



- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。

編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:広告デザイン専門学校 毛利 七瀬 (令和4年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

令和9年4月からの保育施設利用のご案内

現在入所保留中の方、転園希望の方も再度お申し込みいただく必要があります。

※区役所民生子ども課の^{ほいくあんないびと}保育案内人(保育専門相談員)にお気軽にお尋ねください。 ※通訳についてはお問い合わせください。

利用資格

市内在住で、保護者のいずれも次のいずれかの理由で家庭での保育ができない場合

- ①就労(月64時間以上) ②産前産後 ③疾病等
- ④親族介護 ⑤求職活動 ⑥就学 ⑦発達援助 など

見学

希望する施設については、施設へ電話でご予約の上、お子さんと一緒に見学してください。

各施設の詳細は、「なかつこ★ねっと」の
保育施設ページまたは「ここなご」を
ご覧ください。



Q なかつこねっと



Q ここなご

申込書入手

配布日 10/1(木)～

配布場所 各保育施設、区役所民生子ども課
市ウェブサイトからダウンロード

案内・申請様式の
ダウンロードは
こちらから



必要書類を準備

就労証明書、就学証明書、所定の
診断書、求職活動申込書など保護者
全員の状況を確認できる書類

申し込み

いずれかの方法によりお申し込みください。

① 区役所窓口での申し込み

10/15(木)～12/10(木) 午前9:00～正午、午後1:00～5:00
(土曜・日曜・祝日を除く)

場所 区役所4階民生子ども課 ※受付が混み合う
場合がありますので
ご了承ください。

締切日直前は大変混雑します。また、**締切日以降は
提出書類の内容訂正は一切お受けできません。**
お早めの申請をお願いいたします。

② オンライン利用申し込み

窓口への来所が難しい場合は、
オンライン申請をご利用ください。

10/15(木)～11/26(木)

スマホや
PCから
申請できます!



発達や医療の面での配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育
が可能なお子さん)は、民生子ども課へ事前連絡の上、**11/4(水)**
までに申込書などとあわせて「発達質問票」を提出してください。

利用調整

定員を超える申し込みがあった場合に
調整を行います。

結果

令和9年2月中旬、
書面で通知します。

入園準備

各保育施設で、
入所面談や健康診断
などの準備があります。

追加受付

空きがある場合
に追加で調整を
行います。

令和9年
3/10(水)

