

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>11/12、12/10(水) <東部>11/20(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆認知症家族サロン

日時 <西部>11/14(金) <東部>11/18(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆認知症サポーター養成講座

日時 <西部>11/19(水)午後1:30～3:00
<東部>11/15(土)午前10:30～正午

定員 各先着10人程度



◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>11/17(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 11/11(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 11/18(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族教室

日時 <西部>11/28(金)午後1:30～3:30
<東部>11/12(水)午後2:00～4:00

定員 各先着10人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	11/18(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 11/12(水)午前9:00から
むし歯予防教室	11/20(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
もぐもぐ離乳食教室	12/3(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 11/19(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	12/8(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①12/5(金) ②12/17(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	11/28(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

神経難病と上手につきあうために 病氣と自分・家族を考える学習会

内容 講話「音楽の効用～生活の中に音楽を～」
日時 11/13(木)午後1:45～3:30
【受付】午後1:30～1:45
対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族
講師 本町クリニック 音楽療法士 小川尚子さん
申込 電話にて受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961

アラ還*からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 歌って楽しく口腔ケア
日時 11/13(木)午前10:00～11:30
【受付】午前9:45から
場所 区役所2階 講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着100人
申込 11/12(水)までに下記問い合わせ先へ。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

家族のつどい

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどいです。
日時 12/1(月)午後1:30～3:00
場所 保健センター5階 健康増進指導室
対象 精神障害者の家族
定員 先着20人
申込 11/11(火)午前9:00より下記問い合わせ先へ。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

アラ還!元氣ごはん教室

バランスの良い食事を一緒に作りましょう。
日時 12/4(木)午前10:00～正午
【受付】午前9:45から
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着12人
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 12/2(火)までに下記問い合わせ先へ。
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	11/18(火)	R7.7.13～7.26
	12/2(火)	R7.7.27～8.9

【受付】第1子 午後1:00～1:15
第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	11/20(木)	R6.4.19～5.7
3歳児	11/12(水)	R4.10.4～10.17
	11/26(水)	R4.10.18～11.4
	12/10(水)	R4.11.5～11.24

【受付】第1子 午後1:35～2:05
第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

認める子育て教室

内容 公認心理師による講話、交流会
日時 12/4(木)午前10:00～11:30
対象 2歳～就学前の子を持つ保護者
定員 先着12人
申込 12/3(水)までに右の二次元コードにて受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961



ネズミ防除講習会

内容 ネズミ防除方法、毒エサ作り
日時 12/10(水)午後2:00～3:00
場所 千種保健センター 集団指導室
定員 先着10人
持物 8枚切り食パン2枚
申込 11/12(水)午前9:00から電話にて受け付け。
問合 千種保健センター環境業務課 ☎753-1973 FAX751-3545

おいしく学ぶ!親子の栄養講座 《第3回 おやつ編》(調理実習あり)

日時 12/23(火)午後1:30～3:00
対象 区内在住の年長～小学3年生と保護者
定員 先着18人
持物 エプロン、三角巾、タオル
申込 12/2(火)午前9:00から
右の二次元コードにて受け付け。
問合 保健感染症担当 ☎735-3962



認知症普及啓発推進事業 映画上映会 「ぼけますから、よろしくをお願いします。」

日時 12/25(木)午後1:30～3:45
【受付】午後0:45から
場所 区役所2階 講堂 定員 先着200人
申込 11/11(火)～12/18(木)までに電話または右の二次元コードにて受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961

