NAKA-KU 中区

区の木:イチョウ

区の花:パンジー

▶料金の記載がないものは無料です。
▶敬称略
▶申込の記載がないものは予約不要です。
▶場所の記載がないものは各施設で行います。
▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601　FAX261-0535



イラスト：名古屋デザイナー学院（現 専門学校名古屋デザイナー・アカデミー）
山本 菜々恵　（令和4年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品）

介護まつりinなか2026

入場無料
申込不要

支えられる人も、支える人も。地域でつながる、健康と暮らしの一日。

住み慣れた地域でいつまでも自立した日常生活を送れるよう、中区では医療・介護・介護予防・生活支援などを提供する仲間が集まり、さまざまな体験・相談を通じて介護予防や健康長寿につなげる「介護まつりinなか」を開催いたします。ぜひご来場ください。

日時 **11月15日（日）午前10:00～午後3:00**

場所 **明治安田生命名古屋ビル 16階ホール**
（新栄町一丁目1）地下鉄栄駅5番出口

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
※車椅子ご利用の方は「ウェルネットなごや」のバリアフリーマップ栄駅を参照➡

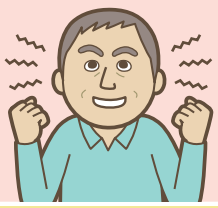
講演ブース

専門家の話を聞いたり、ダンスや体操で一緒に体を動かそう!

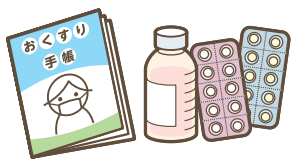
午前10:30～11:00
レクリエーションダンス
MAEZUダンサーズ



午前11:00～11:30
耳・鼻・のどから考える健康長寿
講師：中区医師会
医師 服部忠夫



午前11:30～正午
薬局があなたのためにできること
講師：中薬剤師会
薬剤師 松平美沙紀



午後1:00～1:30
人生100年時代 お口から始める健康長寿
講師：中区歯科医師会
歯科医師 野原栄二



午後1:30～2:10
ソーラン節・八事口コモ音頭～中区ver.～
中区介護保険事業者連絡会 with OS☆U



体験・相談ブース

遊んで、学んで、気軽に相談!

1 LOVOTとふれあおう
コミュニケーションロボット「LOVOT」との交流を楽しめます



2 福祉用具ミッション輪投げ
フレイルを疑似体験しながら輪投げに挑戦!



3 お口の相談 お口の機能の測定や相談ができます

4 お薬の相談 お薬に関する疑問を相談できます

5 モルック体験
木製の棒を投げて得点を競うスポーツです



6 肩たたき棒づくり
中区女性会による身近な材料を使った肩たたき棒づくり体験です



7 インボディ測定・介護の相談
筋肉量や体脂肪率などの測定や、介護・認知症に関する相談ができます



8 健康チェック・測定コーナー
血管年齢・野菜摂取量・肌年齢を測定します

9 サロン活動など介護予防の取り組み紹介
地域サロンなどの活動紹介のパネル展示です

アンケートをご記入いただいた方には「いちょぴ」ぷっくりシールプレゼント



主催 中区地域包括ケア推進会議(中区役所、中保健センター、中区いきいき支援センター、中区社会福祉協議会)
共催 中区介護保険事業者連絡会　後援 名古屋市中区医師会、名古屋市中区歯科医師会、愛知県中薬剤師会

問合 区役所福祉課　☎265-2321　FAX241-6986