





◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



**なごホーム白金児童館**  
〒466-0058  
白金一丁目20-24  
☎881-3020  
☎626-5922





●令和8年度留守家庭児童クラブ員 募集のお知らせ

日時 原則、月曜日～土曜日の午後1:00～6:00  
※日・祝・年末年始を除く  
※春・夏・冬休み期間中は午前9:00～午後6:00

対象 市内在住(トワイライトルームを行っている学区(広路小・松栄小)以外)の児童で、帰宅しても就労などのため保護者が不在となる家庭の児童。

定員 30人(定員超過の場合選考あり)

料金 5,200円/月(保護者負担金、おやつ代・教材費)、800円/年(保険料/任意)

申込 1/6(火)～30(金)までに申込書類に必要事項を記入し、当館に提出。申込書類は1/6(火)から当館にて配布します。  
※新入会の方は子ども同伴の面談あり。

●1月のやってみよう 福笑いにチャレンジ

日時 1/18(日)午後2:30～3:30  
※時間内参加自由

対象 18歳までの子ども  
※未就学児は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。

●ふれプレ広場

今回のテーマは“変身 へんし～ん”です!

日時 2/3(火) 午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者

申込 当日窓口にて受け付け。



**昭和福祉会館**  
〒466-0015  
御器所通一丁目6-1  
☎881-0600  
☎881-0601



※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●健康講話「癌(がん)について」

日時 1/22(木)午後2:00～3:00

対象 市内在住60歳以上の方 定員 先着30人

講師 むぎしまファミリークリニック 医師 菱島明彦さん


申込 1/15(木)午前8:45から電話にて受け付け。

●令和8年度主催講座募集 ※は令和8年4～9月まで


講座名	開催曜日	開催時間	定員(抽選)
①茶道(表千家) 午前	第2水曜	午前9:30～正午	7人(初心者3人)
②茶道(表千家) 午後		午後0:30～3:00	7人
③華道(石田流)	第1・3木曜	午前10:00～正午	30人
④添削書道	第2・4水曜	午前10:00～正午	60人
⑤詩吟(神桜流)	第2・4火曜	午前10:00～正午	30人
⑥観世流謡曲※	第1月曜	午前10:00～正午	30人
⑦宝生流謡曲※	第1月曜	午後1:30～3:30	24人
⑧日本舞踊(西川流)	第3・4金曜	午後1:30～3:30	20人
⑨大正琴(琴城流)	第1水曜	午後1:30～3:30	24人
⑩英会話	第1・3火曜	午後1:30～3:30	40人
⑪絵手紙	第3水曜	午後1:30～3:30	40人
⑫太極拳※	第1・3金曜	午前10:00～11:30	30人
⑬フラダンス	第1・3水曜	午前10:00～11:30	24人
⑭俳句	第4金曜	午前10:00～正午	30人
⑮吟詩(関西吟詩文化協会)	第2・4土曜	午後1:30～3:30	30人
⑯コーラス・A	第2火曜	午後1:30～3:00	40人
⑰コーラス・B※	第3月曜	午前10:00～11:30	40人
⑱初心者囲碁	第2・4火曜	午前10:00～正午	10人
⑲リハビリ体操	第2金・第4火曜	午後1:30～2:30	24人
⑳ヨガ・A	第2月曜	午後1:30～3:00	24人
㉑ヨガ・B	第3月曜	午後1:30～3:00	24人
㉒健康体操・A※	第2月曜	午前10:00～11:30	40人
㉓健康体操・B	第1金曜	午後1:00～2:30	40人
㉔民謡(川崎会)	第2・4木曜	午前10:00～11:30	30人

対象 市内在住60歳以上の方 料金 無料(教材費などは実費)

