

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>3/11、4/8(水)
 <東部>3/19(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族サロン

日時 <西部>3/13、4/10(金)
 <東部>3/17(火)
 いずれも午後1:30~3:30

定員 各先着10人程度



◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>3/14(土)午前10:30~正午
 定員 先着10人

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 3/17(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
 (広路町字石坂2-1)

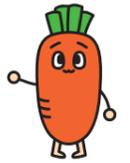
◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>3/23(月)午後1:30~(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 3/17(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和健康センター
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	3/24(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 3/18(水)午前9:00から
むし歯予防教室	3/26(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	4/13(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①4/10(金) ②4/22(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	3/24(火)	R7.11.16 ~ 11.30
【受付】 第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40		

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	3/12(木)	R6.8.15 ~ 8.31
	4/9(木)	R6.9.1 ~ 9.17
3歳児	3/18(水)	R5.2.23 ~ 3.10
	4/8(水)	R5.3.11 ~ 4.3
【受付】 第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て総合相談窓口

お気軽にご相談ください

● 相談曜日
 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)

◆ 電話相談 ☎745-6030

午前8:45~午後5:15

■ 面接相談

保健センター5階

午前9:00~午後4:30



一般の方

▼原則予約制(先着順)。

申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	3/27(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

3月は自殺対策強化月間です

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変化し、心身の不調をきたしやすい時期です。

悩みや不安のある方は、一人で抱え込まずに周囲に相談するようにしましょう。

昭和健康センターでは、毎週金曜日に精神科医師によるこころの健康相談日を設けています。

問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

有毒植物による食中毒に要注意!

例年、特に春先から初夏にかけて、山菜狩りなどで誤って有毒な植物を採取し、食べたことによる食中毒が全国で発生しています。

食用の植物と確実に判断できない場合は、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしてください。

本市においても、スイセンをニラと誤って採取し、食中毒が発生した事例があります。

問合 食品衛生・動物愛護等担当
 ☎735-3959

令和8年度 介護予防事業のお知らせ

3/25(水)から、下記の事業の年間日程や内容などの詳細を、区ウェブサイトやチラシなどでご覧いただけます。

右の二次元コードよりご確認ください。



【アラ還からの健康塾(アROUND還暦)】

セカンドステージに向けた健康講座。

毎月さまざまなテーマで年10回開催予定!

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

【男性のための筋トレ講座】

充実したアクティブライフのために日常生活に筋トレを!3日間コース(運動・栄養・お口の健康など)です。

対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性(ラジオ体操程度の運動に支障がない方)

問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
3/26(木)	午後1:00~4:00	3/19(木)~	区役所6階	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
4/9(木)	相談は20分	4/2(木)~	会議室	午前8:00~午後9:00(年中無休)

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909