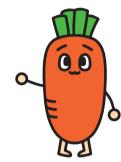


いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎ 884-5513 FAX 883-2231
 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎ 861-9335 FAX 861-9336



◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>1/14(水) <東部>1/15(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族サロン

日時 <東部>1/20(火)午後1:30~3:30
 定員 先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 1/20(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)



◆認知症家族教室

日時 <西部>1/23(金)午後1:30~3:30
 <東部>1/22(木)午後2:30~4:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>1/26(月)午後1:30~(1回45分程度) 定員 先着4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 1/20(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆認知症サポーター養成講座

日時 <西部>2/2(月)午後1:30~3:00 定員 先着10人程度

☎ 735-3950 FAX 731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎ 763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎ 263-1133

保健センターだより

子どもと親

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)
 で行います。料金の記載のないものは無料。



▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
むし歯予防教室	1/22(木) 【受付】午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	1/27(火) 午前10:00~11:00 【受付】午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6ヶ月ごろの子と保護者・10組 申込 1/21(水)午前9:00から
マタニティクッキング	2/5(木) 午前10:00~正午 【受付】午前9:45~10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 2/3(火)まで
子どものお食事セミナー	2/13(金) 午前10:30~11:30 【受付】午前10:15~10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談、試食 対象 1歳6ヶ月~3歳の子と保護者・8組 申込 2/10(火)まで

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎ 735-3961
母乳相談	1/19、2/9(月) 【受付】午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①2/6(金) ②2/25(水) 午後1:25~3:30 【受付】午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9ヶ月ごろまでの妊婦と家族・8組

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	1/23(金) 午前9:30~10:30	内容 •無料、匿名 •結果は原則1週間後 •受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

アラ還*からの健康塾 *アラウンド還暦

内容 「椅子ヨガ」で無理なくストレッチ＆筋力アップ!
 日時 1/19(月)午後1:30~3:00
 【受付】午後1:15から
 場所 区役所2階 講堂
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 定員 先着100人
 申込 1/16(金)までに下記問い合わせ先へ。
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎ 735-3964

アラ還!元気ごはん教室

バランスの良い食事を一緒に作りましょう。
 日時 3/4(水)午前10:00~正午
 【受付】午前9:45から
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 定員 先着12人
 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申込 2/2(月)~3/2(月)までに下記問い合わせ先へ。
 問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎ 735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
1/22(木)	午後1:00 ~4:00	1/15(木)~	区役所 6階 会議室	名古屋おしえて ダイヤル ☎ 953-7584 午前8:00~午後9:00 (年中無休)
2/12(木)	相談は20分	2/5(木)~		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩み ごと相談	毎週 月~金曜日 (事前予約可)	午前10:00~正午 午後1:00~4:00 民生子ども課 ☎ 735-3880 FAX 735-3909