施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター
☎331-9674　FAX331-6001
分室☎262-2265　FAX262-2275

◆認知症の当事者が集う本人ミーティング（予約制）
日時　11/13(金)、12/11(金)午後2:00～3:30
対象　認知症のある方ご本人
※場所など詳細はお問い合わせください。

◆認知症おしゃべりカフェ（予約不要）
日時　11/19(木)午後1:30～3:30
対象　認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談（予約制）
日時　11/19(木)午後2:30～4:00
対象　もの忘れが気になる方など　定員　3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」（予約制）
日時　11/28(土)午後2:00～4:00
対象　認知症の人を介護されているご家族など
定員　10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター（上前津二丁目12-23）

前津福祉会館
60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869　FAX242-5761

◆ヨガ体操（イスなし）　さわやかヨガ
日時　11/26(木)午後2:00～3:30　定員　40人
申込　11/12(木)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて土曜体操（イスあり）　すまいる体操
日時　11/28(土)午後2:00～3:30　定員　50人
申込　11/14(土)午前8:45～電話(先着順)

◆歌劇団ロジエ　クリスマスショー
日時　12/5(土)午後2:00～2:40　定員　70人
申込　11/18(水)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操（イスあり）
①元気体操（タオル持参）
日時　12/3(木)午後2:00～3:30　定員　50人
②すまいる体操
日時　12/10(木)午後2:00～3:30　定員　50人
③しゃんと体操（タオル持参）
日時　12/17(木)午後2:00～3:30　定員　50人
【①～③共通】
申込　11/19(木)午前8:45～電話（いずれか1つ、先着順）

◆前津まつり作品展
日時　11/20(金)午前9:00～午後3:30
11/21(土)午前9:00～午後2:00

◆やさしいバランスボールエクササイズ（イスの使用可）
日時　12/7(月)午前10:00～11:00
定員　17人(前月受講していない方)
申込　11/25(水)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操（イスあり）
日時　12/12(土)午後2:00～3:30
12/26(土)午前10:00～11:30
定員　各日50人
申込　11/28(土)午前8:45～電話（いずれか1つ、先着順）

◆男性のバランスボールエクササイズ（イスの使用可）
日時　12/22(火)午前10:00～11:00　定員　17人
申込　12/8(火)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会　クリスマスの歌を歌おう
日時　12/23(水)午後2:00～3:30　定員　70人
申込　12/9(水)午前8:45～電話(先着順)

◆ヨガ体操（イスなし）　きてみてヨガ
日時　12/24(木)午後2:00～3:30　定員　40人
申込　12/10(木)午前8:45～電話(先着順)

中生涯学習センター
〒460-0016　橘一丁目7-11
☎321-5511　FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会
日時　11/20(金)午後1:30～3:30
対象　パソコン初心者の方(1人1時間以内)
申込　当日午後1:15～3:00(先着順)

◆チャレンジ‼ クリスマスケーキ作り♪ ～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～
日時　12/19(土)午前10:00～午後0:30
対象　小学3年生～中学生　定員　25人
料金　800円
申込　11/21(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆小さなお子様向け人形劇
日時　12/3(木)午前10:30～正午
対象　乳幼児と保護者　定員　25人

◆手話を使ってLet'sコミュニケーション!（全6回）
日時　1/19(火)、2/2(火)、16(火)、3/2(火)、16(火)、23(火)午後2:00～4:00
対象　一般　定員　20人
申込　12/8(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆＜親学関連講座＞子どもと一緒にわくわく！遊んでふれあい１歳児～体を動かして楽しく遊ぼう～（全5回）
日時　1/20～2/17の水曜日 午前10:00～11:30
対象　1歳児と保護者(2人まで)　定員　15組
申込　12/8(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

中文化センター
☎242-1210　FAX242-2141

＜人権週間記念行事＞

◆作品展
日時　12/4(金)、5(土)午前9:00～午後8:30

◆公演「マンハチカフェ～親子で奏でる心のアンサンブル～」
日時　12/5(土)午後1:30～2:30

◆人権啓発映画「君の景色を知ったとき」
日時　12/5(土)午後2:45～3:15

鶴舞中央図書館
☎741-3131　FAX733-6337

◆おはなし会など子ども向け行事はこちら➡



◆読み書きが苦手なお子さんの相談会
日時　11/28(土)午後1:00～2:00、午後2:00～3:00、午後3:00～4:00
対象　小中学生と保護者(初めての方優先)
定員　各回3組
申込　11/13(金)午前9:30～窓口または電話(☎741-9811)(先着順)

◆かげえ人形劇「そんごくう」ほか
日時　12/5(土)午後1:30～2:30
対象　幼児～小学校低学年　定員　45人
申込　11/18(水)午前9:30～ウェブサイト

◆ビブリオバトル（名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催）
日時　11/21(土)午後2:00～4:00
定員　20人(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「おかがみひつじ」を作ります～
日時　12/3(木)午前10:00～正午
対象　一般　定員　25人　料金　500円程度
持ち物　鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込　当日午前9:45～(先着順)

◆特別整理期間のため休館
12/7(月)～11(金)

中スポーツセンター
☎232-2327　FAX232-2364

曜日	教室・講座名	開講日
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	11/17、24 12/1、8
	ZUMBA® レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	11/11、18、25 12/2、9
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズレッスンタイム	11/12、19 12/3、10
	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	11/12、19、26 12/3、10
金	フライデースポーツ広場	11/13、20、27 12/4

料金　1回300円～640円
申込　当日開始30分前～受付(先着順)
※詳細はウェブサイト

なごホーム（前津児童館）
☎262-6299　FAX750-7020

◆のびのびひろばなど乳幼児向け定例行事はこちら➡

◆小児はり体験
日時　12/17(木)午前10:30～11:30
対象　乳幼児と保護者　定員　10組
申込　12/3(木)午前10:00～先着順・電話可

◆こどもフェスまえづ
日時　12/5(土)午後2:00～4:00
12/6(日)午前10:00～午後3:00
対象　小学生以上

青少年文化センター
☎265-2088　FAX265-2187

◆愛知県立芸術大学60周年・青少年文化センター30周年記念コンサート（愛知県立芸術大学ウインドオーケストラ第27回定期演奏会）
日時　2/14(日)午後3:00～(午後2:15開場)
料金　一般1,000円、学生500円、事業団友の会・障がい者など900円
申込　窓口、ウェブサイトにて受付中

名古屋中税務署
☎962-3131

◆税の作品展示および表彰式の開催
期間　展示 11/11(水)～29(日)
※表彰式は11/28(土)
午前11:00～午後1:00



場所　NHK名古屋放送局1階(東区東桜1丁目13-3)

◆11/11(水)～17(火)は「税を考える週間」です
テーマを「これからの社会に向かって」として、国税庁ウェブサイトでさまざまな情報を提供しています。くらしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。

自動車図書館
☎・FAX821-3364

・正木公園　11/28(土)午前10:00～11:00
・長岡公園　12/5(土)午前10:00～11:00

イベント情報

野鳥観察会
西区公害対策課　☎523-4613　FAX523-4634

日時　12/5(土)、1/9(土)午前9:30～11:30(小雨決行)
場所　庄内緑地　定員　各日30人
対象　市内在住・在勤・在学の方
申込　11/18(水)午後5:00までに申込フォーム(申込多数の場合は抽選、結果・詳細はEメールで案内)

