

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）

☎884-5513

FAX883-2231

☎861-9335

FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部> 2/13(金)
<東部> 2/17(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部> 2/16(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 2/12(木)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 2/17(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <西部> 2/18(水) <東部> 2/19(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族教室

日時 <西部> 2/27(金)午後1:30～3:30
<東部> 2/26(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	2/24(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者・10組 持物 母子健康手帳、バスタオル 申込 2/18(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	2/25(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 申込 2/12(木)午前9:00から
むし歯予防教室	2/26、3/5(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
赤ちゃんのお食事教室	3/17(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 持物 母子健康手帳、お子さんのスプーン・エプロン 申込 3/3(火)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	3/9(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①3/6(金) ②3/25(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組
子どものアレルギーと ぜん息相談	3/12(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	2/27(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

区役所で行う定例無料相談

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
2/26(木)	午後1:00～4:00	2/19(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
3/12(木)	相談は20分	3/5(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	2/17(火)	R7.10.12～10.25
	3/10(火)	R7.10.26～11.15
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	2/12(木)	R6.7.6～7.25
	2/26(木)	R6.7.26～8.14
3歳児	2/18(水)	R5.1.24～2.7
	3/4(水)	R5.2.8～2.22
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

アラ還※からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 動ける体は宝物！
フレイル予防のポイント

日時 2/17(火)午前10:00～11:30
【受付】午前9:45から

場所 区役所2階 講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着100人
※講堂の利用状況により会場が変更になる場合、抽選35人

申込 2/12(木)までに下記問い合わせ先へ。

※動きやすく体温調節しやすい
服装でお越しください。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964

家族のつどい

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどいです。

日時 3/2(月)午後1:30～3:00

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 精神障害者の家族

定員 先着20人

申込 2/12(木)午前9:00より下記問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964