申込 1/13(火)～2/13(金)の間に、当館配架の「受講申込案内」から2講座までを選択し、窓口にて受け付け。



**パロマ瑞穂スポーツパーク**  
〒467-0027  
瑞穂区田辺通3-4  
☎836-8228  
☎836-8221




●瑞穂公園感謝デー

スポーツ体験やイベントを実施


日時 2/22(日) 午前9:00～午後3:00

場所 パロマ瑞穂アリーナ

申込 申込が必要なブースあり。詳細はウェブサイトから。



**文化小劇場**  
〒466-0831  
花見通1-41-2  
☎751-6056  
☎751-6057



●子どもミュージカル劇団show-Wa! 第9回公演「オリент急行の迷宮事件」

日時 3/22(日)  
①午前11:00開演  
②午後3:00開演

料金 一般1,500円(指定席)

申込 1/27(火)から窓口にて。



**鶴舞中央図書館**  
〒466-0064  
鶴舞一丁目1-155  
☎741-3131  
☎733-6337



●ちいさいひとのおはなし会

0歳からのおはなし会です。

日時 1/14・21・28、2/4(水) 午前11:00～11:30

※1/28(水)はえいごのおはなし会

●みんなのおはなし会

日時 ①1/14・21・28(水) 午後3:30～4:00  
②1/17・31、2/7(土) 午前11:00～11:30  
③1/17・24、2/7(土) 午後2:00～2:30

※1/31(土)はえいごのおはなし会

対象 幼児・小学生

●ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

誰でも参加できる、本の紹介コミュニケーションゲームです。

日時 1/17(土) 午後2:00～4:00

定員 当日先着 20人

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ①「ハンバーガー」  
②「さくらもち」を作ります。

日時 ①1/22(木)②2/5(木) いずれも午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:45から会場にて受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを

声だけで語るおはなし会です。

日時 1/24(土) 午前11:00～11:30

対象 5歳以上

●『深堀り!名古屋の偉ZINE伝』発刊記念講座～書くことは生きること 小寺玉晃について～

日時 1/31(土) 午前10:00～11:30

定員 先着40人

講師 名古屋市郷土史研究会 山田久さん

申込 1/17(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。

●ぼちぼちいこう会

子どもの本の読書会です。

日時 2/6(金)午前10:15～正午

定員 当日先着20人


●でんきの科学館 出前実験教室「でんきのはなしと静電気」

発電所のしくみなどの電気についてのお話や静電気についてのいろいろな実験を行います。


日時 2/21(土) 午前10:30～11:00

定員 先着40人

申込 2/7(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。



**生涯学習センター**  
〒466-0023  
石仏町1-48  
☎852-1144  
☎852-1143



●子育てわいわいサロン

お子さんと保護者の交流の場です。

日時 1/15(木) 午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者

申込 当日会場にて受け付け。

●本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 1/19、2/2・9(月)  
①午前11:00～正午  
②午後3:00～5:00

対象 赤ちゃん～中学生と保護者  
※入退場自由

申込 当日会場にて受け付け。

●第4回昭和ふれあい寄席 ～笑って心のふれあいを～

落語、漫談、篠笛などの伝統文化にふれながら心も体も健康的に過ごしましょう。

日時 2/22(日) 午後1:30～4:00 (午後1:00開場)

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定員 抽選30人

講師 経大亭勝笑さん、光家鶴太さん、笛屋ぺんぺんさん他

申込 1/15(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。




**自動車図書館**  
☎☎ 821-3364

日時	場所
1/22(木) 午前10:00～11:00	伊勝神社
1/27(火) 午後2:00～4:00	八事山興正寺
1/29(木) 午前10:00～11:00	川原神社
2/6(金) 午後2:00～4:00	法音寺



