



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたくなるまち昭和区



Instagram



face book

昭和区役所



日曜窓口

2/1、3/1

午前8:45~正午

昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

この面にショウちゃんが20体いるよ！さがしてみよう!!

引っ越しの手続きはお早めに

区役所で行う引っ越し手続き

住民異動届

こんなとき

届出期間

届出先

転入・転居

①市外→昭和区の転入

引っ越しした日から
14日以内

昭和区役所市民課



②市内他区→昭和区の転入

③昭和区内での引っ越し

転出

④昭和区→市内他区の転出

引っ越しの日まで

昭和区役所市民課

※印鑑登録は、市外へ引っ越しすると廃止されます（市内での引っ越しは継続して利用できます）。

※市立の小・中学校へ通うお子さんは、通学中の学校でも転校手続きが必要です。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。



届出に必要なもの

本人確認ができるもの
などが必要です。
詳しくは右の二次元
コードから。



市民課窓口の混雑状況がウェブ上で確認できます



スマホやパソコンなどから、市民課窓口での受付待ち人数・お出し番号などがリアルタイムで確認できます。ご自宅や外出先からも確認ができますので、ご活用ください。



問合 区役所市民課

735-3835 FAX 735-3921

引っ越しごみの処分は計画的に



春は、就職、転勤、進学などで引っ越しが多く、大量のごみが排出されます。ごみの排出ルールを今一度ご確認いただき、引っ越しまでにごみの処分が終わるよう早めに計画を立てましょう。

なお、可燃・不燃ごみを一度に大量に排出する場合は、事前に環境事業所へご相談ください。



引っ越しの際に多く出る粗大ごみ(※)を排出する場合は、次の2通りの方法があります。

	特徴	申込
市による収集 	<ul style="list-style-type: none"> ウェブサイトなら24時間申込ができる 自宅前で引き取ってもらえる ごみ一品ずつに課金される 実施は月1回 	<p>収集日1週間前までに下の二次元コード、または電話にて受け付け。</p> <p>0120-758-530 午前9:00～午後5:00 (土・日除く、祝日可)</p> <p>携帯電話・県外からは052-950-2581</p>
大江破碎工場へ持込み 	<ul style="list-style-type: none"> 搬入は月～金(祝日可) 不燃ごみもまとめて排出できる 当日申込 重さに応じて課金される 環境事業所で申請のうえ、自ら用意した車両での搬入が必要 	<p>環境事業所にて受け付け。</p> <p>※初めての方は、必ず事前に右の二次元コードの内容をご確認いただくか、電話でお問い合わせください。</p>

※30センチ角を超えるもの。一部除外品(かさ、じょうろなど)があります。

そのほか、大量に排出するごみについては、市ウェブサイトで「一時多量ごみ」と検索または、右の二次元コードからご確認ください。

問合 環境事業所 871-0504 871-0505

広報なごや昭和区版1月号「2026年お正月クイズ」の答え：26体



ダイコンRUN!

4月劇場

桜花学園高等学校3年生
植田 穂香さん 作・画

昭和区の見どころをショウちゃんたちが
ご紹介するこの「4こま劇場」は今回で
終了です。

こちらのページから
これまでの全5話が
いつでもご覧いただけます。



ぶらり昭和区

あさんぽガイド



第2回 坂の上には
狛犬いっぱい！

お正月太りが気になる2月。起伏にとんだ伊勝学区を歩いて健康づくりしませんか？さて、目的地の伊勝神社の狛犬は何体いるでしょう。

「伊勝神社」の場所を
「ぶらり昭和区デジタル
MAP」で確認！▶



◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、高齢者サロンや自主グループなどで活動する方を養成します。

日時 4~5月の木曜日午後
※全5回のほか、外部研修あり

対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着5人
申込 2/12(木)~28(土)までに窓口または電話にて受け付け。

●認知症予防教室上半期

認知症を予防するために、回想法やコグニサイズ、レクリエーションなどを行います。

日時 4~9月の火・水・木曜日
午前10:00~正午

対象 市内在住65歳以上の方
定員 各曜日12人（新規優先のうえ抽選）
申込 2/12(木)~28(土)までに窓口にて受け付け。

●防災食を学ぼう

日時 2/27(金)
午前10:30~正午

対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着12人
料金 100円程度
講師 防災ボラネット昭和 小塚勝さん
申込 2/20(金)午前8:45から電話にて受け付け。



●本のひろば自遊らんど
本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 2/16、3/2・9(月)
①午前11:00~正午
②午後3:00~5:00

