

## いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）  
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）

☎884-5513 FAX883-2231  
☎861-9335 FAX861-9336

### ◆認知症家族サロン

日時 <西部>12/12、1/9(金) <東部>12/16(火)  
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

### ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 12/16(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

### ◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>12/18(木)午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 先着3人程度

### ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <西部>12/22(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 12/16(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

### ◆認知症家族教室

日時 <西部>12/25(木)午後1:30～3:30

<東部>12/25(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度



## 保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所  
(内科・小児科) ☎763-3115  
救急医療情報センター  
(24時間電話受付) ☎263-1133

### 子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	12/18(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
はじめての 歯みがき教室	12/23(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者・10組 申込 12/17(水)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	1/21(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 申込 1/7(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	1/8(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①1/9(金) ②1/21(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

### ママのための健康UP!講座

ママ自身の健康のためになる講話やヨガ・エクササイズでパワーリチャージしませんか？  
赤ちゃんと一緒にご参加いただける2日間コースの教室です。

日時 ①2/3(火) ②2/18(水)  
いずれも午前9:40～11:30  
【受付】 午前9:20から  
対象 区内在住の令和7年3～8月生まれの子とママ  
※原則、2日間受講可能な方  
※兄弟姉妹の参加不可。託児なし

定員 先着10組  
持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル  
※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服装でお越しください。  
申込 1/5(月)午前9:00より右の二次元コードにて受け付け。



問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

### 一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	12/26(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

### 体力測定～己(おのれ)を知る会～

内容 体力測定、リハビリ専門職による講話(測定値の説明、おすすめの運動)

日時 12/22(月)午後1:30～3:30

【受付】 午後1:15から

場所 区役所2階 講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性とその家族(家族は女性も可)

定員 先着40人

申込 12/19(金)までに電話または右下の二次元コードにて受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964



### 映画上映会「どうすればよかったか？」

精神疾患や精神障害のある方への理解を深めよう。映画と精神科医によるミニ講話。

日時 1/14(水)午後1:30～4:00

【開場】 午後1:00から

場所 中区役所ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 先着200人

申込 12/11(木)～1/5(月)までに電話または右の二次元コードにて受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964



### 乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	12/16(火)	R7.8.10～8.23
	1/6(火)	R7.8.24～9.13
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	12/18(木)	R6.5.8～5.28
	1/8(木)	R6.5.29～6.17
3歳児	12/24(水)	R4.11.25～12.13
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

### 子育て教室～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム

日時 12/12(金)午前10:00～11:30

対象 区内在住で生後4～10カ月の子(第1子)と保護者

定員 先着12組

申込 右上の二次元コードから受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961



### 子育て総合相談窓口

お気軽にご相談ください

●相談曜日  
毎週月～金曜日(休日を除く)

◆電話相談 ☎745-6030  
午前8:45～午後5:15

■面接相談  
保健センター5階  
午前9:00～午後4:30



### アラ還からの健康塾

※アラウンド還暦

内容 健康長寿の秘訣  
～高齢者の健康と栄養～

日時 12/19(金)午後1:30～3:00

【受付】 午後1:15から

場所 区役所2階 講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着100人

申込 12/18(木)までに下記問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当  
☎735-3964

### ノロウイルス食中毒を予防しましょう!

冬場はノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多く発生します。次のことに気を付けて予防しましょう!

●手洗いはしっかりしましょう。

●食品は中心部まで十分加熱しましょう。特に二枚貝などノロウイルス汚染のおそれがある食品は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

問合 食品衛生・動物愛護等担当  
☎735-3959