**テラスポ鶴舞**  
〒466-0064  
鶴舞一丁目1-156  
☎745-8545  
☎745-1780



●母と娘のサッカー教室


女子サッカーの普及とけが防止・健康への知識を深めることを目的に、気軽に楽しく参加できるイベントを開催します。

日時 2/8(日) 午後2:00～4:00

対象 年長～小学生の女子と保護者など

持物 スポーツができる服装、飲み物、タオル、着替えなど

申込 当館ウェブサイトにて受け付け。当日参加可。

鶴舞中央図書館の  
おすすめの 

**テルミのめいろ**  
田中喜代司 / 著 小学館



この本は、点字もついている「さわるえほん」です。迷路の部分が盛り上がり、目が見える人も、見えない人も、指でたどって迷路を楽しむことができます。金魚の絵のところを通る「きんぎょすくいめいろ」など面白い迷路がたくさんついています。『手で見える学習絵本テルミ』の迷路から17の迷路を抜粋しています。



いきいき支援センターからのお知らせ

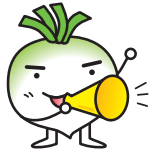
問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231  
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業(要予約)  
日時 <西部>1/14(水) <東部>1/15(木)  
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)  
定員 各先着3人程度

◆認知症家族サロン  
日時 <東部>1/20(火)午後1:30～3:30  
定員 先着10人程度

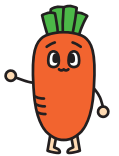
◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会  
日時 1/20(火)午後1:30～3:30  
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)



◆認知症家族教室  
日時 <西部>1/23(金)午後1:30～3:30  
<東部>1/22(木)午後2:30～4:30  
定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)  
日時 <東部>1/26(月)午後1:30～(1回45分程度) 定員 先着4人  
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士  
申込 1/20(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆認知症サポーター養成講座  
日時 <西部>2/2(月)午後1:30～3:00 定員 先着10人程度



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所  
(内科・小児科) ☎763-3115  
救急医療情報センター  
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	1/22(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	1/27(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 1/21(水)午前9:00から
マタニティフッキング	2/5(木) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 2/3(火)まで
子どものお食事セミナー	2/13(金) 午前10:30～11:30 【受付】 午前10:15～10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談、試食 対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者・8組 申込 2/10(火)まで

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	1/19、2/9(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①2/6(金) ②2/25(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	1/23(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

アラ還\*からの健康塾 ※ア라운드選居

内容 「椅子ヨガ」で無理なくストレッチ&筋力アップ!  
日時 1/19(月)午後1:30～3:00  
【受付】午後1:15から  
場所 区役所2階 講堂  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着100人  
申込 1/16(金)までに下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

アラ還!元気ごはん教室

バランスの良い食事を一緒に作りましょう。  
日時 3/4(水)午前10:00～正午  
【受付】午前9:45から  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着12人  
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込 2/2(月)～3/2(月)までに下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
1/22(木)	午後1:00～4:00	1/15(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
2/12(木)	相談は20分	2/5(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX 735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	1/20(火)	R7.9.14～9.27
	2/3(火)	R7.9.28～10.11
【受付】	第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40	
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	1/22(木)	R6.6.18～7.5
3歳児	1/14(水)	R4.12.14～R5.1.6
	1/28(水)	R5.1.7～1.23
【受付】	第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35	

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム  
日時 2/2(月)午前10:00～11:30  
対象 区内在住で生後4～10カ月の子(第1子)と保護者  
定員 先着12組  
申込 右上の二次元コードから受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961



子育て教室～イヤイヤ期編～

ZOOMを使用したオンライン開催です。  
内容 ①公認心理師講話「子どもの発達と関わり方」②地域の遊び場紹介  
日時 2/5(木)午前10:00～11:30  
対象 1～3歳未満児の保護者  
定員 先着15人  
申込 右上の二次元コードから受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961



神経難病と上手につきあうために  
病氣と自分・家族を考える学習会

内容 ①講話「知っておきたい生活に役立つ便利な福祉用具」②講話「知識を深めるちょこっと講話」③専門医による個別相談  
日時 2/4(水)午後1:45～3:30  
【受付】午後1:30～1:45  
対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族  
講師 ①なごや福祉用具プラザ職員  
②③オレンジクリニック医師 阿部祐士さん  
申込 電話にて受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961