対象 赤ちゃん~中学生と保護者（未就学児は保護者同伴）
※入退場自由
申込 当日会場にて受け付け。

●子育てわいわいサロン

お子さんと保護者の交流の場です。
日時 2/19(木)
午前10:00~11:30

対象 3ヶ月~3歳未満児と保護者
申込 当日会場にて受け付け。



●第7回「講談発表会」
なかとしおが講師を務める「講談語りを楽しむ会」の成果発表会です。

日時 3/11(水)午後3:00開演
定員 先着300人
申込 当日窓口にて受け付け。



●春のおでかけ児童館
inらららルーム
紙芝居、わらべうた、手遊びなどで楽しく交流しましょう。

日時 2/19(木)
午前10:30~11:30

場所 地域子育て支援拠点ららルーム（広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2階）

対象 乳幼児と保護者
申込 当日現地にて受け付け。

●2月のやってみよう
うちわでパタパタ!ふうせんチャレンジ

日時 2/26(木)
午後3:30~4:30
※時間内参加自由

申込 当日窓口にて受け付け。

●大学生と一緒にパラスポーツ体験！

今年は愛知でアジア大会開催！
パラ競技の種目で遊んでみよう！

日時 3/7(土)
午後2:00~3:30

対象 小学生
定員 先着15人

持物 飲み物、タオル
申込 2/12(木)午前10:00から窓口または電子申請にて受け付け。



●MIZUHOキッズ「苦手克服」

内容 「逆上がり」にチャレンジ。
鉄棒への苦手意識を和らげ成功につながる動きや感覚を体験します。

日時 3/15・22(日)
①午前9:30~10:30
②午前10:45~11:45

対象 ①年中・年長

定員 ②小学生
各先着8人
料金 4,000円
申込 2/15(日)~3/8(日)までに当園ウェブサイトにて受け付け。

●預かり教室

内容 運動・学習・体験・交流など、時間割に沿って楽しく疑似小学校体験します。

日時 3/30(月)

対象 午前9:00~午後3:00
年長児(卒園生)
定員 先着15人
料金 5,500円
申込 2/15(日)~3/10(火)までに当園ウェブサイトにて受け付け。



日 時	場 所
2/26(木) 午前10:00~11:00	伊勝神社
3/5(木) 午前10:00~11:00	川原神社



●みんなのおはなし会

日時 ①2/14・21、3/7(土)
午前11:00~11:30

②2/18・25(水)
午後3:30~4:00

③2/21・28、3/7(土)
午後2:00~2:30

対象 幼児・小学生

●ちいさいひとのおはなし会
0歳からのおはなし会です。

日時 2/18・25、3/4(水)
午前11:00~11:30

※2/25(水)はえいごのおはなし会
●ストーリーテリングでおはなしを声だけで語るおはなし会です。

日時 2/28(土)
午前11:00~11:30

対象 5歳以上

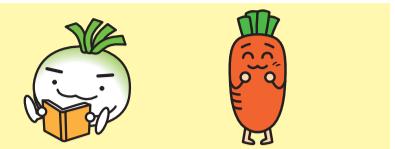
●ぱちぱちいこう会

子どもの本の読書会です。

日時 3/6(金)午前10:15~正午

定員 当日先着20人

申込 午前10:15から会場にて受け付け。



●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「お花がさいたよ(手ぶくろ)」を作ります。

日時 3/5(木)
午前10:00~正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:45から会場にて受け付け。

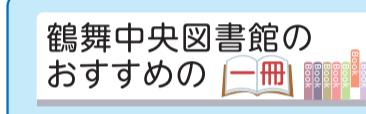
●読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

同じ悩みをもつ方々と一緒に支援の工夫や体験を話し合い共有します。

日時 3/7(土)
午後1:00~3:00

定員 当日先着30人

申込 2/19(木)午前9:30から来館または電話(☎ 741-9811)にて受け付け。



よあけ
ユリー・シュルヴィツツ / 作・画
瀬田貞二 / 訳 福音館書店



2月4日は立春。古来、春はあけぼのがよいと申します。そこで、払暁(ふつぎょう)がテーマの本をご紹介します。

この本では、おじいさんと孫が湖上でよあけを迎える様子が描かれます。聞こえてくるのは風が起こすざなみの音、鳥の鳴きかわす声、かかるやオールがたてる水しぶき…。

静かに、ひつ然と、閑(かん)として、夜が明けてゆく様に胸が高鳴る絵本です。



●テラスボ鶴舞主催事業 休会のお知らせ

令和8年度に開催されるアジアパラ競技大会において、当施設はブランドサッカー会場として使用されます。諸準備および改修工事のために下記の主催事業を1年間（令和8年4月～令和9年3月末）休会します。詳細はウェブサイトをご覧ください。