区内の保育施設

各施設の募集人数は
「ここなご」でも確認できます



	施設名(定員)	所在地/電話番号	受入年齢	開設時間 平日(土曜日)
認定こども園	認定こども園正木幼児園(125)	古渡町16-11 ☎331-9327	8カ月 ～ 就学前	7:30～18:30
	松原幼児園(250)	橘一丁目21-38 ☎321-5307	10カ月 ～ 就学前	7:30～18:30
保育所	中保育園(100)	大井町2-13 ☎321-1010	産休明け～就学前	7:30～19:30
	大池保育園(100) ※1	千代田二丁目4-25 ☎251-3944	6カ月 ～ 就学前	7:30～19:30
	さくらパンダ保育園(100)	新栄三丁目33-11 ☎264-4872	産休明け～就学前	7:00～19:00 (7:30～18:30)
	栄保育園(60)	新栄町2-4 ☎971-3473	8カ月 ～ 就学前	7:30～18:30
	ナザレ保育園(100)	千代田五丁目15-2 ☎241-6590	6カ月 ～ 就学前	7:15～19:15 (7:15～18:15)
	かわらまち保育園(50)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休明け～就学前	7:00～24:00
	あかつき三の丸保育園(30)	三の丸一丁目7-6 ☎218-7716	産休明け～ 3歳	7:00～19:00
	ぶどうの樹保育園(40)	大井町1-24 ☎331-9500	産休明け～ 3歳	7:30～19:30 (7:30～18:30)
	E-スカイ幼児園(60)	丸の内三丁目8-14 ☎973-0221	産休明け～就学前	7:00～19:00 (7:30～18:30)
	ぶどうの実保育園(90)	千代田三丁目31-6 ☎322-2002	産休明け～就学前	7:30～19:30 (7:30～18:30)
	ちゃいれつく東別院駅前保育園(60)	平和一丁目1-20 ☎228-8605	6カ月 ～ 就学前	7:00～20:00
	ぽっぽ第一保育園(30)	金山一丁目7-10 ☎253-8154	産休明け～ 3歳	7:15～19:15
	ウィズブック保育園鶴舞(60)	千代田四丁目4-20-2 ☎339-1011	産休明け～就学前	7:30～19:30
	ポポラー名古屋千種園(40)	新栄三丁目20-28 ☎249-1080	産休明け～就学前	7:30～19:30
	ウィズブック保育園栄(60)	栄一丁目21-24 ☎221-6613	産休明け～就学前	7:30～19:30
	クオリスキッズ丸の内保育園(60)	丸の内一丁目15-26 ☎211-9506	6カ月 ～ 就学前	7:30～19:30
	さくらパンダ夜間保育園(20) ※2 (現 衆善会夜間保育園)	新栄三丁目33-11 ☎243-5037	8カ月 ～ 就学前	11:00～翌1:00
	栄夜間保育園(30)	新栄町2-4 ☎953-3514	8カ月 ～ 就学前	12:00～翌2:00
	かわらまち夜間保育園(30)	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休明け～就学前	11:00～翌1:00
地域型保育	はな保育室おおすかんのん前(19)	大須二丁目26-38 ☎265-5771	産休明け～ 2歳	7:30～18:30
	きりかぶ保育室(19)	新栄一丁目40-21 ☎228-0615	6カ月 ～ 2歳	7:30～18:30
	はな保育室しらかわこうえん前(19)	大須一丁目7-14 ☎253-6320	産休明け～ 2歳	7:30～18:30
	スター・キッズ東別院(19)	大井町7-14 ☎684-9593	産休明け～ 2歳	7:30～18:30
	スマイスセレソン保育室東別院(19)	橘二丁目3-28 ☎228-6852	産休明け～ 2歳	7:30～18:30
	ぶれあ保育室老松(10)	千代田一丁目13-12 ☎253-7426	産休明け～ 2歳	7:30～18:30
	くまの子園(事業所内保育事業所) (11:地域枠)	三の丸四丁目1-3 ☎951-1711	産休明け～ 2歳	7:30～18:30

※1 令和9年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。

※2 令和9年度から施設名を変更する予定です。

他区の保育施設については、該当区の民生子ども課または施設にお問い合わせください。

10月の日曜窓口

日時 **10/25(日)**
午前8:45～正午

詳細は
こちら

転入・転出に関する届出や証明などを
行っています。



弁護士による法律相談

申込 **名古屋おしえてダイヤル**
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら

日時 **10/19(月)、11/2(月)、16(月) 午後1:00～4:00**
※各相談日の1週間前から先着順受付



なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 **10/13(火)、27(火)**
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。



区からのお知らせ



夕暮れ時の事故防止

中警察署 ☎241-0110

夕暮れ時・夜間は視界が悪くなる上、帰宅時間帯が重なり交通量が増えるため、交通事故の危険性が高くなります。以下の点に気をつけて事故に遭わないようにしましょう。

＜歩行者・自転車の方へ＞

●外出時は明るい色の服を着用したり、反射材を活用しましょう。

●道路を横断するときは、横断歩道を利用し、周囲の安全確認をしましょう。

＜ドライバーの方へ＞

●早めのライト点灯やハイビームを活用し、視界を確保しましょう。

●車のライトは左側寄りを照らすため、特に右からの横断者・自転車に注意しましょう。



ご家庭から出るせん定枝・刈草・落葉を収集します

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736
✉a2511735@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

出し方 せん定枝:2m以下に切り、ひもで束ねる
(太さ10cm超は1m以下)

刈草・落葉類:土を落とし、資源用指定袋につめる

収集日 10/25(日)(事前申込制)

申込 10/19(月)までに電話、ファクス、Eメールまたはウェブサイト



事業活動に伴うごみの出し方について

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

事業活動によって発生するごみ(事業系ごみ)は、少量であっても家庭ごみとして市の収集に出すことはできません。一般廃棄物と産業廃棄物に適正に区分し、市から廃棄物の収集運搬や処分の許可を受けた業者(許可業者)に処理を委託してください。

なお、資源(空きびん、空き缶、スプレー缶類、ペットボトル、プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみ)は、家庭並みに少量の場合に限り、市の資源収集に出すことができます。

※詳細はウェブサイト



秋の火災予防運動 11/9(月)～15(日)

中消防署 ☎231-0119

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

これから空気の乾燥する時期となるので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、近年リチウムイオン電池を使用した製品からの火災が急増しています。以下の点に注意して取り扱いましょう。

