中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア（区役所3階）で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子ども と 親

事業名	対　象	日　時　など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児（令和8年7月8日～7月31日生）	11/12（木） 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児（令和8年8月1日～8月25日生）	12/10（木） 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児（令和7年4月4日～4月30日生）	11/19（木）午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児（令和7年5月1日～5月23日生）	12/3（木）午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室（予約制）	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	11/19（木）午前9:30～10:15受付 申込：電話または予約専用フォーム	内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望するお子さんのみ500円※生活保護世帯は減免制度あり）、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
モグモグ教室（予約制）	令和8年3月・4月生のお子さんと保護者 12組（申込先着順）	11/18（水）午前10:00～11:20（午前9:45～受付） 申込：11/11（水）午前9:00～予約専用フォーム	内容：お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん用スプーン・エプロン、筆記用具	
離乳食前から始めるお口育て（予約制）	令和8年5月～8月生のお子さんと保護者 15組	11/13（金）午前10:00～11:00（午前9:50～受付） 申込：電話または予約専用フォーム	内容：離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物：母子健康手帳、敷物（バスタオル）	
幼児食教室（予約制）	1歳6か月～3歳のお子さんの食事でお悩みの保護者とお子さん 4組程度	12/4（金）午前10:00～11:30（午前9:45～受付） 申込：予約専用フォーム	内容：講話「幼児期の食事」、調理体験、試食、個別相談など 持ち物：母子健康手帳、保護者用エプロン、三角巾、ハンドタオル、お子さん用エプロン・スプーン・フォーク	
Hello Baby Class（予約制・2日間）	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組（申込先着順） ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…12/2（水）午後1:15～3:30 2日目…12/11（金）午後1:15～3:15 （いずれも午後1:00～受付） 申込：11/12（木）午前9:00～予約専用フォーム	内容：1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日（祝休日除く） 電話相談：午前8:45～午後5:15 面接：午前9:00～午後4:30受付 場所：区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日　時　など	問合先
こころの健康相談（予約制）	内容：精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日（祝休日除く）午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査（予約制）	内容：即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	11/17（火）、24（火）、12/1（火）、8（火） 午後1:45～2:30受付 申込：ウェブサイト（電話不可）	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査（予約制）		11/19（木）、12/10（木） 午後6:00～6:30受付 申込：ウェブサイト（電話不可）	中保健センター（代表） ☎265-2250

健康げんき食講座～実践編～（予約制）

保健予防課　☎265-2264



日時　11/27（金）午前10:00～11:45（午前9:45～受付）
対象　区内在住の65歳以上の方
定員　8人
内容　講話「元気を保つ食生活について」、調理実習、試食
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物
申込　11/11（水）午前9:00～電話または予約専用フォーム（先着順）

わいわい食育教室（予約制）

保健予防課　☎265-2261



日時　11/25（水）午前10:15～11:30（午前10:00～受付）
対象　1歳6か月頃～３歳頃までのお子さんと保護者
定員　6組程度
内容　講話「健やかな食生活のヒント」、試食、交流会
持ち物　お子さん用エプロン・食器具（スプーン・箸）、母子健康手帳、筆記用具
申込　予約専用フォーム（先着順）

11月・12月はネズミ防除運動期間

環境薬務課　☎265-2256

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。

●食品類は蓋つき容器で保管し、生ごみは蓋つき容器へ入れる。
●排水口・通気口などは金網などで入り込めない構造とし、すき間・壁の穴はふさぐ。
●巣の材料となる紙や布類などを整理し、押し入れや床下・下水周辺・物置などを定期的に清掃する。

神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～（予約制）

保健予防課　☎265-2263

日時　11/26（木）午後1:30～3:30（午後1:15～受付）
対象　区内在住の神経系難病（パーキンソン病、脊髄小脳変性症など）で治療中の方とその家族（家族のみの参加も可）
内容　医師の講話、音楽療法
申込　電話または窓口