- ・「健康教室」
- ・「少年少女・大人サッカースクール」



「ショウちゃんLINEスタンプ」販売中！

広報なごや昭和区版の紙面でも毎月大活躍の「ショウちゃん」のLINEスタンプが販売中って知っていますか？

家族やお友達との日常のやり取りに使いやすい便利なスタンプ、全40種で1セット！

見るほど・知るほどじわじわ味わい深くなるごきそ大根のショウちゃんの魅力、LINEスタンプで発信してみてください。

販売価格 50LINEコイン

※50LINEコインの販売価格は150円(令和8年1月1日現在)

※購入方法により、販売価格は変動する場合があります。

購入方法 LINEアプリ「ホーム」>「スタンプ」>

「昭和区ショウちゃん」で検索

または右の二次元コードを読み取ると

購入画面が開きます。



問合 区役所企画経理課

☎ 735-3872

FAX 733-5534

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎ 884-5513 FAX 883-2231
 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎ 861-9335 FAX 861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部> 2/13(金)
 <東部> 2/17(火)
 いずれも午後1:30~3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <西部> 2/16(月)午後1:30~(1回45分程度)
 定員 先着4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 2/12(木)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ



◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 2/17(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部> 2/18(水) <東部> 2/19(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族教室

日時 <西部> 2/27(金)午後1:30~3:30
 <東部> 2/26(木)午後2:30~4:30
 定員 各先着10人程度



保健センターだより

☎ 735-3950 FAX 731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎ 763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎ 263-1133

子どもと親

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)
 で行います。料金の記載のないものは無料。



▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
はじめての歯みがき教室	2/24(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7~12カ月ごろの子と保護者・10組 持物 申込 母子健康手帳、バスタオル 2/18(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	2/25(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7~9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 申込 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 2/12(木)午前9:00から
むし歯予防教室	2/26、3/5(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 料金 0歳~就学前の子と保護者・15組 持物 フッ化物塗布希望者は720円 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
赤ちゃんのお食事教室	3/17(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10~12カ月ごろの子と保護者・12組 持物 申込 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 3/3(火)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎ 735-3961
母乳相談	3/9(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
パパ＆ママ教室 ※2日間コース	①3/6(金) ②3/25(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組
子どものアレルギーとぜん息相談	3/12(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者

一般の方

▼原則予約制(先着順)。

申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	2/27(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
2/26(木)	午後1:00 ~4:00	2/19(木)~ 相談は20分	区役所 6階 会議室	名古屋おしえて ダイヤル ☎ 953-7584 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
3/12(木)	3/5(木)~			

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩み ごと相談	毎週 月~金曜日 (事前予約可)	民生子ども課 ☎ 735-3880 FAX 735-3909



家族のつどい

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどいです。

日時 3/2(月)午後1:30~3:00

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 精神障害者の家族

定員 先着20人

申込 2/12(木)午前9:00より下記問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

第65回昭美展を開催します

内容	区内在住・在勤の美術作家で構成する昭和区美術協会会員による作品展です。絵画・工芸・彫刻・書・写真を展示します。
日時	3/3(火)～8(日)午前9:30～午後5:00
場所	名古屋市民ギャラリー栄8階 第9～11展示室 (中区栄四丁目1番8号 中区役所平和不動産共同ビル)
主催	昭和区美術協会、昭和区役所
問合	区役所地域力推進課 ☎ 735-3827 FAX 735-3829



行政書士による無料相談会

内容	相続・遺言(公正証書遺言)などの手続きに関する無料相談
日時	2/25(水)午後1:30～4:05
場所	区役所6階 第2会議室
申込	2/18(水)までに電話(平日午前のみ)、またはファックスにて受け付け。
問合	愛知県行政書士会昭和支部(担当:後閑) ☎ 710-5230 FAX 308-3713

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 はつらつクラブ(上半期) 参加者募集

健康体操・レクリエーションなどを通じて、仲間づくりを進めています。
※カルチャーセンターではありません。

日程 4～9月までの6カ月間 ※詳細は問い合わせ先へ

曜日	時間	会場	定員
月	午前9:30～11:30	白金コミュニティセンター	抽選 24人
	午後1:30～3:30	八事コミュニティセンター	
火	午前9:30～11:30	御器所コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	松栄コミュニティセンター	
木	午前9:30～11:30	広路コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	川原コミュニティセンター	
金	午前9:30～11:30	吹上コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	滝川コミュニティセンター	

対象	市内在住65歳以上の方(会場まで自分で来られる方、介護・看護など個別対応が必要でない方)
料金	300円(保険料など)
申込	2/2(月)～27(金)の平日午前9:00～午後5:00に電話、またはファックス、来館にて受け付け。 ※新規優先。複数会場(他区との重複)の申し込みは不可。
問合	昭和区社会福祉協議会 ☎ 884-5511 FAX 883-2231

春の火災予防運動 3/1(日)～7(土)

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし(令和7年度全国統一防火標語)

- 住宅用火災警報器を設置、点検していますか?
- 暖房器具、コンロなど正しく使用していますか?
- 家の周りに燃えやすい物を置いていませんか?



