

## いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）  
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）

☎884-5513 FAX883-2231  
☎861-9335 FAX861-9336

### ◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>1/14(水) <東部>1/15(木)  
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

### ◆認知症家族サロン

日時 <東部>1/20(火)午後1:30～3:30

定員 先着10人程度

### ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 1/20(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)



### ◆認知症家族教室

日時 <西部>1/23(金)午後1:30～3:30  
<東部>1/22(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

### ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>1/26(月)午後1:30～(1回45分程度)

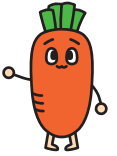
定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 1/20(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

### ◆認知症サポーター養成講座

日時 <西部>2/2(月)午後1:30～3:00 定員 先着10人程度



## 保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所  
(内科・小児科) ☎763-3115  
救急医療情報センター  
(24時間電話受付) ☎263-1133

### 子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	1/22(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	1/27(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 1/21(水)午前9:00から
マタニティフッキング	2/5(木) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 2/3(火)まで
子どものお食事セミナー	2/13(金) 午前10:30～11:30 【受付】 午前10:15～10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談、試食 対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者・8組 申込 2/10(火)まで

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	1/19、2/9(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①2/6(金) ②2/25(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

### 一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	1/23(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

### アラ還\*からの健康塾 ※ア라운드選居

内容 「椅子ヨガ」で無理なくストレッチ&筋力アップ!  
日時 1/19(月)午後1:30～3:00  
【受付】午後1:15から  
場所 区役所2階 講堂  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着100人  
申込 1/16(金)までに下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

### アラ還!元気ごはん教室

バランスの良い食事を一緒に作りましょう。  
日時 3/4(水)午前10:00～正午  
【受付】午前9:45から  
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方  
定員 先着12人  
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申込 2/2(月)～3/2(月)までに下記問い合わせ先へ。  
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

## 区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
1/22(木)	午後1:00～4:00	1/15(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
2/12(木)	相談は20分	2/5(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX 735-3909

### 乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	1/20(火)	R7.9.14～9.27
	2/3(火)	R7.9.28～10.11
【受付】	第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40	

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	1/22(木)	R6.6.18～7.5
3歳児	1/14(水)	R4.12.14～R5.1.6
	1/28(水)	R5.1.7～1.23
【受付】	第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35	

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### 子育て教室～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム  
日時 2/2(月)午前10:00～11:30  
対象 区内在住で生後4～10カ月の子(第1子)と保護者  
定員 先着12組  
申込 右上の二次元コードから受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961



### 子育て教室～イヤイヤ期編～

ZOOMを使用したオンライン開催です。  
内容 ①公認心理師講話「子どもの発達と関わり方」②地域の遊び場紹介  
日時 2/5(木)午前10:00～11:30  
対象 1～3歳未満児の保護者  
定員 先着15人  
申込 右上の二次元コードから受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961



### 神経難病と上手につきあうために 病氣と自分・家族を考える学習会

内容 ①講話「知っておきたい生活に役立つ便利な福祉用具」②講話「知識を深めるちょこっと講話」③専門医による個別相談  
日時 2/4(水)午後1:45～3:30  
【受付】午後1:30～1:45  
対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族  
講師 ①なごや福祉用具プラザ職員  
②③オレンジクリニック医師 阿部祐士さん  
申込 電話にて受け付け。  
問合 保健看護担当 ☎735-3961