# 昭 和 区 伝 言 板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

## ポッチャで遊ぼう !!

ポッチャで楽しく遊びませんか？  
友だちや家族などのグループでご参加ください。

日時 2/11(水・祝)午前10:00～11:30

【受付】午前9:30～

場所 区役所2階 講堂

対象 区内在住の小学生以上

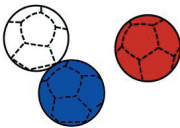
定員 抽選12組 (1組あたり2～3人)

申込 1/20(火)までに右の二次元コードから申し込み。  
※詳細は区ウェブサイトをご覧ください。

主催 昭和三区スポーツ推進委員連絡協議会

共催 昭和三区体育協会、昭和三区役所

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3827 FAX 735-3829



## 昭和三区通達員を募集します

職務内容 市・区役所が発送する文書を担当区域の家庭や事業所に配布する仕事です。

募集人数 1人(令和8年4月1日付け採用予定)

募集要件 外勤に耐えられる体力のある方

申込 1/5(月)～19(月)(必着)までに市ウェブサイトまたは区役所総務課窓口にて配布の募集案内にて申し込み。

問合せ 区役所総務課 ☎735-3811 FAX 733-5534

## 会計年度交通指導員を募集します

職務内容 吹上学区および鶴舞学区における児童の登下校時の交通指導、区内での交通安全教育・啓発活動など。

勤務時間 おおむね午前7:00から午後5:00の間で、あらかじめ指定した時間(週25時間ほど)

募集人数 吹上学区・鶴舞学区 各1人(令和8年4月1日付け採用予定)

申込 電話連絡のうえ、1/19(月)までに自筆した所定の履歴書(申込書)を下記窓口へ提出。

※勤務条件の詳細は、区役所で配布する募集要項または区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3824 FAX 735-3829

## 留守家庭児童育成会(学童クラブ)のお知らせ

入会説明会のご案内 (対象などの詳細は学童クラブへお尋ねください。)

クラブ名	所在地	電話番号	学区	開催日時
前山学童クラブ	田面町1-46	762-1880	伊勝川原	2/7(土) 午後5:00～6:00

指導日時 平日下校後、土曜日、夏休みなどの長期休暇

申込 当日現地にて受け付け。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3901 FAX 735-3909

## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」(愛称 BP1) ～思春期から花ひらく0歳児期の育児～



お母さんたちの仲間づくり・親子の絆づくり・育児の学びのためのプログラムです。親子でふれあいながら、子育てについて話し合しましょう。

日時 2/4(水)・12(木)・18(水)・25(水)(全4回)

いずれも午後1:30～3:30

場所 区役所5階

対象 2～5カ月の第1子(R7.8.5～12.4生まれ)と保護者(4回とも出席できる方)

定員 先着12組(※託児はありません。お子さまと一緒にご参加ください。)

料金 1,100円(資料代)

申込 2/3(火)午後5:00までに電子申請(本紙⑧面参照)または電話にて受け付け。

問合せ 白金児童館 ☎881-3020 FAX 626-5922

## なごやかクラブ昭和(老人クラブ)で 新しい仲間をつくりませんか？

老人クラブは、おおむね60歳以上の方からなる地域の自主的な組織で、昭和三区には47のクラブがあり、およそ1,700人の会員が活動しています。

趣味の活動や交通安全などの市民運動、清掃活動などのボランティアのほか、スポーツ行事(グラウンドゴルフ、ポッチャなど)、文化行事(作品展、芸能交流会など)など数多くの行事にご参加いただけます。