●落とすなどの強い衝撃を与えない。

●高温となる場所に放置しない。

●目の届く安全な場所で充電する。



行政書士無料相談会

愛知県行政書士会中央支部 ☎990-3392

日時 10/20(火)午前9:00～正午

場所 区役所5階相談室



道路にものを置かないで

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

道路に看板やのぼりを置くことや、自転車などを放置することは禁止されています。道路に置かれたものは通行の妨げになったり、まちの美観を損なうだけでなく、交通事故の原因となります。また、強風で飛ばされると大変危険です。道路のマナーを守りましょう。



漏水の修繕はお早めに

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

「じゃ口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか。放っておくと思わぬ量になり、水道料金が高額になることがあります。漏水に気がいたらお早めに修繕をお願いします。

集合住宅にお住まいの場合は、管理会社または住宅管理者へご連絡ください。

一戸建て住宅にお住まいの場合は、最寄りの市指定水道工事店(詳細はウェブサイト)または修繕センター(☎0120-227-285)へご連絡ください。



じぶんの町をよくするしくみ 赤い羽根共同募金運動

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

10/1(木)～12/31(木)に赤い羽根共同募金運動を行います。みなさまからお寄せいただきました寄付金は、地域の福祉に役立てられます。本年もご協力をお願いします。

※インターネットからもご寄付いただけます。また、つかいみちをご確認いただけます。



サポート詐欺に注意！

中警察署 ☎241-0110

サポート詐欺とは、インターネットを閲覧中に突然ウイルス感染したかのような偽の画面を表示させたり、警告音を発生させるなどして不安をあおり、画面に表示された窓口に電話をかけさせ、サポートの名目で金銭を騙しとったり、遠隔操作ソフトをインストールさせるなどする詐欺です。慌てず以下の対応をとりましょう。

●表示された電話番号には絶対連絡しない。

●ブラウザ(画面)を閉じる。



イベント情報



中区ハートフルコンサート2026

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986
〒460-8447 栄四丁目1-8
✉a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 12/8(火)午後2:00～3:45(午後1:30開場)

場所 宗次ホール(栄四丁目5-14)

対象 どなたでも **定員** 300人

内容 宗次ホールオーナーの宗次徳二氏による講演、クラシックコンサートなど

申込 10/22(木)午後5:00までに予約専用フォーム、Eメール、ファクス、窓口、郵送(申込多数の場合は抽選)



なかっこ Baby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 11/11(水)午前10:45～正午

場所 758キッズステーション

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。身長・体重も測れます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの
(お子さん用、必要な方のみ)

申込 11/4(水)午前10:30～電話(先着順)



バドミントン大会

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/21(土)午前9:10集合

場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)

定員 男子の部、女子の部、混合の部 各12組
※2人1組単位、重複出場不可

料金 1組2,000円(大会当日集金)

申込 10/13(火)～27(火)に電話、ファクス、Eメール(先着順)



中区ふれあいハイキング

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/28(土)午前9:30～11:30(午前9:00～受付) ※小雨決行(荒天中止・順延なし)

集合場所 中村公園内中村交番西側

対象 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 100人(先着順)

内容 中村公園周辺の秀吉・秀長ゆかりの地を散策(約4.2km)

持ち物 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装

申込 11/20(金)までに市電子申請、Eメール、電話、ファクスにて①件名②参加者氏名③年齢④電話番号をお知らせください。



第31回堀川文化歩こう会「名古屋城三之丸西部の歴史・文化を探る」

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535
✉a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/14(土)午前10:00～正午

※小雨決行(荒天中止)、予備日11/21(土)

集合場所 地下鉄鶴舞線丸の内駅北改札口南側

定員 50人 **内容** 三之丸西部のまち歩き

持ち物 飲み物、歩きやすい服装

申込 10/26(月)～11/6(金)までに市電子申請、Eメールにて①件名②参加者氏名③住所④電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)



中区秋のいけばな展

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

日時 10/17(土)、18(日)午前10:00～午後6:30
(18日は午後4:00まで)

場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)

施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆歌おう会 秋の歌を歌おう

日時 10/29(木)午前10:00～11:30 定員 70人

申込 10/14(水)午前8:45～電話(先着順)

◆健康講話「知っていますか？下肢静脈瘤」

日時 10/29(木)午後2:00～3:00 定員 70人

申込 10/15(木)午前8:45～電話(先着順)

