・25、4/1・8(水) 午前11:00～11:30
 ※3/25(水)はえいごのおはなし会

●みんなのおはなし会
日時 ①3/11・18、4/8(水) 午後3:30～4:00
 ②3/14・21、4/4(土) 午前11:00～11:30
 ③3/21・28、4/4(土) 午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生
 ●ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)
 誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。

日時 3/21(土) 午後2:00～4:00
定員 当日先着20人

●ききにおいでよ!
ストーリーテリング
 声だけで語るおはなし会です。

日時 3/25(水) ①午後2:00～2:25 ②午後2:30～3:00

対象 5歳以上 ※未就学児は保護者同伴

●ストーリーテリングでおはなし会
 声だけで語るおはなし会です。

日時 3/28(土) 午前11:00～11:30
対象 5歳以上

●すごいぞ! ブラインドフットボール～「見えないサッカー」の国際大会が鶴舞公園にやってくる～
 ブラインドフットボールについての講演会を行います。

日時 3/28(土) 午後2:00～3:30
定員 当日先着50人
講師 MixSense名古屋選手ほか
申込 午後1:30から会場にて受け付け。

●ぼちぼちいこう会
 子どもの本の読書会です。

日時 4/3(金) 午前10:15～正午
定員 当日先着20人
申込 午前10:15から会場にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会
 布おもちゃ「かぶと」を作ります。

日時 4/9(木) 午前10:00～正午
定員 当日先着25人
料金 500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)
申込 午前9:45から会場にて受け付け。

昭和区ママブログ公開中!

子育て中の方のため、お役立ち情報・身近な話題などを発信中!
 上の二次元コードからアクセス!!



問合せ 昭和区子育て応援サイト
 運営委員会事務局
 (区役所民生子ども課)

☎735-3901
 FAX 735-3909

鶴舞中央図書館の
 おすすめの (一冊)

名古屋金シャチさんぽ
 大竹敏之 / 著 風媒社



名古屋のシンボル、アイコン、キャラクターと言っても過言ではない金のシャチ。この本は市内にあるさまざまな金シャチを紹介しています。有名なものから「これ金シャチ?」と苦笑いのものまで、たくさんの金シャチの写真を見たら、実際に探しに出かけてみましょう。鶴舞中央図書館にもいますので、探しに来てくださいね!

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>3/11、4/8(水)
 <東部>3/19(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族サロン

日時 <西部>3/13、4/10(金)
 <東部>3/17(火)
 いずれも午後1:30~3:30

定員 各先着10人程度



◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>3/14(土)午前10:30~正午
 定員 先着10人

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 3/17(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
 (広路町字石坂2-1)

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>3/23(月)午後1:30~(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 3/17(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和健康センター
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	3/24(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 3/18(水)午前9:00から
むし歯予防教室	3/26(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	4/13(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①4/10(金) ②4/22(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	3/24(火)	R7.11.16 ~ 11.30
【受付】 第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40		

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	3/12(木)	R6.8.15 ~ 8.31
	4/9(木)	R6.9.1 ~ 9.17
3歳児	3/18(水)	R5.2.23 ~ 3.10
	4/8(水)	R5.3.11 ~ 4.3
【受付】 第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て総合相談窓口

お気軽にご相談ください

- 相談曜日
毎週月曜日~金曜日(休日を除く)
- ◆ 電話相談 ☎745-6030
午前8:45~午後5:15
- 面接相談
保健センター5階
午前9:00~午後4:30



一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	3/27(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

3月は自殺対策強化月間です

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変化し、心身の不調をきたしやすい時期です。

悩みや不安のある方は、一人で抱え込まずに周囲に相談するようにしましょう。

昭和健康センターでは、毎週金曜日に精神科医師によるこころの健康相談日を設けています。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964

有毒植物による食中毒に要注意!

例年、特に春先から初夏にかけて、山菜狩りなどで誤って有毒な植物を採取し、食べたことによる食中毒が全国で発生しています。

食用の植物と確実に判断できない場合は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしてください。

本市においても、スイセンをニラと誤って採取し、食中毒が発生した事例があります。

問合 食品衛生・動物愛護等担当
☎735-3959

令和8年度 介護予防事業のお知らせ

3/25(水)から、下記の事業の年間日程や内容などの詳細を、区ウェブサイトやチラシなどでご覧いただけます。

右の二次元コードよりご確認ください。



【アラ還からの健康塾(アROUND還暦)】

セカンドステージに向けた健康講座。毎月さまざまなテーマで年10回開催予定!
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

【男性のための筋トレ講座】

充実したアクティブライフのために日常生活に筋トレを!3日間コース(運動・栄養・お口の健康など)です。

対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性(ラジオ体操程度の運動に支障がない方)

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
3/26(木)	午後1:00~4:00	3/19(木)~	区役所6階	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
4/9(木)	相談は20分	4/2(木)~	会議室	午前8:00~午後9:00(年中無休)

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