いつまでも“いきいき”過ごすために、明るく楽しい仲間と一緒に活動してみませんか？

興味のある方は、ぜひ、地域の老人クラブの役員や区の活動推進委員にお尋ねください。

問合せ 区役所福祉課 ☎735-3911 FAX 731-3800



## 鶴舞公園 鶴々亭無料開放

1/11(日)に岡谷銅機名古屋公会堂で行われる「令和8年昭和三区成人の日式典」に合わせ『鶴々亭』を無料開放します。

ハレの日の姿でぜひ写真撮影にお越しください。

噴水塔周辺ではハンギングバスケットの装飾で園内を彩ります。

詳細は右の二次元コードからご覧ください。

日時 1/11(日)正午～午後3:00

問合せ 市緑化センター ☎733-8340 FAX 733-5350



## 中部介護者教室 楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

日程	時間	内容
2/18(水)	午後1:30～3:00	腰痛予防!! スライディングシートの使い方とリフト移乗
2/25(水)		高齢者に多い目の病気とセルフチェック
3/4(水)		毎日できる表情・姿勢筋見直し体操
3/11(水)		気になる排せつのニオイと防臭用品のお話

○各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を開催。

○3/11(水)終了後、午後3:30～4:00までプラザおしゃべりサロン(交流会)を開催。受講者はどなたでも参加可能。

場所 なごや福祉用具プラザ(御器所通3-12-1御器所ステーションビル3階)

対象 介護中あるいは介護に関心のある方

定員 各回先着30人(1回のみの参加も可)

申込 1/15(木)から電話・ファクス・郵送・問い合わせ窓口・ウェブサイト「なごや福祉用具プラザ」で検索または右の二次元コードにて受け付け。

問合せ なごや福祉用具プラザ(午前10:00～午後6:00 月祝休館)  
☎851-0051 FAX 851-0056



## 新入学のお子さんへ入学通知書をお届けします

【小学校】H31.4.2～R2.4.1生まれのお子さんに、1月中にお届けします。

【中学校】在学中の小学校を通じてお届けします。

※入学通知書が届かないなどご不明な点があるときは、下記問い合わせ先へお尋ねください。

●以下に該当する方は手続きが必要です。  
窓口までお越しください。

①国立・私立の小・中学校へ入学される方

※入学する学校長の入学承諾書・許可証(合格通知書は不可)を窓口までお持ちください。

②外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、手続きがお済みでない方

しない  
させない  
越境入学



問合せ 区役所市民課 ☎735-3835 FAX 735-3921

## 1月26日は文化財防火デー

昭和三4年、法隆寺金堂の火災で国宝壁画が焼損したことを契機に文化財保護法が制定され、1月26日は「文化財防火デー」となりました。

当区にも、八事山興正寺「五重塔」・「八勝館」など、文化財が多数あります。貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えるためにも火災予防が重要です。

1/23(金)午前10:00から  
八事山興正寺で消防訓練を予定しています。  
皆さまの見学をお待ちしています。

問合せ 消防署 ☎841-0119 FAX 842-0119



## カーブミラーに死角あり

カーブミラーは見通しが悪く危険な場所に設置していますが、死角があるため、自転車や歩行者を発見できない場合があります。

また、小さく映るため実際より遠くに見えたり、左右が逆に映るため手前と奥を見誤る可能性があります。

カーブミラーは万能ではありませんので、必ず目視による確認をして通行してください。

問合せ 土木事務所 ☎751-5128 FAX 751-5129

自分の目で安全  
を確認してね!



## 事件・事故 緊急事案は 110番 ～警察の 相談ダイヤル #9110～

○110番は緊急通報のための専用電話です。

事件解決のキーワードは「すばやい通報」にあります。不審な人を見かけたり、事件・事故に遭った時は、迷わず、落ち着いて、すぐに110番をしてください。

○緊急でない場合は警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

・家庭電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話で「#9110」をプッシュ。家庭電話がダイヤル回線の場合は、052-953-9110へ。

・月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9:00～午後5:00

※相談料は無料ですが、通話料は別途必要です。

問合せ 警察署 ☎852-0110 FAX 852-0266