◆前津まつり演芸大会

日時 10/16(金)午前9:55～午後3:15頃

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用も可)

日時 11/2(月)午前10:00～11:00

定員 17人(前月受講していない方)

申込 10/20(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 11/5(木)午後2:00～3:30 定員 50人

②ちゃんと体操(タオル持参)

日時 11/12(木)午後2:00～3:30 定員 50人

【①②共通】

申込 10/22(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆楽楽体操(イスあり)

日時 11/11(水)、14(土)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 10/28(水)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 冬の歌声ヒットパレード

日時 11/14(土)午前10:00～11:30 定員 70人

申込 10/31(土)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 ニューライフ歌声広場

日時 11/16(月)午前10:30～正午 定員 70人

申込 11/2(月)午前8:45～電話(先着順)



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名
月	avex プレゼンツDANCE BOX II
	avex プレゼンツ TRF EZ DO DANCERCIZE II
	マンデーフットサル教室II(小学生)
	マンデーフットサル教室II(一般)
	バランスボールでエクササイズ ※
火	～子育て広場～ さかえっこ ※
	いきいきシニアサロン ※
	モーニングヨガII
	モーニングヨガII(託児付き)
	やさしいピラティスII
水	やさしいピラティスII(託児付き)
	ジュニアソフトバレーボール教室
	親子ソフトバレーボール教室
	ZUMBA GOLD® レッスンタイム ※
	ZUMBA® レッスンタイム ※
木	ジュニア水泳II
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム ※
	ナイトヨガレッスンタイム ※
金	パラエティキッズスポーツスクールII
	パラエティジュニアスポーツスクールII
	アクアエクササイズレッスンタイム ※
土	おやこジャブジャブ水遊びII
	一般水泳II
日	フライデースポーツ広場 ※
	サタデースイミング

料金 無料～10,500円

申込 10/14(水)までに市電子申請または往復
はがき(申込多数の場合は抽選)
※印は当日開始30分前～受付
(先着順)



※日程など詳細はウェブサイト



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 10/24(土)午前10:00～11:00
・長岡公園 10/31(土)午前10:00～11:00
・中文化センター南 11/6(金)午後2:00～4:20



生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】多幸福感を育む～メディアの普及 と女性像～

日時 10/15(木)午前10:00～正午

定員 55人(当日先着順)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 10/16(金)午後1:30～3:30

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

申込 当日午後1:15～3:00(先着順)

◆〈なごやか市民教室〉はじめてのポーセリン ペイント(陶磁器絵付け)(全3回)

日時 11/13(金)、27(金)、12/11(金)

午後2:00～4:00

対象 一般 定員 10人 料金 4,500円

申込 10/16(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子で和楽器戸～祭囃子を演奏しよう～

日時 11/15(日)午後2:00～4:00 定員 12組

対象 小中学生と保護者 料金 1組600円

申込 10/18(日)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆詩吟初心者講座(全4回)

日時 11/13(金)、20(金)、27(金)、12/4(金)
午前10:00～正午

対象 詩吟初心者 定員 5人 料金 1,500円

申込 10/23(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子でブラジルのおやつをつくってみよう！～食べて、しゃべって国際交流～

日時 11/22(日)午前10:00～11:30 定員 12組

対象 小学生と保護者 料金 1組1,200円

申込 10/25(日)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子でドローンショー実践講座～プログラ ミング・AIを使った飛行まで、未来の操縦 を体験！～

日時 11/27(金)午前10:00～正午

対象 小学4年生～中学生と保護者

定員 9組 料金 1組3,000円

申込 10/30(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆【公開講座】なぜ天気で体調が変わるのか？ ～気象と健康の基本～

日時 11/2(月)午前10:00～正午

定員 55人(当日先着順)

◆第42回 なか・ぶんかまつり

日時 11/7(土)午前10:00～午後4:00

11/8(日)午前10:00～午後3:00



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆WAKASA& CO.BOOKS×名古屋市図書館 謎解き周遊イベント

期間 10/15(木)～12/27(日) 対象 小学生以上

◆紙上健吾さんと楽しむみんなの読書会

日時 11/8(日)午前10:00～11:30 定員 30人

申込 10/17(土)午前9:30～11/1(日)ウェ
ブサイト(先着順)