○空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。
○火の取り扱いに十分ご注意ください。

問合 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119



公園・街路樹愛護会について

愛護会は、公園や街路樹の除草や清掃などを行う地域のボランティア団体です。愛護会の活動によって、公園や街路樹が安全できれいに保たれています。また、愛護会は、健康づくりやご近所のつながりの場ともなります。

身近な公園・街路樹で愛護会の活動に参加してみませんか?
詳細は土木事務所にご相談ください。

問合 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129



不正アクセス・ウイルス感染は他人事じゃない! ～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ!!～

サイバー犯罪から身を守るため、セキュリティ対策を確実に行いましょう。
<パソコンやスマートフォンのセキュリティ対策>

ウイルスは電子メールだけでなく、ダウンロードしたファイル、USBフラッシュメモリ、ウェブサイトなどにも潜んでいますので注意が必要です。
<主な対策>

- ウイルス対策ソフトをインストールする。
- 対策ソフトは常に更新し、定期的に全データをウイルスチェックする。
- 外部から取り込んだファイルは開く前に対策ソフトでチェックする。
- 電子メールの添付ファイルや本文中のリンクは開かない。
- OSやウェブブラウザなどのソフトウェアを最新の状態にする。

問合 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266

令和9年昭和区成人の日式典のお知らせ

令和9年昭和区成人の日式典を次のとおり開催します。詳細は令和8年10月ごろに区ウェブサイトに掲載する予定です。

日時 令和9年1/10(日)

午前9:10～受付

午前10:00～午後0:15 式典・アトラクションなど

場所 岡谷鋼機名古屋公会堂(鶴舞1-1-3)

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

問合 区役所地域力推進課 ☎ 735-3826 FAX 735-3829



昭和区子ども会ジュニアリーダー養成講座 受講生募集

子ども会リーダー(ジュニアリーダー)を目指す方向けの講座です。

内容 デイキャンプ、クラフト、伝承遊び講座など

期間 令和8年4月～令和9年3月(10回程度を予定)

対象 小学6年生～中学3年生の子ども会会員(令和8年4月現在)

※子ども会非加入の方は申込時に加入必須。

定員 抽選50人

料金 原則無料(材料費など実費負担の場合あり)

主催 昭和区子ども会育成連絡協議会

申込 3/6(金)までに申込書を学区の子ども会代表者または下記問い合わせ先へ提出

問合 区役所民生子ども課 ☎ 735-3901 FAX 735-3909



昭和区民限定! ショウちゃんイラスト入り図書貸出券

ショウちゃんのかわいいイラストがいっぱいの図書貸出券を鶴舞中央図書館で発行中!

区内にお住まいの方であれば、初めて名古屋市図書館の貸出券を作る方だけでなく、既に他のデザインの貸出券をお持ちの方の切り替えも受け付けています。

住所のわかるもの(免許証など)を持って、鶴舞中央図書館までお越しください。

問合 鶴舞中央図書館 ☎ 741-3131



税のお知らせ

■令和8年度個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時 2/6(金)～3/16(月)午前8:45～正午、午後1:00～5:15

※土・日曜日・祝日を除く

場所 金山市税事務所1階、区役所2階

※郵送による提出にご協力ください。

※電子申告ができるようになりましたのでぜひご利用ください。

問合 金山市税事務所市民税課 ☎ 324-9805

■令和7年分 確定申告会場のご案内

日時 2/16(月)～3/16(月)午前9:15～午後5:00

※土・日曜日・祝日を除く。ただし3/1(日)は開設。

※入場整理券(LINEアプリでの事前発行または当日配付)の配付終了で受付終了。配付状況は国税庁ウェブサイト(<https://www.nta.go.jp/>)から確認できます。配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

場所 電気文化会館5階

(中区栄2-2-5 地下鉄伏見駅4番出口 徒歩2分)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

持物 スマートフォン(マイナポータルアプリのインストールが必要)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、マイナンバーカードと発行時に設定したパスワード・暗証番号

※ご自身のスマートフォンで申告していただきます。

※期間中は税務署内では申告書の作成指導は行いません。

※2/13(金)までは税務署での申告相談を行います。オンラインなどで発行の入場整理券が必要となります。

■「ご自宅からのe-Tax申告」のすすめ

令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードでのご自宅からのe-Tax申告をご利用ください。国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」から各種申告書などの作成・送信が可能です。申告の作成方法は動画でも紹介しています。

※確定申告の相談はチャットボットをご利用ください。



▲国税庁公式アカウント



▲確定申告書等作成コーナー



▲動画で見る確定申告



▲チャットボット



税務職員ふたば

問合 税務署個人課税部門 ☎ 881-8171