

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎ 884-5513 FAX 883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎ 861-9335 FAX 861-9336

◆認知症家族サロン

- 日時 <西部>12/12、1/9(金) <東部>12/16(火)
いずれも午後1:30~3:30
定員 各先着10人程度
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
日時 12/16(火)午後1:30~3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)
日時 <東部>12/18(木)午後1:30~3:00(1回30分程度)
定員 先着3人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

- 日時 <西部>12/22(月)午後1:30~(1回45分程度)
定員 先着4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 12/16(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

- 日時 <西部>12/25(木)午後1:30~3:30
<東部>12/25(木)午後2:30~4:30
定員 各先着10人程度



保健センターだより

☎ 735-3950 FAX 731-0957

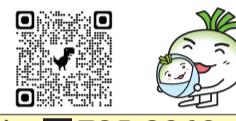
ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎ 763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎ 263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
むし歯予防教室	12/18(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象料金 0歳~就学前の子と保護者・15組 フッ化物塗布希望者は720円
はじめての 歯みがき教室	12/23(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 対象 むし歯予防の話、歯みがき実習など 生後7~12ヶ月ごろの子と保護者・10組 申込 12/17(水)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	1/21(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 対象 離乳食の作り方・進め方と試食 生後10~12ヶ月ごろの子と保護者・12組 申込 1/7(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	1/8(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ＆ママ教室 ※2日間コース	①1/9(金) ②1/21(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6~9ヶ月ごろまでの妊婦と家族・8組

ママのための健康UP!講座

ママ自身の健康のためになる講話やヨガ・エクササイズでパワーリチャージしませんか?
赤ちゃんと一緒にご参加いただける2日間コースの教室です。

- 日時 ①2/3(火) ②2/18(水)
いずれも午前9:40~11:30
【受付】午前9:20から
対象 区内在住の令和7年3~8月生まれの子とママ
※原則、2日間受講可能な方
※兄弟姉妹の参加不可。託児なし

- 定員 先着10組
持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル
※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服装でお越しください。
申込 1/5(月)午前9:00より右の二次元コードにて受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	12/26(金) 午前9:30~10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

体力測定～己(おのれ)を知る会～

- 内容 体力測定、リハビリ専門職による講話(測定値の説明、おすすめの運動)
日時 12/22(月)午後1:30~3:30
【受付】午後1:15から
場所 区役所2階 講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性とその家族(家族は女性も可)
定員 先着40人
申込 12/19(金)までに電話または右下の二次元コードにて受け付け。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964

映画上映会「どうすればよかったです?」

- 精神疾患や精神障害のある方への理解を深めよう。映画と精神科医によるミニ講話。
日時 1/14(水)午後1:30~4:00
【開場】午後1:00から
場所 中区役所ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着200人
申込 12/11(木)~1/5(月)までに電話または右の二次元コードにて受け付け。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964



問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3ヶ月児	12/16(火)	R7.8.10 ~ 8.23
	1/6(火)	R7.8.24 ~ 9.13

- 【受付】第1子 午後1:00~1:15
第2子以降 午後1:10~1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6ヶ月児	12/18(木)	R6.5.8 ~ 5.28
	1/8(木)	R6.5.29 ~ 6.17

- 【受付】第1子 午後1:35~2:05
第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎ 735-3962

子育て教室～赤ちゃん編～

- 内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム
日時 12/12(金)午前10:00~11:30
対象 区内在住で生後4~10ヶ月の子(第1子)と保護者
定員 先着12組
申込 右上の二次元コードから受け付け。
問合 保健看護担当 ☎ 735-3961



子育て総合相談窓口

お気軽にご相談ください

- 相談曜日
毎週月~金曜日(休日を除く)
- ◆電話相談 ☎ 745-6030
午前8:45~午後5:15
- 面接相談
保健センター5階
午前9:00~午後4:30



アラ還*からの健康塾 ※アラウンド還暦

- 内容 健康長寿の秘訣
～高齢者の健康と栄養～
日時 12/19(金)午後1:30~3:00
【受付】午後1:15から
場所 区役所2階 講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着100人
申込 12/18(木)までに下記問い合わせ先へ。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎ 735-3964

ノロウイルス食中毒を予防しましょう!

- 冬場はノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多く発生します。次のこと気に付けて予防しましょう！
●手洗いはしっかりしましょう。
●食品は中心部まで十分加熱しましょう。特に二枚貝などノロウイルス汚染のおそれがある食品は、85~90°Cで90秒以上加熱しましょう。
問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎ 735-3959