◆図書館サイエンス夜話「人の一生のデー タに迫るー健診の基準値と生活習慣アドバ イスをつくる科学」

日時 11/4(水)午後6:30～7:45 定員 50人

申込 10/21(水)午前9:30～ ウェブサイト
(先着順)※ウェブサイトの申込が難し
い方は2階窓口または電話(☎741-9822)

◆出張！はくぶつかん講座 七寺のみほとけ

日時 11/21(土)午後1:30～3:00 定員 40人

申込 10/21(水)午前9:30～ウェブサイトを
窓口または電話(☎741-9822)(先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室 ☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 10/15(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 10/15(木)午後3:00～4:30

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 10/22(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族など

定員 10人程度

◆中区広報大使「OS☆U」と「認知症サポ ーター養成講座」を受講しよう(予約制)

日時 12/12(土)午前10:00～11:30

定員 25人

申込 11/2(月)午前10:00～(先着順)

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

◆認知症当事者の作品展示

日時 11/6(金)～12(木)午前10:00～午後9:00

場所 中部電力MIRAI TOWER 3階

◆RUN伴(ラントモ)の開催

オレンジ色のものを身につけた参加者が、大
須商店街から栄まで歩きながら認知症の啓発
活動を行います。温かい応援をお願いします。

日時 11/10(火)午後4:00～6:00頃

◆認知症の当事者が集う本人ミーティング (予約制)

日時 11/13(金) 午後2:00～3:30

対象 認知症のある方ご本人

※場所など詳細はお問い合わせください。



なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 10/29(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 10/15(木)午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とおやつの会

日時 11/5(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 10/22(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 11/19(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 定員 10組

申込 11/5(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 10/24(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

◆名古屋フィルハーモニー交響楽団

まちかどコンサートin鶴舞中央図書館

日時 11/4(水)午前11:30～正午、午後2:00～
2:30 ※プログラムは同じです。

◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「エン ジェル」を作ります～

日時 11/5(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～(先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 11/6(金)午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

◆おはなし会など

子ども向け行事はこちら➡





中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年6月14日～7月7日生)	10/22(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3歳児 (令和5年9月11日～10月7日生)	10/15(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年10月8日～31日生)	11/5(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	10/15(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム 	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ500円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和7年8月～12月生のお子さん と保護者 12組	10/23(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム 	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオル)	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	10/19(月)午後1:30～2:45受付 申込:10/15(木)正午までに 電話または予約専用フォーム 	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和8年2月・3月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	10/21(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム 	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…11/4(水)午後1:15～3:30 2日目…11/13(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム 	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 8人 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	10/28(水)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:予約専用フォーム 	内容:バランスのよい食事の調理体験や和風だしのとり方実演、試食 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	10/26(月)、11/9(月)午後1:15～2:45 申込:電話	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種 相談窓口 ☎972-3969 

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	10/20(火)、27(火)、11/10(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		10/15(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表)☎265-2250



神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時 10/29(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容 言語聴覚士の講話、理学療法士の講話、医師の個別相談(先着3人、予約制、1人15分程度) **申込** 電話または窓口



笑顔イメージアップ教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 10/19(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

対象 20歳以上の方 **定員** 10人(申込先着順)

内容 口腔清掃、表情筋トレーニング **持ち物** タオル **申込** 電話または予約専用フォーム



まるっと健康教室Bコース(予約制・3日間)

保健予防課 ☎265-2264

日時 1日目…11/17(火) 2日目…12/3(木) 3日目…12/15(火) いずれも午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

対象 区内在住の65歳以上の方 **定員** 20人(申込先着順、初参加の方優先)

内容 1日目…運動実技、フレイル度チェック 2日目…音楽療法 3日目…健康長寿のための食生活、お口の機能アップ

申込 10/15(木)午前9:00～電話または予約専用フォーム



イベント情報



中区美術展

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

日時 10/13(火)～15(木)午前9:30～午後5:00

場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)



第50回堀川文化講座 「中区南部の知られざる歴史 ～古渡村から金山へ～」

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 11/3(火・祝)午後1:30～3:00
(午後1:00～受付)

場所 中区役所ホール
定員 500人(当日先着順)



第3回なかつこ広場 ～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 10/22(木)午前10:00～正午

場所 中学生涯学習センター(橘一丁目7-11)

対象 0歳～未就園の子と保護者

内容 親子ふれあい遊び、栄養・歯科・育児相談、人形劇(人数制限あり)など

主催 子育て支援ネットワークなかつこ★ねっと